

	4月27日 (月)				4月28日 (火)				4月29日 (水)				4月30日 (木)				5月1日 (金)			
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
スペシャルメニュー					はかた地どりの山賊揚げ 福岡県産 はかた地どり、水菜								はかた地どりの山賊揚げ 福岡県産 はかた地どり、水菜							
900円					801	33.5	82.3	3.8					801	33.5	82.3	3.8				
スマソル定食	サゴシのポテト マヨネーズ焼き				赤魚のゆず醤油焼き								鱈のカレーあんかけ				鶏肉のピリ辛生姜炒め			
700円	557	25.5	49.7	2.8	646	26.2	52.8	2					716	32.6	181.1	2.5	567	21.8	72.4	2.1
健康定食 B	豚肉のチンジャオロース				★福岡女子大学コラボメニュー レモンチキンステーキ								麻婆豆腐				ロールキャベツ			
700円	898	24.7	91.5	4.7	742	33.4	79.1	3.9					625	5.7	59.8	3.5	549	19.7	68.7	4.8
地産地消定食	はかた地どりのクリームドリア 福岡県産: はかた地どり				糸島豚のヒレカツ 福岡県産 糸島豚ヒレ、水菜								むなかた鶏の トマトチーズグラタン 福岡県産: むなかた鶏				はかた地どり コーンチーズ焼き 福岡県産: はかた地どり、水菜			
900円	864	24	96.8	3.4	803	37.3	100.1	5.1					802	41.7	72.5	3.8	902	38.1	100.4	3.8
定食 C	ヒレカツ 和風おろしぽん酢 福岡県産: 水菜																ローストビーフ丼 福岡県産: 水菜			
	900円																900円			
	899	30.4	111.8	2.7													653	38.6	105.5	5.1
カレー	ソーセージカレー				マドラスシーフードカレー								えびカツカレー				レッドカレー			
700~800円	644	15.2	100.7	3.6	571	13.9	96.1	2.4					684	15.7	113.1	3.1	607	20.8	95.2	2.4
麺	台湾ラーメン				(温)なめこ梅おろしうどん・そば								四川風ごま味ラーメン				釜玉風うどん・そば			
650	618	29.2	79.7	9.6	360	9.9	77.1	6.4					573	20.2	83.6	8.6	386	14	67.5	2.2
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(650円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッके(170円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(180円) ●おにぎり(180円) 																			