



ひきこもりフリースペース 『ねすと♪たまゆら』のおしらせ

家から一步踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？



『ねすと♪たまゆら』は、参加されている方と一緒に考えた
フリースペースの名前です。



「ねすと」には、いこいの場、「たまゆら」には、ほんのしばらくという意味があります。
“すこしの間、安らいで過ごせる場所になってほしい”という思いで名づけました。



ぜひ一度、参加されてみませんか？
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



開催日

毎月、第2、第4火曜日に開催します。詳細は、裏面開催日程をご参照ください。
午後2時から午後4時まで(この間なら、いつ来られても、いつ帰られても自由です)

ねすと♪たまゆらに
お茶を飲みに来てね

無理せずにあなたのペースを
大事にしてね♪

無理して話さなくても
大丈夫！



ご利用案内

【対象者】福岡県にお住まいのひきこもり状態にあるご本人

【場 所】福岡県精神保健福祉センター

〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7

【費用】無料

【参加申込み】参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは下記の専用電話にご連絡ください。

【申込先】福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）
Tel092-582-7530



令和8年度 フリースペース開催日程

R8年	4月	14	9月	8	R9年	1月	12
		28		29 (※2)			26
	5月	12	10月	13		2月	9
		26		27			24 (※3)
	6月	9	11月	10		3月	9
		23		24			23
	7月	14	12月	8		/	
		28		22			
	8月	12 (※1)	/				
		25					

※1：8月11日（火）は祝日のため8月12日（翌日の水曜日）へ変更しています。
 ※2：9月22日（火）は祝日のため9月29日（第5週目の火曜日）へ変更しています。
 ※3：令和9年2月23日（火）は祝日のため2月24日（翌日の水曜日）へ変更しています。