

## 世代を超えたメンタルヘルスの理解と支援～誰もが孤立しない社会へ～

現代社会の急速な社会情勢の変化は、人々の心身に様々な影響を及ぼしています。近年のSNSなどの普及により、さまざまな形でのつながりや交流が増える一方、リアルな他者とのつながり方や社会参加のあり方も変化し、孤立を深め、不調に陥る方も多く存在しています。

小児期から老年期までの幅広い年代の多様なメンタルヘルスの問題に早期に気づき、適切な支援を行うには、医療・保健・福祉・教育・労務関係者等が連携し、包括的に支援していく必要があります。

そこで今回、メンタルヘルスに課題を抱える様々な世代の方への支援について、第一人者である4名の先生方をお招きし、ご講演いただくこととしました。皆様のご参加をお待ちしております。

令和8年6月 福岡県精神保健福祉協会会長 中尾 智博  
福岡県精神保健福祉センター所長 楯林 英晴

### 実施日

ライブ配信又はオンデマンド配信の両方に受講が可能です。(定員なし)

7/30(木)・7/31(金) Zoomでのライブ配信(質疑応答あり)

8/3(月)～10/4(日) YouTubeでのオンデマンド配信

### 対象者

医師、保健師、看護師、保育士等の医療・保健・福祉関係者  
幼・小・中・高・特別支援学校教諭、養護教諭、大学教員等の教育関係者  
企業などの人事・労務担当者、労働基準監督署等の労働機関関係者  
その他この問題に関心がある方

### 受講料

福岡県精神保健福祉協会への入会状況により異なります。

- ・協会会員 無料
- ・協会非会員 4,000円 ※振込先は4ページに記載
- ・新規入会 無料(令和8年度年会費 2,000円が必要)

### 締切日

7/23(木) ※申込締切日以降にライブ配信またはオンデマンド配信の視聴を参加希望される場合は、お手数ですが事務局までご連絡ください。なお、最終受付は9月18日(金)までとさせていただきます。

### プログラム

#### 《1日目》

7月30日(木)	9:15~	Zoom入室開始	
	9:45~	オリエンテーション/開会あいさつ(福岡県精神保健福祉協会会長/九州大学大学院教授 中尾智博)	
	10:00~ 12:15	講演1 発達障害と愛着障害の理解と支援	川崎医科大学精神科学教室准教授 村上 伸治 氏
7月31日(金)	13:30~ 15:45	講演2 ネット・スマホ(オンラインゲーム・SNS)依存の理解と対応	医療法人横田会 向陽台病院長 比江島 誠人 氏

#### 《2日目》

7月31日(金)	9:30~	Zoom入室開始	
	10:00~ 12:15	講演3 老年期のうつ病、認知症、睡眠障害を学ぶ	九州大学大学院医学研究院 精神病態医学准教授 小原 知之 氏
	13:30~ 15:45	講演4 不登校・ひきこもりの子どもたちと共に～子どもも大人も居場所をもとめて～	不登校を考える親の会「ほっとケーキ」 佐賀県不登校の親の会ネットワーク代表 山口 由美子 氏
	15:45~	事務連絡/閉会挨拶(福岡県精神保健福祉センター所長 楯林 英晴)	

## ◆ 受講方法

入会状況によって異なります。右頁のフロー図を参考にしてください。

申し込み時に登録したメールアドレスに誤りがあると、受講に関する連絡が届きませんので、ご注意ください。また、受信設定により迷惑メールや受信拒否される事がありますので、受信設定の確認と協会のメールアドレスの登録をお願いします。

### 1 協会会員

- (1) 7/23 (木) までに、「QRコード (A)」または「URL (A)」からアクセスし、  
会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し、送信してください。
- (2) 7/27 (月) までに、登録メールアドレスあてに、①Zoom入室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りします。
- (3) 8/3 (月) に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。

#### ▶ お勤め先が会員の場合

多くの精神科医療機関や一部の福祉施設は、組織として協会に入会していただいています。(特別会員または団体会員) これらにお勤めの方も無料となりますので、お心当たりの方は、勤務先が会員かどうかの確認を行った上で、お申し込みください。



QRコード(A): [URL \(A\) https://forms.gle/GYgNW36KCzF1dXF77](https://forms.gle/GYgNW36KCzF1dXF77)

### 2 協会非会員で、今回入会されない方

- (1) 7/23 (木) までに、「QRコード (B)」または「URL (B)」からアクセスし、  
非会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し送信してください。  
その後、7/27 (月) までに、受講料 4,000円をお振り込みください。
- (2) 7/27 (月) までに、振込みが確認できた方の登録メールアドレスあてに①Zoom入室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りします。
- (3) 8/3 (月) に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。



