

令和7年度

福岡県ひきこもり対策推進事業 報告書



福岡県ひきこもり地域支援センター
(福岡県精神保健福祉センター内)

目 次

I	令和7年度福岡県ひきこもり対策推進事業の概要	1
II	令和7年度事業実績	
1	相談支援	3
	(1) 事業内容	
	(2) 相談実績	
	(3) フリースペース	
	(4) 家族のつどい	
2	人材育成	10
	(1) ひきこもり支援者研修会	
	(2) ひきこもりサポーターフォローアップ研修	
3	ネットワークの構築	14
	(1) ひきこもり対策連絡調整会議	
	(2) ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議	
	(3) 関係機関会議への出席	
4	情報発信	18
5	市町村支援	19
	(1) 市町村相談会	
	(2) ひきこもり支援事業市町村等担当職員研修会	
	(3) 市町村ひきこもり支援員派遣事業	
	(4) 市町村等出前講座	
	(5) 市町村等主催会議への出席	
III	参考資料	24

I 令和7年度福岡県ひきこもり対策推進事業の概要

方針

ひきこもりに関する悩みを抱える方や家族を、関係機関と連携し継続的に支援するとともに、身近な市町村で相談や支援を受けることできる体制を整備する。

概要

1 相談支援

ひきこもりの状態にある本人やその家族、関係機関からの相談に対応し、適切な支援に繋げるため、電話相談、来所相談、訪問・同行支援、オンライン相談を行った。

また、ひきこもりの状態にある本人に対する支援として、居場所としての「フリースペース」、家族への支援として、家族相互の支え合いや交流、家族の対応を学ぶための「家族のつどい」を開催した。

2 人材育成事業

ひきこもりの相談や訪問支援に対応できる人材を育成するため、支援者向け研修会の実施、ひきこもりの状態にある本人やその家族を支え身近な理解者となる「福岡県ひきこもりサポーター登録者」を対象にした「ひきこもりサポーターフォローアップ研修」を行った。

3 ネットワークの構築

関係機関の連携強化のためにひきこもり対策連絡調整会議を実施。また、保健所が主催のひきこもり支援者等地域ネットワーク会議の実施に協力し、参加した。その他、関係機関が実施する会議に参加した。

4 情報発信

ひきこもりへの理解を深め、必要な方へ支援を届けるため、①リーフレット等の配布、②HP掲載等の広報活動、③出前講座、④福岡県ひきこもり支援社会資源情報の更新およびホームページへの掲載を行った。

5 市町村支援

令和3年度から実施している市町村でのひきこもり相談会を継続。市町村数を拡大して実施した。

また、市町村や関係機関からの依頼に応じて、ひきこもりに関する講話やひきこもり地域支援センターの周知を行った。

図1 令和7年度福岡県ひきこもり支援の概要

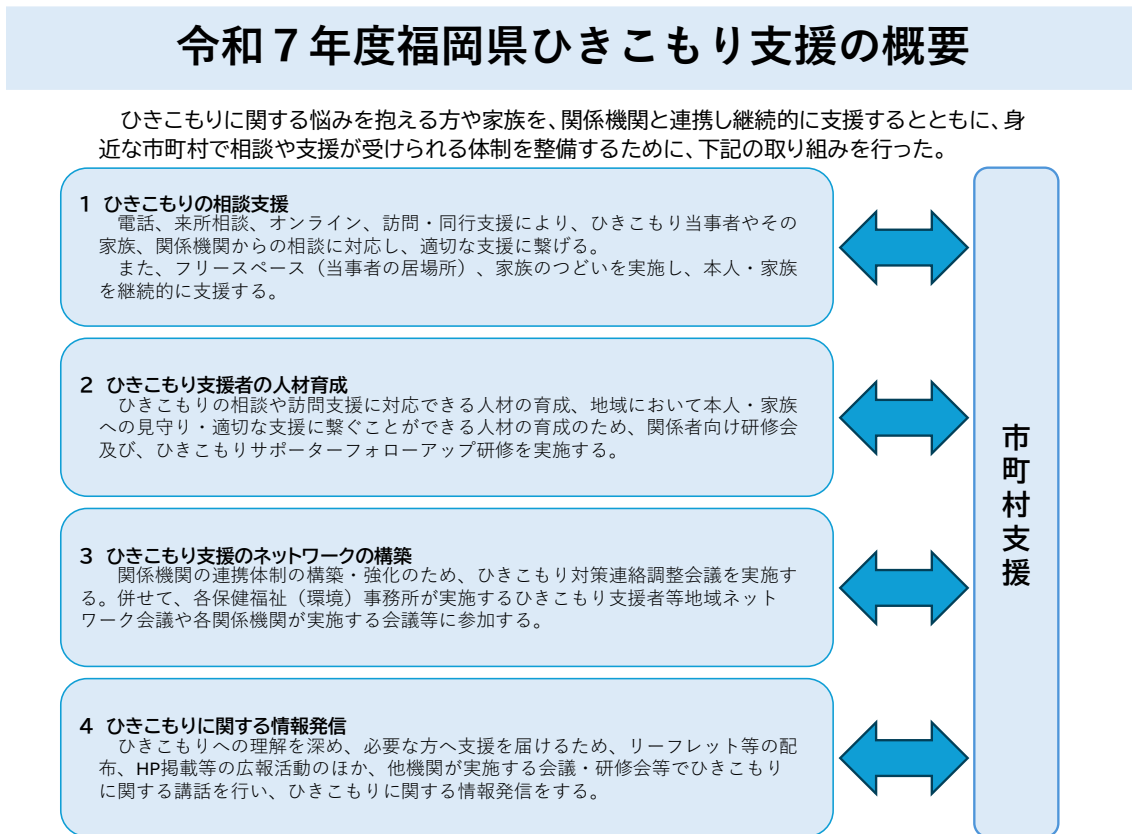
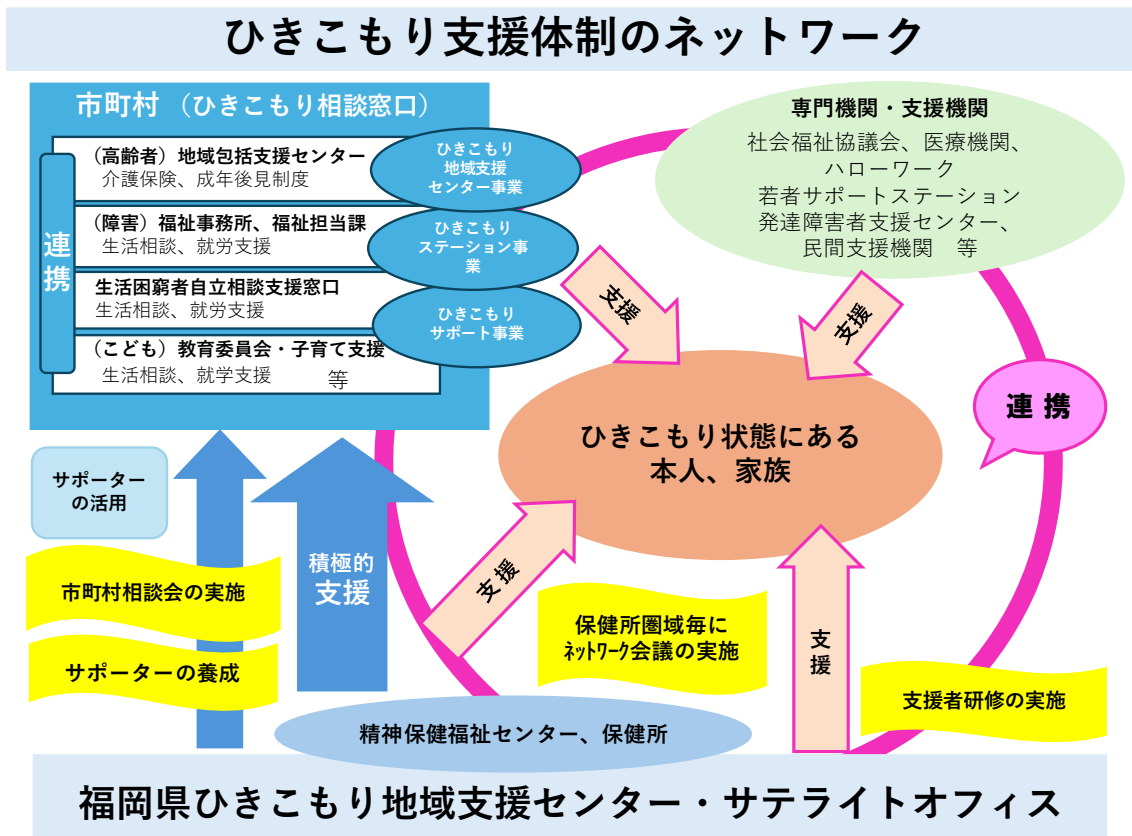


図2 ひきこもり支援体制のネットワーク



Ⅱ 令和7年度事業実績

1 相談支援

ひきこもりの状態にある本人や家族、関係機関からの相談に対し、専門的に助言を行い、対象者への相談内容に応じて、適切な関係機関へとつなぐ。

また、関係機関と情報交換を行うなど、対象者への支援の状況を把握するとともに、適切な支援方法について検討を行う。

(1) 事業内容

【電話相談・来所相談・メール相談】

開設日：月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）

受付時間：9時～17時

※来所相談は予約制

【訪問・同行支援】

必要に応じて、単独での家庭訪問や関係機関と連携した家庭訪問、本人が興味のある活動や支援機関等への同行等を実施。

【オンライン相談】

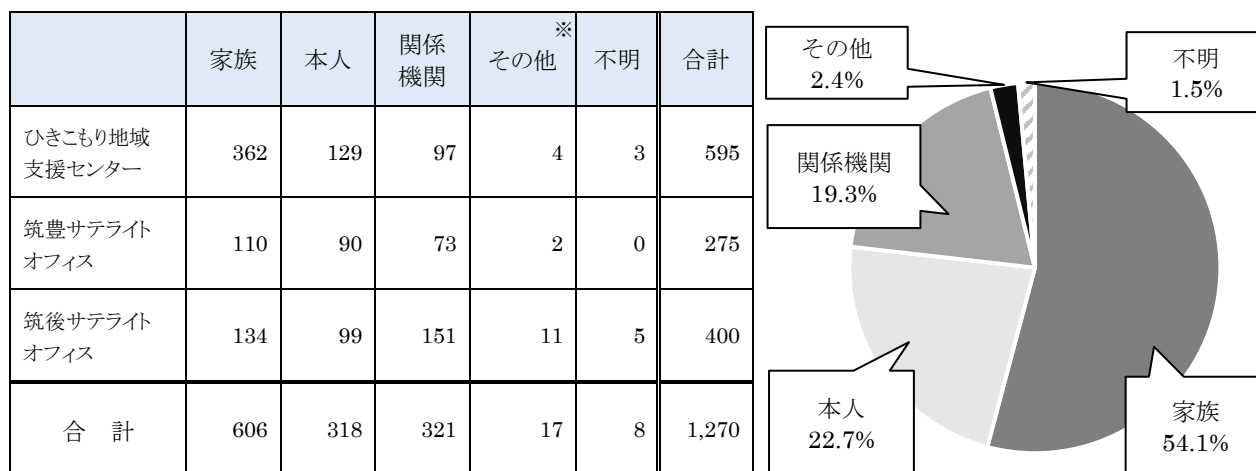
来所相談をしたことがある方を対象として、希望者に実施。

(2) 相談実績

①相談方法

	電話		来所		訪問		同行		オンライン		メール		合 計	
	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延
ひきこもり地域 支援センター	329	1,155	114	643	3	18	55	126	1	3	3	4	505	1,949
筑豊サテライト オフィス	107	1,869	34	177	38	199	33	217	0	0	3	62	215	2,524
筑後サテライト オフィス	155	1,668	58	202	13	74	70	334	1	2	3	14	300	2,294
合 計	591	4,692	206	1,022	54	291	158	677	2	5	9	80	1,020	6,767

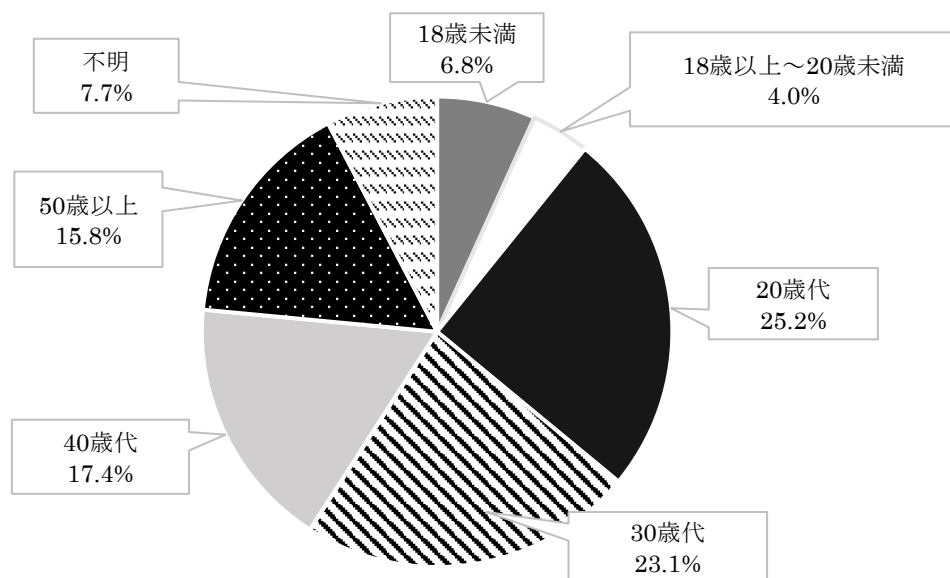
② 相談者（実件数）



※ その他内訳：親類、友人、知人等からの相談。

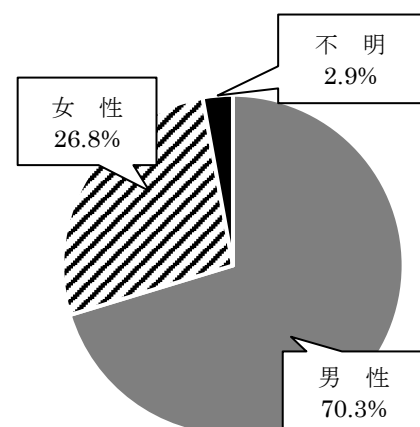
③ひきこもり本人の年代（実件数）

	18歳未満	18歳以上 ～ 20歳未満	20代	30代	40代	50歳以上	不明	合計
ひきこもり地域 支援センター	33	23	136	113	87	60	53	505
筑豊サテライト オフィス	25	9	48	48	35	39	11	215
筑後サテライト オフィス	11	9	72	74	56	62	16	300
合 計	69	41	256	235	178	161	80	1,020



