

「3Rの達人」調書(登録事項)

事務局欄	登録年月日	令和7年10月1日	登録有効期間	令和8年4月1日から
	更新年月日	令和8年4月1日		令和11年3月31日まで
	修正年月日	年 月 日、年 月 日		
(ふりがな) 氏名又は団体名	ふくおかとも かい 福岡友の会			
登録の種別	1 () 個人 2 (○) 団体			
(ふりがな) 所属団体 ※団体登録の場合は不要				
派遣可能地域	1 () 福岡県全域 2 () その他 (() 北九州 (○) 福岡 (○) 筑豊 (○) 筑後 () 京築)			
派遣可能な時間帯、曜日等	昼間の時間(10時～3時) 曜日は相談に応じます。			
3R教室の対象	1 (○) 小学生(低学年) 2 (○) 小学生(高学年) 3 (○) 中学生 4 (○) 高校生～大人 5 (○) 企業・団体・NPO等 6 (○) その他(公民館講座等、地域の集まり)			
	3R教室のテーマ及び内容(例)		対象 (上記番号)	備考
1	*家庭から生ごみを減らそうー物を捨てない！ー ・野菜の保存と使い切る工夫 ・残り物を活かす調理 ・冷蔵庫、冷凍庫の活用術		2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 30～60分 (対象人数) 10人～50人
2	*家庭から生ごみを減らそう ・コンポスト、キエーロ、バッグコンポストってなに？ コンポスト、キエーロの使い方と工夫		2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 30～60分 (対象人数) 10人～50人
3	*家庭から生ごみを減らそう ・買い物から帰ってからの一工夫 ・保温調理で美味しくエネルギーを削減しよう		2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 30～60分 (対象人数) 10人～50人
4	*家庭でできるエコチェック ・毎日の暮らしの中から無駄をなくす工夫 ・家計簿から暮らしを見直しましょう		5, 6	(所要時間) 30分 (対象人数) 10人～30人

5	*布を使い切る 蜜蝋ラップでラップの使用を減らそう 古布で作るはたき 端切れで作る蜜蝋ラップ 古布の行方	2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 60分 (対象人数) 20人
---	---	---------------------	--------------------------------

3 R 教室に必要な設備、機材等 (主催者に準備してほしいもの)	内容に応じて相談させてください		
資 格 等	特にありません。 会員はそれぞれの家庭を研究室として日々実践に心がけています。 ごみを減らす工夫, 食材を使い切ること、環境自己チェック、CO2 排出量削減など、それぞれが家庭で実践していることを話します		
その他参考事項			
連絡先※	福岡友の会 福岡市中央区小笹 1 - 7 - 4 TEL, FAX 092-531-6607 HP http://f-tomonokai.jp/		

※ 公表可能な連絡先がございましたら、御記載ください。