

	5月18日 (月)				5月19日 (火)				5月20日 (水)				5月21日 (木)				5月22日 (金)							
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)				
スマソル定食	鰯の照り焼き				鱈のカレーあんかけ				白身魚のカレームニエル 福岡県産: 水菜				チキンチリソース煮				豆腐ハンバーグ (てりやきソース)							
700円	555	26.2	72.2	2.7	716	32.6	181.1	2.5	724	28.9	90	2.9	709	24.8	85.6	2.9	639	22.6	108.1	2.4				
健康定食 B	豚肉と白菜のキムチ炒め				★福岡女子大学コラボメニュー ルーロー風チキン				厚揚げ回鍋肉風炒め				麻婆豆腐				タコライス							
700円	760	20.5	83.7	3.6	698	38	68.6	4.2	767	22.8	80.7	4	625	5.7	59.8	3.5	581	17.8	84.4	3.2				
地産地消定食	はかた地どりのわさびマヨ焼き 福岡県産: はかた地どり、水菜				むなかた鶏の唐揚げ (スイートチリソース) 福岡県産: むなかた鶏、水菜				はかた地どりの 醤油糀焼き 福岡県産: はかた地どり、水菜				むなかた鶏の トマトチーズグラタン 福岡県産: むなかた鶏				はかた地どりの 粒マスタード焼き 福岡県産: はかた地どり							
900円	821	33.6	90	5.3	849	35.4	103.9	3.6	873	37.6	91.9	3	802	41.7	72.5	3.8	973	39.7	90.3	3.6				
定食 C	えびピラフと かにクリームコロッケ				鯖とマグロたたき丼				ローストビーフ丼 福岡県産: 水菜				牛玉丼				十勝男爵コロッケ & いわしフライ 福岡県産: 水菜							
	900円	761	15.9	104.5	2.6	900円	605	29.8	105.5	4.3	900円	653	38.6	105.5	5.1	900円	802	32.4	111	3.1	900円	912	21	115.3
カレー	ビーフカレー&ポークカレー				カツカレー				マドラスシーフードカレー				ヒレカツカレー				トマトカレー							
700~800円	671	18.2	101	3	901	26.1	100.5	3	571	13.9	96.1	2.4	901	26.1	100.5	3	617	12.9	88.3	2.6				
麺	辛子高菜ラーメン				月見とろろぶっかけ うどん・そば				味噌ラーメン				山菜おろしうどん				黒醤油ラーメン							
650	559	21	76.8	9.1	401	14.2	77.2	2.5	630	26.1	87.7	9.6	354	9.9	76	5.4	512	17.6	86.2	8.1				
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円) 																							