

	6月8日 (月)				6月9日 (火)				6月10日 (水)				6月11日 (木)				6月12日 (金)			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
スマソル定食	鱈のカレーあんかけ				鮭のレモンペッパー焼き 福岡県産: 水菜				鯖の塩麹焼き				チキンのバジル風味焼 福岡県産: 水菜				鯖の柚庵焼き			
700円	716	32.6	181.1	2.5	636	27.1	73	2.9	634	27.1	81.1	2.8	683	37.1	66.8	2.8	539	27.1	75.4	2.8
健康定食 B	鶏肉のわさび醤油焼き				★福岡女子大学コラボメニュー ルーロー風チキン				豚肉と白菜のキムチ炒め				鯖の和風おろしソース				豚しゃぶおろしぽん酢			
700円	660	33.8	83.7	4	698	38	68.6	4.2	760	20.5	83.7	3.6	815	30.1	83.2	3.2	669	24.5	87.4	3.7
地産地消定食	はかた地どり コーンチーズ焼き 福岡県産: はかた地どり、水菜				むなかた鶏の醤油香り揚げ 福岡県産: むなかた鶏、水菜				はかた地どりの 醤油糍焼き				むなかた鶏の トマトチーズグラタン				はかた地どりの油林鶏 福岡県産: はかた地どり、水菜			
900円	902	38.1	100.4	3.8	752	25.8	53.1	3.9	873	37.6	91.9	3	802	41.7	72.5	3.8	982	40.1	72.8	4.1
定食 C	カジキマグロフライ ～タルタルソース～ 福岡県産: 水菜				かつ丼				鯖とマグロたたき丼				ローストビーフ丼 福岡県産: 水菜				煮込みハンバーグ			
	900円				900円				900円				900円				900円			
	836	32.8	135.1	3	851	31.2	113.7	5.7	605	29.8	105.5	4.3	653	38.6	105.5	5.1	920	34.2	105.3	5.4
カレー	カシ米尔ビーフカレー				ソーセージカレー				マドラスシーフードカレー				レッドカレー				ハムカツカレー			
700~800円	849	21.9	96.2	3	644	15.2	100.7	3.6	571	13.9	96.1	2.4	607	20.8	95.2	2.4	789	16.5	118.4	4
麺	山菜おろしうどん・そば				タンメン				(温)なめこ梅おろしうどん・そば				四川風ごま味ラーメン				野菜あんかけうどん・そば			
650	354	9.9	76	5.4	673	21.5	85.7	8.9	360	9.9	77.1	6.4	573	20.2	83.6	8.6	587	20.4	82.8	5.5
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロツケ(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円) 																			