11月24日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鰤の照り焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 555kcal　炭水化物 72.2g
たんぱく質 26.2g　塩分相当 2.7g

700円

福岡女子大メニュー



レモンチキンステーキ
選べる小鉢1品付

エネルギー 742kcal　炭水化物 79.1g
たんぱく質 33.4g　塩分相当 3.9g

700円

地産地消 定食



はかた地どりの油淋鶏
選べる小鉢1品付

エネルギー 982kcal　炭水化物 72.8g
たんぱく質 40.1g　塩分相当 4.1g

900円

定食 C



うな丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 654kcal　炭水化物 81.2g
たんぱく質 29.7g　塩分相当 2.7g

900円

カレー or 丼



ソーセージカレー

エネルギー 644kcal　炭水化物 100.7g
たんぱく質 15.2g　塩分相当 3.6g

700円

麺類



山菜おろしうどん・そば

エネルギー 354kcal　炭水化物 76.0g
たんぱく質 9.9g　塩分相当 5.4g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g

750円

11月25日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



サゴシのポテマヨ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 557kcal　炭水化物 49.7g
たんぱく質 25.5g　塩分相当 2.8g

700円

健康定食 B



豚肉のチンジャオロース
選べる小鉢1品付

エネルギー 898kcal　炭水化物 91.5g
たんぱく質 24.7g　塩分相当 4.7g

700円

地産地消 定食



糸島豚ヒレカツ
選べる小鉢1品付

エネルギー 803kcal　炭水化物 100.1g
たんぱく質 37.3g　塩分相当 5.1g

900円

スペシャルメニュー



はかた地どりの柚子胡椒焼
選べる小鉢１品付き

エネルギー 688kcal　炭水化物 75.4g
たんぱく質 36.9g　塩分相当 3.2g

900円

カレー or 丼



グリーンカレー

エネルギー 762kcal　炭水化物 92.2g
たんぱく質 27.5g　塩分相当 2.2g

700円

麺類



台湾ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 618kcal　炭水化物 79.7g
たんぱく質 29.2g　塩分相当 9.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g

750円

11月26日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の塩麹焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 634kcal　炭水化物 81.1g
たんぱく質 27.1g　塩分相当 2.8g

700円

健康定食 B



かた焼きそば
選べる小鉢1品付

エネルギー 609kcal　炭水化物 69.0g
たんぱく質 21.5g　塩分相当 5.8g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の
トマトチーズグラタン

エネルギー 802kcal　炭水化物 72.5g
たんぱく質 41.7g　塩分相当 3.8g

900円

スペシャルメニュー



はかた地どりの柚子胡椒焼
選べる小鉢１品付き

エネルギー 688kcal　炭水化物 75.4g
たんぱく質 36.9g　塩分相当 3.2g

900円

カレー or 丼



カツカレー

エネルギー 901kcal　炭水化物 100.5g
たんぱく質 26.1g　塩分相当 3.0g

700円

麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386kcal　炭水化物 67.5g
たんぱく質 14.0g　塩分相当 2.2g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal　炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g　塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal　炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g　塩分相当 6.1g

750円

11月27日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



白身魚のカレームニエル
選べる小鉢1品付

エネルギー	724kcal	炭水化物	90.0g
たんぱく質	28.9g	塩分相当	2.9g

700円

健康定食 B



豚しゃぶ（おろしぽん酢）
選べる小鉢1品付

エネルギー	669kcal	炭水化物	87.4g
たんぱく質	24.5g	塩分相当	3.7g

700円

地産地消 定食



はかた地どりの粒マスタード焼
選べる小鉢１品付き

エネルギー	973kcal	炭水化物	90.3g
たんぱく質	39.7g	塩分相当	3.6g

900円

定食 C



華味鳥のチキンカツカレー
（雑穀米）

エネルギー	943kcal	炭水化物	101.0g
たんぱく質	31.3g	塩分相当	3.2g

900円

カレー or 丼



カシミールビーフカレー
辛さ【当店で一番辛い】

エネルギー	849kcal	炭水化物	96.2g
たんぱく質	21.9g	塩分相当	3.0g

700円

麺類



味噌ラーメン

エネルギー	630kcal	炭水化物	87.7g
たんぱく質	26.1g	塩分相当	9.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー	545kcal	炭水化物	88.4g
たんぱく質	15.4g	塩分相当	2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー	583kcal	炭水化物	81.3g
たんぱく質	14.1g	塩分相当	6.1g

750円