④ひきこもり本人の性別（実件数）

	男性	女性	不明	合計
ひきこもり地域 支援センター	353	133	19	505
筑豊サテライト オフィス	143	71	1	215
筑後サテライト オフィス	220	71	9	300
合 計	716	275	29	1,020



※ 令和7年度相談状況の詳細はP24～P35、
過去10年間（平成28年度～令和7年度）の相談状況はP36～P43に掲載。

(3) フリースペース

【目的】

ひきこもりの状態にある本人を対象に家庭以外で安心して過ごせる場所を提供し、仲間と出会い、人との関わりや様々な体験を通じて、自身の意思で今後の生き方や社会との関わり方などを決めていける「自律」を目指す。

【対象者】

福岡県在住（福岡市、北九州市の両政令市を除く）のひきこもりの状態にある本人（おおむね18歳以上）

【日時及び会場】

毎月第2・4火曜日 14:00～16:00（祝日の場合は日程変更して実施）

福岡県精神保健福祉センター フリースペース

【内容・参加者数】

参加者にやってみたいこと等を確認しながら、季節に応じたイベント（クリスマス会など）を企画している（詳細は次頁を参照）。

○開催回数 24回 ○参加者実数 13名 ○参加者延数 185名

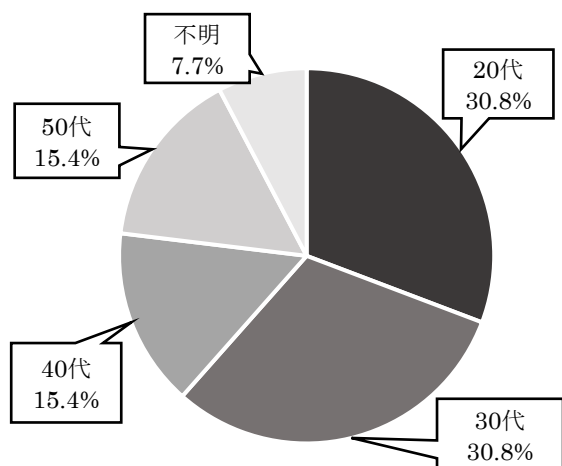
【参加者アンケート（一部抜粋）】

～参加者にとってフリースペースとは～

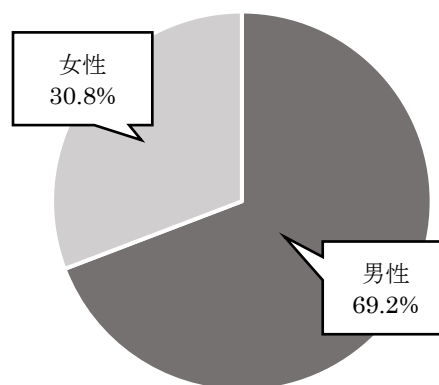
- ・同じではないが、似た境遇の方々と話したり、接したりすることで気持ちが落ち着きます。
- ・落ち着ける場所。気分転換できる場所。
- ・人との交流を通じて、自分の状態を確認できる場所。外出機会の一つ。
- ・外出、所属ができる場所。
- ・憩いの場。喋っても喋らなくともありのままの自分を受け入れてくれる場。
- ・一人ぼっちではない。自分との対話。いろんな人がいる。多様性を楽しめる。
- ・家族以外の人と交流できる場所。
- ・ひきこもりのリハビリ。
- ・交流の場。

開催月日		内 容	参加者数
令和7年 4	8	自己紹介・やってみたいことの話し合い	8
	2 2	春日公園に春を見つけにいこう (☞雨天中止：室内ゲーム)	8
5	1 3	卓球大会	7
	2 7	調理実習 (ベビーカステラ)	8
6	1 0	創作活動 (ペットボトルキャップマグネット)	8
	2 4	創作活動 (ペットボトルキャップマグネット)	8
7	8	ストレッチ・軽運動	9
	2 2	調理実習 (かき氷)	9
8	1 2	ゲーム	7
	2 6	夏のデザートを作ろう	6
9	9	DVD鑑賞 (スーパーマリオ)	7
	2 4	コミュニケーションを学ぼう (SST)	6
1 0	1 4	芸術の秋～YouTube で音楽又はお勧めの本紹介～	6
	2 8	リクエストデイ (物品確認、整理、資料づくり)	8
1 1	1 1	食欲の秋～簡単デザート～ (アップルパイ)	7
	2 5	散策 (春日公園～紅葉～)	7
1 2	9	クリスマス会準備 ～クリスマスツリー飾り～	8
	2 3	クリスマス会	9
令和8年 1	1 3	春日神社へお参りに行こう	7
	2 7	お正月イベント (絵馬づくり)	9
2	1 0	マイバレンタインデイ (豆腐チョコマフィン)	8
	2 4	カードゲーム	8
3	1 0	ひな祭りカップ～卓球～	9
	2 4	1年間の振り返り	8

【参加者の年齢】



【参加者の性別】



(4) 家族のつどい

【目的】

家族がひきこもりに対する正しい知識を学ぶとともに、家族同士の分かち合いの場を提供する。

【日時及び会場】

毎月第3木曜日 14:00～16:00

福岡県精神保健福祉センター 研修室

(筑豊・筑後サテライトオフィスからオンラインで参加可、関係機関の参加可)

【内容・参加者数】

参加者にアンケートを実施し、参加者の興味関心のある話題（発達障害、社会資源など）に関して、情報提供できるようなプログラムを検討している（詳細は下記表を参照）。

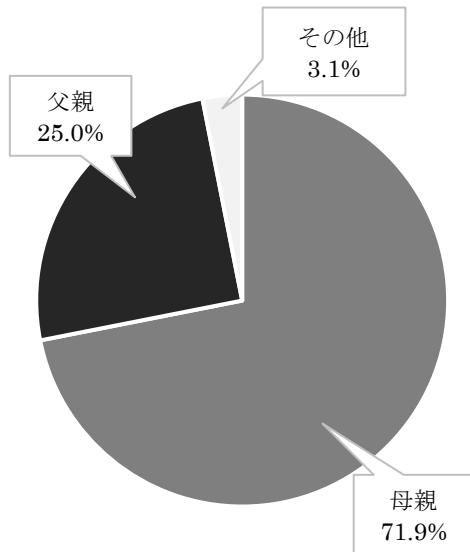
○開催回数 12回 ○センター参加者実数 53名 ○センター参加者延数 212名

開催月	内 容	参加者数		
		センター (対面)	サテライト (オンライン)	関係機関
令和7年 4月	スタッフ紹介、1年間の予定説明、施設見学	20	5	0
5月	ひきこもり対応のヒント(1) ～ひきこもり支援ハンドブックを活用しよう、 ご家族自身が元気でいるために～	13	4	0
6月	講話：ひきこもりの基礎知識 講師：福岡県精神保健福祉センター職員	14	5	0
7月	社会資源の紹介 ①福岡県就労支援協同組合 ②筑紫野市暮らしの困りごと相談	21	4	0
8月	講話：ひきこもりと発達障害との関連 講師：福岡県精神保健福祉センター 医師	18	5	5
9月	ひきこもり家族の思い・支援者の思い 講師：不登校・ひきこもり家族の会「ふきのとう」会長	14	2	2
10月	講話：いつまで待てばいいの？～「ひきこもり」への新たな視点～ 講師：教育文化研究所 代表	23	4	6
11月	社会資源の紹介 ①福岡県発達障がい者（児）支援センターLife ②福岡若者サポートステーション	13	6	0
12月	ひきこもり当事者からのメッセージ	22	6	1
令和8年 1月	ひきこもり対応のヒント(2)	14	5	1
2月	ライフプラン～これからの生計の立て方を学ぼう～ 講師：筑紫野市職員	25	5	0
3月	この1年を振り返って・まとめ こころとからだのリフレッシュ	15	4	0
合 計		212	55	15

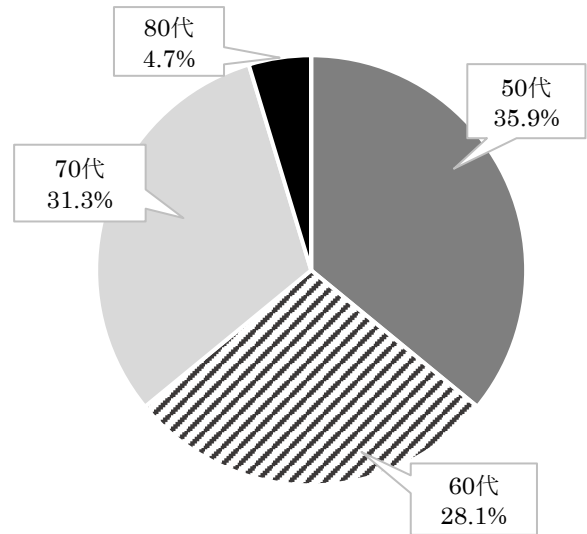
※参加関係機関：社会福祉協議会、就労支援協同組合、発達障がい者（児）支援センター等

【参加者(家族等)及びひきこもり本人の状況（センターのみ）】

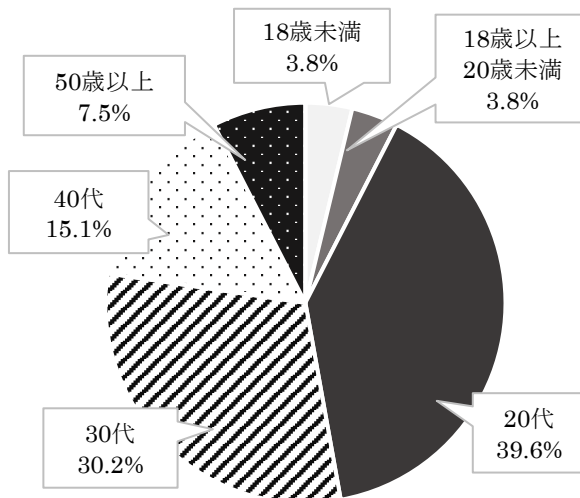
・参加家族の続柄



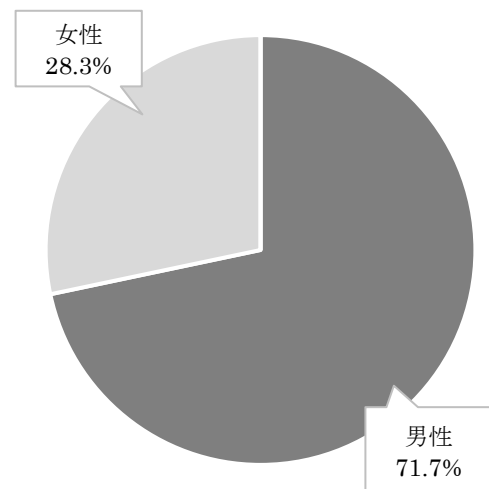
・参加家族の年代



・ひきこもり本人の年代



・ひきこもり本人の性別



【参加者アンケート（一部抜粋）】

- ・講師や他の家族のお話を聞いて、心が休まりました。
- ・家族ごとに状況が違うのかなと思う。その中から、何か得るものを見つけないかなと思う。
- ・こちらに参加することで、親として話ができて、健康でいられるのかなと思います。まだまだ子供の心が分からない状態です。
- ・家族のつどいにきて話を聞くことでホッとしている自分がいます。その時間は私にとって大切なんだなあと思います。そういう場所が本人にいつかできるよう、私に心の余裕をもてるようにしたいと思います。
- ・「目指すのは本人の笑顔」この言葉を胸に自分自身も変わっていくことが大切だなと思いました。自分の意見を押しつけることをやめようと思いました。

2 人材育成

(1) ひきこもり支援者研修会

【目的】

ひきこもりの相談や訪問支援に対応できる人材を育成するとともに、支援者としての資質の向上を図る。

【対象者】

保健福祉（環境）事務所、市町村、福祉・労働・教育機関等のひきこもり支援従事者、福岡県内のひきこもりの民間支援団体等

【日時及び方法】

令和7年7月25日（金） 10:00～12:00 オンライン形式

【内容及び講師】

演題：「ひきこもりの理解と支援

～厚生労働省ひきこもり支援ハンドブック及び実践研究より～

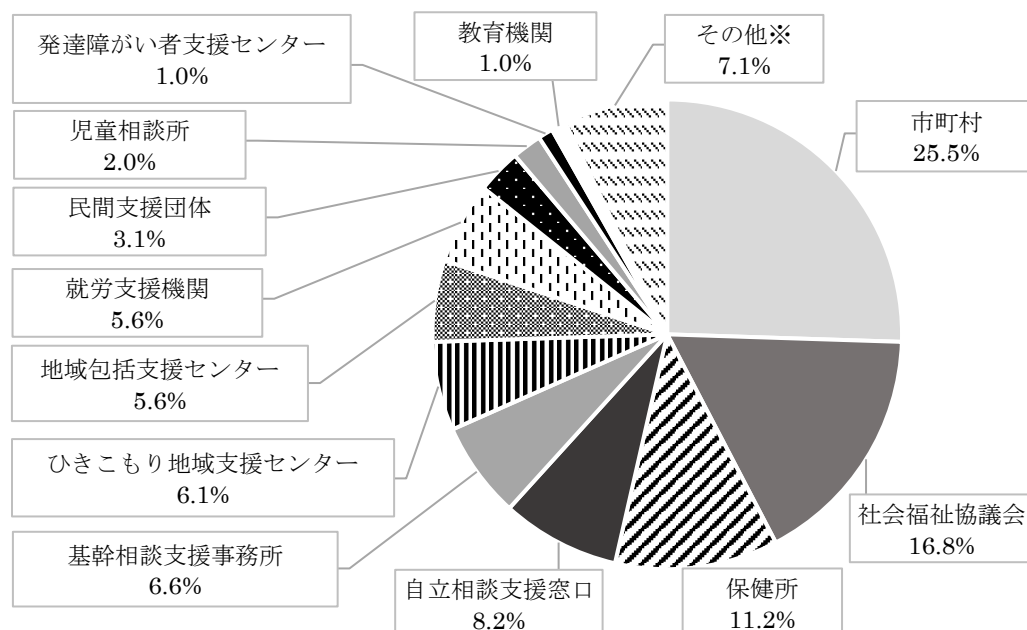
講師：跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科 教授 板東 充彦 氏

