福岡県内の相談窓口のご案内

自殺予防（生きるのがつらい、家族や友人が心配）

■ ふくおか自殺予防ホットライン　092-592-0783
（24時間365日対応）

■ きもち よりそうライン@ふくおかけん
（月・木／18:00～21:00）
LINE ID：@469xxbam

■ 福岡いのちの電話　092-741-4343
（24時間365日対応）

■ 北九州いのちの電話　093-653-4343
（24時間365日対応）
※いのちの電話は、毎月10日8:00～翌11日8:00　フリーダイヤル　0120-783-556

■ いのちの電話ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ相談　https://netsoudan.inochinodenwa.org
※利用者登録が必要です。

■ 北九州市自殺予防こころの相談電話　093-522-0874
（月～金／9:00～17:00）

■ 福岡市自殺に関する相談　092-737-1275
（月～金／10:00～16:00）

■ 自死問題支援者法律相談（福岡県弁護士会）　092-741-3210
（月～金／9:00～16:00（土日祝日除く））
※ご家族等の支援者の方に対し、法律相談に無料で応じます。

心のなやみでつらい、気持ちを整理したい

■ 心の健康相談電話（専門の相談員による相談）
（月～金／9:00～16:00）　092-582-7400

■ 心の電話（専門の相談員による相談）
○福　岡　092-821-8785　（火・水・金／13:00～17:00、盆休）
○北九州　093-653-4343　（24時間365日対応）
○筑　豊　0948-29-2500　（月・木・金／14:00～17:00、盆休）
○筑　後　0942-36-1313　（月・水・金／13:00～16:00、盆休）

■ 心の相談電話（精神障がいのある家族をもつ相談員による相談）
（月～金／13:00～16:00、盆休）
※曜日によって番号が変わります

月	090-1366-7498
火	080-3986-1980
水・木	080-1729-1950
金	080-1729-1955
（月～金／0:00～8:00、17:00～24:00）	080-1729-1950
（土日祝日／8:00～16:00）	080-1729-1955
（土日祝日／17:00～翌8:00）	080-1729-1950

■ チャイルドライン　0120 -99 -7777
毎日／16:00～21:00、12/29～1/3は休み
※18歳までの子ども専用。ちょっとしたことでも、おしゃべりしたいだけでも大丈夫。
名前は言わなくてもいいです。
※チャットもやっています。　https://childline.or.jp

自　死　遺　族

■ 福岡県精神保健福祉センター　092-582-7500
（月～金／8:30～17:15）

■ 福岡市精神保健福祉センター　092-737-1275
（月～金／10:00～16:00）「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問い合わせ含む

■ 北九州市立精神保健福祉センター　093-522-8729
（月～金／9:00～16:00）個別相談

■ 久留米市保健所　0942-30-9728
（月～金／8:30～17:15）※隔月第3火「わかち合いの会」開催

■ 自死遺族法律相談（福岡県弁護士会）　092-738-0073
（第1水曜日／13:00～16:00）

うつ病など、心の病に関する悩み、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み

■ 福岡県

○福岡県精神保健福祉センター　092-582-7500
（月～金／8:30～17:15）

○各保健福祉(環境)事務所
（いずれも月～金／8:30～17:15）

筑　紫	092-513-5585
粕　屋	092-939-1185
糸　島	092-322-3326
宗像・遠賀	0940-36-2473
嘉穂・鞍手	0948-21-4875
田　川	0947-42-9307
北筑後	0946-22-3965
南筑後	0944-72-2176
京　築	0930-23-2966

○福岡県若者自立相談窓口　092-710-0544
（月～土／10:00～19:00）

■ 福岡市

○福岡市精神保健福祉センター　092-737-8829
「アルコール・薬物・ギャンブル等依存症」
「ひきこもり」　火、木、第1・3水曜日／10:00～13:00
「発達障がい」「性的マイノリティの方のメンタル問題」　第1・3水曜日／10:00～13:00

○各区保健福祉センター
健康課健康づくり係
（いずれも月～金／9:00～17:00）

東　区	092-645-1079
博多区	092-419-1092
中央区	092-761-7339
南　区	092-559-5118
城南区	092-831-4209
早良区	092-851-6015
西　区	092-895-7074

