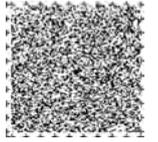


このマークは目の不自由な方などが使う音声コードで  
せんようそうち ユニボイス  
す。専用装置やスマートフォンのアプリ (Uni-Voice)  
を使い読み取ることで、ページに書かれている文章を音  
声で聞くことができます。



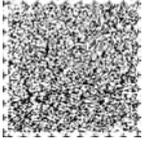
令和8年度版<sup>ばん</sup>

# みんなの環境<sup>かん きょう</sup>



この二次元コード  
からPDF版が  
ダウンロード  
できます。





# はじめに

わたしたちの住んでいる福岡県には、山や川、海や干潟など豊かな自然があり、いろいろな生き物が暮らしています。きれいな空気、水、豊かな自然を大切に守り、将来へとつなげていくことは、持続可能な未来社会をつくるために大切なことです。

最近では、猛暑や大雨など、地球環境の変化がはっきりと分かるようになってきました。だからこそ、これまで以上に、日頃から、わたしたち一人ひとりが環境について考え、思いやりをもって、環境により良い暮らしをしなければなりません。

国際連合は6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では同じ6月5日を「環境基本法」で「環境の日」と定めています。この日を中心として、福岡県や日本だけでなく、世界中で環境に関するいろいろな催しが行われています。みんなで力を合わせ、豊かな未来を築くための努力をしています。

この「みんなの環境」を読んで、今と未来の地球を守り、地球の生きものといつまでも仲良く暮らしていく方法を、一緒に考えてみましょう。



パパトン (エコトンのパパ) ヒメトン (エコトンの妹) エコトン ママトン (エコトンのママ) エコトンファミリー



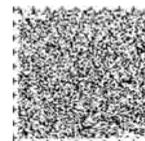
かん太さん きょう子さん

## ● 地球温暖化対策ワークブックの紹介

最近の夏は毎年暑くなっているように感じますね。そこで、地球温暖化問題について、「なぜ今そうなっているのか」「わたしたちに今どういうことができるのか」などを「福岡県地球温暖化対策ワークブック」を使って一緒に考えてみませんか？  
福岡県庁ホームページからぜひダウンロードしてみてください。



このマークは目の不自由な方などが使う音声コードです。  
せんようそうち 専用装置やスマートフォンユニのアプリ (Uni-Voice) を使ボイス  
 読み取ることで、ページに書かれている文章を音声で聞く  
 ことができます。



# 目次



**1 素晴らしい環境** ..... 2

(1) 豊かな福岡県の自然 ..... 2

(2) 自然が育む福岡県の生きもの ..... 6

(3) 自然とわたしたちのつながり ..... 8



**2 環境があぶない** ..... 12

(1) 地球環境問題 ..... 12

(2) 福岡県の環境問題 ..... 17

    「わたしたちにもできる環境チェック」... 24

(3) 環境問題の原因 ..... 25



**3 環境をよみがえらせるために** ... 27

(1) 世界・日本の取組 ..... 27

(2) 地域の取組 ..... 31



**4 環境に関わろう** ..... 46

(1) 自然と友達になろう ..... 46

(2) エコ活動に取り組もう ..... 48

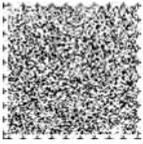
(3) 学校や家でやってみよう ..... 50

さくいん **キーワードで調べるページ** ..... 52

保護者のみなさまへ ..... 53



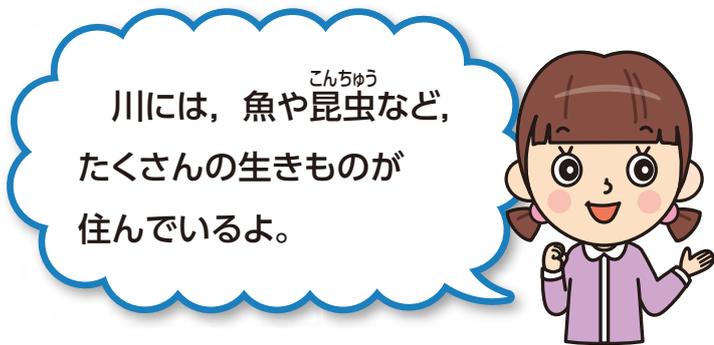
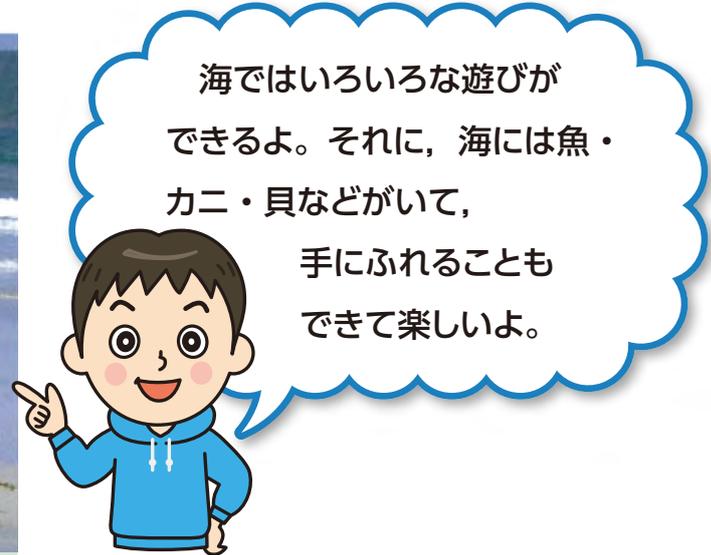




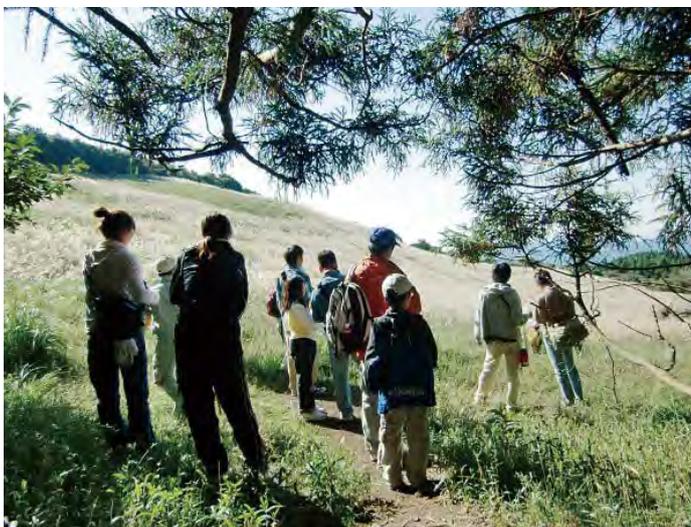
自然への興味を深めたかん太さんときょう子さんは、福岡県に住んでいる人たちが自然の中で、どのような体験をしているか、友達や大人の人に聞いてみました。



海岸を走るこどもたち むなかたし まつばらかいがん  
(宗像市 さつき松原海岸)

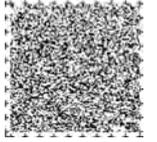


川の生きものをさがすこどもたち やめしおそばがわ  
(八女市 御側川)



野山での自然観察 そえだまちひこさん  
(添田町 英彦山)





ハイキングを楽しむ人々 きたきゅうしゅうしひらおだい  
(北九州市平尾台)

このような広々とした景色や、  
すみきった空気の中になると、  
心まできれいになるよ。



みんなの話を聞いて、自分たちも自然の中に出かけて行くことにしました。



山や川など自然の  
中へ出かける時は、  
大人の人といっしょにね。

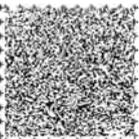


目をとじて、  
耳をすましてごらん。

小鳥のさえずり、小川の  
せせらぎ、木の葉をゆらす  
風の音、虫の声も聞こえるよ。  
……ほら……ね。

あっ!ほんとうだね。  
いろいろな音が聞こえてきたよ。  
みんなも、自然の中に出かけてみよう。





## (2) 自然が育む福岡県の生きもの

かん太さんときょう子さんは、福岡県には里地里山※をはじめ貴重な自然が残っていて、そこにはいろいろな生きものがあることを知りました。



さとちさとやま 里地里山を飛びまわるサシバ(春から秋・福津市) ふくつし

※里地里山とは… 食料を作るための田畑や、木材を取るための森林を作った場所で、多様な生きものを育む場。

さとちさとやま  
里地里山は人が

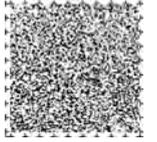
生活するためにつくった  
自然のことだよ。サシバが  
いるところは、えさとなる  
へびや昆虫こんちゅうなどが多く、  
自然ゆた豊かな場所だと  
いえるね。



さ 草原に咲くキキョウ(夏ごろ・北九州市) きたきゅうしゅうし

きれいなキキョウだね。  
草原には、そこにしか  
生えないめずらしい草花も  
たくさんあるそうだよ。





かせん 河川に住むハカスジシマドジョウ (粕屋町) かすやまち

川や田んぼには、  
魚をはじめ、いろいろな  
生きものが暮らしているよ。  
ドジョウの仲間は環境かんきょうの良い  
場所に多いんだって。  
きれいな川はたくさんの  
生きものたちを  
守っているんだね。



ひがた 干潟にすむカブトガニ (福岡市)

ひがた 干潟は多くの生きものを育む  
きちよう 貴重な自然ひがただけど、その干潟の  
なかでも、カブトガニが  
生きていけるところは  
とても少ないんだよ。



自然の中には、森林や草原、干潟ひがたなどいろいろな生きものすみかがあって、そこではたくさんの生きものが、  
食べる一食べられるの関係をくり返したり、動物が植物の受粉じゅふんの手助けをしたりするなど、おたがいにバランス  
を保たもって生きています。たくさんの種類の生きものすべてが、複雑ふくざつに関わりあって存在そんざいしていることを「生物  
多様性たようせい」といいます。

生きものが1種類でもいなくなると、このバランスがこわれ、他の生きもの暮らし  
にも悪いいきょうが出るかもしれないので、生きものは大事にしましょう。

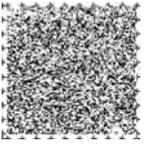
※ここについている生きものは絶滅危惧種ぜつめつきぐしゅに選定せんていされています。

観察するときは生息地をあらしたり、傷つけたりしないように注意しましょう。

福岡県の生きものを  
探さがしに行こう!



<福岡生きものステーション>



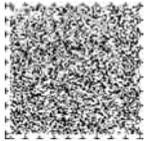
### (3) 自然とわたしたちのつながり

動物や植物の生きる姿を見てきたかん太さんときょう子さんは、自然と自分たちとのつながりについて考えてみることにしました。

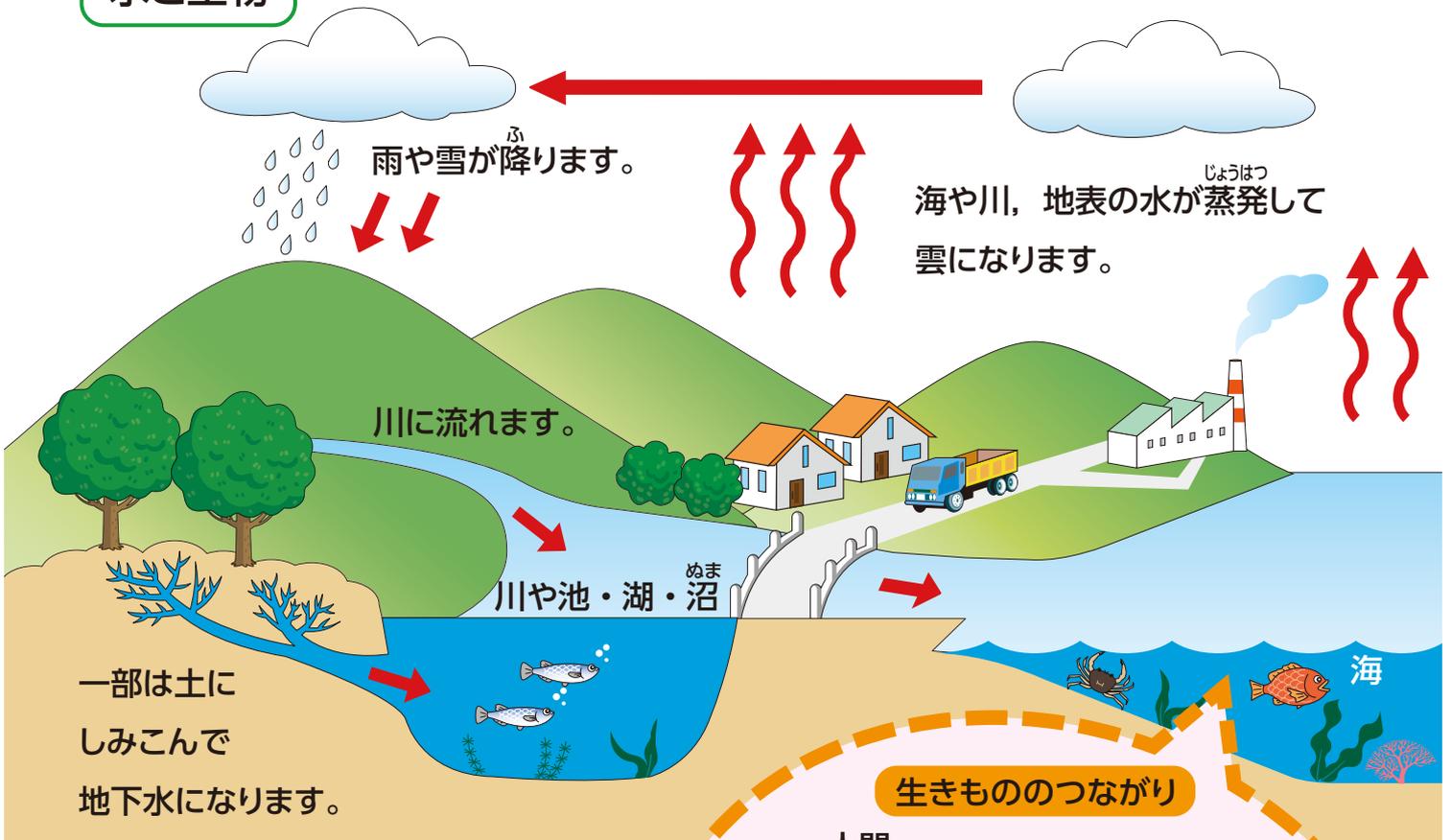


水や空気, 日光, 土は  
わたしたちとどのような  
つながりがあるのかな?