QRコード(B): [URL \(B\) :https://forms.gle/tJ1yc4gfTone8Hzt9](https://forms.gle/tJ1yc4gfTone8Hzt9)

### 3 協会非会員で、今回新規入会をされる方

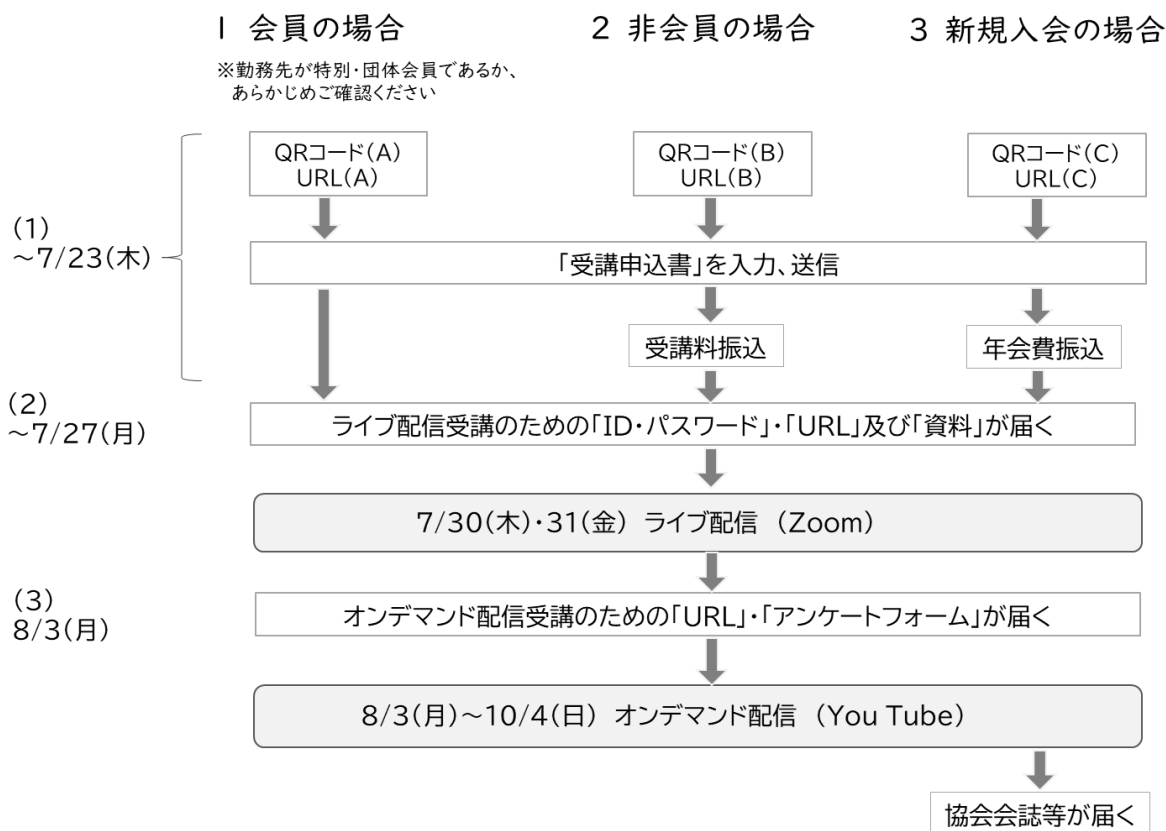
- (1) 7/23 (木) までに、「QRコード (C)」または「URL (C)」からアクセスし、  
非会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し、送信してください。  
その後、7/27 (月) までに、令和8年度分年会費 2,000円をお振込みください。
- (2) 7/27 (月) までに、振込みが確認できた方の登録メールアドレスあてに①Zoom入室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りします。
- (3) 8/3 (月) に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。



QRコード(C): [URL \(C\) :https://forms.gle/csiWXc9cbSCKWmcQ6](https://forms.gle/csiWXc9cbSCKWmcQ6)

## ◆ 申し込みから受講までの流れ

精神科医療機関や福祉施設等にお勤めの方で、お勤め先が協会の会員と思われる場合は、申込前に勤務先に入会状況をご確認下さい。



## ◆ 注意事項

- 1 当協会から連絡する事がありますので、協会の電話番号及びメールアドレスを着信あるいは受信できるよう登録をお願いします。
- 2 メールアドレスの入力漏れや誤入力がないようご注意ください。7/28(火)になっても資料のダウンロード方法等の必要な情報が届かない場合は、福岡県精神保健福祉協会事務局にご連絡ください。(受信設定や迷惑メールの確認をお願いします。)
- 3 非会員の方で、今回受講料 4,000 円、又は令和 8 年度協会年会費 2,000 円を振り込まれた後でキャンセルされた場合でも、返金はできかねますので予めご了承下さい。
- 4 研修に使用した資料の写真撮影・無断転用・複製等、また、申込者以外への ID・パスワードの提供は禁止します。
- 5 配信映像及び音声の録画・写真撮影等は著作権法等関係法令により禁止されています。
- 6 勤務先が組織として団体会員又は特別会員となっていれば、そこにお勤めの方も無料で受講できますが、申込みは個人単位でお願いします。

