

	6月15日 (月)				6月16日 (火)				6月17日 (水)				6月18日 (木)				6月19日 (金)			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
スマソル定食	豆腐ハンバーグ (おろしソース) 				鯖の香り漬け焼き 				鮭のバジル野菜ソース 				 <p>福岡県庁 県民レストラン けんちょう Food Marche ONE COIN 500円</p> <p>福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marcheにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様ランチをお楽しみ頂く企画です。 開催日：2026年6月18日(木) 11:00～13:30</p> <p>数量限定 みんな大好き♡ 生姜焼き定食 500食!! ごはん、みそ汁付(中小鉢はつきません)</p> <p>500円(税込)</p> <p>けんちょう Food Marche 福岡県庁地下食堂(通称) 県庁食堂(通称)E1F 営業時間 11:00～14:00(土・日・祭日除外) TEL.092-643-2550</p>				鯖の揚げ浸し 			
700円	639	22.6	108.1	2.7	635	27.1	73	2.8	610	31.6	76.6	2.9					654	37.3	79.2	2.9
健康定食 B	鰯の南蛮漬け				★福岡女子大学コラボメニュー レモンチキンステーキ				麻婆豆腐				巻かないキンパ丼							
700円	671	25.5	91.3	3.4	742	33.4	79.1	3.9	625	5.7	59.8	3.5	529	20.2	95.5	3.4				
地産地消定食	むなかた鶏の唐揚げ (スイートチリソース) 福岡県産:むなかた鶏、水菜				はかた地どり天ぷら ポン酢 				むなかた鶏の 照り焼きチキンサラダ				はかた地どりの油林鶏							
900円	849	35.4	103.9	3.6	782	25	57.7	2.7	922	16.8	82.7	4.0	982	40.1	72.8	4.1				
定食 C	えびピラフと かにクリームコロッケ 				まぐろとろろ丼 温玉のせセット 				味噌カツ温玉丼				十勝男爵コロッケ &いわしフライ 福岡県産:水菜							
	900円	761	15.9	104.5	2.6	598	27.9	94.1	2.5	1207	38	188.7	5.4	912	21	115.3	3.1			
カレー	ビーフジャワカレー				えびカツカレー				レッドカレー				ハムカツカレー				ビーフカレー&ポークカレー			
700~800円	712	16.5	103.6	1.9	684	15.7	113.1	3.1	607	20.8	95.2	2.4	789	16.5	118.4	4	671	18.2	101	3
麺	カレーうどん・そば				辛子高菜ラーメン				なめこ梅おろしうどん・そば				台湾ラーメン				釜玉風うどん・そば			
650	484	16.4	88.9	5.7	559	21	76.8	9.1	332	8.9	72.1	4.6	618	29.2	79.7	9.6	386	14	67.5	2.2
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円) 																			