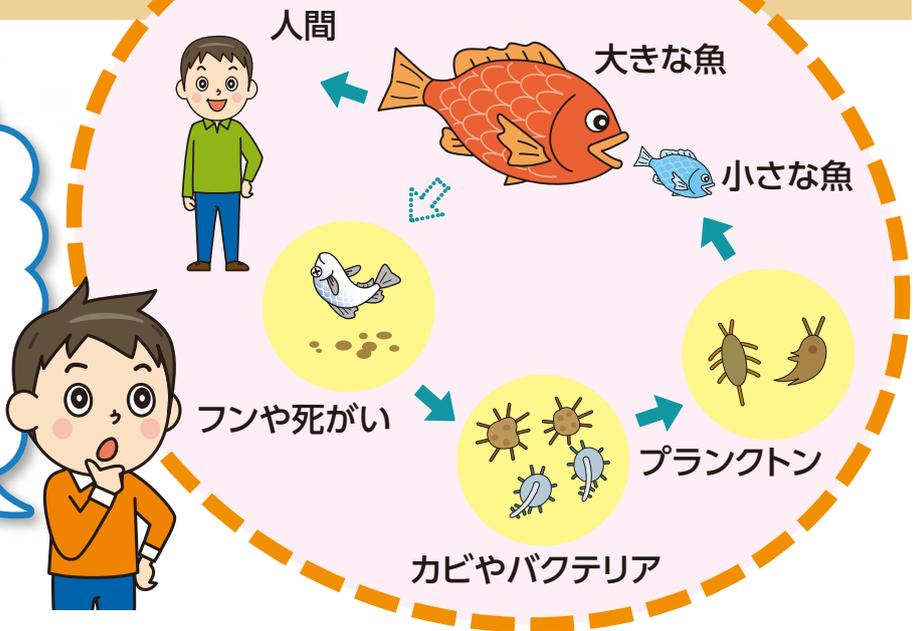


# 水と生物



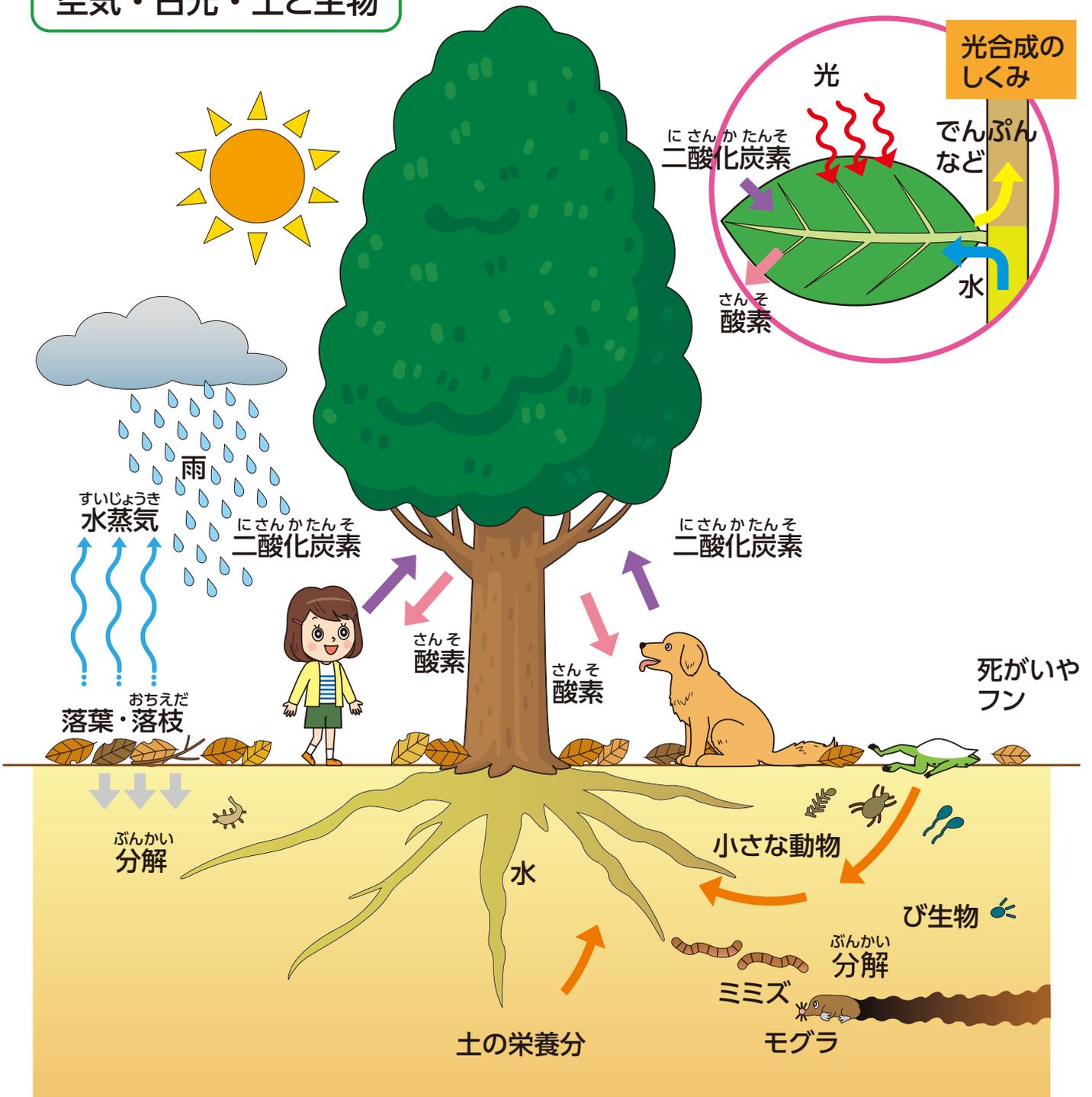
## 生きもののつながり

水の中には生きものどうしの命のつながりがあるね。小さな魚から大きな魚へ、そして大きな魚のフンや死がい、小さな魚のエサとなり、つながっているね。



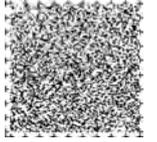
自然の中の水は、いつも姿を変えながらまわっているんだね。そして、わたしたちの暮らしを支えているんだね。

空気・日光・土と生物



植物は、動物がはき出した<sup>にさんかたんそ</sup>二酸化炭素や土の中の<sup>きゅうしゅう</sup>水を吸収し、太陽の光を使って、動物に必要な<sup>さんそ</sup>酸素やでんぷんなどをつくり出しています。これを光合成といいます。

土の中には小さな生きものがたくさん住んでいて、植物の<sup>おちえだ</sup>落葉・落枝や動物の死がい、フンなどを<sup>ぶんかい</sup>分解して、栄養分に変えています。このようにいろいろな種類の植物や動物はたがい<sup>ささ</sup>に支え合って生きているのです。



## 森林のはたらき

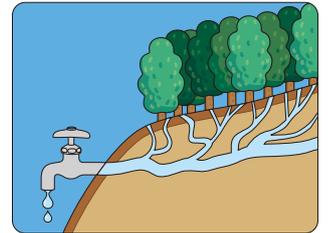
かん太さんときょう子さんは、水や空気、日光、土のはたらきは、森林との間に深いつながりがあることに気づきました。そこで、二人は、森林のはたらきについて調べてみました。

森林がなくなると  
どうなるのかな？



### ● 水をたくわえ、きれいにする

森林の土は、落葉などが積み重なって、スポンジのようになっています。この土が雨水を吸いこみ、きれいでおいしい水をつくり出します。このため、森林は「緑のダム」とも呼ばれています。



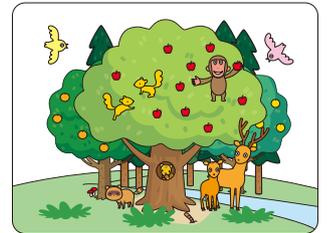
### ● おいしい空気をつくり、地球温暖化を防ぐ

森林の木は、光合成によって、地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素を吸収し、代わりに酸素をつくり出しています。



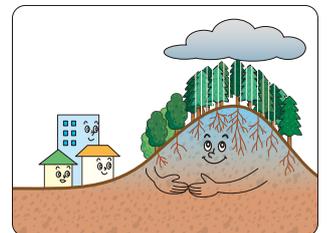
### ● たくさんの生きもののすみかとなる

森林の中には、たくさんの種類の木や草やキノコなどがあります。また、木の実などのえさが多いため、たくさんの種類の生きものが生きています。



### ● 山がくずれのを防ぐ

森林の土は雨水を吸いこみ、土砂が地表を流れるのを防いでいます。また、地中に張りめぐらされた木の根も土砂くずれなどの災害を防いでいます。

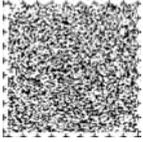


森林には、  
とても大切な  
はたらきが  
あるね。



ほかにも、木材やきのこの生産の場となるなど、森林にはもっといろいろなはたらきがあって、みんなの暮らしを支えているんだよ。





# 2 環境があぶない



## (1) 地球環境問題

わたしたち人間をはじめ、たくさんの生きものが生きていくためのバランスがとれた地球の環境は、長い時間をかけてつくられたものです。

しかし、わたしたち人間の活動によって、そのバランスが少しずつくずれてきています。こうした地球の環境にえいきょうをあたえる問題を**地球環境問題**といいます。



なぜこんなにたくさんの問題がおきたのかな。

おんだんか地球温暖化って何だろう？



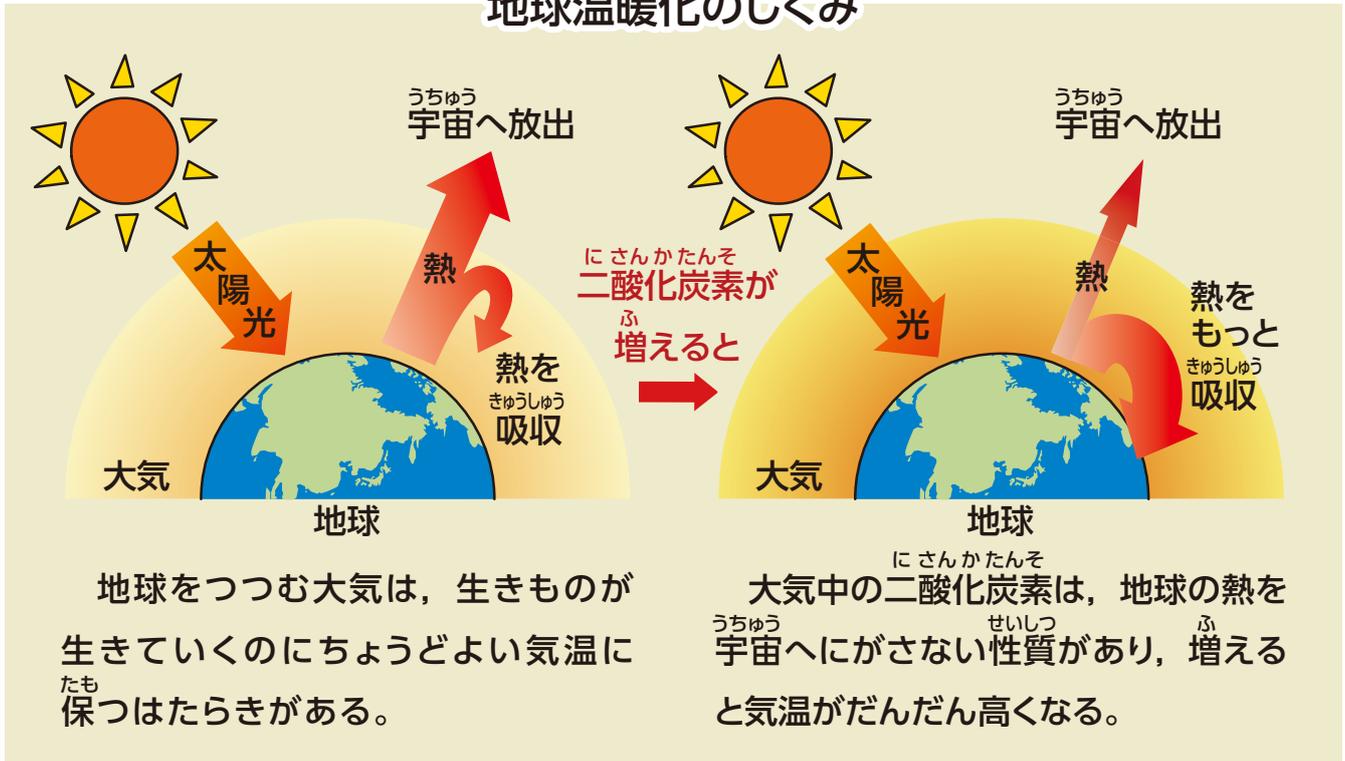
- ◎ はいき物の輸出の問題：国境をこえて輸出された有害なはいき物が、受け入れ国で適切な処理がなされず、環境に悪いえいきょうをおよぼすこと。
- ◎ 開発途上国の公害問題：急激な工業化や都市の人口増で大気汚染や水質汚濁などが深刻化し、周りの国へのえいきょうも問題になっていること。



## おんだんか 地球温暖化の問題

かん太さんときょう子さんは、<sup>おんだんか</sup>地球温暖化について調べるために、図書館に行きました。

### おんだんか 地球温暖化のしくみ



福岡県でも、最高気温が35℃以上になる<sup>もうしょ</sup>猛暑日の日数が、<sup>ぞうか</sup>長期的に増加しているんだよ。

ちなみに、<sup>だざいふし</sup>太宰府市の観測所の<sup>かんそくじよ</sup>猛暑日の日数は、2021年は10日だったけど、2024年は62日で全国1位だったよ。



<sup>にさんかたんそ</sup>二酸化炭素が<sup>ふ</sup>増えると、2100年の地球の気温は1850年～1900年の<sup>へいきん</sup>平均気温に比べて、最大で5.7℃も高くなるんだって。

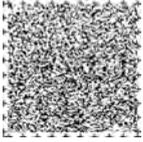
地球の気温が高くなる<sup>ひょうが</sup>ことで、氷河がとけたり、海水の温度が上がり、海水の体積が増えたりして、海面が<sup>じょうしやう</sup>上昇しているそうだよ。



<sup>おんだんか</sup>地球温暖化のえいきやうで、気温が高くなることに加えて、気候自体も変わってきそうだね。

★<sup>おんだんか</sup>地球温暖化については、福岡県が作成している「<sup>おんだんか</sup>地球温暖化対策ワークブック」でくわしく調べてみよう。





福岡県でも、地球温暖化のえいきょうとみられる自然災害が多く発生しているよ。地球温暖化が進行すると、大気中の水蒸気が増えて、雨が一度にたくさん降ったり台風の勢力が強くなったりすると考えられているよ。



