

6月15日(月)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



豆腐ハンバーグおろしソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 639kcal 炭水化物 108.1g
たんぱく質 22.6g 塩分相当 2.7g **700円**

健康定食 B



鰹の南蛮漬け
選べる小鉢1品付

エネルギー 671kcal 炭水化物 91.3g
たんぱく質 25.5g 塩分相当 3.4g **700円**

地産地消定食



むなかた鶏の唐揚げ
スイートチリソース

エネルギー 849kcal 炭水化物 103.9g
たんぱく質 35.4g 塩分相当 3.6g **900円**

定食 C



えびピラフと
かにクリームコロッケ

エネルギー 761kcal 炭水化物 104.5g
たんぱく質 15.9g 塩分相当 2.6g **900円**

カレー or 丼



ビーフジャワカレー

エネルギー 712kcal 炭水化物 103.6g
たんぱく質 16.5g 塩分相当 1.9g **700円**

麺類



カレーうどん・そば

エネルギー 484kcal 炭水化物 88.9g
たんぱく質 16.4g 塩分相当 5.7g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月16日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の香り漬け焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 635kcal 炭水化物 73.0g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.8g **700円**

福岡女子大メニュー



レモンチキンステーキ
選べる小鉢1品付

エネルギー 742kcal 炭水化物 79.1g
たんぱく質 33.4g 塩分相当 3.9g **700円**

地産地消定食



はかた地どり天ぷら ポン酢
選べる小鉢1品付

エネルギー 782kcal 炭水化物 57.7g
たんぱく質 25.0g 塩分相当 2.7g **900円**

定食 C



まぐろとろろ丼温玉のせ
選べる小鉢1品付き

エネルギー 598kcal 炭水化物 94.1g
たんぱく質 27.9g 塩分相当 2.5g **900円**

カレー or 丼



えびカツカレー

エネルギー 684kcal 炭水化物 113.1g
たんぱく質 15.7g 塩分相当 3.1g **700円**

麺類



辛子高菜ラーメン

エネルギー 559kcal 炭水化物 76.8g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 9.1g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月17日(水)

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

県民レストラン けんちょう Food Marché

健康定食 A



鮭のバジル野菜ソース
選べる小鉢1品付

エネルギー 610 kcal 炭水化物 76.6g
たんぱく質 31.6g 塩分相当 2.9g **700円**

健康定食 B



麻婆豆腐
選べる小鉢1品付

エネルギー 625 kcal 炭水化物 59.8g
たんぱく質 5.7g 塩分相当 3.5g **700円**

地産地消定食



むなかた鶏の照り焼きサラダ
選べる小鉢1品付

エネルギー 922 kcal 炭水化物 82.7g
たんぱく質 16.8g 塩分相当 4.0g **900円**

定食 C



味噌カツ温玉丼
選べる小鉢1品付き

エネルギー 1,207 kcal 炭水化物 188.7g
たんぱく質 38.0g 塩分相当 5.4g **900円**

カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607 kcal 炭水化物 95.2g
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g **700円**

麺類



なめこ梅おろしうどん・そば

エネルギー 332 kcal 炭水化物 72.1g
たんぱく質 8.9g 塩分相当 4.6g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月18日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

福岡県庁 県民レストラン
けんちょう Food Marché

ワンコインランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marchéにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様ランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日：2026年6月18日(木) 11:00~13:30

数量限定 500食!!

みんな大好き♡
生姜焼き定食
ごはん、みそ汁付(※小鉢はつきません)

500円(税込)

中写真はイメージです。

福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)
(営業時間) 11:00~14:00 (ラストオーダー) 13:30
TEL.092-643-2550

カレー or 丼



ハムカツカレー

エネルギー	789 kcal	炭水化物	118.4g	700円
たんぱく質	16.5g	塩分相当	4.0g	

麺類



台湾ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー	618 kcal	炭水化物	79.7g	650円
たんぱく質	29.2g	塩分相当	9.6g	

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー	545 kcal	炭水化物	88.4g	650円
たんぱく質	15.4g	塩分相当	2.0g	

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー	583 kcal	炭水化物	81.3g	750円
たんぱく質	14.1g	塩分相当	6.1g	

6月19日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の揚げ浸し
選べる小鉢1品付き

エネルギー 654 kcal 炭水化物 79.2g
たんぱく質 37.3g 塩分相当 2.9g **700円**

健康定食 B



巻かないキンパ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 529 kcal 炭水化物 95.5g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 3.4g **700円**

地産地消定食



はかた地どりの油淋鶏
選べる小鉢1品付

エネルギー 982 kcal 炭水化物 72.8g
たんぱく質 40.1g 塩分相当 4.1g **900円**

定食 C



十勝産男爵コロッケ
& いわしフライ

エネルギー 912 kcal 炭水化物 115.3g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 3.1g **900円**

カレー or 丼



ビーフカレー & ポークカレー

エネルギー 671 kcal 炭水化物 101.0g
たんぱく質 18.2g 塩分相当 3.0g **700円**

麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386 kcal 炭水化物 67.5g
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**