【受講者数】

198名（申込者数から欠席の連絡があったものを除いた人数）

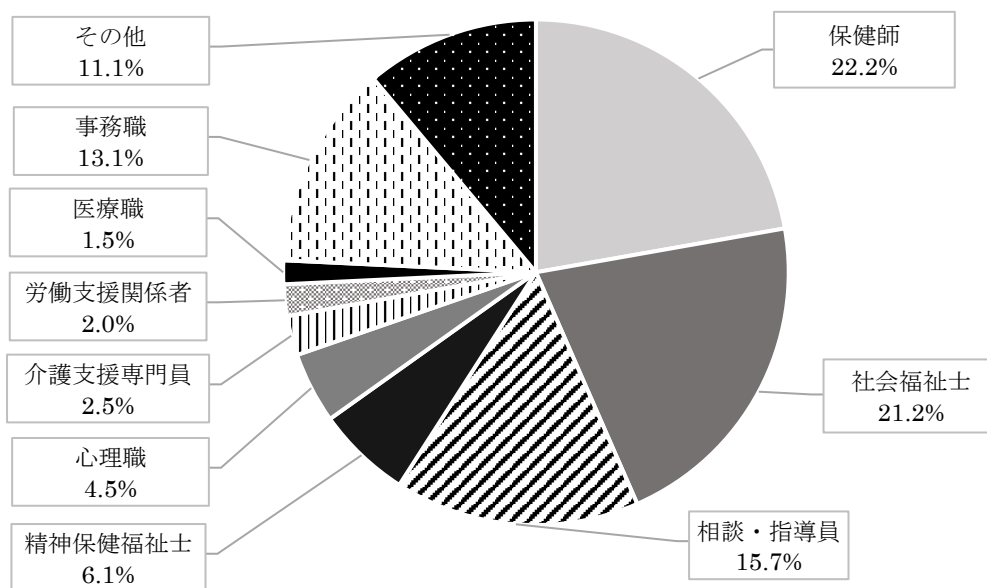
【申込者の内訳】（小数点以下第2位を四捨五入）

○所属別内訳



※その他：相談支援事業所、訪問看護ステーション、大学、市議会議員 等

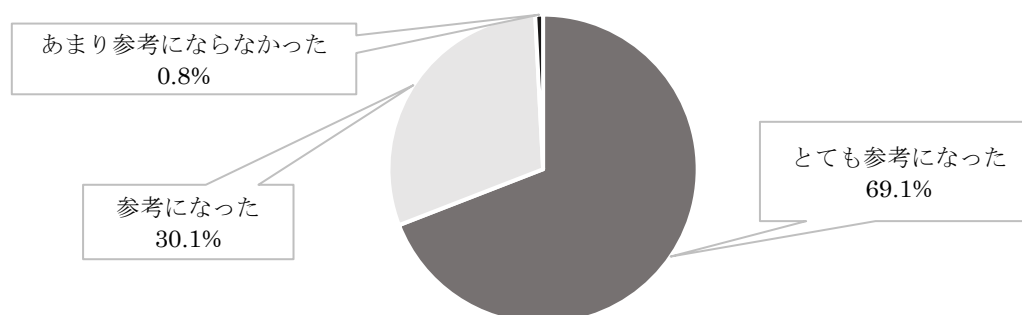
○職種別内訳



※その他：不登校・ひきこもり支援者、コミュニティーソーシャルワーカー教員 等

【アンケート結果】

○回答数 123 名（回答率 62 %）



【感想（一部抜粋）】

- ・改めて家族を理解すること、本人と時間をかけ関係をつくっていくことの大切さを感じました。素早い対応と就労等の社会参加を目指し、支援をする自分自身が急いでいた気がします。本人や家族のペースを十分に把握することをもう一度心に置いて支援をしていきたいと思いました。
- ・今回の研修は現場で相談業務に対応している私にとっては基本的な心構えやマインドから丁寧にお話しただいてとても参考になりました。ひきこもり当事者を始め、その家族と支援者自身の支援にも触れていただき少し気が楽になりました。
- ・今回の『ハンドブック』は、事例に基づき具体的・実践的な支援法となっており、とても参考になりました。医療モデルから社会モデルへの転換、本人の尊厳を大事に寄り添うこと、そして支援者のセルフケアの大切さなどが特に印象的でした。
- ・自分の価値観や社会の常識が、本人を苦しめている事を再確認できました。先生の、『無反応という反応』と言われていた事にハッと気付かされました。

(2) ひきこもりサポーターフォローアップ研修

【目的】

ひきこもりサポーター登録者が実践的な内容を学ぶと共に、サポーター登録者同士の交流を通して、サポーターの資質向上と士気の維持する。

【日時・方法】

第1回：令和7年7月25日（金）10：00～12：00（オンライン形式）

※ひきこもり支援者研修会とタイアップ

第2回：令和7年8月21日（木）14：00～15：00（対面形式）

※家族のつどい医師講話とタイアップ

第3回：令和7年10月16日（木）14：00～16：00（対面形式）

※家族のつどい外部講師講話とタイアップ。希望者のみ講義後のフリートークを見学。

【対象者】

福岡県ひきこもりサポーター登録者 等

【内容・参加者】

	内容・テーマ	参加者数
第1回	ひきこもり支援者研修会 「ひきこもりの理解と支援 ～厚生労働省ひきこもり支援ハンドブック及び実践研究より～」	5名
第2回	家族のつどい 「ひきこもりと発達障害の関連」	5名
第3回	家族のつどい 「いつまで待てばいいの？～「ひきこもり」への新たな視点～」	3名

【参加者の感想や意見（一部抜粋）】

- ・家族の想いが、生の声が聞けて、心うたれてしまいました。家族はいつまで続くのか、不安がいっぱい。本人との思いとうらはらに…それがすごく共感できて苦しくなった。
- ・発達障害の人に対しての対応の仕方として、大事なことは「本人の身になって考える」「安心できる環境を整える」ということが重要だと感じました。
- ・とても心にしみる話でした。支援の参考になりました。フリートークにも参加させていただき、ありがとうございました。
- ・本人の「笑顔」が大切、という基本的なことを忘れていた。自分が生きていく上でも大切なことを学べた。

(3) ひきこもりサポーター活用実績

令和7年度のひきこもりサポーター活用実績は計2回（2名）である。

①ひきこもり家族のつどい

当センターで実施している「ひきこもり家族のつどい」において、フリートークに参加し、参加者の話を傾聴。

②フリースペース

当センターで実施している「フリースペース」において、活動に参加。

3 ネットワークの構築

(1) ひきこもり対策連絡調整会議

【目的】

医療・福祉・教育・労働等の関係機関からなる連絡調整会議を設置し、ひきこもりに関する取組について情報交換及び意見交換を行うことで、各機関間で恒常的な連携が確保される。

【検討事項】

- ①ひきこもり支援ネットワークの構築に関すること
- ②ひきこもり状態にある本人又は家族に対する適切な相談体制のあり方に関すること
- ③ひきこもり支援関係機関職員の資質向上に関すること
- ④ひきこもり対策に関する情報発信のあり方に関すること
- ⑤その他ひきこもり対策に関すること

【日時及び会場】

令和8年1月29日（木） 15：00～16：30

福岡県精神保健福祉センター 研修室

【内容】

○議題	
福岡県のひきこもり対策について	福岡県保健医療介護部健康増進課 こころの健康づくり推進室
福岡県ひきこもり地域支援センターの取組について	福岡県精神保健福祉センター 社会復帰課
ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～について	
自立相談支援機関におけるひきこもり支援の取組について	福岡県福祉労働部保護・援護課
ひきこもりの就労支援について「福岡県 WORK ! DIVERSITY 事業」	福岡県福祉労働部労働局就業支援課
○意見交換	

【委員数】 18名

(2) ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議

【目的】

市町村をはじめとした地域の関係機関のネットワークの充実及び関係機関職員の資質向上を図るとともに、ひきこもり支援の地域ネットワーク構築を推進すること。

また、当会議は本県において「就職氷河期世代の地域のプラットフォーム」と位置付けており、住民に身近な市町村でひきこもり相談を着実に受け止め、支援者間のネットワークを活用し、市町村プラットフォームの設置が促進されることを目指している。

※令和7年度より、当会議は各保健福祉（環境）事務所が主催として実施し、当センターは協力および会議への参加を行った。

【対象者】

市町村、自立相談支援機関、社会福祉協議会、基幹相談支援センター、地域包括支援センター、若者サポートステーション、発達障がい者支援センター、医療機関、保健福祉（環境）事務所等においてひきこもり支援に関わる職員

【主な内容】

①本県のひきこもり支援対策について説明（福岡県精神保健福祉センター社会復帰課）

②ひきこもり支援機関からの事例報告

（地域の支援機関、ひきこもり支援センターおよびサテライトオフィス等）

③事例提供・意見交換：「多機関で連携している事例」をもとにグループワーク

本人・家族への支援、関係機関が連携する上での工夫など

※事例提供・意見交換のファシリテーター、事例提供者は各地域から各保健所が選出

※会議開催に当たり、保健所と担当者会議及び事前打合せを実施するなど、各地域の保健所と共に取り組んだ。

【参加者アンケート結果（一部抜粋）】

- ・顔の見える関係づくりができた。
- ・色々な職種・他機関の方と関わることで勉強になった。
- ・色々な人が会議の役割を担うことで地域の底力が上がっていく印象を受けた。
- ・ひきこもり支援は長期的であり、本人の状況を変えるだけではなく、家族支援も重要だと思った。
- ・事例検討があり、実情に合う支援などわかりやすかった。
- ・家族はどうにかしたいけど、本人は現状に満足している可能性もある。家族支援・意向も踏まえてどこがゴールなのかを見定めることが大事だと思った。
- ・他機関と交流することで、自身が所属する支援と今後連携していく機関の役割を把握することができた。

【日時及び会場】

保健福祉（環境）事務所 （日程）	検討事例の概要
筑紫 （令和8年1月21日）	就労準備支援事業を活用し、一度はプログラムの参加等を通して生活行動範囲が広がるも、気分の落ち込みが出現し、服薬や受診拒否となってしまった事例。
粕屋 （令和7年10月9日）	後期高齢者の両親と同居中。大学受験や就活がうまくいかず、ひきこもりとなる。3年前から家庭訪問を実施。本人宛ての手紙を作成したり、ドア越しに声かけしたりするも、本人には会えていない事例。
糸島 （令和7年11月20日）	18歳頃から自宅にひきこもり。家庭訪問を継続していたが、支援者の問いかけにうなずく程度のコミュニケーション。同居している母親が入院することとなり、これから本人の一人暮らしが始まるという事例。
宗像・遠賀 （令和7年10月17日）	高齢で統合失調症と糖尿病を持つ母と同居中。中学3年頃からひきこもりで、アルバイトも含め就労経験はない。本人と母のことが心配で兄が役場に相談。相談員が本人と面談を行い、関係を少しずつ作っていつている事例。
嘉穂・鞍手 （令和7年10月28日）	8050事例。本人の国保税等が高額で母親がその支払いに苦慮し市役所に相談したことがきっかけ。本人が支援者と直接会うことに対し拒否感があつたことから定期連絡を行い、関係性を構築している事例。
田川 （令和8年1月27日）	①90歳代の要介護3の母親と二人暮らし。自宅はゴミ屋敷状態で、片づけを要するなど収入のことや社会との関りなど問題が山積している事例。 ②小学生の不登校から自宅にひきこもるようになった。強迫障害や潔癖症な面が見られ、現在は本人とコンタクトはとれておらず、家族支援を行っている事例。
北筑後 （令和7年10月24日）	高校時代にいじめにあい、不登校となり中退。通信高校、専門学校を卒業後ひきこもり状態となった事例。現在は、環境を変える目的で、後期高齢者の祖母と居住している。
南筑後 （令和7年12月5日）	大学に進学するも途中でひきこもり状態となった事例。令和7年度から家庭訪問を実施しているが、訪問すると本人は自室の布団にもぐってしまう。母は本人の様子や気持ちが分からず、眠れない。
京築 （令和7年12月3日）	中学校で周囲と馴染めず、高校1年生の夏休み頃から不登校となり、その後中退。高卒認定を取得し、通信制大学を卒業したが、就労歴はなく現在までひきこもりが続いている事例。

【参加者】

218名（9保健所圏域における出席者の合計）

保健所	参加者所属内訳								合計
	市町村	自立相談 支援機関	社会福祉 協議会	就労支援 機関	地域包括 支援センター	障がい相談 支援機関	医療機関	その他	
筑紫	17	3	6	1	0	1	0	0	28
粕屋	7	3	0	0	0	4	1	12	27
糸島	4	0	1	2	3	5	5	1	21
宗像・遠賀	10	6	3	1	4	3	0	3	30
嘉穂・鞍手	10	4	4	3	0	1	2	0	24
田川	6	1	0	0	2	5	3	4	21
北筑後	10	3	5	0	1	1	11	1	32
南筑後	9	0	1	0	0	7	0	0	17
京築	5	1	3	0	1	4	2	2	18
合計	78	21	23	7	11	31	24	23	218

※その他：発達障がい者支援センター、若者自立相談窓口、地域活動支援センター等

(3) 関係機関会議への出席

他機関が実施する会議に出席し、各機関の役割、課題等を情報共有し、地域の関係者との連携を図った。

	会議名
1	福岡県子ども・若者支援地域協議会（代表者会議）
2	メタバース活用長期無業者就労支援事業委員会
3	ひきこもり地域支援センター全国連絡協議会 総会・研修会
4	福岡県若者自立支援機関連携会議 （全体会議、宗像、中間・遠賀、福岡地域、北九州・筑豊地域、筑後地域会議）
5	あいあい青少年期発達障がい者支援連携会議
6	ひきこもり支援実務者連絡会（北九州市精神保健福祉センター主催）

4 情報発信

ひきこもりに関する情報発信を行い、地域住民や関係機関等への情報発信を行った。

- ・各事業のホームページ掲載及びチラシ作成、配布
- ・ホームページに各事業の内容を随時掲載するとともに、市町村や出前講座等でチラシを配布
- ・県公式LINE およびXでの周知
- ・福岡県ひきこもり地域支援センター事業報告書（令和6年度）作成、ホームページへの掲載
- ・市町村相談会実施の市町において、市町広報やチラシ、SNS 等により住民にひきこもりに関する啓発
- ・福岡県ひきこもり支援社会資源情報（第6版）の発行

5 市町村支援

(1) 市町村相談会

【目的】

ひきこもりに関する悩みを抱える方がより身近な場所で相談できるよう、令和3年度から住民に身近な市町村に出向いてのひきこもり相談会を実施している。令和7年度は令和6年度から継続実施の11市町、新規実施の7市町村に加えて、協力依頼のあった4市町の計22市町村で相談会を実施した。また、市独自でひきこもりに関する相談会を実施している市町村が2市ある（表には、センター主体で行った相談会のみを記載）。

市町村の広報紙により相談会を広く住民に周知することで、潜在するひきこもり者や家族に相談窓口の情報を届ける機会とするとともに、市町村での相談支援体制の整備につながることを目的としている。