### 平成29年7月の九州北部豪雨での被害の状況



広範囲の街の浸水



土砂くずれによる建物の倒壊

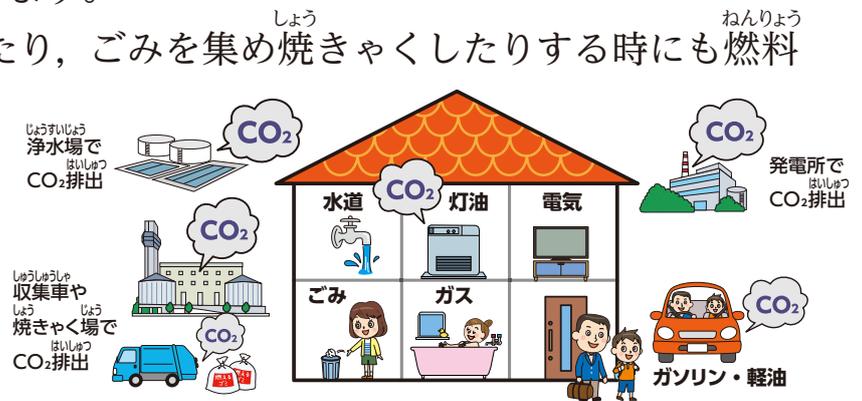


ため池のはんらん

### 二酸化炭素が増える原因

わたしたちの生活の中でいつも使っている電気の多くは、発電所で石油や石炭、天然ガスを燃やしてつくられているので、わたしたちが電気を使えば二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を出していることになります。

また、水道の水をきれいにしたり、ごみを集め焼きゃくしたりする時にも燃料や電気が使われているので、わたしたちは、日々の生活で水を使ったりごみを出したり、いろいろな場面で二酸化炭素を出していることになります。



### 調べてみよう

地球温暖化を防ぐためにわたしたちができることを調べてみよう。



地球温暖化について、多くの人に知ってもらうために、「ふくおかエコライフ応援サイト」を開設しています。

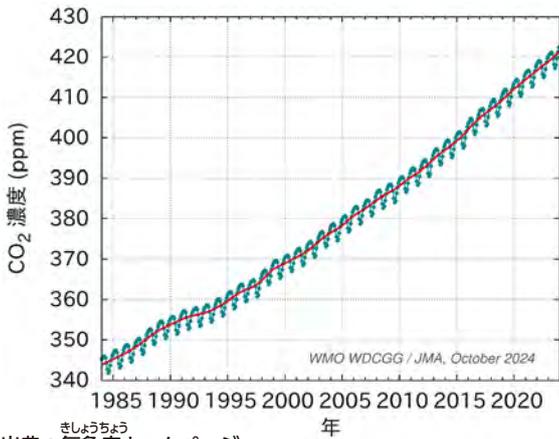
ホームページを見ると、地球温暖化のしくみや、地球温暖化を防ぐためにわたしたちにできることなどがわかります。



<ふくおかエコライフ応援サイト>

## にさんかたんそはいしゆつ げんじょう 二酸化炭素排出の現状

### にさんかたんそのうど 地球全体の空気中の二酸化炭素濃度の変化



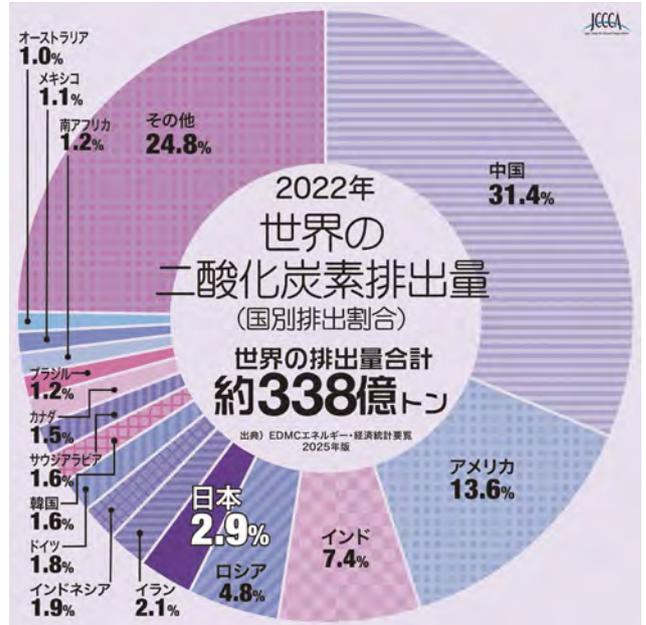
出典：気象庁ホームページ

※直線になっていないのは、季節変動のせいさうです。  
青色は月平均濃度。赤色は季節変動を除去した濃度。



にさんかたんそのうど  
地球の二酸化炭素濃度は、  
年々増え続けているんだね。  
世界の平均気温は、どのように  
変化しているか調べてみよう。

## にさんかたんそはいしゆつ わりあい 世界の二酸化炭素排出の割合



出典) EDMC/エネルギー・経済統計要覧 2025年版  
JCCCAのウェブサイトから引用

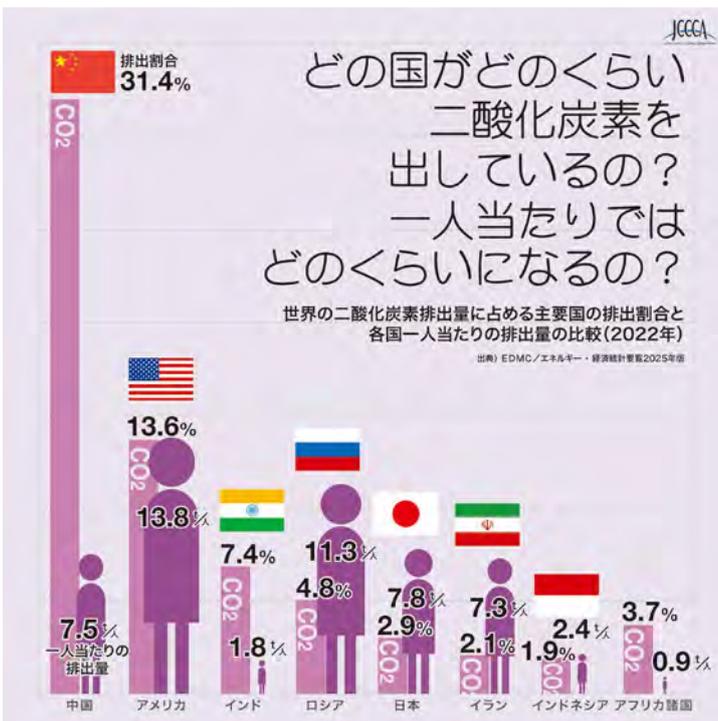
上のグラフを見ると、日本の  
排出量は世界で5番目に多いんだね。  
また、左のグラフを見ると、  
1人あたりの排出量に  
各国で差があるんだね。



先生

日本では2020年10月に、  
地球温暖化の原因の1つと  
されている温室効果ガスの排出量を、  
2050年までに全体としてゼロにする  
(カーボンニュートラル) 脱炭素社会の  
実現を目指す宣言がされたよ。  
脱炭素社会に向けた取組は  
30ページ、32ページを見てみよう。

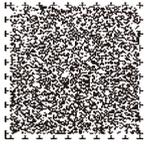
### はいしゆつ にさんかたんそはいしゆつりょう 主な排出国の1人あたりの二酸化炭素排出量 (2022)



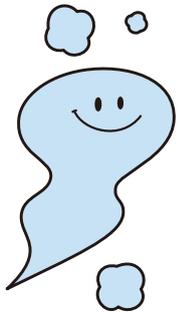
出典) EDMC/エネルギー・経済統計要覧 2025年版

★世界の平均気温の変化について、「地球温暖化対策ワークブック」で調べてみよう。





## フロンによる<sup>おんだんか</sup>地球温暖化・<sup>そう はかい</sup>オゾン層の破壊の問題



わたしの名前はフロン! みんなの暮らしを快適にするために人間の手につくられたガスなんだ。

エアコンや冷蔵庫の中で空気を冷やすお手伝いをしているよ。

わたしは機器の中にいるのが好きなんですけど、機器のお手入れや処分が正しくされず、空気に出てしまうと、オゾン層を破壊したり、地球温暖化を進めたりしてしまうんだ。

みんなで地球を守るために、気をつけてあつかうことが大切だよ。



最近では、オゾン層を破壊せず、地球温暖化のえいきょうが少ないガスの使用もすすめられているんだ。

環境にやさしいガスが使われた製品は、このマーク



みんなの周りでも使われているかな? 学校やお家でさが探してみてね。



## <sup>さんせい う</sup>酸性雨の問題



②よごれた空気が雨雲や雨とまざりあって<sup>さんせいど</sup>酸性度の強い雨(酸性雨)が降ります。

<sup>おんだんか</sup>地球温暖化や<sup>さんせい う</sup>酸性雨などの世界の問題は、身近なところから出る<sup>はいしゅつ</sup>排出ガスなどが<sup>げんいん</sup>原因になっているんだね。

①工場から出るけむりや自動車の<sup>はいしゅつ</sup>排出ガスが空気をよごします。

③<sup>さんせい う</sup>酸性雨によって、植物や魚に悪いえいきょうが出る可能性があります。





## (2) 福岡県の環境問題

地球の環境問題を調べたかん太さんときょう子さんは、自分たちの住む福岡県の環境のことが心配になって、パパトンに聞くことにしました。



わたしたちの住む福岡県には、どのような環境問題がありますか。

福岡県には、美しい自然もたくさんあるけれど、みんなの生活が便利で豊かになるにつれて、「空気のおごれ」や「ごみの処理」、「水のおごれ」が大きな問題になっているんだよ。



### 空気のおごれ

昔は、工場からでるけむりが空気をよごす原因だったけれど、けむりをきれいにする機械をつけるなどして、今ではずいぶんきれいになったんだよ。

また、1970年頃は、車の排出ガスが空気をよごす原因として大きな問題になっていたけれど、技術の進歩によって、最近では車が原因の空気のおごれも減ってきているんだよ。

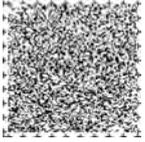
さらに、「ノーマイカーデー」を設けて、できるだけ公共交通機関を利用するように呼びかけている地域もあるんだよ。



たくさんの車が混み合っている様子

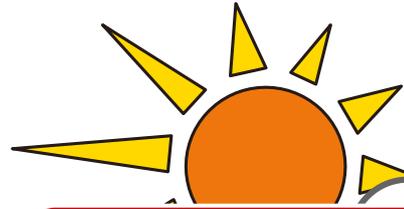
車が多いところは、まだまだ空気がおごれているね。





ちっ そ さん か ぶつ ふ ゆうりゆう し じょうぶつしつ  
窒素酸化物・浮遊粒子状物質

これは、工場から出るけむりや  
車の排出ガスにふくまれている、  
人ののどや肺をいため、  
気管支炎やぜんそくを引き起こします。

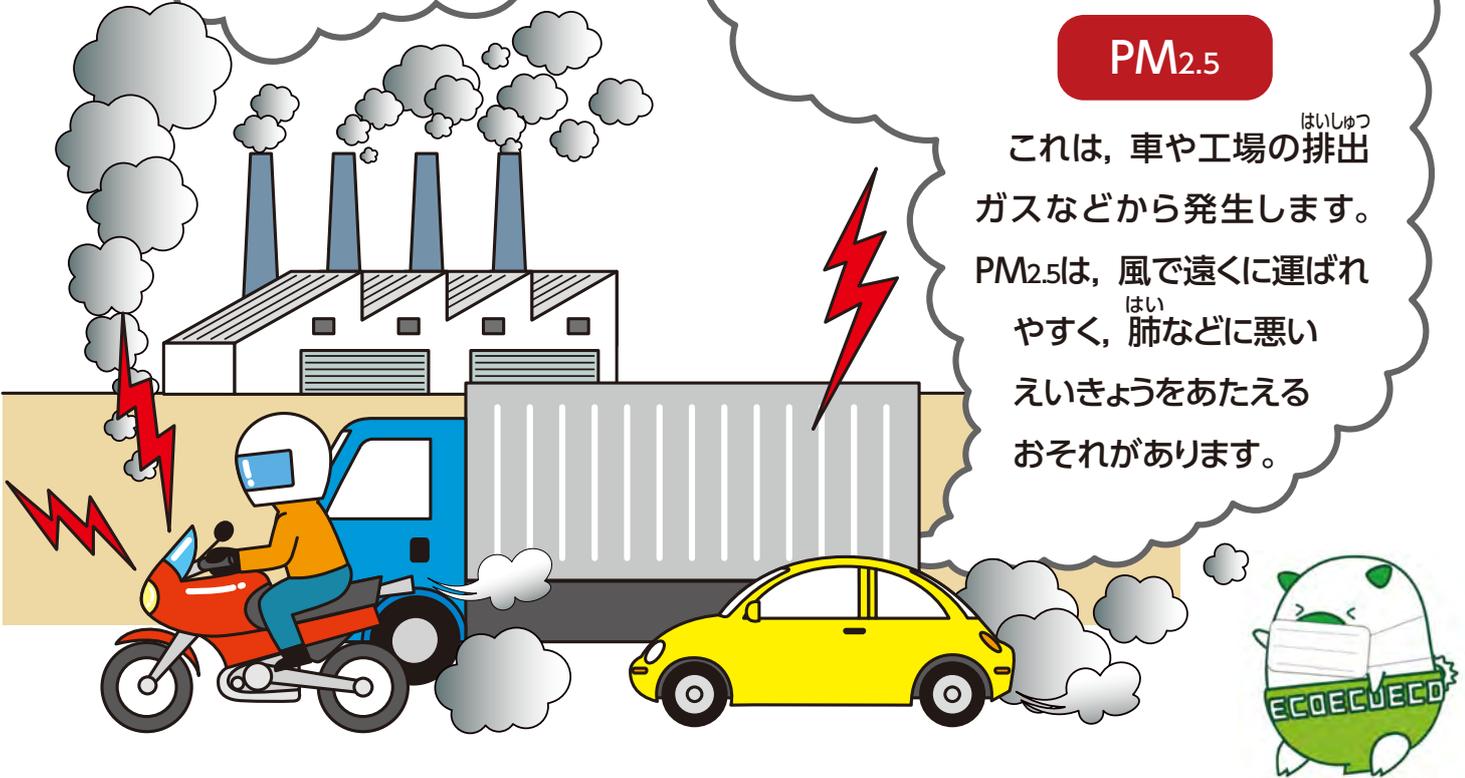


こう かがく  
光化学オキシダント

これは、工場から出るけむりや車の  
排出ガスなどが、太陽の光にあたって  
できます。光化学オキシダントの濃度  
が高いと、人の目やのどを強くいためます。

PM<sub>2.5</sub>

これは、車や工場の排出  
ガスなどから発生します。  
PM<sub>2.5</sub>は、風で遠くに運ばれ  
やすく、肺などに悪い  
えいきょうをあたえる  
おそれがあります。



