

6月8日(月)

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

県民レストラン けんちょう Food Marché

健康定食 A



鱈のカレーあんかけ
選べる小鉢1品付き

エネルギー 716kcal 炭水化物 181.1g
たんぱく質 32.6g 塩分相当 2.5g **700円**

健康定食 B



鶏肉のわさび醤油焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 660kcal 炭水化物 83.7g
たんぱく質 33.8g 塩分相当 4.0g **700円**

地産地消 定食



はかた地どりコーンチーズ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 902kcal 炭水化物 100.4g
たんぱく質 38.1g 塩分相当 3.8g **900円**

定食 C



カジキマグロフライ
~タルタルソース~

エネルギー 836kcal 炭水化物 135.1g
たんぱく質 32.8g 塩分相当 3.0g **900円**

カレー or 丼



カシミールビーフカレー
辛さ【当店で一番辛い】

エネルギー 849kcal 炭水化物 96.2g
たんぱく質 21.9g 塩分相当 3.0g **700円**

麺類



山菜おろしうどん・そば

エネルギー 354kcal 炭水化物 76.0g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 5.4g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月9日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鮭のレモンペッパー焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 636 kcal 炭水化物 73.0g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.9g **700円**

福岡女子大メニュー



ルーロー風チキン
選べる小鉢1品付

エネルギー 698 kcal 炭水化物 68.6g
たんぱく質 38.0g 塩分相当 4.2g **700円**

地産地消定食



むなかた鶏の醤油香り揚げ
選べる小鉢1品付

エネルギー 752 kcal 炭水化物 53.1g
たんぱく質 25.8g 塩分相当 3.9g **900円**

定食 C



かつ丼
選べる小鉢1品付き

エネルギー 851 kcal 炭水化物 113.7g
たんぱく質 31.2g 塩分相当 5.7g **900円**

カレー or 丼



ソーセージカレー

エネルギー 644 kcal 炭水化物 100.7g
たんぱく質 15.2g 塩分相当 3.6g **700円**

麺類



タンメン

エネルギー 673 kcal 炭水化物 85.7g
たんぱく質 21.5g 塩分相当 8.9g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月10日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の塩麹焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 634 kcal 炭水化物 81.1g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.8g **700円**

健康定食 B



豚肉と白菜のキムチ炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 760 kcal 炭水化物 83.7g
たんぱく質 20.5g 塩分相当 3.6g **700円**

地産地消定食



はかた地どりの醤油糎焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 873 kcal 炭水化物 91.9g
たんぱく質 37.6g 塩分相当 3.0g **900円**

定食 C



鯖とマグロたたき丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 605 kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 29.8g 塩分相当 4.3g **900円**

カレー or 丼



マドラスシーフードカレー

エネルギー 571 kcal 炭水化物 96.1g
たんぱく質 13.9g 塩分相当 2.4g **700円**

麺類



(温) なめこ梅おろし
うどん・そば

エネルギー 360 kcal 炭水化物 77.1g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 6.4g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

6月11日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



チキンのバジル風味焼き
選べる小鉢1品付き

エネルギー 683kcal 炭水化物 66.8g
たんぱく質 37.1g 塩分相当 2.8g

700円

健康定食 B



鯖の和風おろしソース
選べる小鉢1品付

エネルギー 815kcal 炭水化物 83.2g
たんぱく質 30.1g 塩分相当 3.2g

700円

地産地消定食



むなかた鶏の
トマトチーズグラタン

エネルギー 802kcal 炭水化物 72.5g
たんぱく質 41.7g 塩分相当 3.8g

900円

定食 C



ローストビーフ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 653kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 38.6g 塩分相当 5.1g

900円

カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607kcal 炭水化物 95.2g
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g

700円

麺類



四川風ごま味ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 573kcal 炭水化物 83.6g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 8.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

6月12日(金)

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

県民レストラン けんちょう Food Marché

健康定食 A



鯖の柚庵焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 539 kcal 炭水化物 75.4g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.8g **700円**

健康定食 B



豚しゃぶ(おろしぼん酢)
選べる小鉢1品付

エネルギー 669 kcal 炭水化物 87.4g
たんぱく質 24.5g 塩分相当 3.7g **700円**

地産地消定食



はかた地どりの油淋鶏
選べる小鉢1品付

エネルギー 982 kcal 炭水化物 72.8g
たんぱく質 40.1g 塩分相当 4.1g **900円**

定食 C



煮込みハンバーグ
選べる小鉢1品付

エネルギー 920 kcal 炭水化物 105.3g
たんぱく質 34.2g 塩分相当 5.4g **900円**

カレー or 丼



ハムカツカレー

エネルギー 789 kcal 炭水化物 118.4g
たんぱく質 16.5g 塩分相当 4.0g **700円**

麺類



野菜あんかけうどん・そば

エネルギー 587 kcal 炭水化物 82.8g
たんぱく質 20.4g 塩分相当 5.5g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**