【日時】

1日3組の予約制

福岡ブロック			筑豊ブロック			筑後ブロック		
		件数			件数			件数
那珂川市	令和8年 1月14日	2件	直方市	令和8年 1月14日	2件	東峰村	令和8年 3月6日	1件
宇美町	令和8年 1月7日	2件	嘉麻市	令和8年 2月18日	1件	大刀洗町	令和8年 3月3日	0件
篠栗町	令和8年 2月3日	0件	小竹町	令和7年 12月10日	0件			
福津市	令和7年 12月24日	2件	鞍手町	令和7年 12月23日	0件			
中間市	令和8年 1月30日	1件	福智町	令和8年 2月6日	1件			
芦屋町	令和7年 12月19日	1件	豊前市	令和8年 2月26日	1件			
水巻町	令和8年 1月28日	1件	苅田町	令和7年 12月17日	0件			
岡垣町	令和8年 1月16日	0件	吉富町	令和7年 12月15日	0件			

（２）行政職員精神保健福祉業務基礎研修

【目的】

県・市町村（政令市を除く）及び県保健福祉（環境）事務所の職員で、新たに精神保健福祉相談や精神障がい者支援に従事する者等が、精神保健福祉相談や精神障がい者支援に関する基本的知識や技術について理解を深め、地域の精神保健福祉活動が円滑に推進される。

【対象者】

県・市町村（政令市を除く）及び県保健福祉（環境）事務所の職員で、新たに精神保健福祉相談や精神障がい者支援に従事する者等

【日時及び方法】

令和 7 年 4 月 2 5 日（金） 9：30～16：15 （オンライン）

【内容】

講話 1	「精神保健医療福祉行政の現状と今後の方向」 福岡県精神保健福祉センター所長
講話 2	「精神疾患の基礎知識」 同 精神科医師
講話 3	「相談の受け方について」 同 相談指導課
講話 4	「ひきこもり支援事業（ひきこもり地域支援センター）について」 同 社会復帰課
講話 5	「地域で取り組む自殺対策事業」 同 相談指導課
＜以下、保健所職員のみ＞	
講話 6	「法 23 条通報に係る緊急対応業務についての基礎知識」 同 相談指導課長
講話 7	「医療保護入院等及び精神医療審査会関係の説明」 同 総務企画課

【参加者数】

116 名（県庁 1 名、保健所 16 名、市町村 81 名、その他 3 名）

（３）ひきこもり支援事業市町村等担当職員研修会

【目的】

ひきこもり支援に携わる行政職員等の資質向上及び市町村域におけるひきこもり支援事業の推進を図ること。

【対象者】

市町村ひきこもり支援事業担当課職員、社会福祉協議会職員、保健福祉（環境）事務所職員

【日時及び方法】

令和７年１０月２９日（水） １４：００～１６：３０ （対面形式）

【場所】

福岡県精神保健福祉センター 研修室

【内容】

①説明１	ひきこもり支援事業における国及び県の動きについて
②報告	市町村取組 ・八女市、八女市社会福祉協議会 ・太宰府市 ・大川市 ・嘉麻市、嘉麻市社会福祉協議会
③説明２	市町村取組支援について
④意見交換	テーマ「それぞれの地域で取り組めること」

【参加者数】

３９名（市町村２１名、社会福祉協議会８名、保健福祉（環境）事務所１０名）

【参加者アンケート結果（一部抜粋）】

- ・庁内の体制が整っていない、窓口の明確化が進んでいない。実際に窓口相談に来られた際の対応に苦慮している。
- ・何をどこから始めたらよいかわからない。
- ・マンパワーが不足しており、ひきこもり対策の優先順位がどうしても低くなってしまう。
- ・他自治体の取り組み内容が聞けてよかった。

（４）市町村ひきこもり支援員派遣事業

【目的】

技術支援を望む市町村に対し、市町村ひきこもり支援員を派遣し、市町村での来所相談や同行訪問、ケース会議への同席及び助言を行うことで、市町村域におけるひきこもり支援体制の充実を図る。

【対象】

技術支援を望む市町村

ただし、当事業終了後も福岡県ひきこもり地域支援センター及びサテライトオフィスによる後方支援は継続して実施する。

【支援内容】

1 市町村あたり月 2 ～ 3 回程度巡回し、下記の支援内容を実施する。

- ・市町村の相談事例への同席や助言
- ・家庭訪問への同伴
- ・支援機関との連携方法への助言
- ・市町村が実施するケース会議への出席
- ・市町村に出向いた出張相談会の実施

【実績】

令和 7 年度は 1 0 月から事業を開始し、柳川市及び大川市において、1 2 月～令和 8 年 3 月の間で支援員を派遣した。

	電話	面接	家庭訪問	ケース 会議	相談会	ケース 助言	その他	計
柳川市	2 4	0	0	4	0	5	0	3 3
大川市	1 2	0	2	0	1	1 3	1	2 9

【その他】

市町村域におけるひきこもり支援体制の構築促進及び支援員派遣事業実施にあたり、政令市を除く県域の 5 8 市町村に訪問し、ヒアリングを実施した。

(5) 市町村等出前講座

他機関からの依頼に応じて、ひきこもり支援やひきこもり地域支援センターの役割等についての講話等を実施し、普及啓発を行った。

	日程	研修会（テーマ）	主催
1	令和7年8月17日	ひきこもり保護者の会 「ひきこもりの家族との座談会」	那珂川市
2	令和7年8月20日	民生児童委員連合協議会 「ひきこもり支援の基礎知識・ 福岡県ひきこもり地域支援センターの役割」	大野城市
3	令和7年9月11日	ひきこもり家族支援セミナー 「ひきこもり支援の基礎知識」	太宰府市
4	令和7年10月20日	議員研修 「8050問題について」	小郡市議会
5	令和7年11月26日	地域福祉を考えるつどい 「ひきこもり支援の基礎知識・ 福岡県ひきこもり地域支援センターの役割」	那珂川市 社会福祉協議会
6	令和8年1月23日	笑顔の集い 「ひきこもりの現状・対応のヒント」	糸島市 社会福祉協議会
7	令和8年2月24日	地域福祉セミナー 「8050問題とひきこもり支援について」	東峰村 社会福祉協議会
8	令和8年3月19日	介護支援専門員研修会 「ひきこもり支援について」	春日市

(5) 市町村等主催会議への出席

市町村等が実施する会議に出席し、各地域の関係者との連携を図った。

	会議名（開催月）
1	嘉麻市ひきこもり支援者意見交換会（6月、10月）
2	八女市アウトリーチサポートチーム会議（5月、11月、令和8年2月）
3	八女市リーベルネットワーク合同研修会（8月）
4	久留米市こども分科会（5月、8月、12月）
5	久留米市南圏域地域包括ケア会議（12月）

IV 参考資料

資料1 令和7年度福岡県ひきこもり地域支援センター相談状況

資料2 福岡県ひきこもり地域支援センター過去10年間の相談状況

資料3 各事業のチラシ

令和7年度 福岡県ひきこもり地域支援センター、筑豊及び筑後サテライトオフィス相談状況(令和7年4月～令和8年3月)

1 相談件数

(実件数/延件数)

	電話		来所		訪問		同行		オンライン		メール	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
件数	591	4,692	206	1,022	54	291	158	677	2	5	9	80

2 本人について

(1)性別 (実件数)

	計
男 性	716
女 性	275
不 明	29
計	1,020

(2)年代 (実件数)

	計
18歳未満	69
18歳以上～20歳未満	41
20歳代	256
30歳代	235
40歳代	178
50歳以上	161
不明	80
計	1,020

(3)ひきこもりの範囲 (実件数)

	計
① 自室からほとんど出ない	22
② 自室からは出るが、家からは出ない	173
③ 近所のコンビニなどには出かける	121
④ 自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	118
⑤ ①～④までのいずれにも該当しない	331
⑥ 不明(聴取不可)	255
計	1,020

3 相談人数

(延人数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール	計
家族	1,650	615	264	219	6	19	2,773
本人	994	513	242	548	2	60	2,359
関係機関	2,029	99	6	477	0	0	2,611
その他※	28	2	0	5	0	1	36
不明	10	0	0	0	0	0	10
計	4,711	1,229	512	1,249	8	80	7,789

※ その他内訳:親類、友人、知人等からの相談

4 相談内容

(1)電話相談(延件数／複数回答)

	家族	本人	関係機関	その他※1	不明	合計
対応方法について	661	183	588	16	1	1,449
精神的な悩み全般	226	175	71	6	1	479
将来(今後)について	280	160	132	4	0	576
精神疾患等の病気について	91	57	47	0	0	195
就労について	243	220	352	1	0	816
就学について	29	10	13	1	0	53
対人関係について	47	68	41	1	0	157
家族関係について	380	105	174	7	0	666
経済問題について	108	70	52	3	0	233
社会資源紹介	67	35	73	1	0	176
問い合わせ	426	283	349	6	9	1,073
現状報告	847	466	536	11	0	1,860
予約受付	321	149	145	5	0	620
事例に係る業務連絡	36	22	966	6	1	1,031
ケース会議	0	0	6	0	0	6
その他	5	4	1	0	0	10
計	3,767	2,007	3,546	68	12	9,400

※1その他内訳：親類、友人、知人等からの相談

(2)来所相談(延件数／複数回答)

	家族	本人	関係機関	その他※1	不明	合計
対応方法について	230	131	22	2	0	385
精神的な悩み全般	101	105	1	0	0	207
将来(今後)について	159	141	12	1	0	313
精神疾患等の病気について	42	27	3	0	0	72
就労について	119	159	33	1	0	312
就学について	8	5	0	0	0	13
対人関係について	48	89	1	0	0	138
家族関係について	195	92	13	1	0	301
経済問題について	45	18	4	0	0	67
社会資源紹介	21	29	2	0	0	52
問い合わせ	16	13	2	0	0	31
現状報告	193	159	37	2	0	391
予約受付	22	17	0	0	0	39
事例に係る業務連絡	0	0	11	0	0	11
センター事業 ※2	217	157	1	0	0	375
ケース会議	1	4	27	0	0	32
その他	0	0	0	0	0	0
計	1,417	1,146	169	7	0	2,739

※1その他内訳：親類、友人、知人等からの相談

※2：家族のつどい、フリースペース

ひきこもり相談の本人状況

1 本人について

(1) ひきこもり始めた年代(実人数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
18歳未満	119	52	18	45	0	2
18歳以上	43	18	5	20	0	0
20代	145	84	19	45	2	1
30代	59	24	5	24	0	1
40代	27	13	5	10	0	3
50歳以上	21	4	1	7	0	0
不明	177	11	1	7	0	2
計	591	206	54	158	2	9

(2) ひきこもっている期間(実人数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
6か月未満	22	11	2	6	0	0
6か月～1年未満	26	13	3	5	0	0
1年～3年未満	82	44	5	30	0	0
3年～5年未満	52	29	6	17	0	2
5年～7年未満	40	22	4	13	1	1
7年～10年未満	30	10	7	10	0	2
10年以上	155	65	25	67	1	1
不明	184	12	2	10	0	3
計	591	206	54	158	2	9

(3) 最終学歴(実人数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
中学在学中	11	3	3	1	0	0
中学卒業	25	12	8	10	0	1
高校在学中	17	6	1	5	0	0
高校卒業	107	46	19	49	0	1
高校中退	48	19	5	24	0	1
高校休学中	0	0	0	0	0	0
短期大学在学中	0	0	0	0	0	0
短期大学卒業	11	7	0	3	0	0
短期大学中退	3	2	1	2	0	0
短期大学休学中	0	0	0	0	0	0
大学在学中	4	1	0	2	0	0
大学卒業	64	41	5	23	1	3
大学中退	30	20	2	8	0	0
大学休学中	0	0	0	0	0	0
大学院在学中	2	1	0	0	0	0
大学院卒業	6	6	0	2	0	0
大学院中退	3	2	0	0	0	0
大学院休学中	0	0	0	0	0	0
専門学校在学中	2	1	0	0	0	0
専門学校卒業	35	19	7	11	1	0
専門学校中退	17	6	2	5	0	0
専門学校休学中	0	0	0	0	0	0
その他	6	1	1	2	0	0
不明	200	13	0	11	0	3
計	591	206	54	158	2	9

(4)ひきこもりのきっかけ(実人数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
職場になじめなかった	43	19	10	15	1	1
病気	33	15	3	8	0	0
就職活動がうまくいかなかった	45	25	10	20	1	0
不登校	87	42	13	30	0	2
人間関係がうまくいかなかった	70	38	8	33	0	1
大学になじめなかった	14	7	0	1	0	0
受験に失敗した	4	2	1	3	0	0
その他	45	14	5	12	0	1
不明	250	44	4	36	0	4
計	591	206	54	158	2	9

2 相談経路(実人数／複数回答)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
保健福祉環境事務所、保健所	24	12	4	6	0	0
精神保健福祉センター	25	13	1	6	1	0
市町村・行政関係	120	27	23	62	1	1
他自治体ひきこもりセンター	6	2	0	0	0	0
児童相談所	2	1	0	0	0	0
ひきこもり民間支援団体	6	2	0	1	0	0
労働行政関係	1	2	0	0	0	0
臨床心理センター	2	1	1	2	0	0
医療機関	9	4	2	3	0	0
社会福祉関係	13	3	2	7	0	1
学校教育関係	6	4	2	2	0	1
司法警察関係	1	1	1	0	0	0
訪問看護	0	0	0	0	0	0
新聞・ラジオ・テレビ	2	2	0	1	0	0
チラシ・リーフレット	26	13	7	11	0	1
家族・友人に勧められて	27	16	6	11	0	1
ホームページ	156	57	8	29	0	2
当センター	35	27	0	12	0	0
その他	57	19	15	19	0	3
不明	119	12	0	5	0	2
計	637	218	72	177	2	12

3 連携及び、紹介機関(実人数／複数回答)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	メール
保健福祉環境事務所、保健所	64	5	3	21	0	0
精神保健福祉センター	83	48	0	19	0	0
他自治体ひきこもりセンター	15	3	0	4	0	0
医療機関	89	7	25	64	0	0
臨床心理センター	0	0	0	0	0	0
発達障がい者支援センター	11	1	1	5	0	0
児童相談所	0	0	0	0	0	0
自立相談支援機関	503	18	18	142	0	0
社会福祉協議会	92	13	17	47	0	0
地域包括支援センター	29	1	0	6	0	0
福祉事務所(民生委員)	0	1	1	1	0	0
自立相談支援機関以外の市町村窓口	169	10	12	88	0	0
若者サポートステーション	58	3	0	3	0	0
障害者就業・生活支援センター	2	0	0	0	0	0
ハローワーク	11	1	0	10	0	0
その他の就労支援機関	34	7	2	11	0	0
学校教育関係	19	0	1	2	0	0
司法・警察	3	0	0	0	0	0
民間支援団体	110	0	1	42	0	1
就労移行支援	129	12	4	20	0	0
就労継続支援A型	5	1	0	0	0	0
就労継続支援B型	20	0	0	9	0	0
就労準備支援事業所	197	29	11	74	0	0
その他	149	17	1	36	0	0
計	1,792	177	97	604	0	1

本人の居住地及び年代別相談実績

(1)電話相談

(実件数)