最近では、少ない燃料で長きよりを  
移動できる車や、排出ガスを出さない  
車も街を走っているそうだよ。



わたしたちにできる  
空気がよごれないで  
済む方法は何か  
あるのかな？





## PM<sub>2.5</sub>のことをよく知ろう

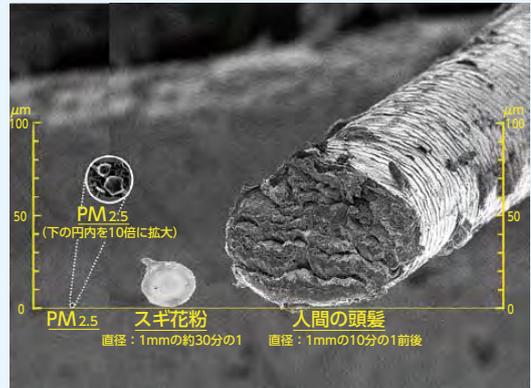
### ◆ 「PM<sub>2.5</sub>ってなんだろ？」

空気中にある2.5 $\mu$ m(マイクロメートル)以下の小さなつぶのことをPM<sub>2.5</sub>といいます。正式には、**微小粒子状物質**と呼ばれています。

PM<sub>2.5</sub>は右の図のように、ひとつひとつのつぶはとても小さく、目で見ることではできませんが、空気中にPM<sub>2.5</sub>がたくさん増えると、空がかすんだようになります。

1 $\mu$ m(マイクロメートル)：1mmの1000分の1の大きさ

PM<sub>2.5</sub>の大きさを比べた図



出典) 東京都ホームページ

### ◆ 「PM<sub>2.5</sub>はどうして発生するの？」

PM<sub>2.5</sub>はいろいろなところから発生します。例えば、車や工場の排出ガスの中に含まれるもの、タバコのけむりやストーブなど人の生活で発生するもの、土の巻き上げや火山ふんかのような自然現象で発生するものがあります。

また、大陸で発生したものが流れてくることもあります。

さらに、空気中の汚染物質が光やオゾンと反応して、発生することもあります。



PM<sub>2.5</sub>が少なくきれいな空 (2007年5月(晴))  
撮影場所：福岡県保健環境研究所 (太宰府市)



PM<sub>2.5</sub>が多くかすんだ空 (2007年4月(曇))  
微粒子により視界が悪い

### ◆ 「PM<sub>2.5</sub>は体にどのようなえいきょうがあるの？」

PM<sub>2.5</sub>は、つぶの大きさがとても小さいため、肺のおくまで入りやすく、呼吸器の病気などが心配されています。

特に肺などに病気がある人には注意が必要です。県では、AIを活用した大気汚染の見通しを毎日公開しているので、ホームページで確認してみましょう。

福岡県のPM<sub>2.5</sub>の  
状況を見よう!

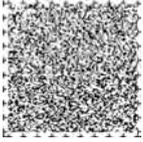


<福岡県の大気環境>

おせん  
大気汚染の  
見通し



<大気汚染予測システム>



## しより ごみの処理



福岡県内で家庭や事業所から出されたごみの量は、2024（令和6）年度、1年間で約164万tになるんだよ。これは、みずほ PayPayドーム福岡約3.1杯分<sup>※1</sup>に相当し、1人あたり1日に873g排出していることになるんだよ。この数値は全国平均<sup>※2</sup>より高いため、ごみを減らそうとする努力がさらに必要だね。

また、道路や公園、海、山、川などに捨てられるごみも大きな社会問題となっているんだよ。

最近では、食べられるのに捨てられてしまう食べ物（食品ロス）を減らすことも注目されているね。食品ロスについては、41ページを見てみよう。

※1 ごみの比重を0.3t/m<sup>3</sup>として算出（みずほ PayPayドーム福岡体積：約176万m<sup>3</sup>）  
 ※2 2023（令和5）年度の1人1日あたりのごみの量（全国）：851g

いろいろなものを使って、1人が1日あたりに出すごみは、どれくらいの重さになるか調べてみよう。

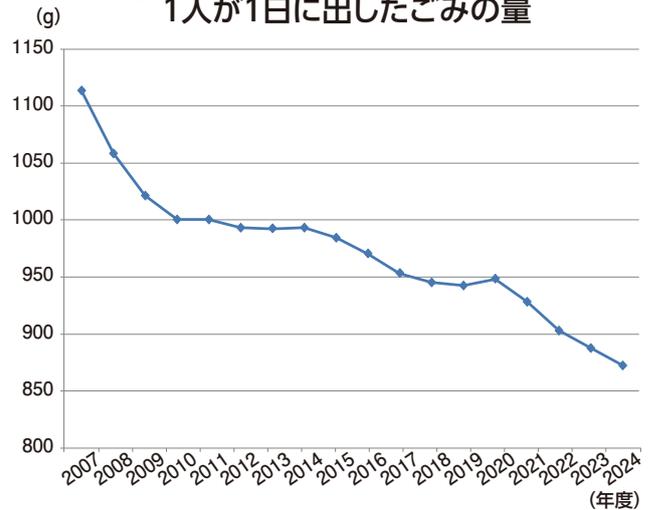


例) 給食用の牛乳空きパックだと約87個分



※空きパック1個あたり10gで計算しています。

1人が1日に出したごみの量



1人が1日に出したごみの量は減ってきているけれど、まだまだこんなにたくさんのごみが出ているんだね。

ごみを減らすにはどうしたら、いいんだろう？  
 スリーアール 3Rって言葉を聞いたことがあるな。40ページも見てみよう。



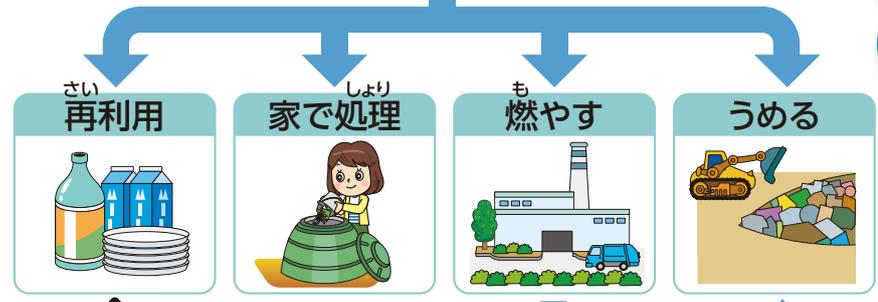
わたしたちが捨てたたくさんのごみ



ごみは、燃やしたり、うめたりして、処理されているんだよ。  
 ごみをうめて処理する場所には限りがあることは知っているかな。  
 場所の問題の他にも、ごみを処理するにはたくさんのお金がかかる  
 という問題もあるんだよ。  
 また、ごみを燃やすと二酸化炭素が出て、燃やし方によっては、  
 ダイオキシン類などの有害な物質が出ることもあるんだよ。



ごみの処理

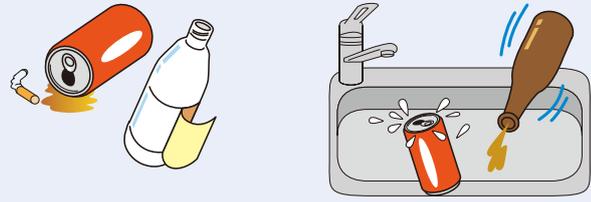


2024 (令和6) 年度の  
 福岡県内のごみ処理費用は、  
 総額約**1,237億円**だよ。  
 1人あたりにすると  
 24,086 円になるんだよ。

も燃やして出た灰もうめられる。

ごみを分ける前のマナー  
 -リサイクルを進めるために-

- 1 異物やラベルを取り除く
- 2 中をゆすいで、水を切る



- 3 分別してリサイクルへ

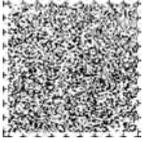


ごみの分け方はみんなの住んでいる市町村でちがいます。  
 みんなの住んでいるところは、ごみをどの  
 ように分けているのか調べてみよう。

ごみになってしまったものは、  
 ごみを種類ごとに分けるなどして、  
 リサイクルを進めることが大切だね。

台所から出る生ごみは、  
 堆肥にすることで減らせる  
 し、水気を十分に切ることで、  
 軽くなって、ごみを燃やす  
 ために必要な燃料も少なく  
 て済むんだって。



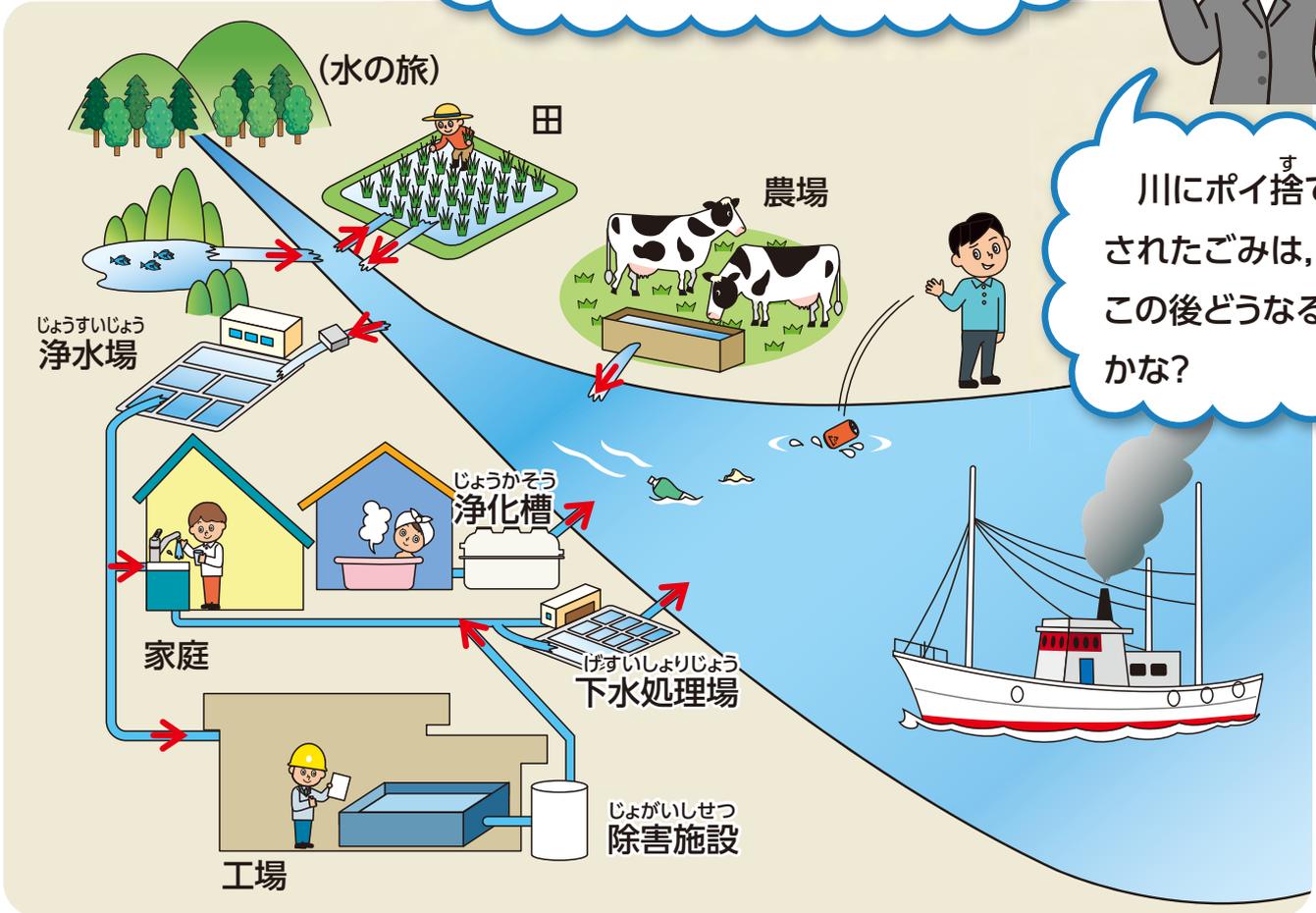


## 水のごれ

福岡県の多くの市町村では、川の水を水道水として利用しているんだよ。  
水はどこでよごれるのかな？



川にポイ捨てされたごみは、この後どうなるかな？



## 川を流れるごみ

県では、陸から海に流れ出るごみを調べるため、令和5年度と6年度に、御笠川、つりかわ、ながおがわ、けんげいじがわ、どうめんがわ、釣川、長峽川、蓮花寺川、堂面川にネットを張って調査を行いました。

その結果、レジ袋やペットボトル、食品容器などのプラスチック製のごみが確認できました。調査の様子と結果を動画にまとめています。



福岡県河川ごみ実態把握調査

ペットボトルや食品トレーなどをポイ捨てすると、雨などで川に集まり海まで流れ着くよ。  
ごみはきちんと処理しよう。  
45ページを見てできることを考えてみてね。

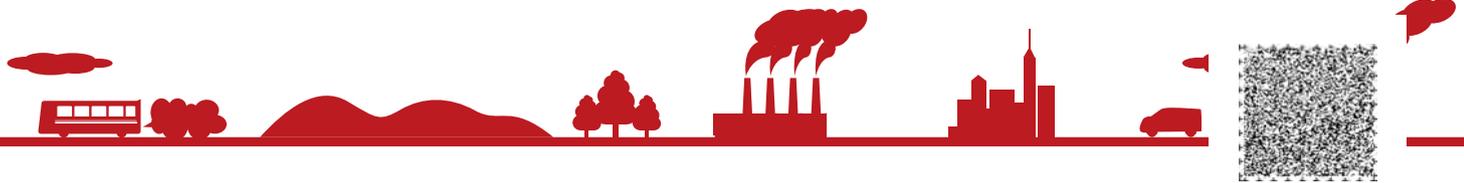


川や海の水がよごれる原因の多くが、家庭からそのまま出される生活排水によるものだそうだよ。  
25ページも見てみよう。



特に油は水をよごす大きな原因になるから、流さないようにしようね。





## 知っていますか?マイクロプラスチックの問題

### ◆ マイクロプラスチックってなんだろう?

食品の容器やレジぶくろ、ペットボトルなどのプラスチックごみが細かくくだかれて、5mm以下の大きさになったものを、マイクロプラスチックといいます。

ほとんどのプラスチックはマイクロプラスチックになって**ぶんかい**も分解されず、数百年以上もの長い間、自然環境に**かんきょう**に残り続けるといわれています。

