

2月9日（月）

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

## 健康定食 A



サゴシのポテトマヨネーズ焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 557 kcal 炭水化物 49.7g  
たんぱく質 25.5g 塩分相当 2.8g

700円

## 健康定食 B



豚肉の生姜焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 756 kcal 炭水化物 88.3g  
たんぱく質 22.7g 塩分相当 3.4g

700円

## 地産地消 定食



むなかた鶏のチキン南蛮  
選べる小鉢1品付

エネルギー 1,104 kcal 炭水化物 105.5g  
たんぱく質 39.3g 塩分相当 4.8g

900円

## 定食 C



鶏肉のたまごあんかけ丼  
選べる小鉢1品付

エネルギー 901 kcal 炭水化物 111.9g  
たんぱく質 31.8g 塩分相当 5.6g

800円

## カレー or 丼



ジャワカレー

エネルギー 712 kcal 炭水化物 103.6g  
たんぱく質 16.5g 塩分相当 1.9g

700円

## 麺類



月見とろろぶっかけ  
うどん・そば

エネルギー 401 kcal 炭水化物 77.2g  
たんぱく質 14.2g 塩分相当 2.5g

650円

## カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

## 麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

2月10日 (火)

# 県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

## — 福岡女子大メニュー —



鶏肉とキャベツのペペロン炒め  
選べる小鉢1品付

エネルギー 598 kcal 炭水化物 78.8g  
たんぱく質 22.4g 塩分相当 2.5g

700円

## — 健康定食 B —



鰯の南蛮漬け  
選べる小鉢1品付

エネルギー 671 kcal 炭水化物 91.3g  
たんぱく質 25.5g 塩分相当 3.4g

700円

## — 地産地消定食 —



はかた地どりのクリームドリア  
選べる小鉢1品付

エネルギー 864 kcal 炭水化物 96.8g  
たんぱく質 24.0g 塩分相当 3.4g

900円

## — 定食 C —



カジキマグロフライ  
～タルタルソース～

エネルギー 836 kcal 炭水化物 135.1g  
たんぱく質 32.8g 塩分相当 3.0g

900円

## — カレー or丂 —



ヒレカツカレー

エネルギー 901 kcal 炭水化物 100.5g  
たんぱく質 26.1g 塩分相当 3.0g

700円

## — 麺類 —



ワンタンメン

エネルギー 548 kcal 炭水化物 85.4g  
たんぱく質 20.0g 塩分相当 8.2g

650円

## — カレー or丂 —



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

## — 麺類 —



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

2月12日 (木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

福岡県庁 県民レストラン  
けんちょう Food Marché

ONE COIN 500

ワンコインランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marchéにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様にランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日 2月12日(木) 11:00~13:30

第5弾 みんな大好き 麻婆豆腐定食  
数量限定 500食

ごはん、みそ汁付 (※小鉢はつきません)

500円 (税込)

※写真はイメージです。

けんちょう Food Marché 福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)  
(営業時間) 11:00~14:00 (ラストオーダー 13:30)  
TEL.092-643-2550



営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

カレー or丼



ソーセージカレー

エネルギー 644 kcal 炭水化物 100.7g  
たんぱく質 15.2g 塩分相当 3.6g

700円

麺類



黒醤油ラーメン

エネルギー 512 kcal 炭水化物 86.2g  
たんぱく質 17.6g 塩分相当 8.1g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

2月13日 (金)

**県民レストラン けんちょう food Marché**

since 2014

営業時間 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

健康定食 A

鮭のレモンペッパー焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 636 kcal 炭水化物 73.0g  
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.9g

700円

福岡女子大メニュー

巻かないキンパ丼  
選べる小鉢1品付

エネルギー 529 kcal 炭水化物 95.5g  
たんぱく質 20.2g 塩分相当 3.4g

700円

地産地消 定食

はかた地どりコーンチーズ焼き  
選べる小鉢1品付

エネルギー 902 kcal 炭水化物 100.4g  
たんぱく質 38.1g 塩分相当 3.8g

900円

定食 C

十勝産男爵コロッケ  
&いわしフライ

エネルギー 912 kcal 炭水化物 115.3g  
たんぱく質 21.0g 塩分相当 3.1g

900円

カレー or 丼

レッドカレー

エネルギー 607 kcal 炭水化物 95.2g  
たんぱく質 20.8g 塩分相当 2.4g

700円

麺類

釜玉風うどん・そば

エネルギー 386 kcal 炭水化物 67.5g  
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g

650円

カレー or 丼

けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g  
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類

肉ごぼう天うどん  
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g  
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円