保健所等	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	1	10	5	5	2	2	25	140
	春日市	4	2	11	11	6	10	3	47	
	大野城市	2	2	8	11	7	3	2	35	
	那珂川市	1	1	5	4	3	1	0	15	
	太宰府市	3	0	4	6	2	2	1	18	
粕屋	志免町	0	0	1	0	0	2	0	3	30
	宇美町	0	0	1	1	0	0	2	4	
	須恵町	1	1	2	0	0	0	0	4	
	新宮町	0	1	0	1	0	1	0	3	
	粕屋町	0	1	2	0	0	0	0	3	
	古賀市	0	0	1	2	1	3	0	7	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	1	0	0	2	3	0	0	6	
糸島市	糸島市	0	2	3	0	1	0	0	6	6
宗像・遠賀	福津市	1	1	4	3	3	0	0	12	37
	岡垣町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	宗像市	0	0	2	1	1	1	0	5	
	中間市	2	0	1	0	0	0	1	4	
	芦屋町	1	0	1	0	0	1	0	3	
	水巻町	0	0	2	3	2	1	2	10	
	遠賀町	0	0	0	0	1	1	0	2	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	1	0	0	0	0	1	54
	直方市	0	0	1	1	5	5	0	12	
	嘉麻市	0	1	1	0	0	0	0	2	
	飯塚市	2	0	7	6	5	3	6	29	
	宮若市	2	0	0	2	0	1	0	5	
	小竹町	0	0	0	0	1	1	0	2	
	桂川町	0	0	0	0	1	1	1	3	
田川	田川市	2	1	2	2	3	2	1	13	30
	香春町	0	0	1	0	1	1	0	3	
	福智町	0	0	0	1	1	2	0	4	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	2	1	3	2	0	8	
	添田町	1	0	1	0	0	0	0	2	
北筑後	朝倉市	0	0	2	1	2	1	2	8	43
	筑前町	0	1	0	1	1	0	1	4	
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	うきは市	0	0	1	1	0	0	0	2	
	大刀洗町	0	0	3	1	0	0	0	4	
	小郡市	4	0	7	5	1	4	4	25	
	柳川市	0	0	3	6	2	5	2	18	54
南筑後	八女市	0	0	1	1	0	1	1	4	
	みやま市	0	0	0	2	0	3	1	6	
	大川市	0	0	0	2	3	3	0	8	
	筑後市	0	0	2	1	1	1	1	6	
	広川町	0	0	0	0	0	2	0	2	
	大木町	0	0	0	1	1	0	0	2	
	大牟田市	1	1	2	0	1	3	0	8	
	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	21
京築	行橋市	0	0	2	3	1	0	1	7	
	苅田町	2	2	2	1	1	0	0	8	
	みやこ町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	豊前市	0	0	3	1	0	0	0	4	
	吉富町	0	1	0	0	0	0	0	1	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	北九州市	0	0	0	0	3	4	0	7	133
政令都市等	福岡市	3	2	13	12	10	3	19	62	
	久留米市	8	2	20	10	11	10	3	64	
その他	他県	0	0	1	4	2	2	2	11	43
	不明	1	1	1	1	5	3	20	32	
合計		42	24	137	119	100	91	78	591	591

(2)来所相談

(実件数)

	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	0	9	2	3	2	0	16	78
	春日市	3	1	7	11	5	5	0	32	
	大野城市	0	0	5	9	3	1	0	18	
	那珂川市	0	1	3	1	0	0	0	5	
	太宰府市	1	0	2	3	1	0	0	7	
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	0	0	0	13
	宇美町	0	0	1	0	1	1	0	3	
	須恵町	0	0	1	0	0	0	0	1	
	新宮町	0	1	0	0	0	0	0	1	
	粕屋町	0	1	2	0	0	0	0	3	
	古賀市	0	0	1	0	0	0	0	1	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	1	0	0	2	1	0	0	4	
糸島市	糸島市	0	1	2	0	0	0	0	3	3
宗像・遠賀	福津市	1	0	1	0	1	0	0	3	9
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宗像市	0	0	2	1	1	0	0	4	
	中間市	1	0	0	0	0	0	0	1	
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	水巻町	0	0	1	0	0	0	0	1	
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0	11
	直方市	0	0	1	0	1	0	0	2	
	嘉麻市	0	2	0	0	0	0	0	2	
	飯塚市	0	0	2	3	1	0	0	6	
	宮若市	1	0	0	0	0	0	0	1	
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	桂川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
田川	田川市	1	0	0	1	1	1	0	4	14
	香春町	0	0	0	0	1	0	0	1	
	福智町	0	0	0	0	0	1	0	1	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	2	1	2	2	0	7	
	添田町	1	0	0	0	0	0	0	1	
北筑後	朝倉市	0	0	1	0	1	0	0	2	10
	筑前町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大刀洗町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	小郡市	0	0	4	3	0	0	0	7	
南筑後	柳川市	0	0	1	2	1	0	0	4	19
	八女市	0	0	0	1	0	1	0	2	
	みやま市	0	0	0	1	0	0	0	1	
	大川市	0	0	0	2	0	2	0	4	
	筑後市	0	0	0	1	1	1	0	3	
	広川町	0	0	0	0	0	1	0	1	
	大木町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	大牟田市	0	0	1	0	0	2	0	3	
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	9
	行橋市	0	0	1	1	0	0	0	2	
	苅田町	1	0	0	2	1	0	0	4	
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	豊前市	0	0	2	0	0	0	0	2	
	吉富町	0	1	0	0	0	0	0	1	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	1	0	1	37
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久留米市	1	2	10	10	8	5	0	36	
その他	他県	0	0	0	2	0	0	0	2	3
	不明	0	0	0	0	1	0	0	1	
合計		12	10	62	61	35	26	0	206	206

(3)訪問相談

(実件数)

	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	春日市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大野城市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	那珂川市	0	1	0	0	0	0	0	1	
	太宰府市	0	0	0	0	0	0	0	0	
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	宇美町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	古賀市	0	0	0	0	1	0	0	1	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0	
糸島市	糸島市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宗像・遠賀	福津市	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宗像市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0	18
	直方市	0	0	0	0	1	1	0	2	
	嘉麻市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	飯塚市	2	0	6	3	0	1	0	12	
	宮若市	2	0	0	1	0	0	0	3	
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	桂川町	0	0	0	0	1	0	0	1	
田川	田川市	2	0	1	1	0	1	0	5	16
	香春町	0	0	1	0	0	1	0	2	
	福智町	0	0	0	0	1	1	0	2	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	1	2	2	1	0	6	
	添田町	1	0	0	0	0	0	0	1	
北筑後	朝倉市	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	筑前町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大刀洗町	0	0	1	0	0	0	0	1	
	小郡市	0	0	1	0	0	0	0	1	
南筑後	柳川市	0	0	1	1	0	1	0	3	7
	八女市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	みやま市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大川市	0	0	0	0	1	0	0	1	
	筑後市	0	0	0	0	0	1	0	1	
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大牟田市	0	0	1	0	0	1	0	2	
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	行橋市	0	0	0	1	0	0	0	1	
	苅田町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	みやこ町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	豊前市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久留米市	0	0	1	0	2	1	0	4	
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	不明	0	0	0	0	0	1	0	1	
合計		7	1	14	12	9	11	0	54	54

(4)同行支援

(実件数)

	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	1	2	2	2	0	0	7	23
	春日市	0	0	3	2	1	2	0	8	
	大野城市	0	0	0	2	1	0	0	3	
	那珂川市	0	0	0	1	1	1	0	3	
	太宰府市	1	0	0	1	0	0	0	2	
粕屋	志免町	0	0	1	0	0	0	0	1	7
	宇美町	0	0	0	1	0	1	0	2	
	須恵町	1	1	0	0	0	0	0	2	
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	古賀市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	0	0	0	0	2	0	0	2	
糸島市	糸島市	0	0	2	0	1	0	0	3	3
宗像・遠賀	福津市	1	0	3	1	1	0	0	6	20
	岡垣町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	宗像市	0	0	1	1	1	1	0	4	
	中間市	0	0	1	0	0	0	0	1	
	芦屋町	0	0	1	0	0	1	0	2	
	水巻町	0	0	0	1	2	1	0	4	
	遠賀町	0	0	0	0	1	1	0	2	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0	17
	直方市	0	0	1	0	2	3	0	6	
	嘉麻市	0	1	0	0	0	0	0	1	
	飯塚市	0	0	4	2	0	0	0	6	
	宮若市	2	0	0	1	0	0	0	3	
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	桂川町	0	0	0	0	0	1	0	1	
田川	田川市	1	0	0	0	0	1	0	2	11
	香春町	0	0	1	0	0	1	0	2	
	福智町	0	0	0	0	0	1	0	1	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	3	1	1	1	0	6	
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
北筑後	朝倉市	0	0	1	0	2	1	0	4	15
	筑前町	0	1	0	0	1	0	0	2	
	東峰村	0	0	0	0	0	1	0	1	
	うきは市	0	0	1	1	0	0	0	2	
	大刀洗町	0	0	2	1	0	0	0	3	
	小郡市	0	0	1	2	0	0	0	3	
南筑後	柳川市	0	0	2	3	2	3	0	10	34
	八女市	0	0	1	1	0	0	0	2	
	みやま市	0	0	1	0	0	3	0	4	
	大川市	0	1	2	1	4	3	0	11	
	筑後市	0	0	0	1	0	1	0	2	
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大木町	0	0	0	1	0	0	0	1	
	大牟田市	0	1	1	0	1	1	0	4	
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	5
	行橋市	0	0	0	3	0	0	0	3	
	苅田町	0	0	0	1	1	0	0	2	
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	豊前市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	0	0	0	22
	福岡市	0	0	2	1	0	0	0	3	
	久留米市	1	0	4	7	4	3	0	19	
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	不明	0	0	1	0	0	0	0	1	
合計		7	6	42	40	31	32	0	158	158

(5)オンライン相談

(実件数)

保健所等	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	春日市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大野城市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	那珂川市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	太宰府市	0	0	0	0	0	0	0	0	
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	宇美町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	古賀市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0	
糸島市	糸島市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宗像・遠賀	福津市	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宗像市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	直方市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	嘉麻市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	飯塚市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宮若市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	桂川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
田川	田川市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	香春町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	福智町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
北筑後	朝倉市	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	筑前町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大刀洗町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	小郡市	0	0	0	1	0	0	0	1	
南筑後	柳川市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	八女市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	みやま市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大川市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	筑後市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大牟田市	0	0	0	0	0	0	0	0	
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	行橋市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	苅田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	豊前市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久留米市	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	不明	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		0	0	0	2	0	0	0	2	2

(6)メール支援

(実件数)

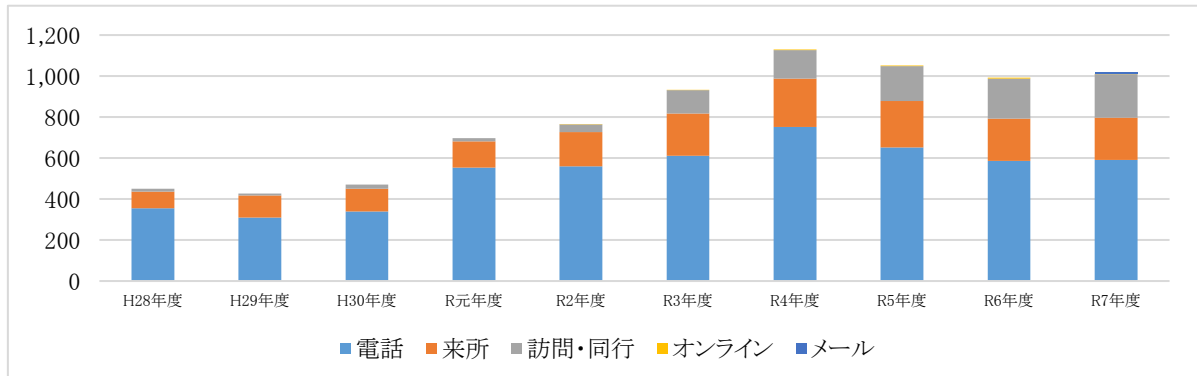
	本人住所	18歳未満	18歳以上	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計	地域別合計
筑紫	筑紫野市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	春日市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大野城市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	那珂川市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	太宰府市	0	0	0	0	0	0	0	0	
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	宇美町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	古賀市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0	
糸島市	糸島市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宗像・遠賀	福津市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宗像市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0	
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	直方市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	嘉麻市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	飯塚市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	宮若市	1	0	0	0	0	0	0	1	
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	桂川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
田川	田川市	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	香春町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	福智町	0	0	0	0	0	1	0	1	
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	川崎町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
北筑後	朝倉市	0	0	0	0	1	0	0	1	2
	筑前町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0	
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大刀洗町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	小郡市	0	0	1	0	0	0	0	1	
南筑後	柳川市	0	0	0	0	1	0	0	1	1
	八女市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	みやま市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大川市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	筑後市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	大牟田市	0	0	0	0	0	0	0	0	
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	行橋市	0	0	0	1	0	0	0	1	
	苅田町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	豊前市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0	
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0	
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0	
	久留米市	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	不明	0	0	0	0	1	0	2	3	
合計		1	0	1	1	3	1	2	9	9

過去 10 年間（平成 28 年 4 月から令和 8 年 3 月まで）の相談状況

（※割合は小数点以下第二位を四捨五入）

1 相談件数の推移（電話、来所、訪問・同行、オンライン、メール別）

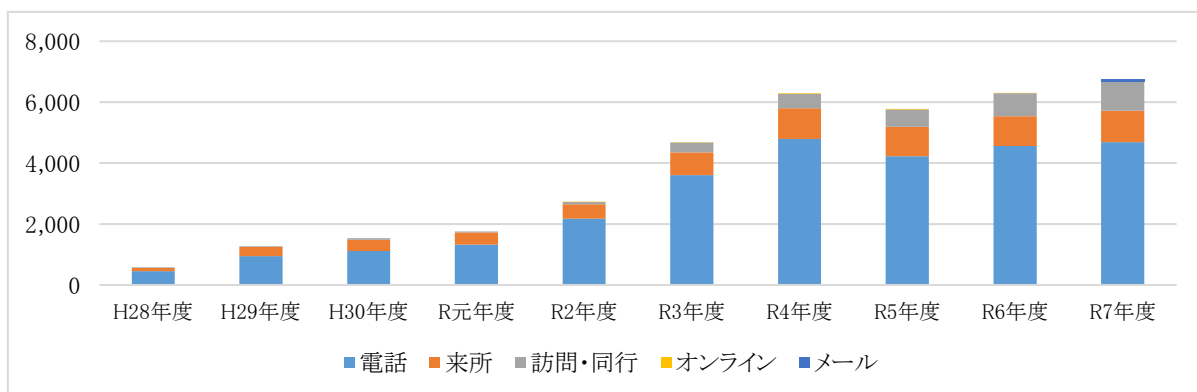
（1）相談実件数の推移



年度	H28	H29	H30	R 元	R2	R3	R4	R5	R6	R7
電話	355	310	340	554	560	611	752	652	586	591
来所	81	107	110	127	167	207	236	226	207	206
訪問・同行	15	10	20	16	37	113	139	170	195	212
オンライン					2	2	2	4	4	2
メール										9
合計	451	427	470	697	766	933	1,129	1,052	992	1,020

