	9月7日　（月）				9月8日　（火）				9月9日　（水）				9月10日　（木）				9月11日　（金）			
	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
健康定食　A （スマソル定食）	鯵のカレーあんかけ				鶏肉のピリ辛生姜炒め				鯖の塩麹焼き				野菜とチキンのスープカレー				鮭のレモンペッパー焼き 福岡県産：水菜			
700円	716	32.6	181.1	2.5	567	21.8	72.4	2.1	634	27.1	81.1	2.8	636	42.6	85.5	2.9	636	27.1	73	2.9
健康定食　B	柚子胡椒焼肉 福岡県産：水菜				★福岡女子大学コラボメニュー 鮭となすの南蛮漬け				鶏肉のバンバンジーソース 福岡県産：水菜				ロールキャベツ				豚肉と白菜のキムチ炒め			
700円	818	23.7	89.7	3.8	730	32.9	84.9	3.3	732	30.5	82.2	3.3	549	19.7	68.7	4.8	760	20.5	83.7	3.6
地産地消定食	むなかた鶏の唐揚げ （スイートチリソース） 福岡県産：むなかた鶏、水菜				はかた地どりの 粒マスタード焼き 福岡県産：はかた地どり				むなかた鶏のチキン南蛮 福岡県産：むなかた鶏、水菜				はかた地どりの山賊揚げ 福岡県産：はかた地どり、水菜				むなかた鶏の トマトチーズグラタン			
900円	849	35.4	103.9	3.6	973	39.7	90.3	3.6	1104	39.3	105.5	4.8	801	33.5	82.3	3.8	802	41.7	72.5	3.8
定食　C	ソースエビカツ丼				ヒレカツ 和風おろしぽん酢 福岡県産：水菜				かつ丼				ミックスグリル 福岡県産：水菜				ローストビーフ丼			
	900円				900円				900円				900円				900円			
	724	21.4	118.4	4	899	30.4	111.8	2.7	851	31.2	113.7	5.7	1333	31.3	90.2	3.9	653	38.6	105.5	5.1
カレー	ソーセージカレー				エビフライカレー				レッドカレー				カツカレー				チキン黒カレー			
700～800円	644	15.2	100.7	3.6	665	15.1	111.5	3.2	607	20.8	95.2	2.4	901	26.1	100.5	3	737	21.9	111.6	2.5
麺	釜玉風うどん・そば				黒醤油ラーメン				鶏の七味焼きうどん・そば				タンメン				なめこ梅おろしうどん・そば			
650	386	14	67.5	2.2	512	17.6	86.2	8.1	672	30.9	90.9	8.6	673	21.5	85.7	8.9	332	8.9	72.1	4.6
定番メニュー	●けんちょうカレー（650円）　●博多ラーメン（550円）　●唐揚げ・コロッケ（170円） ●わかめうどん（450円）　肉うどん（600円） ●わかめそば　（480円）　肉そば（630円） ●いなり（180円）　●おにぎり（180円）																			