

こころの健康相談

相談は無料です。
秘密は守ります。

<精神保健福祉相談>

福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係

ご本人からだけでなく
家族や周りの方からの
ご相談についても
受付けております。

◇心の相談

- 自身の心の悩み
- 対人関係の悩み
- 体調、症状について
- 入院、受診について
- 家族や知人の言動が心配
- ひきこもり

◇アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関する相談

- 自分自身の悩み
- 家族に関する悩み
- 自助グループについて

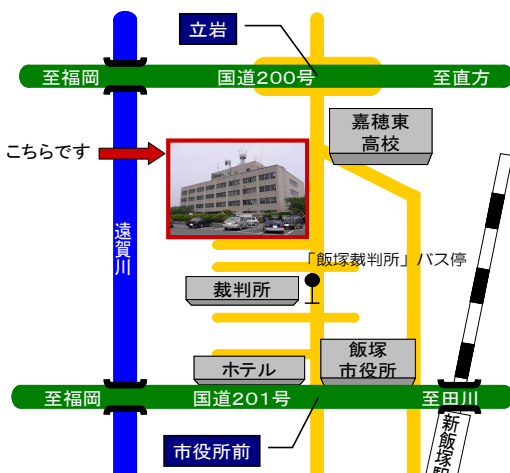
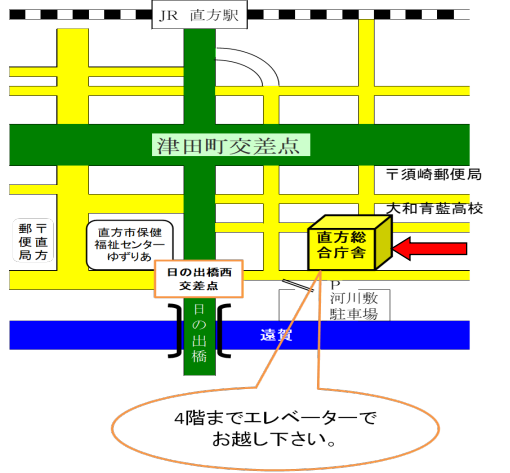
◇思春期相談

- 不登校
- 拒食、過食
- など

 **保健師による相談（電話・面接）** 8：30～17：00（土・日祝日、年末年始除く）
※面接をご希望の場合は、事前にお電話ください。

相談・予約等 問い合わせ先・・・TEL 0948-21-4875

 **精神科医師による定例相談（面接）※要予約（相談日の1週間前まで）**
精神科・心療内科に通院中でない方が対象です。

本庁舎 飯塚総合庁舎	分庁舎 直方総合庁舎
第2金曜日 14：00～ 第3木曜日 15：00～ 第4木曜日 13：00～ 第5木曜日 14：00～	第1火曜日 13：30～ 第2火曜日 14：00～ 第3火曜日 14：00～ 第4火曜日 14：00～ 第5火曜日 13：30～
住所：飯塚市新立岩8番1号	住所：直方市日吉町9番10号
 ◇JR「新飯塚」駅下車徒歩10分◇	 ◇JR「直方」駅下車徒歩10分◇

令和8年7月作成