### ◆ マイクロプラスチックはなぜ問題になっているの?

マイクロプラスチックには、プラスチックを作る時に使われる**ふく**薬品が含まれているだけでなく、海の中にある**きけん**危険な成分がくっつきやすい**せいしつ**性質があります。このため、マイクロプラスチックをエサとまちがえて食べてしまう生きものへの**えいきょう**えいきょうを心配する声もあります。

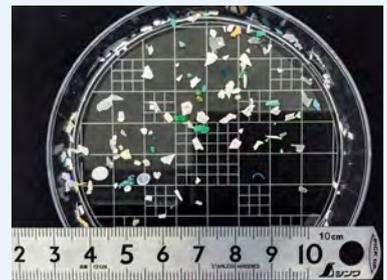
また、マイクロプラスチックはとても小さいので**かいしゅう**回収がむずかしく、海の流れや風に乗って世界中の海に広がっているため、大きな問題となっています。

### ◆ マイクロプラスチックを発生させないために

ポイ捨てなどによりきちんと**しより**処理されなかったプラスチックごみが、川や水路に落ちて海へ流れ着き、波の力や日光などで細かくくだかれることでマイクロプラスチックは発生します。

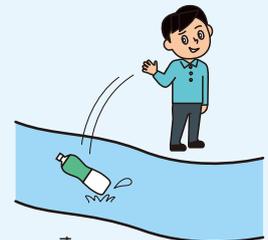
マイクロプラスチックを発生させないためには、「ごみのポイ捨てをしない」「使い捨てのプラスチック製品をなるべく使わない」「ペットボトルなどはリサイクルする」などで、**げんいん**原因となるプラスチックごみが出ないようにすることが大切です。

海から採取された  
マイクロプラスチック

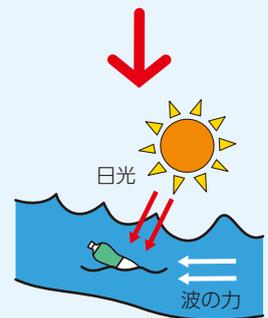


写真提供：  
九州大学応用力学研究所（大気海洋環境研究センター 海洋力学分野）教授 磯辺篤彦

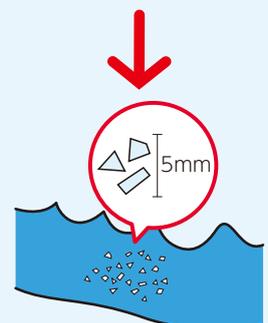
ポイ捨てごみが  
マイクロプラスチックに  
なるまで



川に捨てられたごみが  
海へ流れ着く



波の力や日光によって  
細かくくだかれる



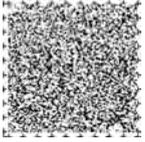
海洋ごみ（海ごみ）について学べる動画やリーフレットで、マイクロプラスチックの問題を説明しています。



〈動画〉



〈リーフレット〉



# —「わたしたちにもできる環境チェック」—

## 川の生きもので、水のごみ具合を調べよう



川の中の石の下や水ぎわの草の間には、わたしたちの知らない生きものがたくさん住んでいるんだね。

(調べる方法)

川の中の石の下や水ぎわの草の間にいる生きものを捕まえます。

きれいな水が好きな種類、よごれた水でも生きられる種類があるので、生きものの種類によって水のごみ具合を判断します。

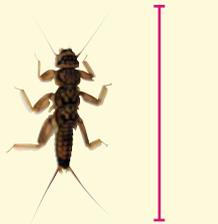
調べた後の石は元の場所にもどし、生きものも、川に返してあげよう。

※川のごみ具合の調べは大人といっしょにしましょう。

### きれいな水にすむ生きもの



サワガニ



カワゲラの幼虫



ヘビトンボの幼虫



カゲロウの幼虫



ホタルの幼虫



カワニナ



ミズムシ



ヒル



ユスリカの幼虫



イトミミズ



サカマキガイ



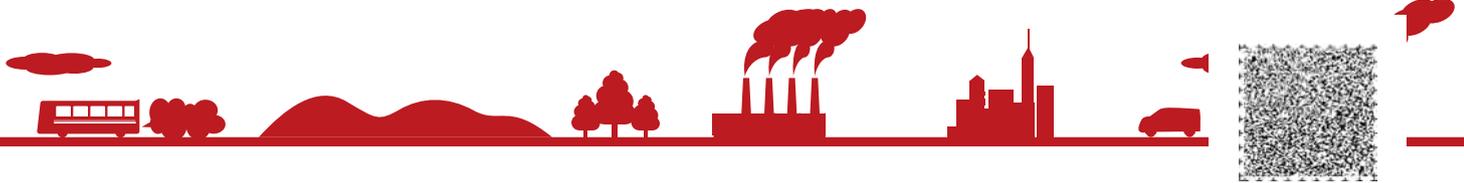
ヒメモノアラガイ

もっとくわしいことを知りたい人は、福岡生きものステーションキッズページを見てください。



<福岡生きものステーションキッズページ 資料集>

※ は実際の虫などのおおよその大きさです。



### (3) 環境問題の原因

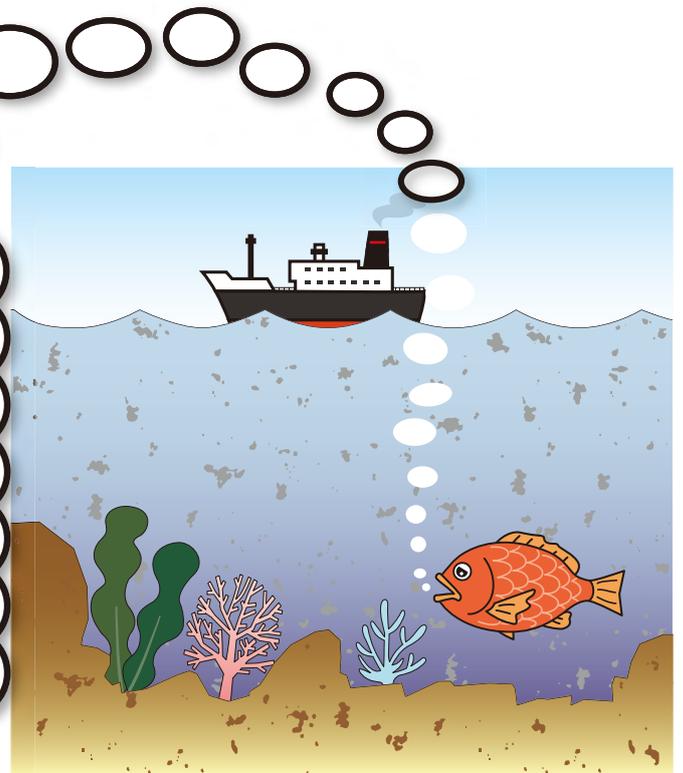
#### 生きものたちの声

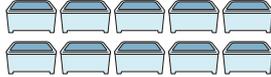
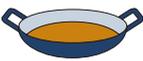
地球の環境や生活の環境が悪くなっていることについて学習してきたかん太さんときょう子さんは、その原因がどこにあるか、考えてみることにしました。

そこで、二人は、地球にすむ生きものたちの声に耳をかたむけてみました。

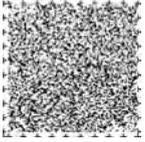
#### 魚のひとりごと

わたしのすんでいる海はよごれているよ。海によごれの多くは、生活排水が原因なんだって。油や洗たくの排水が流れてきて息をするのも苦しい。昔は水もきれいで、仲間もたくさんいて楽しかった。川でも、昔はたくさんいたメダカやドジョウがいなくなっているらしい。使ったものを捨てる時、ちょっと川や海の生きもののことを考えてくれたらいいな。



よごれのもとを捨てた場合	魚がすめるきれいな水にするために ふるの浴そう何杯の水が必要?
しょう油 (大さじ1杯) (15mL) 	 1.5杯
みそしる (おわん1杯) (200mL) 	 4.7杯
ぎゅうにゅう 牛乳 (牛乳びん1本) (200mL) 	 10杯
ず 使用済み天ぷら油 (フライパン半分) (500mL) 	 330杯 (プール1杯)

ふるの浴そう1杯  = 300L



## 昔から日本にいる生きもののひとりごと

わたしたちは昔から日本にすんでいるんだけど、最近外国からきたカメが増えてこま困っている。彼らは人間がペットとしてかれかったカメで、大きくなってす捨てられたり、にげ出したりしたものらしい。エサや住んでいた場所がうばわれて、元からいたわたしたちの仲間がめっきり少なくなってしまった。人間がペットをむやみにす捨てると、自然界のバランスがくずれてしまうんだ。



## 木のひとりごと

近ごろの雨は変なんだ。雨が降るたびに、仲間の木が弱っているんだ。わたしの体も最近少しおかしい。昔はこんなことはなかった。時々やってくる鳥たちの話では、人間が車を走らせるときに出る排出ガスはいしゅつで空気がよごれ、そのよごれが雨にまざっているそうだ。車を使う人間は便利かもしれないが、わたしたちはこま困っているんだ。



生きものの声を聞いた二人は、かんきょう環境をこわしてげんいんいる原因について話し合いました。



かんきょう環境をこわしている原因げんいんは人間にあるね。水をよごし、動物のすみかをうばい、木を枯らしたのは、わたしたち人間だよ。

そうだね。かんたん簡単にペットをす捨てたり、便利さばかりを求めたりする生活の仕方げんいんに原因があると思うな。



かんきょう環境をこわしたのがわたしたちなら、わたしたちが美しい環境かんきょうを取りもどさないといけないと思うな。

かんきょう環境を守るために、わたしたちが今できることを考えなければいけないね。



## 見つけてみよう

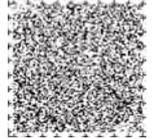
生活の中で、かんきょう環境をこわしてしまっていると思うことを見つけてみよう。



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 3 環境をよみがえらせるために



## (1) 世界・日本の取組

世界では

かんきょう  
地球環境を守るために、  
いくさく  
いろいろな国際会議が  
開かれているんだね。



### 気候変動枠組条約第21回締約国会議 (COP21) 2015年11月30日～12月13日 フランス (パリ)

この会議では、2020年以降の地球温暖化対策の新たな国際枠組みである「パリ協定」が採択されました。この協定では、産業革命前からの平均気温の上昇を2℃（できれば1.5℃）以下におさえるという目標が立てられました。

また、各国はそれぞれの削減目標を定め、国内対策を進める義務を負い、5年ごとに目標を見直すこととされています。

この協定には、条約に加盟する198か国・地域のすべてが参加しており、地球温暖化を防止するための歴史的一歩をふみ出しました。

〈新たな排出削減目標〉

2021（令和3）年4月、日本やアメリカ、中国、EUなど世界各国・地域の首脳が気候変動対策について議論しました。

そして、参加した一部の国・地域は改めて削減目標を表明し、世界の脱炭素に向けた国際協調を呼びかけました。

国名	削減目標	今世紀中頃に向けた目標
中国	2030年までに GDP当たりのCO <sub>2</sub> 排出量を2005年比で65%以上削減 <small>※CO<sub>2</sub>排出量のピークを2030年より前にすることを目標とする</small>	2060年までに CO <sub>2</sub> 排出を実質ゼロにする
EU	2030年までに 温室効果ガスの排出量を1990年比で55%以上削減	2050年までに 温室効果ガス排出を実質ゼロにする
インド	2030年までに GDP当たりのCO <sub>2</sub> 排出量を2005年比で45%削減	2070年までに 排出量を削減し実質ゼロにする
日本	2035年度において 60%削減 (2013年比) 2040年度において 73%削減 (2013年比)	2050年までに 温室効果ガス排出を実質ゼロにする
ロシア	2030年までに 30%削減 (1990年比)	2060年までに 実質ゼロにする
アメリカ	2035年までに 温室効果ガスの排出量を2005年比で61-66%削減	2050年までに 温室効果ガス排出を実質ゼロにする

出典) 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

各国のNDC提出・表明等、表現のまま掲載しています (2025年5月現在)

※気候変動枠組条約とは… 各国が協力して地球温暖化対策に取り組むための約束

### 生物多様性条約第15回締約国会議 (第二部) 2022年12月7日～19日 カナダ (モントリオール)

この会議では、189か国の代表が参加し、たくさんの生きものが生きていける環境を守るための目標と様々なルールを決めた昆明※・モントリオール生物多様性枠組が決められました。

昆明・モントリオール生物多様性枠組では、陸地や海の保全や、わたしたちや企業が環境等の保全に取り組むこと等を目標としています。

※昆明…中華人民共和国 雲南省の都市

※生物多様性条約とは

… 各国が協力して、自然を守りながら自然のめぐみを受け続けるための約束

か の う エス・ディー・ジーズ  
**持続可能な開発目標 (SDGs) って知ってる?**

2015年9月、ニューヨーク・国連本部で開催された国連サミットで、2030年までに達成すべき17のゴールがふくまれている「**持続可能な開発目標 (SDGs: エス・ディー・ジーズ)**」が決められたんだ。

この目標は、世界のすべての人が誰一人取り残されずに、平和で平等に人間らしい豊かな生活ができ、また、地球に住み続けられるよう、環境問題を含む様々な問題を解決・改善していくことを目指しているんだよ。このために、世界中で協力していくことにしたんだ。



<b>1</b> 貧困をなくそう	<b>2</b> 飢餓をゼロに	<b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<b>4</b> 質の高い教育をみんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に
<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>8</b> 働きがいも経済成長も	<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう	<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを	<b>12</b> つくる責任 つかう責任
<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<b>15</b> 陸の豊かさも守ろう	<b>16</b> 平和と公正をすべての人に	<b>17</b> パートナーシップで目標を達成しよう	<b>用語の解説</b>

**用語の解説**  
 飢餓：ごはんをいつも食べることができず、十分な栄養をとることができないこと。  
 ジェンダー：社会的・文化的に形成された性別のこと。  
 パートナーシップ：協力して取り組むこと。

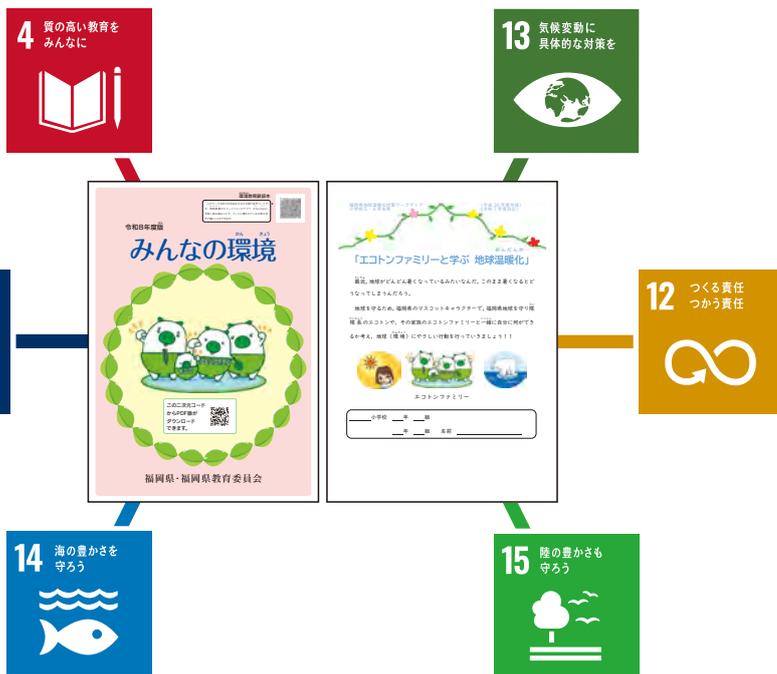
みんなが環境問題について勉強することは、SDGsとどのような関連があるのかな。  
 副読本のページとSDGsのゴールがどのように関連しているかも、一緒に考えてみよう。

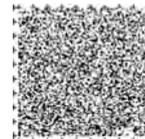


SDGsとは何か、調べてみよう!