※メール相談は令和 7 年度から集計開始。

（2）相談延件数の推移



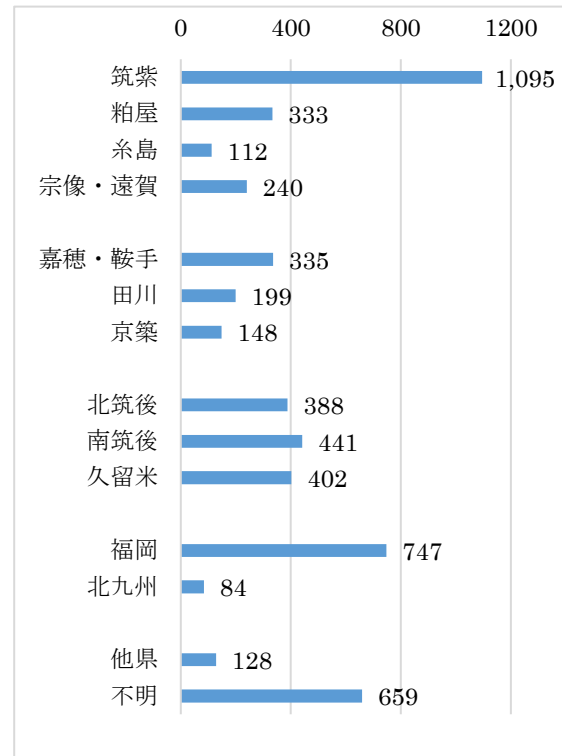
年度	H28	H29	H30	R 元	R2	R3	R4	R5	R6	R7
電話	453	943	1,112	1,329	2,175	3,607	4,788	4,223	4,562	4,692
来所	104	309	374	400	472	746	1,018	966	972	1,022
訪問・同行	21	21	47	31	72	319	469	575	760	968
オンライン					2	8	16	18	14	5
メール										80
合計	578	1,273	1,533	1,760	2,721	4,680	6,291	5,782	6,308	6,767

※メール相談は令和 7 年度から集計開始。

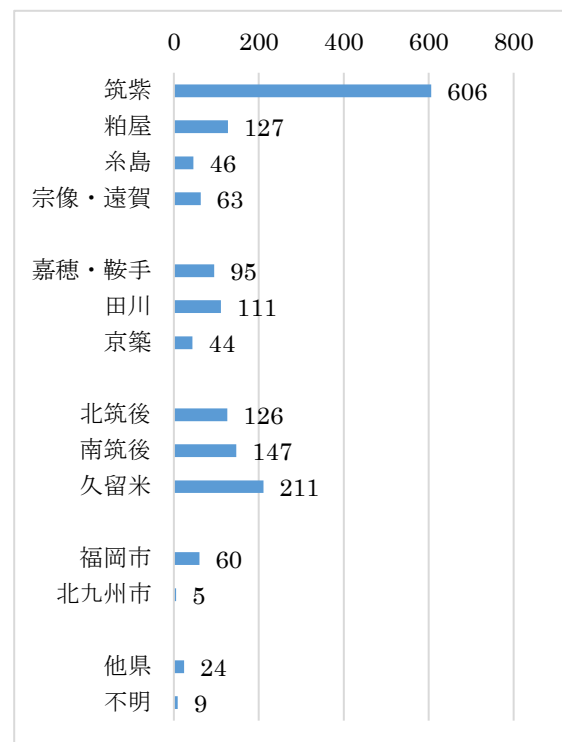
2 居住地別の相談状況（実件数）

（１） 地域別相談件数（H28～R7 年度）

電話相談				割合
福岡 地域	筑紫	1,095	1,780	33.5%
	粕屋	333		
	糸島	112		
	宗像・遠賀	240		
筑豊 地域	嘉穂・鞍手	335	682	12.8%
	田川	199		
	京築	148		
筑後 地域	北筑後	388	1,231	23.2%
	南筑後	441		
	久留米	402		
福岡市		747		14.1%
北九州市		84		1.6%
他県・不明		787		14.8%
合 計		5,311		100.0%

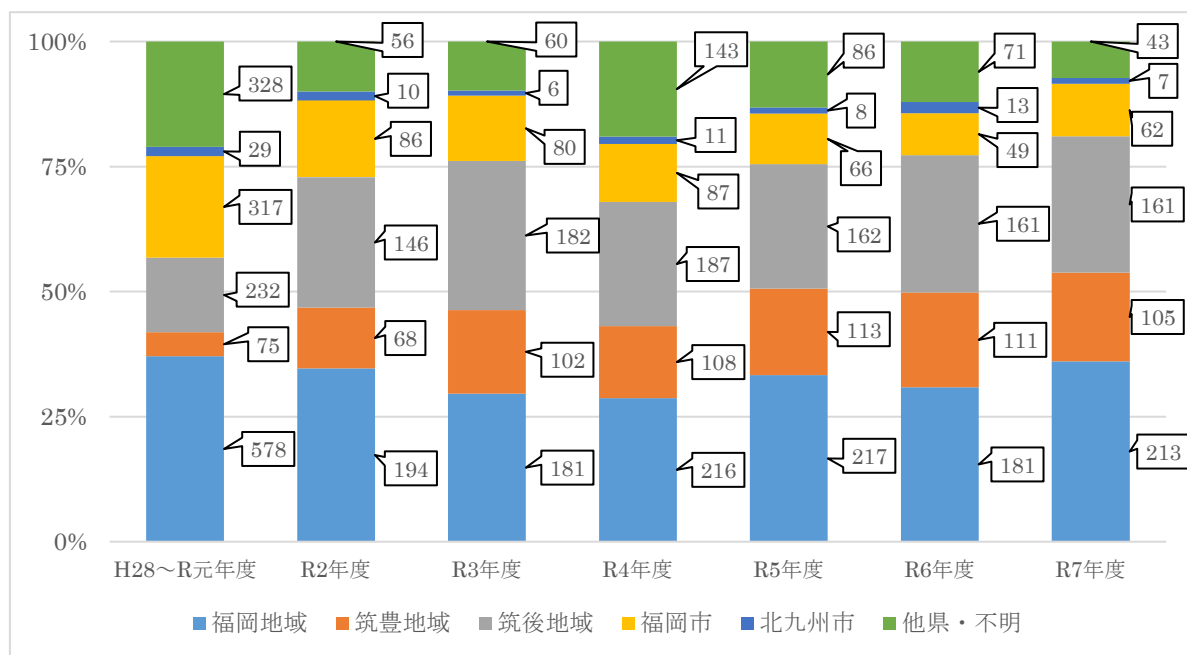


来所相談				割合
福岡 地域	筑紫	606	842	50.3%
	粕屋	127		
	糸島	46		
	宗像・遠賀	63		
筑豊 地域	嘉穂・鞍手	95	250	14.9%
	田川	111		
	京築	44		
筑後 地域	北筑後	126	484	28.9%
	南筑後	147		
	久留米	211		
福岡市		60		3.6%
北九州市		5		0.3%
他県・不明		33		2.0%
合 計		1,674		100.0%

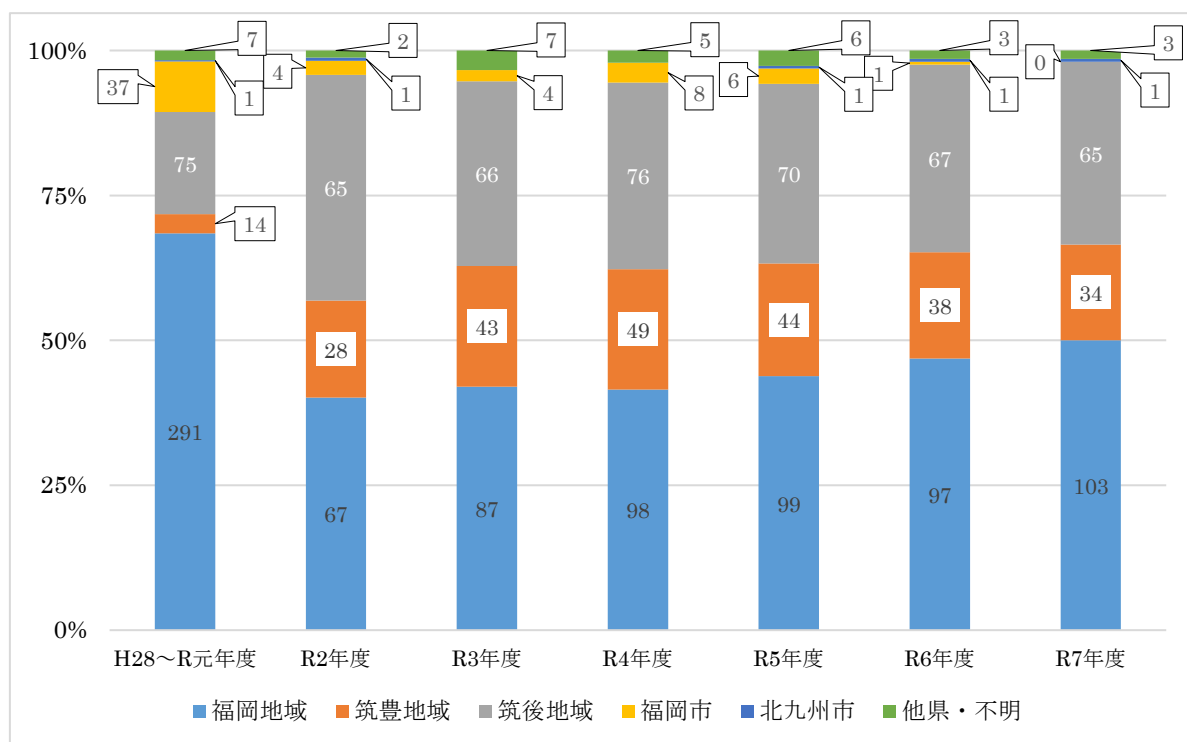


(2) 地域別年次推移 (実件数)

・ 電話相談



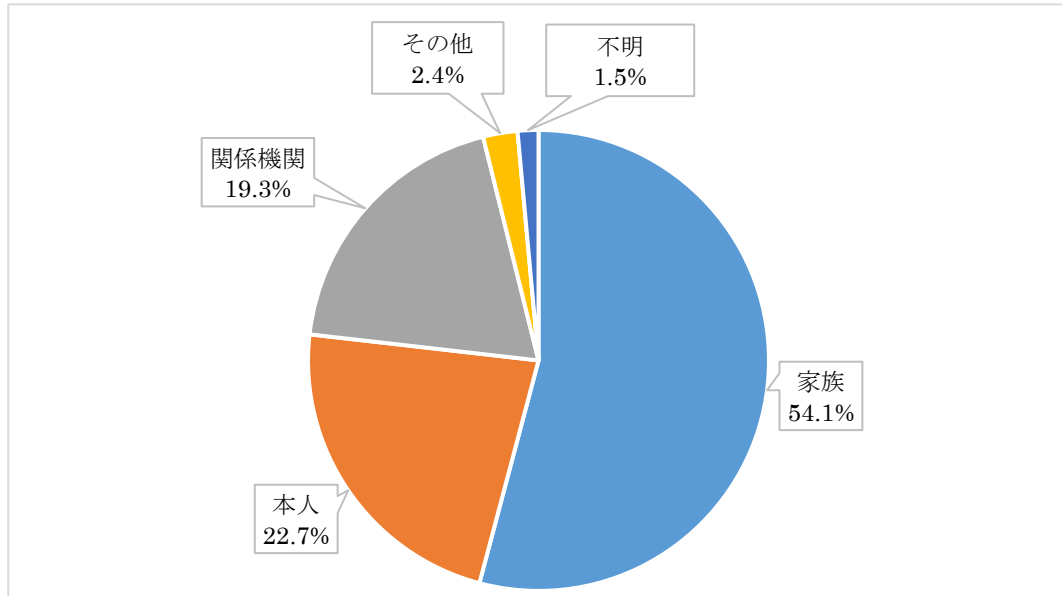
・ 来所相談



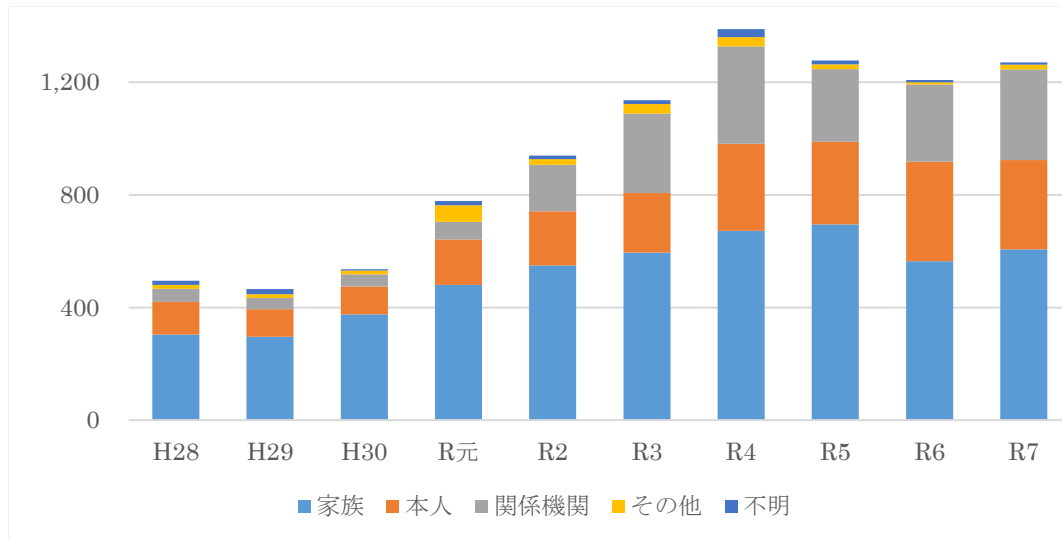
3 相談者別（実件数）の推移

（１）相談者の割合

相談者別にみると、家族からの相談が半数以上を占めており、本人からは2割程度である。



（２）相談者別相談件数の推移（実件数）



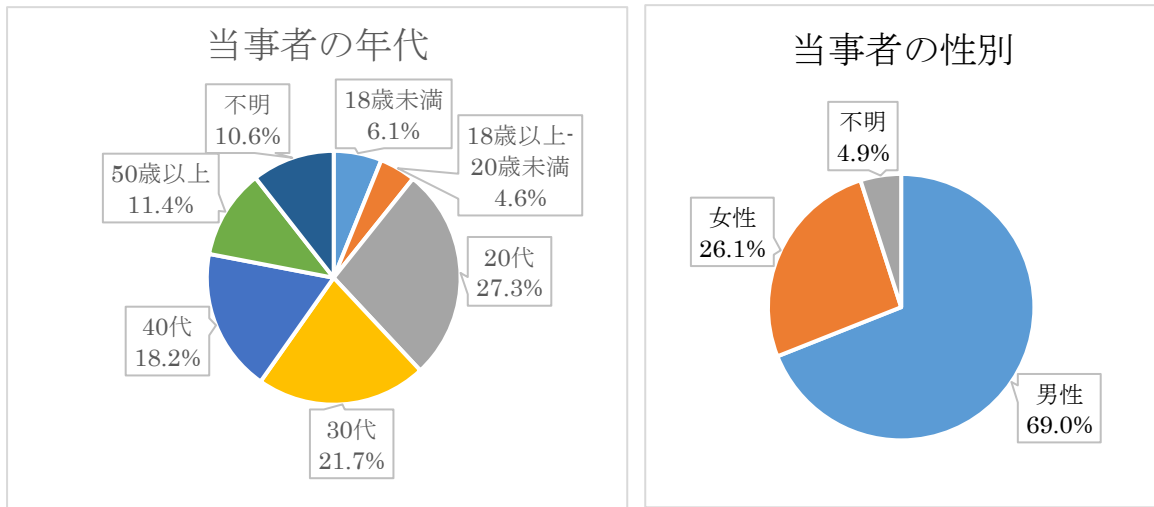
年度	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5	R6	R7	合 計
家族	304	296	376	480	549	595	672	695	564	606	5,137
本人	116	98	99	162	193	212	310	293	354	318	2,152
関係機関	46	40	43	62	164	281	345	258	274	321	1,834
その他	14	13	13	59	21	34	33	17	8	17	229
不明	15	18	5	15	12	14	29	14	8	8	138
合 計	495	465	536	778	939	1,136	1,389	1,277	1,208	1,269	9,490