■ 久留米市

○久留米市保健所（保健予防課精神保健チーム）　0942-30-9728
（月～金／8:30～17:15）

■ 北九州市

○北九州市立精神保健福祉センター　093-522-8729
薬物・ギャンブル等依存症（第1・3水曜日／13:30～16:30）

○各区高齢者・障害者相談コーナー（アルコール）
（いずれも月～金／8:30～17:00、木のみ19:00まで）

門司区	093-321-4800
小倉北区	093-582-3430
小倉南区	093-951-4126
若松区	093-751-4800
八幡東区	093-671-4800
八幡西区	093-645-4800
戸畑区	093-881-4800

犯罪・人権・性暴力

■ 心のリリーフ・ライン（犯罪被害者の心のケア）福岡県警　092-632-7830
（月～金／9:00～17:45）

■ 福岡犯罪被害者総合サポートセンター
（いずれも月～金／9:00～16:00）

<福岡窓口>	092-409-1356
<北九州窓口>	093-582-2796
<筑後窓口>	0942-39-4416
<筑豊窓口>	0948-28-5759

■ 被害者ホットライン（福岡地方検察庁）　092-734-9080
（福岡地方検察庁小倉支部）　093-592-9441
（FAXも可・番号同じ）（月～金／9:00～12:00、13:00～17:00）

■ 法テラス犯罪被害者支援ダイヤル（法テラス（日本司法支援センター））　0120-079714
（月～金／9:00～21:00、土／9:00～17:00）

■ 福岡県警察安全相談コーナー　短縮ﾀﾞｲﾔﾙ#9110　092-641-9110
（月～金／9:00～17:45(祝休日、年末年始を除く)）

■ 福岡法務局

○みんなの人権110番　0570-003-110
（月～金／8:30～17:15）※お近くの法務局につながります。

○こどもの人権110番　0120-007-110
（月～金／8:30～17:15）

■ 性暴力被害者支援センター・ふくおか　092-409-8100
（24時間365日対応）

■ 性犯罪被害相談電話「ハートさん」　短縮ﾀﾞｲﾔﾙ＃8891　短縮ﾀﾞｲﾔﾙ＃8103
（24時間365日対応）

■犯罪被害者支援センター（福岡県弁護士会）　092-738-8363
（月～金／16時～19時、祝祭日を除く）

多　重　債　務

■ 福岡県消費生活センター　092-632-0999
（月～金／9:00～16:30、日／10:00～16:00）
※日曜日は電話相談のみ

■ 北九州市立消費生活センター　093-861-0999
（月～土／9:00～16:45、第３土曜日は13:00まで）

■ 福岡市消費生活センター　092-781-0999
（月～金／9:00～17:00、土／10:00～16:00 ）
※土曜日は電話相談のみ。来所相談は要予約。

■ 久留米市消費生活センター　0942-30-7700
（月～金・第2日曜日／8:30～17:00、月末日休み）※9:30までは電話相談のみ

■ 法テラス（日本司法支援センター）

○法テラス・サポートダイヤル　0570-078374
（月～金／9:00～21:00、土／9:00～17:00）

情報提供　法制度や相談窓口等のご案内
○法テラス福岡　0570-078359
○法テラス北九州　0570-078360
（いずれも月～金／9:00～17:00）

無料法律相談　要予約　刑事事件を除く
○法テラス福岡　0570-078359
○法テラス北九州　0570-078360
（いずれも月～金／9:00～17:00【事前予約受付時間】）
※収入・資産が一定基準以下の方が対象　※一部相談場所はWEB予約可能

■ 福岡県弁護士会法律相談センター（多重債務相談無料）

天神法律相談センター	久留米法律相談センター
北九州法律相談センター	飯塚法律相談センター

等15箇所の法律相談センターにて、多重債務相談を無料で受け付けております。
予約番号は→0570-783-552（ナヤミココニ）

■ 福岡財務支局（多重債務相談窓口）　092-411-7291
（月～金／9:00～17:00、祝休日、年末年始を除く）
※無料・当局からの折電可

■ 日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室（相談・カウンセリング無料）　0570-031640
（月～金／10:00～12:40、14:00～16:40）

