

2月9日(月)

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

## 健康定食 A



サゴシのポテトマヨネーズ焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 557kcal 炭水化物 49.7g  
たんぱく質 25.5g 塩分相当 2.8g

700円

## 健康定食 B



豚肉の生姜焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 756kcal 炭水化物 88.3g  
たんぱく質 22.7g 塩分相当 3.4g

700円

## 地産地消 定食



むなかた鶏のチキン南蛮  
選べる小鉢1品付

エネルギー 1,104kcal 炭水化物 105.5g  
たんぱく質 39.3g 塩分相当 4.8g

900円

## 定食 C



鶏肉のたまごあんかけ丼  
選べる小鉢1品付

エネルギー 901kcal 炭水化物 111.9g  
たんぱく質 31.8g 塩分相当 5.6g

800円

## カレー or 丼



ジャワカレー

エネルギー 712kcal 炭水化物 103.6g  
たんぱく質 16.5g 塩分相当 1.9g

700円

## 麺類



月見とろろぶっかけ  
うどん・そば

エネルギー 401kcal 炭水化物 77.2g  
たんぱく質 14.2g 塩分相当 2.5g

650円

## カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

## 麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

2月10日(火)

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00  
ラストオーダー 13:30

## 福岡女子大メニュー



鶏肉とキャベツのペペロン炒め  
選べる小鉢1品付

エネルギー 598kcal 炭水化物 78.8g  
たんぱく質 22.4g 塩分相当 2.5g

700円

## 健康定食 B



鰯の南蛮漬け  
選べる小鉢1品付

エネルギー 671kcal 炭水化物 91.3g  
たんぱく質 25.5g 塩分相当 3.4g

700円

## 地産地消 定食



はかた地どりのクリームドリア  
選べる小鉢1品付

エネルギー 864kcal 炭水化物 96.8g  
たんぱく質 24.0g 塩分相当 3.4g

900円

## 定食 C



カジキマグロフライ  
～タルタルソース～

エネルギー 836kcal 炭水化物 135.1g  
たんぱく質 32.8g 塩分相当 3.0g

900円

## カレー or 丼



ヒレカツカレー

エネルギー 901kcal 炭水化物 100.5g  
たんぱく質 26.1g 塩分相当 3.0g

700円

## 麺類



ワンタンメン

エネルギー 548kcal 炭水化物 85.4g  
たんぱく質 20.0g 塩分相当 8.2g

650円

## カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

## 麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円



2月12日(木)

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00  
ラストオーダー 13:30

福岡県庁 県民レストラン  
けんちょう Food Marché

ワンコインランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marchéにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様ランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日 **2月12日(木)** 11:00～13:30

第5弾 数量限定 **500食** みんな大好き♡ **麻婆豆腐定食**  
ごはん、みそ汁付(※小鉢はつきません)

**500円** (税込)

※写真はイメージです。

福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)  
(営業時間) 11:00～14:00 (ラストオーダー 13:30)  
TEL.092-643-2550

## カレー or 丼



ソーセージカレー

エネルギー	644 kcal	炭水化物	100.7g
たんぱく質	15.2g	塩分相当	3.6g

700円

## 麺類



黒醤油ラーメン

エネルギー	512 kcal	炭水化物	86.2g
たんぱく質	17.6g	塩分相当	8.1g

650円

## カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー	545 kcal	炭水化物	88.4g
たんぱく質	15.4g	塩分相当	2.0g

650円

## 麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー	583 kcal	炭水化物	81.3g
たんぱく質	14.1g	塩分相当	6.1g

750円

2月13日(金)

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

## 健康定食 A



鮭のレモンペッパー焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 636kcal 炭水化物 73.0g  
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.9g

700円

## 福岡女子大メニュー



巻かないキンパ丼  
選べる小鉢1品付

エネルギー 529kcal 炭水化物 95.5g  
たんぱく質 20.2g 塩分相当 3.4g

700円

## 地産地消 定食



はかた地どりコーンチーズ焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 902kcal 炭水化物 100.4g  
たんぱく質 38.1g 塩分相当 3.8g

900円

## 定食 C



十勝産男爵コロッケ  
& いわしフライ

エネルギー 912kcal 炭水化物 115.3g  
たんぱく質 21.0g 塩分相当 3.1g

900円

## カレー or 丼



レッドカレー

エネルギー 607kcal 炭水化物 95.2g  
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g

700円

## 麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386kcal 炭水化物 67.5g  
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g

650円

## カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

## 麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円