## ◆ 福岡県精神保健福祉協会からのお願い

協会では、精神保健福祉の向上に資する様々な事業を実施するため、事業へのご理解の下、協会運営をお支えいただく協会会員を募集しています。年会費は 2,000 円ですが、これで①各方面からの評価も高い「協会年会誌の提供」、②精神保健に関わる様々な社会資源を一覧化した「社会資源名簿(\*)」の提供、③受講料 4,000 円の精神保健福祉講座を無料受講、という、大変お得な会員特典を用意しています。是非、入会をご検討ください。講座は毎年質の高い内容を企画して参ります。

(\*)社会資源名簿：4年に1度、発行して参りましたが、近年のIT化の急速な進展を受け、令和6年度版が最終版となりました。このため、貴重な紙媒体の保存版としてご利用下さい。

## ◆ 講師紹介

むらかみ しんじ  
**村上 伸治 氏**

岡山大学医学部を卒業後、同大学助手、川崎医科大学講師を経て、2019年より川崎医科大学精神科学教室准教授を務める。専門は青年期精神医学。著書に、『実戦 心理療法』、『現場から考える精神療法 うつ、統合失調症、そして発達障害』（共に日本評論社）がある。昨年6月には『発達障害も愛着障害もこじらせない』（日本評論社）を出版。また、監修として、『大人の愛着障害—「安心感」と「自己肯定感」を育む方法』（大和出版）、編著として『大人の発達障害を診るということ—診断や対応に迷う症例から考える』（医学書院）など多数の著書・監修本がある。

ひえじま しげと  
**比江島 誠人 氏**

宮崎医科大学を卒業、同大学病院精神科、宮崎県立富養園、肥前精神医療センター（アルコール・薬物病棟医長）、琉球病院、等を経て、2018年医療法人横田会向陽台病院勤務、2020年より同病院院長。熊本県精神保健福祉センター依存症相談員、熊本県中央児童相談所嘱託医、熊本ダルク理事、九州アルコール関連問題学会長、熊本アルコール関連問題学会長などを務めている。向陽台病院では救急病棟・児童病棟でアディクションの治療に携わっている。精神保健指定医、精神保健判定医、精神科専門医・指導医、子どものこころ専門医。

おはら ともゆき  
**小原 知之 氏**

九州大学医学部を卒業後、同大学病院や関連病院での研修を経て、2007年に九州大学大学院医学研究院病態医学専攻博士課程入学。2011年九州大学大学院医学研究院精神病態医学助教に就任。その後ハワイ大学医学部老年科研究員を経て、2020年九州大学病院精神科神経科講師、2025年より九州大学大学院医学研究院精神病態医学准教授を務める。福岡県久山町における疫学調査において、うつ病、または認知症と生活習慣病との関係について研究するなど、主に老年期精神障がいの診断と治療に携わっている。

やまぐち ゆみこ  
**山口 由美子 氏**

二男一女の母。元洋裁専門学院教師。1985年、子育てに悩んでいた際に塚本達子氏主宰の「幼児室」に通い始める。2000年、西鉄高速バスジャック事件に遭遇して重傷を負い、同行していた塚本氏を亡くす。事件後、佐賀市内にて仲間と共に不登校の親の会「ほっとケーキ」を立ち上げ代表に就任。その後、同会を母体として子どもの居場所「ハッピービバーク」を開設した。2005年には医療少年院にて加害少年と面会。翌年からは佐賀少年刑務所にて月1回の講話を開始し、現在も継続している。2015年、九州大学大学院統合新領域学府ユーザー感性学専攻を修了し、子どもの感性について学ぶ。2024年には、『再生～西鉄バスジャック事件からの編み直しの物語』を出版。

### 受講料または年会費の振込先

金融機関 福岡銀行 箱崎支店  
口座番号 普通預金 0185138  
口座名義人 福岡県精神保健福祉協会 楯林英晴（たてばやしひではる）

### 受講申し込み・お問い合わせ先

福岡県精神保健福祉協会事務局 前川・清水  
〒816-0804 春日市原町3-1-7  
電話・FAX 092-584-8720  
E-mail seishinhoken-fkf@cap.bbiq.jp

主催 福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センター  
共催 福岡県教育委員会、（一社）福岡県精神科病院協会、福岡県地域精神保健協議会  
福岡県地域精神保健(福岡・北九州・筑豊・筑後)ブロック協議会  
後援 (独)福岡県産業保健総合支援センター