※複数人の来所等により、相談実件数と異なる。

4 ひきこもり当事者（実件数）の性別・年代別状況

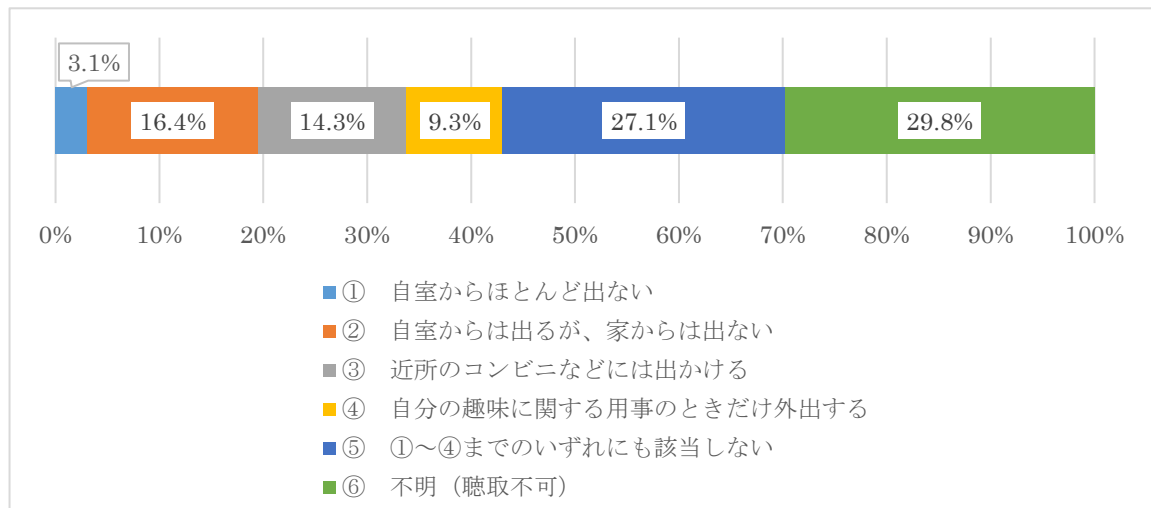
ひきこもり当事者は、男性が 69.0%を占める。

年代別にみると多い順に、20 代（27.3%）、30 代（21.7%）、40 代（18.2%）、50 歳以上（11.4%）となっている。



5 ひきこもり当事者（実件数）のひきこもりの範囲

ひきこもりの範囲別では、⑤の「①～④のいずれにも該当しない」状態で、外出は可能であるが、社会的参加を回避した状態である者が 27.1%と最も多く、次いで、「自室からは出るが、家からは出ない」16.4%、「近所のコンビニなどには出かける」14.3%、「自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」9.3%、「自室からほとんど出ない」3.1%となっている。

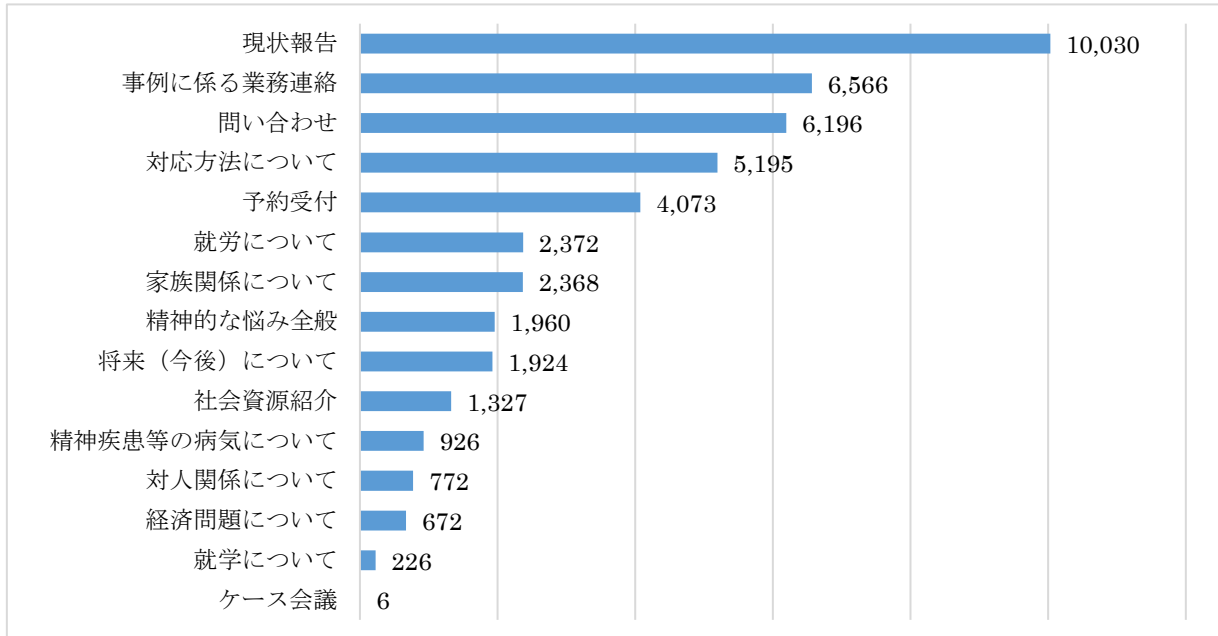


		実数	割合
狭義の ひきこもり	① 自室からほとんど出ない	247	34%
	② 自室からは出るが、家からは出ない	1,300	
	③ 近所のコンビニなどには出かける	1,134	
準ひきこもり	④ 自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	737	36%
	⑤ ①～④までのいずれにも該当しない	2,154	
	⑥ 不明（聴取不可）	2,365	30%

6 相談内容（延件数／複数回答可）

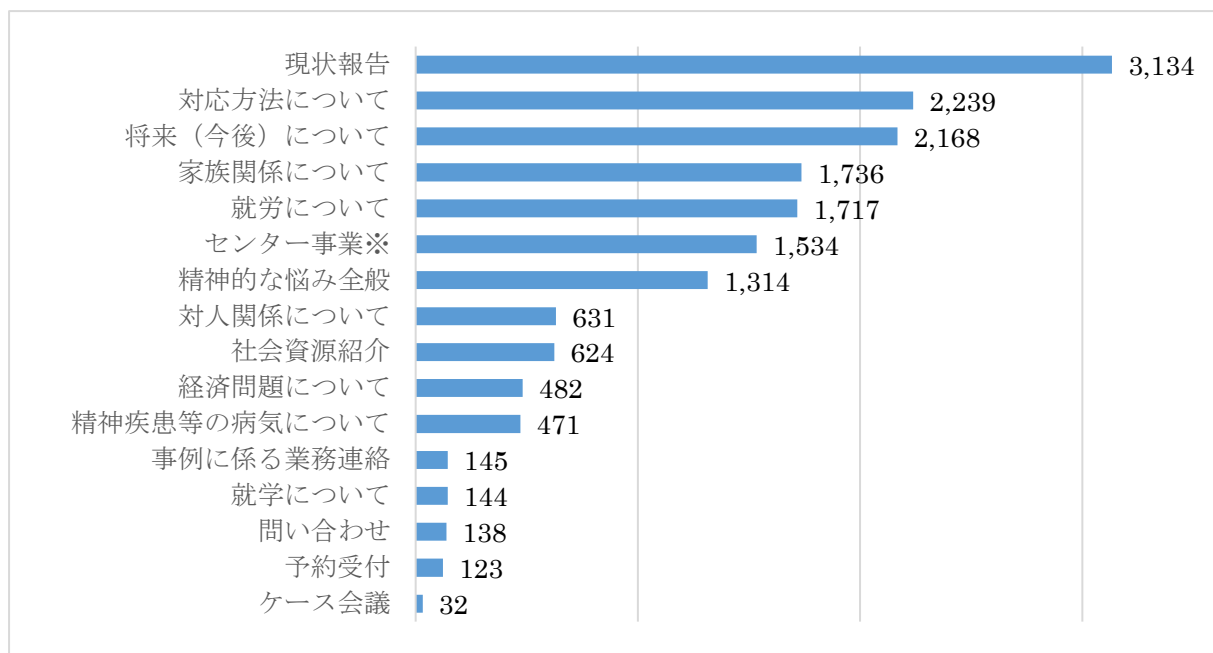
（１）電話相談の内容

相談の内容としては、多い順に「現状報告」、「事例に係る業務連絡」、「問い合わせ」、「対応方法について」、「予約受付」、「就労について」となっている。



（２）来所相談の内容

相談内容としては、多い順に「現状報告」、「対応方法について」、「将来(今後)について」、「家族関係について」、「就労について」となっている。



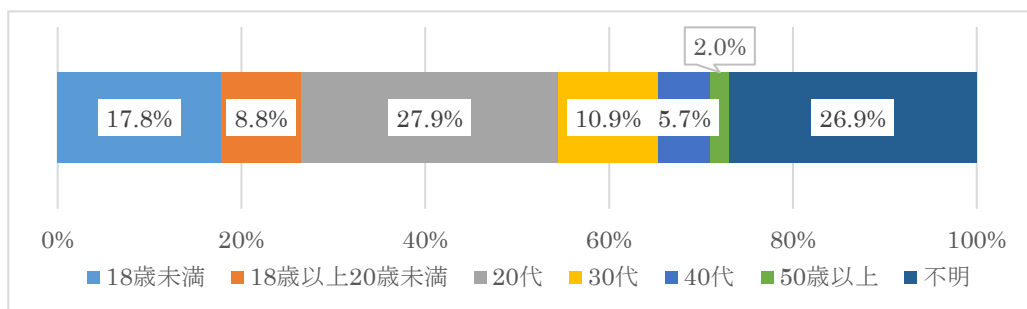
※センター事業：家族のつどい、フリースペース等。令和３年度以降、計上

7 ひきこもり当事者（実件数）における

ひきこもりを始めた年齢・期間・きっかけ（割合）

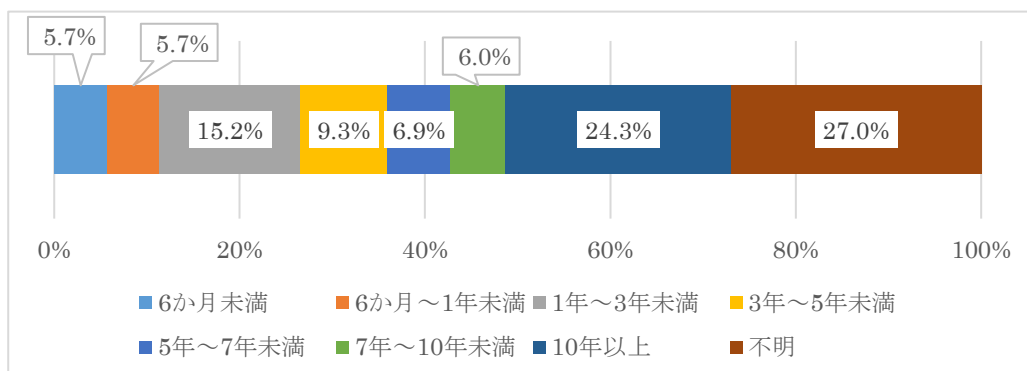
（1）ひきこもりを始めた年齢

ひきこもりを始めた年齢は、多い順に 20 代（27.9%）、18 歳未満（17.8%）、30 代（10.9%）、18 歳以上 20 歳未満（8.8%）、40 代（5.7%）、50 歳以上（2.0%）である。



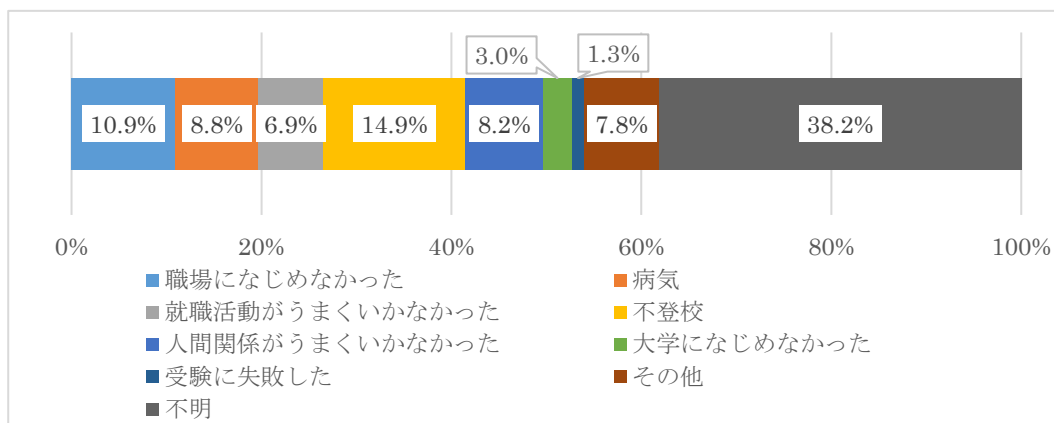
（2）ひきこもっている期間

ひきこもりの期間は、多い順に 10 年以上（24.3%）、1～3 年未満（15.2%）、3 年～5 年未満（9.4%）、5 年～7 年未満（6.9%）、7 年～10 年未満（6.0%）、6 か月未満（5.7%）、6 か月～1 年未満（5.7%）となっている。