こくさいれんごう じゅう じゅう  
 <国際連合広報センター>





## 日本では



日本の環境を守るために、1993（平成5）年11月19日に「環境基本法」ができたんだよ。  
どのようなことが決められたのかな？

## 環境基本法の基本的な考え方

- ① 環境のめぐみを十分に受けられるように、また、それを将来の世代に引きついでいけるように環境を守っていく。
- ② 全ての人々が公平に役割分担をして、環境への負担の少ない持続的発展が可能な社会をつくる。
- ③ 世界の人々と手を取り合いながら、地球環境保全を積極的に推進する。

2011（平成23）年に、地球にやさしく、何度でも利用できるエネルギーを普及させるため、「再生可能エネルギー特別措置法」ができたそうだよ。  
再生可能エネルギーって何だろう。



再生可能エネルギーについての動画を見てみよう!



<資源エネルギー庁 なつとく再生可能エネルギー>

## 再生可能エネルギーとは

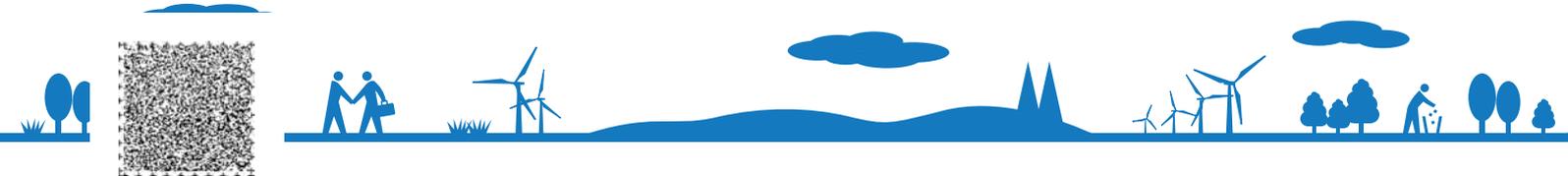
限りある石油や石炭などの化石燃料や原子力とちがって、自然界に存在し、一度利用してもなくならず、何度でもくり返し利用することができるエネルギー資源のことです。

再生可能エネルギーには、太陽光や風力、水力、地熱、バイオマスなどのたくさんの種類があります。しかし、2023年度の日本の再生可能エネルギーによる発電電力量は、全体の約23%と、まだまだ少ないのが現状です。

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、2040年度の再生可能エネルギーによる発電電力量を全体の4割～5割程度まで増やす目標が立てられているよ。



再生可能エネルギーの中には、太陽光発電のように天気によって発電電力量が変わるものがあるよ。  
だから、再生可能エネルギーをより効果的に活用するには、いろいろなエネルギーを組み合わせることが大切なんだね。



## 再生可能エネルギーによる発電の例

### ● 太陽光発電

太陽の光から電気をつくります。日の当たる場所ならどこでも発電できます。



かいはま  
福岡市立香椎浜小学校（福岡市）

### ● 風力発電

風車を回して電気をつくります。風さえあれば夜間でも発電できます。



かぶしき きたきゅうしゅうし  
自然電力株式会社（北九州市）

### ● バイオマス発電

動植物などから生まれた生物資源（生ごみや木くずなど）を直接燃焼したり、ガス化したりするなどして発電します。ごみの再生利用や減少につながります。



バイオマスセンター「ルフラン」  
（みやま市）

## 二酸化炭素を排出しないクルマ

### 水素から電気を作って動くクルマ

### ● 燃料電池自動車・燃料電池トラック

水素と空気中の酸素の化学反応により発電し、モーターを動かして走ります。走行中に排出するのは水だけで、二酸化炭素や大気汚染物質などを発生させません。



ねんりょう  
燃料電池自動車



ねんりょう  
燃料電池トラック

### 充電した電気で動くクルマ

### ● 電気自動車

バッテリー（蓄電池）にたくわえた電気でモーターを動かして走ります。走行中に二酸化炭素や大気汚染物質などを発生させません。



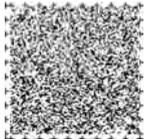
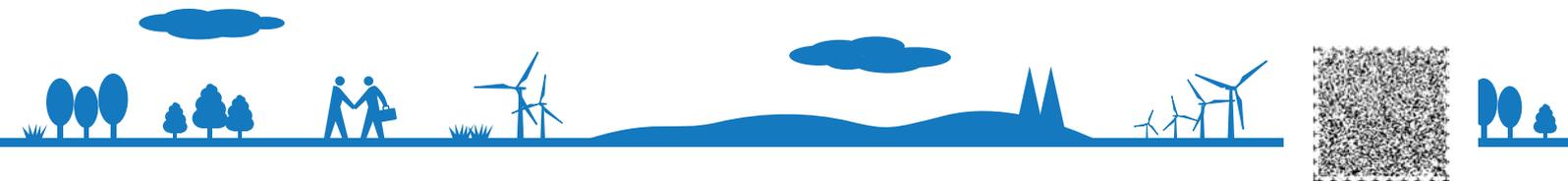
電気自動車

	ねんりょう 燃料電池自動車	電気自動車	ガソリン車
将来的な環境性能	高い (水素の低炭素化が必要)	高い (電源の低炭素化が必要)	-
給油所等の数(全国)	約150か所	急速充電 約10,000台	約27,000か所
給油等の時間	3分	急速充電で 30分	2~3分

※経済産業省・一般社団法人次世代自動車振興センター資料をもとに作成

福岡県では九州大学を中心に最先端の水素の研究がされているよ！  
燃料電池自動車などの環境にやさしい車が広がっていくといいなあ！





## ちいき (2) 地域の取組

県や市町村では

かんきょう  
福岡県でも、環境をよくするために取り組んでいるよ。  
どのようなことに取り組んでいるか調べてみよう。



- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 11 住み続けられるまちづくりを

### きれいな空気と水を守るために

福岡県では、空気のごみや、川や海などの水のごみやなどを調べています。

水のごみやを改善するために、工場の排水を規制したり、下水道などの整備を進めたりしています。また、空気のごみやを改善するために、エコカーの普及を呼びかけています。

さいすい  
採水して水のごみやを調べるようす

- はいすいこう  
工場の排水口から水をとっているところ
- 川で水をとっているところ
- ダム湖で水をとっているところ
- けんさ  
水を検査しているところ

きたきゅうしゅう  
1960年代の北九州市は、工場からのけむりでおおわれ、全国で最も大気汚染が深刻な街でした。

この問題に対し、市民が「青空がほしい」というスローガンを掲げ、企業や行政に改善を求める運動を起こしました。

この声に応え、企業や行政が環境をよみがえらせる取組を積極的に行った結果、今では、大気汚染はほとんどなく、けむりの街から緑豊かな環境都市へと変わりました。

1992年の地球サミットで、日本の自治体として、はじめて「国連地方自治体表章」を受けました。



きたきゅうしゅうし  
1960年ごろの北九州市



げんざい  
現在の北九州市



## おんだんか ぶせ 地球温暖化を防ぐために

地球温暖化を防ぐためには、一人ひとりが地球にやさしい行動をとる必要があります。  
省エネルギー・省資源などの取組を身近なところから実施していきましょう。

### 福岡県の二酸化炭素排出量

2022年度の福岡県全体の二酸化炭素排出量は4,578万トンで、このうち家庭における二酸化炭素排出量は724万トン（1世帯当たり2.9トン）で、福岡県全体の二酸化炭素総排出量4,578万トンの15.8%を占めています。

1年間で家庭で排出される二酸化炭素 = 25mプール約2つ分



### 家庭でできる省エネルギー・省資源の取組

	年間CO <sub>2</sub> 削減量(kg)	年間節約金額(円)
白熱電球→LEDランプ	39.9	2,883
液晶50V型テレビ 1日1時間短く	12.4	895
冷蔵庫に詰め込みすぎない	21.4	1,360
冷蔵庫を壁から離して	22	1,400
まとめて洗濯	2.9	4,510
間隔をあけずにお風呂に入る	85.7	6,190
電気ポットのプラグを抜く	52.4	3,330
エアコンの冷房設定温度を27℃→28℃	14.8	940
エアコンを1日1時間短く(冷房)	9.2	580
エアコンの暖房設定温度を21℃→20℃	25.9	1,650
エアコンを1日1時間短く(暖房)	19.9	1,260
ガスファンヒーターの設定温度を21℃→20℃	18.3	1,320
石油ファンヒーターの設定温度を21℃→20℃	25.4	880
電気こたつに上掛け布団と敷布団を併用	15.9	1,010
電気こたつの温度調節を「強」→「中」	23.9	1,520
クルマの運転ではふんわりアクセル「eスタート」	194	11,950

○家庭の省エネ徹底ガイド（資源エネルギー庁）をもとに作成

○電気代：31円/kWh ガス代：162円/m<sup>3</sup> ガソリン代：143円/ℓ 灯油代：86円/ℓ 水道代：260円/m<sup>3</sup>

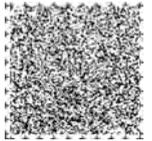
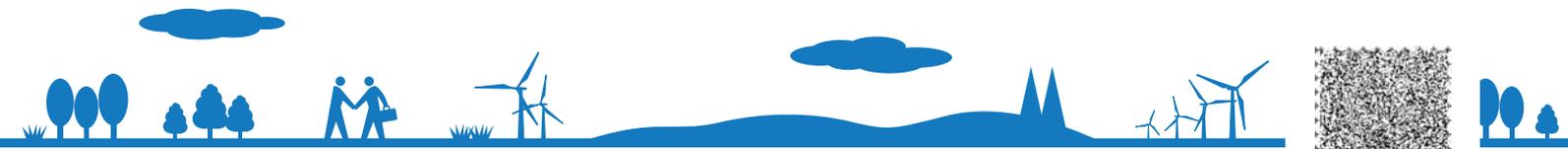
○運転は（2,000cc普通乗用車 年間10,000km走行 平均燃費11.6km/ℓ）で計算

## デコ活について調べてみよう

「デコ活」とは、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む“デコ”と“活動・生活”を組み合わせた新しい言葉で、温室効果ガスの排出実質ゼロの「脱炭素社会」を目指すために、一人ひとりのライフスタイルを見直して、「環境にも優しく、より豊かにくらしよう」という国が進めている運動です。

節電、節水、ごみの分別など、身の回りの出来ることから、デコ活を始めませんか。





## 地球温暖化のえいきょうに適応するために

地球温暖化が進むと、真夏日・猛暑日・熱帯夜の日が増えたり、短時間強雨（非常に激しい雨）の発生が増加したりと、気候そのものを変動させてしまうことにつながるんだ。

こうした気候変動によって、熱中症が増えたり、災害が増えたりすることが心配されているよ。ほかにも、農作物のとれる量が減ったり、動植物の生息範囲が変わったりと、様々なえいきょうが考えられるんだ。

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスが増えたことが原因だったね。

地球温暖化を防ぐためにいろいろな対応が取られていたけれど、環境はすぐにはよみがえらないから、環境に適応することも大切だと考えられているんだよ。

二酸化炭素を増やさないように省エネ・省資源に取り組みながら、地球温暖化によってどのようなえいきょうが出るのかを考えて、それに適応していくことが大事だね。

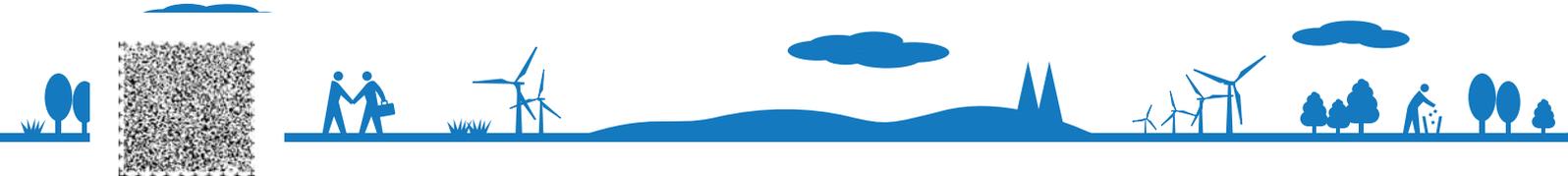


### 調べてみよう

地球温暖化による気候変動によって、わたしたちの暮らしにどのようなえいきょうが出るか、どのように適応できるか調べてみよう。

#### 気候変動によって予想されるえいきょうと必要な適応例

分野	予想されるえいきょう	必要な適応
農業	農作物の品質が悪くなる	暑さに負けない農作物の品種を開発する
水資源	雨が降らない期間が増えて、水不足が起こる	ふだんから節水を心がける
自然生態系	動植物の生息範囲が変わる	森林のようすを調べ、必要な場合には、動植物を保護する
自然災害	洪水・土砂災害などが増える	ハザードマップを見て、災害に備える
健康	熱中症患者が増える	ふだんから熱中症の予防方法や対処方法を学んでおく