■ グリーンコープ生活再生相談室（相談・貸付）
（月～金、／9:30～17:30、第1・3土曜日／9：30～17：30）
※祝日も受け付けています。

福　岡	092-482-7788
北九州	093-871-8824
久留米	0942-36-8877
筑　豊	0948-22-5611

■ 福岡県司法書士会（ベッドサイド法律相談窓口）
（月～金／10:00～16:00）　092-762-8288

福岡県　自殺予防　検索

＊相談は特段の記載がない限り、祝日・年末年始は休み（24時間相談は除く）
＊上記内容は、令和8年9月1日の情報です。
＊相談内容や日時などは変更となる場合がございます。
＊詳しくは各相談機関にお問い合わせください。

労働上の問題（解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等）

■ 福岡県労働者支援事務所
（いずれも月～金／8:30～17:15、水のみ20:00まで、水が祝日の場合翌日）

福　岡	092-735-6149
北九州	093-967-3945
筑　後	0942-30-1034
筑　豊	0948-22-1149

■ 福岡労働局総合労働相談コーナー
（いずれも月～金／9:30～17:00）
※一部時間が異なるコーナーがありますので、詳細は各コーナーへお問い合わせください。

福岡労働局	092-411-4764
福岡中央	092-761-5600
福岡東	092-687-5342
北九州西	093-285-3799
北九州東	093-288-5608
門　司	093-381-5361
行　橋	0930-23-0454
久留米	0942-90-0231
大牟田	0944-68-7900
八　女	0943-23-2121
飯　塚	0948-22-3200
直　方	0949-22-0544
田　川	0947-42-0380

就労の悩み相談（50歳未満を対象）

■ 若者サポートステーション
（予約受付：月～金／10:00～17:00）
※予約に基づく個別相談は土曜日も実施

福　岡	092-739-3405
北九州	093-512-1871
筑　後	0942-30-0087
筑　豊	0948-21-6830

DV（配偶者・恋人からの暴力）

■ 福岡県女性サポートホットライン　092-574-8358
（毎日9:00～17:00、年末年始を除く）※面談は要予約

■ あすばる相談室

○福岡県あすばる相談ホットライン　092-584-1266
（火～日、月(祝日のみ)9:00～16:30、金(祝日除く)は18:00～20:30も可
8月13日～15日、年末年始を除く）

○男性のための相談　092-584-4977
（第1・3土曜日　13:00～16:30（電話・オンライン面接）
第2・4金曜日　18:00～20:30（電話のみ）

○女性のための法律相談（面接）　092-584-4980
（第1・3水曜日　13:00～16:00）

○女性のためのこころ生き方相談（面接）　092-584-4980
（第1・2・3・4木曜日　13:00～16:00）

■ 福岡県配偶者暴力相談支援センター
（いずれも月～金／8:30～17:15）

筑　紫	092-584-0052
粕　屋	092-939-0511
糸　島	092-323-0061
宗像・遠賀	093-201-2820 0940-37-2880
嘉穂・鞍手	0949-22-4070 0948-29-0071
田　川	0947-42-4850
北筑後	0942-34-8111 0946-24-5780
南筑後	0943-23-7520 0944-73-3200
京　築	0930-23-2460

○配偶者からの暴力相談電話（夜間・休日）　092-663-8724
（月～金／17:00～24:00、土日祝／9:00～24:00）

○男性・LGBTQの方のDV被害者相談ホットライン　070-4410-8502
（水／18：00～20：00、日／10：00～12：00、年末年始を除く）

○DVをやめたい方の相談窓口　080-5797-3966
（毎日／9：00～17：00、年末年始を除く）

■ 北九州市配偶者暴力相談支援センター　093-591-1126
（火～金／9:30～20:00、土・日／9:30～17:00）

■ 福岡市配偶者暴力相談支援センター　092-711-7030
（月・水・木・金／10:00～17:00、火／10:00～20:00）