

# 2月 家族のつどい

## ライフプランについて～これからの生計の立て方を学ぼう～

ライフプランとは、将来、子どもが経済的・精神的に孤立せず生活できるよう、資産・年金・福祉制度を活用し、将来を見据えた具体的な生活設計を立てることです。

今回は、いろんな制度について、これまで行政で相談を受けてこられた方に、わかりやすく、お話をさせていただきます。

また、後半は参加した方々が、自由に思いや悩みを語り合う時間も予定しています。みなさまのご参加をお待ちしています！

日時 令和8年2月19日(木) 14:00～16:00 (研修室)

※つどいに初めて参加される方は、事前面談が必要になります。

※当センターの駐車場はご利用できません。

福岡県ひきこもり地域支援センター(福岡県精神保健福祉センター内)

連絡先: Tel 092-582-7530

住 所: 福岡県春日市原町3丁目1-7 2階