## 【福岡県の取組】福岡県気候変動適応センターの設置

福岡県では、気温が高くなったり、大雨が増えたりといった気候変動による被害を小さくするための対策（適応策）を考えるために、「福岡県気候変動適応センター」を設置しています。

自然災害や健康、農業などの分野ごとにさまざまな情報を取りまとめて、分かりやすく発信しています。



<福岡県気候変動適応センター>

自分が住んでいる地域でどのようなえいきょうがあるか、センターのホームページを見てみよう！



## 【福岡県の取組】温暖化をふまえた品種の開発

農業は、温暖化のえいきょうを受けやすく、収穫量の減少や品質の低下などのえいきょうが発生しています。

福岡県では、夏季の高温でも良く実るお米として「元気つくし」を開発しました。「元気つくし」は、味が良く、つやとねばりがあるのが特徴で、福岡県ブランド米として生産されています。

元気つくしは、「暑さに強く元気に育つ、おいしいお米」「食べる人に元気をあたえる、おいしいお米」という意味をこめて名付けられたんだよ。



## ハザードマップを見よう

近年、気候変動のえいきょうによる集中豪雨が増えています。

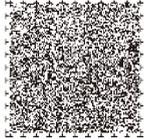
市町村では、浸水の被害や土砂災害に備えるため、津波や洪水、土砂災害によって想定される被害のおよぶ範囲や避難場所などが書かれた「ハザードマップ」を作成しています。

お家にあるハザードマップを見て、住んでいる地域の危険な箇所（過去に浸水した場所など）や避難場所をあらかじめ確認しておき、早めの避難につなげましょう。

自分が住んでいる地域のハザードマップについて、市町村の防災担当課に聞いたり、ホームページでけんさくしたりして調べてみよう。



<国土交通省のわかまちハザードマップホームページ>



## 森林のはたらきを守るために

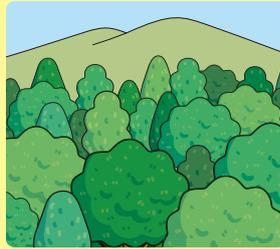
### 森林の種類

森林は、雨水をたくわえて洪水を防いだり、いろいろな生きもののすみかになったり、<sup>やくわり</sup>するなどたくさんの役割があります。かん太さんときょう子さんは、自分たちのまわりにはどのような森林があるのか調べてみました。

福岡県は、面積の約半分が森林なんだ。森林は、天然林と人工林の2種類に分けることができるよ。

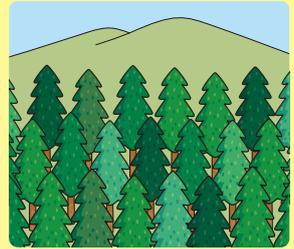


#### 天然林



人の手があまり入らずに、自然にできた森林

#### 人工林



人の暮らしを支えるために、<sup>く</sup>苗木を植えて、<sup>ささ</sup>育てた森林



天然林には、コナラやケヤキなど、大きさや形のちがういろいろな種類の木が生えているんだね。

人工林には、スギやヒノキなど、同じ木が<sup>なら</sup>並べて植えられているんだね。



福岡県でも、天然林や人工林などの森林を見ることができるよ。みんなで森林の観察に行ってみよう。

#### 天然林



いぬがたけ <sup>じゅりん</sup> 犬ヶ岳の広葉樹林 (豊前市) <sup>ぶぜんし</sup>



<sup>やめし</sup> スギ林 (八女市)



<sup>まつばら</sup> さつき松原のマツ林 (宗像市) <sup>むなかたし</sup>

海岸のマツ林は、<sup>しおかぜ</sup> 潮風や <sup>すな</sup> 砂から家を守っているんだよ。



## じゅんかん 循環する森林

森林のはたらきや、森林の種類について知ったかん太さんときょう子さんは、この森林がどのようにして守られているのか調べてみました。

人の手によって植えられた森林は、どのように守られているのか見てみよう。

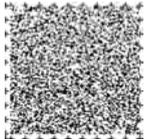
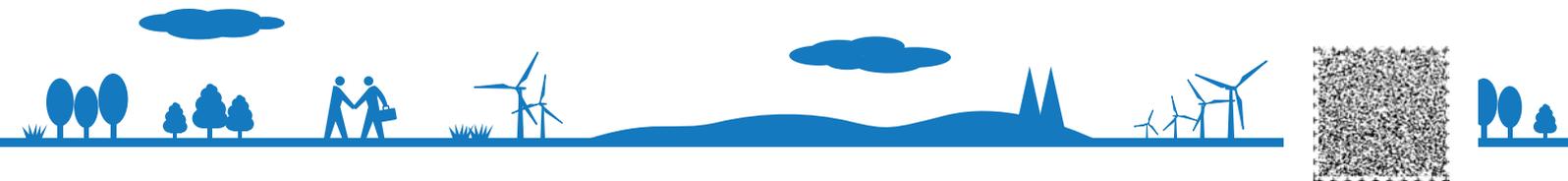


県では、こうした森林の循環を守るために、植林や間伐などの森林の整備を支援しているんだよ。



森林は洪水を防いだり、きれいな空気を生み出したりしてくれる。人の手によって森林の循環を守っていく必要があるんだね。





## 森林を守り育てる人たち

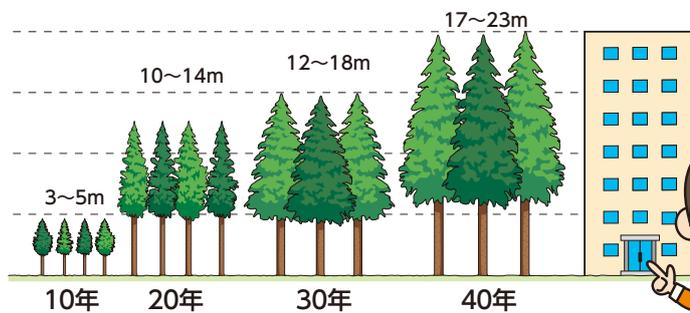
森林を守るために大きな役割<sup>やくわり</sup>を果たしているのが、林業という仕事です。

林業に関わる人たちは、どのように森林を守っているのでしょうか。

林業は、植えた苗木<sup>なえぎ</sup>を育てたり、森林の木を伐<sup>き</sup>って運び出したりする仕事だよ。  
こうした林業の人たちの手によって、豊かな森林<sup>ゆた</sup>が守られているよ。



## スギの木が大きくなるまでにかかる年月



木が木材として収穫<sup>しゅうかく</sup>できるようになるには、何十年もかかるんだね。今ある森林は、長い年月をかけて、木を植えて育てることで引きつがれてきたものなんだね。

どうして木を伐<sup>き</sup>ることが、森林を守ることにつながるのかな。

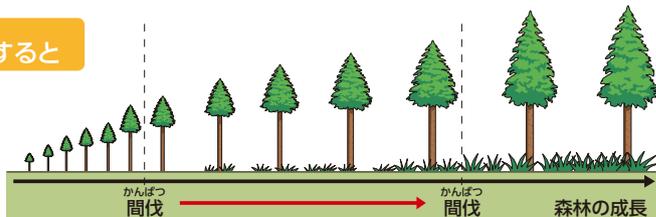


木を植えたまま手入れがされないと、森林の中に光が差しこまず、地面に植物が育たなくなり、山くずれが起きやすくなってしまふんだよ。

だから、育ちが悪い木や、木材として利用できるようになった木を伐<sup>き</sup>ることで、しっかりとした木を育てて、森林を守っているんだよ。

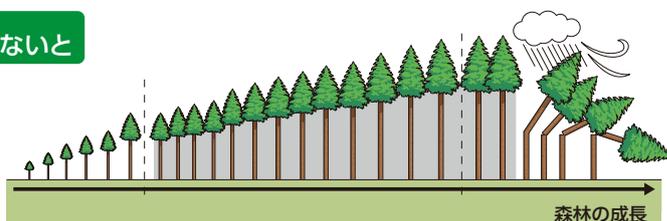


かんばつ  
間伐すると

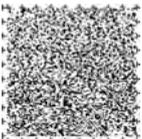


木が太くしっかりし、地面の植物も豊か

かんばつ  
間伐しないと



木は細いままで、地面の植物は育たない



## わたしたちにできること～木にふれてみよう

木を伐ることが、豊かな森林を守るために必要であることを知ったかん太さんときょう子さんは、伐られた木が身のまわりでどのように利用されているのか、調べてみました。

### ● 建物の材料



なががわし  
那珂川市立中央保育所 (那珂川市)

### ● 家具の材料



けんちょう  
福岡県庁 (福岡市)

### ● 紙の原料



木材チップ

写真：農林水産省  
「ジュニア農林水産白書  
2025年版」



かんぱつ  
福岡県で間伐した木を  
利用したコピー用紙

わたしたちの身のまわりのいろいろな場所で、森林から伐り出された木材が使われているんだね。



木を伐った場所に新しい木を植えて、育てることをくり返して、森林は守られているんだよ。



また、新しい木は二酸化炭素を多く吸収して大きく育つから、木を伐った後に新しい木を植えることは、地球温暖化の防止にも役立つんだよ。

木を伐ることは自然をこわすことだと思っていたけど、きちんと植えて育てれば、環境を守ることになるんだね。



## 林業で使う機械

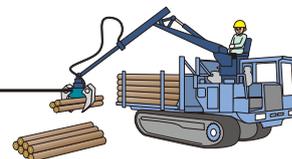
林業ではいろんな機械が使われているよ。こうした道具も、豊かな森林を守る手助けをしているんだね。

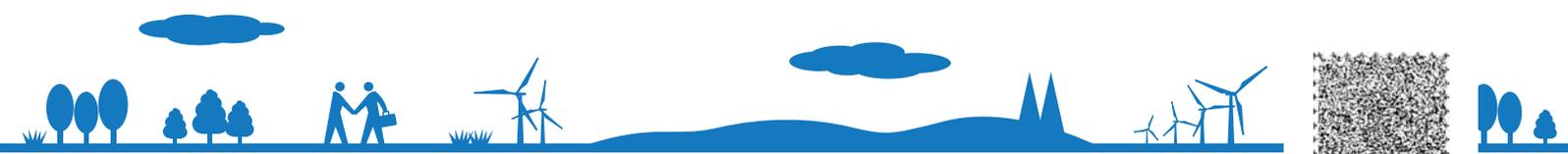
チェーンソー  
木を伐ったり、枝をはらったりするときに使う



ハーベスタ  
すばやく安全に木を伐りたおし、伐った木の枝をはらう

フォワーダ  
短く伐った木をつかんで、荷台にのせて運ぶ





# じゅんかんがた 循環型社会をつくるために

かん太さんときょう子さんは、福岡県が目指している「循環型社会」について、ママトンに聞いてみました。

じゅんかんがた 「循環型社会」というのは、ものを大切に使い、使い終わったものでももう一度使えるようにしていく社会のことなんだよ。



商品のもとになるもの

商品を作る (ごみがでないように作る)



商品を買う (いらぬものは買わない)



リサイクル

リユース

あら洗って もう一度使う

リデュース

ふたたび 再び利用できるように しょり 処理する

いらなくなる

最後に残ったものをきちんと しょぶん 処分する

どうしても使えないものは燃やして熱を利用する



使ったものがまた使えるようになればごみにならないし、限りある資源も失われずにすむね。



## えど 江戸時代から学ぶ循環型社会

えど 江戸時代の人たちは、かぎ 限られた資源を大切に、ほとんどごみを出さない循環型社会で暮らしていました。



### 古着屋さん

みんなが着なくなったり、古くなったりした服は、古着屋さんが買い取り、修理して売ったり、おむつやぞうきんにしたりしていました。

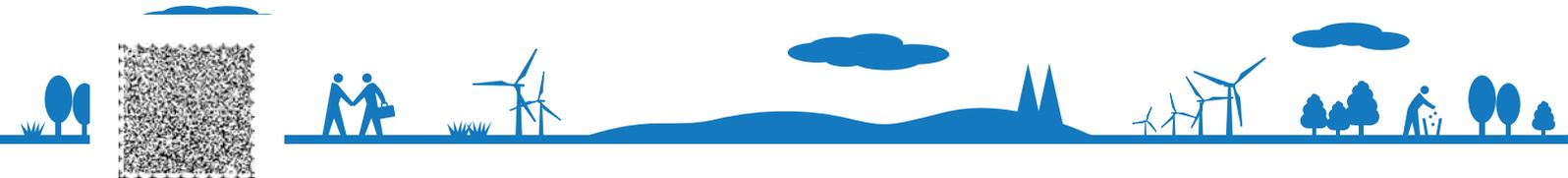
えどしょくにんうたあわせ 出典：江戸職人歌合



### かさ 傘はり職人

えど 江戸時代のかさは竹と紙でできていました。傘がこわれたら、竹の部分はまたかさに、紙はつみ紙として再利用していました。

わこくしょよくえ 出典：和国諸職絵つくし



ごみの量を減らす（リデュース）、くり返し使う（リユース）、資源として再利用する（リサイクル）、この3つをあわせて3R（スリーアール）というよ。

まずは何から取り組んだらいいのかな？



3Rでいちばん大切なのは、ごみを減らすリデュースだよ！  
最初からごみになるものを買わない・使わないようにすれば、そのぶん新しく作られるものが減って、材料となる資源も、作るためにかかるエネルギーも節約されるよ。

スリーアール

## 3Rの取組例と取り組む順番

### ①リデュース Reduce (ごみを減らす)

- ごみになるものは買わない、もらわない。
- こわれにくく、長く使えるものを買う。
- こわれても修理して使う。
- つめかえ商品を選んで買う。
- ごはんは残さず食べる。



### ②リユース Reuse (くり返し使う)

- つめかえできる容器を利用してくり返し使う。
- いらなくなったものはゆずったり、リサイクルショップを活用したりする。



### ③リサイクル Recycle (再生利用する)

- ごみは分別する。
- リサイクルされたものを買う。
- 空き缶などをリサイクルする。



県では、3Rを進めるために、3Rに関する学習会に講師（3Rの達人）をはけんする事業などを行っています。

また、福岡県リサイクル総合研究事業化センターを設置し、企業、大学、住民と協力して、新しいリサイクルの技術やごみを分別して回収する方法などの研究・実践を行っています。

- ゲーム機やけいたい電話など小型家電には、再生可能で貴重な資源（レアメタルなど）がふくまれています。福岡県では、使わなくなった小型家電のリサイクルを進めています。
- リサイクルを進めるためには、きちんと分別することが大切です。ごみを出すときは、マークや表示にしたがって分別し、リサイクルにまわしましょう。

