

今からでも
まにあいます。

福岡県精神保健福祉センターでは、
ギャンブル等の楽しみ方を
改めたいと願う方を対象に、
NPO法人ジャパンマック
(依存症回復支援施設)に委託し、
ギャンブル等依存症回復支援プログラム
「SAT-G (サットジー)」を
グループで実施します。
本グループでは、同じギャンブル等の悩みを
かかえる仲間と一緒に、
ギャンブル等にたよらない生き方を
取り戻すことを目指します。
一人で悩まず、皆と一緒に
自分らしい生き方を探してみませんか。
あなたのご参加をこころからお待ちしています。

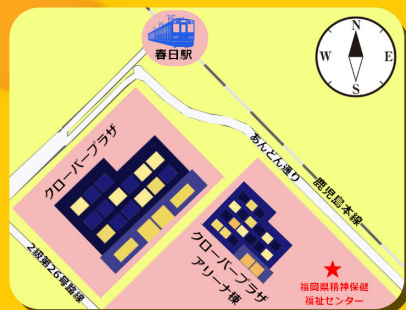
SAT-G

令和8年度 ギャンブル依存回復支援プログラム

Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder

SAT-G (島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)

- ・島根県立心と体の相談センターで開発された全6回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等依存症の理解」「ギャンブル等の再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等にたよらない生活の実現を目指します。



会場 福岡県精神保健福祉センター
(福岡県春日市原町3-1-7南側2階)

開催日：第4月曜日 14:00~15:30

4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28

10/26 11/16(※) 12/21(※) 1/25 2/22 3/15(※)

※プログラムに初めて参加される方は、事前面接(予約制)が必要となります。

※11/16、12/21、3/15は第3月曜日の開催となります。

(定員10名)

参加費
無料



お問い合わせ・申し込み先

福岡県精神保健福祉センター：092-582-7500 (受付 平日 8:30~17:15)