

4月27日(月)

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

県民レストラン けんちょう Food Marché

健康定食 A



サゴシのポテトマヨネーズ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 557kcal 炭水化物 49.7g
たんぱく質 25.5g 塩分相当 2.8g **700円**

健康定食 B



豚肉のチンジャオロース
選べる小鉢1品付

エネルギー 898kcal 炭水化物 91.5g
たんぱく質 24.7g 塩分相当 4.7g **700円**

地産地消定食



はかた地どりのクリームドリア
選べる小鉢1品付

エネルギー 864kcal 炭水化物 96.8g
たんぱく質 24.0g 塩分相当 3.4g **900円**

定食 C



ヒレカツ和風おろしぼん酢
選べる小鉢1品付

エネルギー 899kcal 炭水化物 111.8g
たんぱく質 30.4g 塩分相当 2.7g **900円**

カレー or 丼



ソーセージカレー

エネルギー 644kcal 炭水化物 100.7g
たんぱく質 15.2g 塩分相当 3.6g **700円**

麺類



台湾ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 618kcal 炭水化物 79.7g
たんぱく質 29.2g 塩分相当 9.6g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

4月28日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



赤魚のゆず醤油焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 646kcal 炭水化物 52.8g
たんぱく質 26.2g 塩分相当 2.0g **700円**

福岡女子大メニュー



レモンチキンステーキ
選べる小鉢1品付

エネルギー 742kcal 炭水化物 79.1g
たんぱく質 33.4g 塩分相当 3.9g **700円**

地産地消定食



糸島豚ヒレカツ
選べる小鉢1品付

エネルギー 803kcal 炭水化物 100.1g
たんぱく質 37.3g 塩分相当 5.1g **900円**

スペシャルメニュー



はかた地どりの山賊揚げ
選べる小鉢1品付

エネルギー 801kcal 炭水化物 82.3g
たんぱく質 33.5g 塩分相当 3.8g **900円**

カレー or 丼



マドラスシーフードカレー

エネルギー 571kcal 炭水化物 96.1g
たんぱく質 13.9g 塩分相当 2.4g **700円**

麺類



(温) なめこ梅おろし
うどん・そば

エネルギー 360kcal 炭水化物 77.1g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 6.4g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**

4月30日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鱈のカレーあんかけ
選べる小鉢1品付き

エネルギー 716kcal 炭水化物 181.1g
たんぱく質 32.6g 塩分相当 2.5g

700円

健康定食 B



麻婆豆腐
選べる小鉢1品付

エネルギー 625kcal 炭水化物 59.8g
たんぱく質 5.7g 塩分相当 3.5g

700円

地産地消定食



むなかた鶏の
トマトチーズグラタン

エネルギー 802kcal 炭水化物 72.5g
たんぱく質 41.7g 塩分相当 3.8g

900円

スペシャルメニュー



はかた地どりの山賊揚げ
選べる小鉢1品付

エネルギー 801kcal 炭水化物 82.3g
たんぱく質 33.5g 塩分相当 3.8g

900円

カレー or 丼



えびカツカレー

エネルギー 684kcal 炭水化物 113.1g
たんぱく質 15.7g 塩分相当 3.1g

700円

麺類



四川風ごま味ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 573kcal 炭水化物 83.6g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 8.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

5月1日(金)

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

県民レストラン けんちょう Food Marché

健康定食 A



鶏肉のピリ辛生姜炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 567 kcal 炭水化物 72.4g
たんぱく質 21.8g 塩分相当 2.1g **700円**

健康定食 B



ロールキャベツ
選べる小鉢1品付

エネルギー 549 kcal 炭水化物 68.7g
たんぱく質 19.7g 塩分相当 4.8g **700円**

地産地消 定食



はかた地どりコーンチーズ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 902 kcal 炭水化物 100.4g
たんぱく質 38.1g 塩分相当 3.8g **900円**

定食 C



ローストビーフ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 653 kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 38.6g 塩分相当 5.1g **900円**

カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607 kcal 炭水化物 95.2g
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g **700円**

麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386 kcal 炭水化物 67.5g
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g **650円**

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g **650円**

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g **750円**