（3）ひきこもりのきっかけ

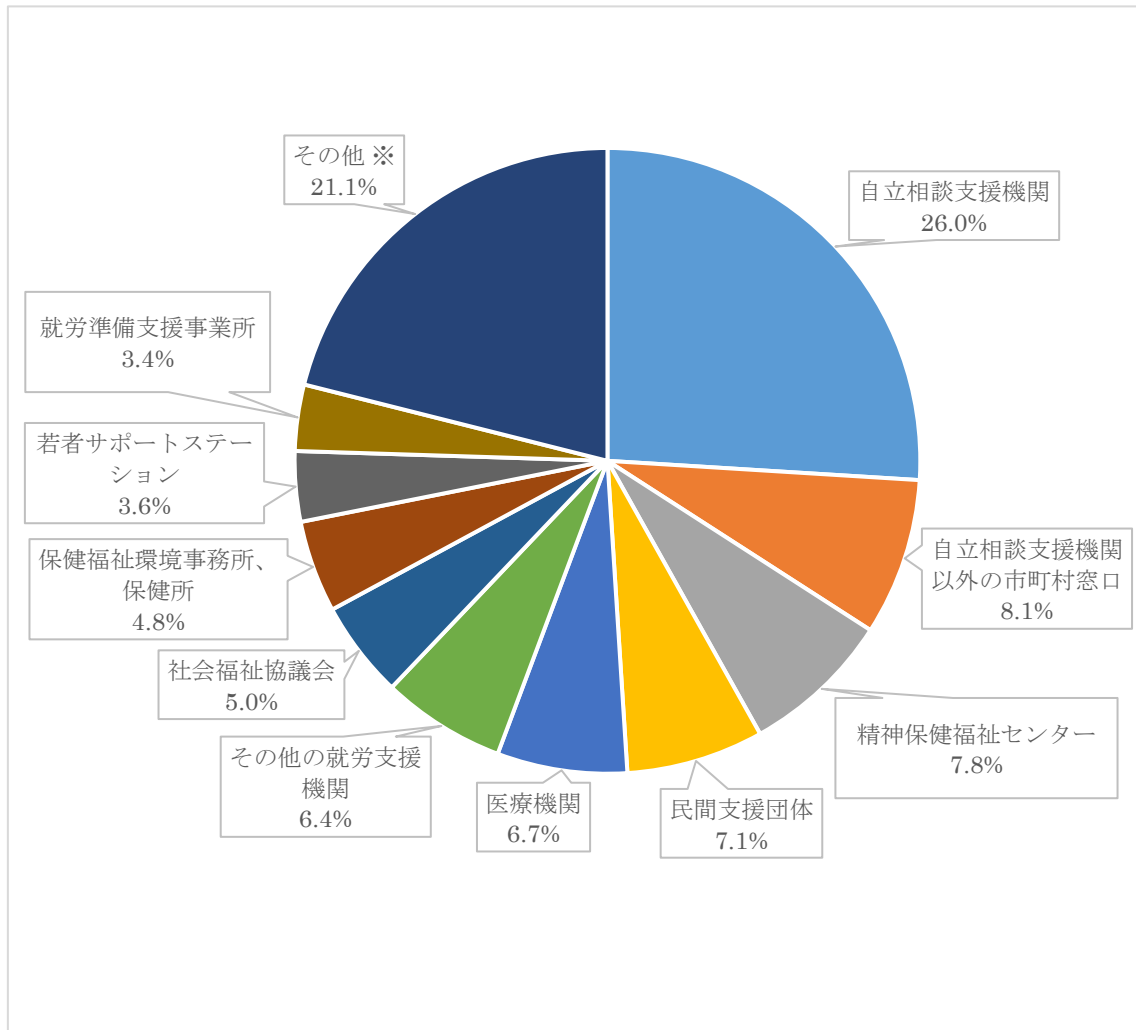
ひきこもりのきっかけは、不登校（14.9%）、職場になじめなかった（10.9%）、病気（8.8%）、人間関係がうまくいかなかった（8.2%）、就職活動がうまくいかなかった（6.9%）、大学になじめなかった（3.0%）、受験に失敗した（1.3%）の順となっている。



8 連携先及び紹介機関

令和2年度から機関の区分変更をしているため、令和2年度～令和7年度の実績を掲載している(就労準備支援事業所、就労移行支援、就労継続支援A型、B型は令和7年度より追加した項目)。

連携や紹介を行った機関は、多い順に自立相談支援機関(26.0%)、自立相談支援機関以外の市町村窓口(8.1%)、精神保健福祉センター(7.8%)、民間団体(7.1%)、医療機関(6.7%) その他の就労支援機関(6.4%) 等となっている。



※その他内訳：他自治体ひきこもり地域支援センター、地域包括支援センター、学校教育関係、発達障がい者支援センター、福祉事務所(民生委員)、司法・警察、ハローワーク、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、児童相談所、臨床心理センター 等

各事業のチラシ

ひきこもりで 悩んでいませんか？



ひきこもりの状態はひとりひとり違います。

ご本人やご家族だけで問題を解決することが困難な場合も多いです。

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

●開設時間：月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9：00～17：00

●相談対応：電話相談、来所相談、オンライン相談、訪問支援

（来所相談は事前にご連絡ください）

●支援内容：相談・助言、社会参加への支援、就職・就学のための情報提供等

●対象者：福岡県にお住まいの方やその家族、関係機関

福岡県ひきこもり地域支援センター

春日市原町3丁目1-7
（福岡県精神保健福祉センター内）

☎092-582-7530

【アクセス】JR春日駅から 徒歩4分
西鉄春日原駅から 徒歩12分



筑後サテライトオフィス

久留米市長門石3丁目10-34
ニューグリーンビル1階

☎0942-37-2280

【アクセス】JR久留米駅から バス8分



筑豊サテライトオフィス

田川市猪国2559
（いいかね Palette）

☎0947-45-1155

【アクセス】JR田川後藤寺駅から バス10分



サテライトオフィスは社会福祉法人グリーンコープが受託しています

センターでの活動

家族のつどい

～ご家族が学び、語らい、交流する場です～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族
- ・日時：月1回 第3木曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター

フリースペース

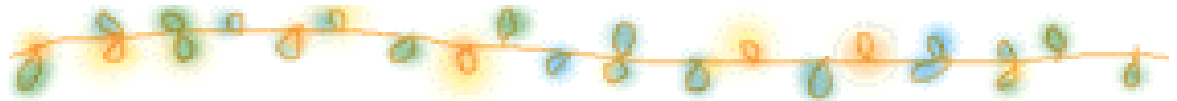
～家庭以外で安心して過ごせる場所を提供しています～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方
- ・日時：月2回 第2・4火曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター（フリースペース）

※初めて参加される方は、事前に面接をさせていただきます。まずはセンターにお問合せください。

福岡県はひきこもり状態にある就職氷河期世代を支援しています。





ひきこもりフリースペース 『ねすと♪たまゆら』のおしらせ



家から一歩踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？



『ねすと♪たまゆら』は、参加されている方と一緒に考えた
フリースペースの名前です。



「ねすと」には、いこいの場、「たまゆら」には、ほんのしばらくという意味があります。
“すこしの間、安らいで過ごせる場所になってほしい”という思いで名づけました。



ぜひ一度、参加されてみませんか？
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



開催日

毎月、第2、第4火曜日に開催します。詳細は、裏面開催日程をご参照ください。
午後2時から午後4時まで(この間なら、いつ来られても、いつ帰られても自由です)

ねすと♪たまゆらに
お茶を飲みに来てね

無理せずにあなたのペースを
大事にしてね♪

無理して話さなくても
大丈夫！



ご利用案内

- 【対象者】福岡県にお住まいのひきこもり状態にあるご本人
- 【場 所】福岡県精神保健福祉センター
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階
- 【費用】無料
- 【参加申込み】参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは下記の専用電話にご連絡ください。
- 【申込先】福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）
Tel 092-582-7530



令和7年度 フリースペース開催日程

令和7年		令和8年	
4月	8日	1月	13日
	22日		27日
5月	13日	2月	10日
	27日		24日
6月	10日	3月	10日
	24日		24日
7月	8日		
	22日		
8月	12日		
	26日		
9月	9日		
	24日※		
10月	14日		
	28日		
11月	11日		
	25日		
12月	9日		
	23日		

※ 9月23日は祝日のため、9月24日へ変更しています。

令和7年度

ひきこもり家族のつどいのご案内

～ひとりで悩んでいませんか？～

福岡県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に家族のつどいを開催します。ひきこもりについて正しく理解したり、言葉かけの工夫などを学んだりする時間と、参加者同士の交流の時間を用意しています。お気軽にご参加ください。



○対象者○ 県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族

○日 時○ 月1回 年間全12回

毎月第3木曜日 14:00～16:00

○場 所○ 福岡県精神保健福祉センター 研修室又はフリースペース

※筑後サテライト・筑豊サテライトでのオンライン視聴参加はご相談ください。

○申し込み○

①随時、申し込みを受け付けます。

②参加ご希望の方には、事前に個別面談を行います。

開催年月日	内 容 (テーマ)
R7年4月17日	新スタッフの紹介・1年間の計画説明 ひきこもり事業の説明 センター施設紹介
5月15日	ひきこもり対応のヒント(1)
6月19日	講話：ひきこもりの基礎知識
7月17日	医師講話(発達障害を含む)
8月21日	ひきこもり家族の想い
9月18日	社会資源の紹介
10月16日	講演会
11月20日	ひきこもり対応のヒント(2)
12月18日	当事者からのメッセージ
R8年1月15日	ひきこもり対応のヒント(3)
2月19日	ライフプラン・生活保護
3月19日	1年間のまとめ・懇親会

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。

※各回、後半には、フリートークを行います。(参加は自由です)

参加者からの感想

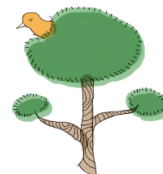
「参加することで、気持ちが楽になった。」「考え方の参考になった。」「ひきこもり本人を理解する方法が学べた。」「サテライトにてオンライン視聴参加ができて良かった。」

お問い合わせ・申し込み

福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）

福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階

TEL 092-582-7530



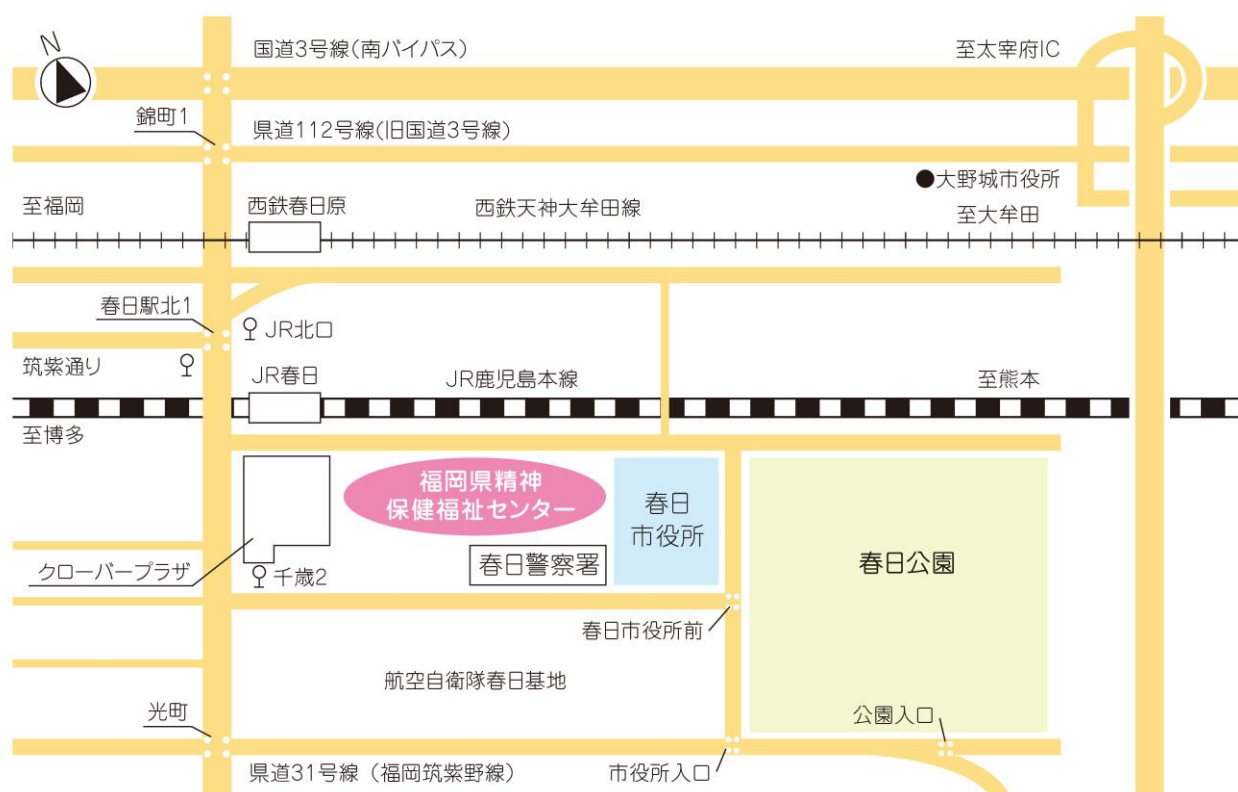
☆ 交通のご案内 ☆

JR ご利用の場合・・・JR 鹿児島本線「春日」駅から徒歩約3分

（快速列車は「春日」駅に停まりませんので、普通列車をご利用ください。）

西鉄電車ご利用の場合・・・西鉄天神大牟田線「春日原」駅から徒歩約13分

＊駐車スペースに限りがありますので、公共の交通機関での来所にご協力ください。



福岡県ひきこもり対策推進事業報告書

発 行 令和８年８月

編 集 福岡県ひきこもり地域支援センター
福岡県精神保健福祉センター

連絡先 〒８１６－０８０４
福岡県春日市原町３丁目１－７
福岡県ひきこもり地域支援センター
（福岡県精神保健福祉センター内）
TEL ０９２-５８２-７５３０ FAX ０９２-５８２-７５０５
（TEL ０９２-５８２-７５１０）

H P <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/contents-houkoku-html.html>





福岡県行政資料	
分類番号	所属コード
GD	4404407
登録年度	登録番号
08	0001