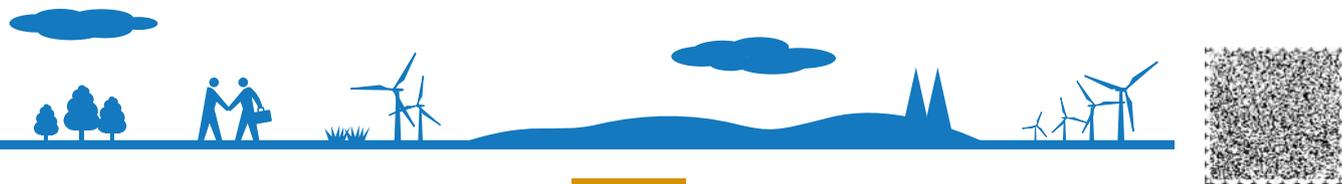
<リサイクルにかかわるマーク>



どのようなリサイクルに役立つ  
マークがあるか見てみよう！



<リサイクルに役立つマーク  
(公社) 食品容器環境美化協会>



# 食品ロスを減らすために



日本国内では、食べ残しなどの食べられるのに捨てられてしまう**食品ロス**が多く発生しています。大切な食べ物をむだに捨てることは、もったいなくだけでなく、ごみが増えてしまうことになります。

1年間の食品ロスは、約**464万トン**  
=みずほ PayPay ドーム福岡約**3**杯分

みずほ PayPay ドーム福岡 (体積約176万㎡)

**1年間の食品ロス**

※出典：環境省、農林水産省、消費者庁 HP 「食品ロス量 (令和5年度推計値)」

食品ロスのうち、半分が家庭から出てくるものです。  
**国民1人あたりに換算すると、毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てていることとなります。**

**国民1人あたりの食品ロス (1日あたり)**

※出典：消費者庁 HP 「食品ロスについて知る・学ぶ」

食品ロスを減らすために、まずは、食べ物を好き嫌いせず、残さず食べることから始めましょう。

**好き嫌いせずに残さず食べる**      **すぐ食べるものは手前から取る**      **食べられる量だけ買う**

## フードドライブ活動

フードドライブとは、家庭で食べきれない食べ物を持ち寄って、福祉施設などに寄付する活動です。

フードドライブは、スーパーなどの身近な場所で行われているので、家に食べる予定のない食品があれば活動に参加してみましよう。



「フードドライブ」活動

## 賞味期限と消費期限

お店で買った食品には「賞味期限」か「消費期限」のどちらかが表示されています。そこでエコトンからクイズ!

福岡県内のフードドライブ活動をみてみよう!

<フードドライブ開催情報>

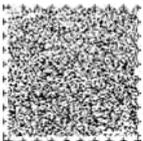
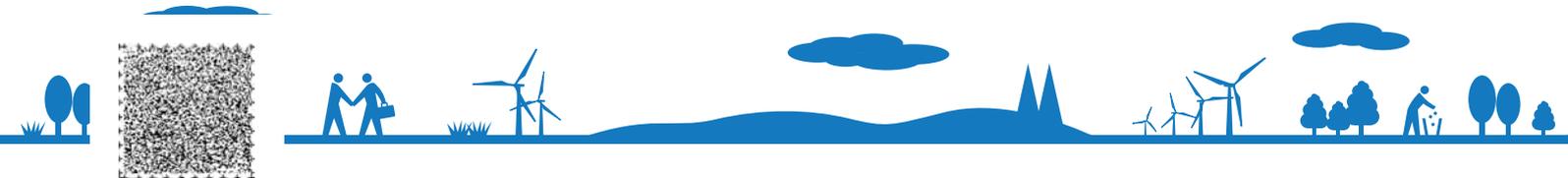
**「賞味期限」と「消費期限」のちがいは?**

「賞味期限」=  食べられる**期限**

「消費期限」=  食べられる**期限**



ヒント：□の中には「安全に」か「おいしく」という言葉が入るよ! ※答えは次のページ (42 ページ) にあります。



## 生物多様性を守り豊かな環境をつくるために



わたしたちは大地から野菜，海から魚や貝，森の木から木材や紙などのたくさんのめぐみを受けています。

わたしたち人間は，他の生きものと同じように自然のめぐみなしでは生きていくことはできません。しかし，豊かで便利な生活を送るために，人間が自然をこわしたり，自然のめぐみをひとりじめしたりすることで，多くの生きものたちが絶滅の危機にさらされています。また，人間が外国から持ちこんだ生きものの中には，もともと住んでいた生きものを食べたり，すみかをうばったりするなど様々な問題を起こしているものもいて，同じように生きものたちが絶滅の危機にさらされています。

わたしたち人間も，動物と同じように自然界で生きる一員であることを忘れずに，他の生きものたちと共に生きる環境を考える必要があります。

### <絶滅の危機にさらされている生きものたち>



ミナミメダカ



ニホンイシガメ



アカミミガメ



アライグマ

### <外国から入ってきた生きものたち>

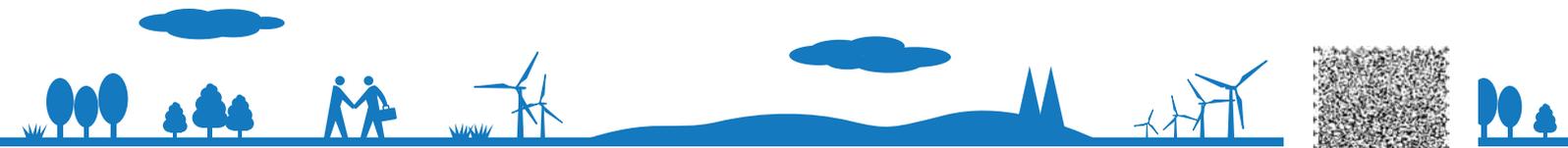
福岡県では，わたしたち人間も，野生の生きものも，仲良く共存できる社会「自然と共に生きる社会」の実現に取り組んでいます。ビオトープの整備はそのひとつで，多くの生きものがすむことができる場所であると同時に，みなさんが気軽に自然とふれあえる場所として整備しています。

福岡県では，貴重な自然や生きものを守り，住民や子どもたちが自然とふれあえるビオトープづくりを福津市手光地区で進めています。



ビオトープ内の池での自然観察会

前のページ (41 ページ) の答え：賞味期限=おいしく食べられる期限，消費期限=安全に食べられる期限



ビオトープに住むカスミサンショウウオ



ビオトープに住むコガタノゲンゴロウ

「自然と共に生きる社会」の実現には、自然や生きものを大切に思ってくれる人、自然や生きものへ親しみを感<sup>じ</sup>じてくれる人が少しでも増えることが必要だよ。みんながそんな人にな<sup>っ</sup>てくれればうれしいな。



◎ビオトープ：地域の野生の生きものがおたがいにつながりをもって暮らす場所。人工的に造った池などだけを指すのではなく、森林や河川、海や干潟などもビオトープといえます。

ワンヘルス "One Health" ~人と動物の健康と環境の健全性は一つ~

ワンヘルスとは、人と動物、そして環境の健康は1つと考<sup>え</sup>て、守<sup>っ</sup>ていくために、医師や獣医師、環境の専門家や研究者だけではなく、みんなと一緒に考<sup>え</sup>て行<sup>っ</sup>動することです。

わたしたちの暮らしの中には、動物から人へ、人から動物へうつる病<sup>き</sup>があるなど、ワンヘルスに関することがたくさんあるため、それらについて考<sup>え</sup>ていく必要があります。



FUKUOKA ONE HEALTH

<ワンヘルスロゴマーク>

ワンヘルスとはどのような考<sup>え</sup>なのか調べてみよう!

<福岡県ワンヘルス推進ポータルサイト>

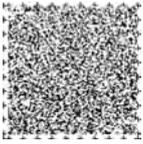


生物多様性とワンヘルスについての動画を見てみよう!



<福岡生きものステーション>





## 環境にやさしい世界をつくるために

福岡県では、経済発展が進むアジアの国々の環境問題を解決するため、福岡県の環境を守る技術を使って協力をを行っています。

福岡県では、環境に関わる仕事をしている、ベトナム、中国、タイ、インドなどの政府の人々を福岡県に招き、「空気のごよれ」や「ごみの処理」などの環境問題への取組を紹介する研修を行ってきましたよ。



車に積まれている、空気のごよれを調べる装置の説明を聞く海外の人々

また、福岡県の環境を守る技術を知ってもらうための情報発信にも取り組んでいます。実際にどのようなことをしているのか、県職員の方に聞いてみました。

ベトナムやタイでは、ごみの処分場で発生する悪臭や汚い水などが問題となっていました。そこで、福岡県では、「福岡方式」と呼ばれる方法を使ったごみの処分場の作り方や使い方を伝える取組をしてきました。

また、世界中の人々にこの方式をよりくわしく知ってもらうため、外国の言葉で「福岡方式」の仕組みを説明する動画を作りました。



福岡県庁の職員



●「福岡方式」のようす  
地球温暖化の原因になるガスや悪臭、汚い水の発生を減らすことができるごみの処分場



●「福岡方式」の仕組みを説明する動画  
英語、ベトナム語、タイ語で「福岡方式」の仕組みを説明



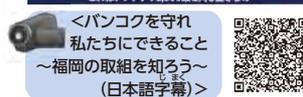
<動画でわかる 福岡方式最終処分場 (日本語)>

## 福岡県が環境協力をしている地域



## ピックアップ

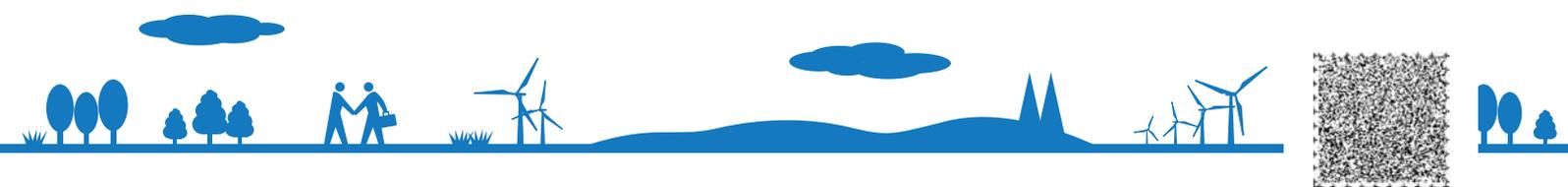
バンコク都では現在、「増えすぎたごみ」が問題となっています。そこで、福岡県では、バンコク都に住む人々に向けて「ごみを減らすために役立つ行動のヒント」を伝える動画を作りました。



<バンコクを守れ 私たちができること ~福岡の取組を知ろう~ (日本語字幕)>

この動画では、福岡県内で行われている、ごみを減らすための活動を、行動のヒントとして紹介しているよ!





## 家庭や地域では

環境を守っていくため、県内各地で様々な人たちが環境保全活動を行っています。

### 清掃活動



みんなでスポGOMI! in 新宮海岸

ごみや空き缶を拾うことで、わたしたちの住む地球をきれいに保つことができます。

このため、毎年、住民、企業、市町村などが協力して、海岸、河川、公園などの清掃活動を行っています。

清掃活動に参加し、ごみが環境へあたえるえいきょうについて考えてみましょう。

### プラスチックごみの削減



使い捨てプラスチックを削減するため、スーパーマーケット等では、マイバッグ持参の呼びかけなどの啓発を行っています。

家の中に不要なレジぶくろ、包装紙はありませんか？

わたしたち一人ひとりが買い物をするときにごみを出さないように気をつけることで、環境への負担を軽くすることができます。

## 調べてみよう

「ふくおかプラごみ削減応援サイト」では、プラスチックごみ削減のためにできることを動画やイラストで紹介しています。わたしたちにできることは何か調べてみましょう。

わたしたちにできることを考えてみよう!



<ふくおかプラごみ削減応援サイト>



### 段ボールコンポストでゴミ減量



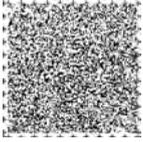
生ごみの減量化のため、段ボールコンポストを使って、家庭から排出される生ごみを利用して堆肥をつくることができます。

できあがった堆肥は、家庭菜園やプランター等で活用できます。

◎コンポスト：生ごみを堆肥へと生まれ変わらせる道具のこと。



段ボールコンポスト



# 4 かん きょう 環境に関わろう



## (1) 自然と友達になろう

### 野山に出かけよう



これまで学んだことを使って、みんなも実際に自然とふれあい、自然と友達になってみよう。

山、野原、川や海、そこに生きている木、草花、魚や昆虫こんちゅう、それに風や雲や雨も、すべてが自然の美しさやすばらしさを教えてくれる先生です。



ひろたにしつげん かんだまち  
広谷湿原 (刈田町)



ひこさん そえだまち  
英彦山 (添田町)

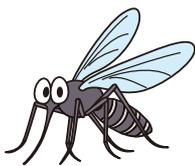
みんなも、思い切って近くの野や山へ出かけてみましょう。そこには、いろいろな自然があります。環境かんきょう（まわりの様子）が少しちがうだけでも、そこにいる生きものは変わってきます。どのような生きものが、どのような場所にいるのか、観察しましょう。



身近な公園にもいろいろな生きものがあるんだよ！  
みんなも探さがしてみよう♪  
探さがしに行くときは毒どくを持った動物や植物などに気をつけて、  
長そで長ズボンを着て大人の人と一緒に行ってね！

### 森や林や草むらに行くときの注意

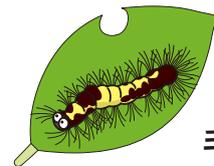
毒どくを持った動物や植物などには気をつけよう



カ



ハチ



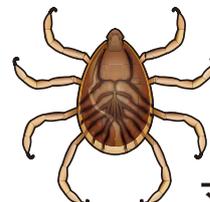
毛虫



マムシ



ハゼノキ



マダニ

## 自然に親しむゲームをしてみよう

野や山へ出かけたら、自然に親しむゲームをしてみよう。  
自然にふれ、自然を知り、自然にとけこんでいこう。

### フィールドビンゴ

(JNGA引用承認番号128)



自然に親しむゲームの様子

この活動は、におい、色、形、さわった感じ、音など様々な方法で身近にある自然さが探していき、見つけたものには○をつけて、たて・横・ななめをそろえるビンゴゲームです。

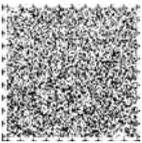
### やりかた

- 1 ビンゴカードを作る。たて4マス、横4マス合計16マスのカードに宝ものアイテムを（下に例を示しています。）書きこみ、カードのマス目をうめる。
- 2 3～4人のグループに分かれて、宝もの探しに出かける。カードに書いた宝ものアイテムを見つけたら、ビンゴカードに○を書く。  
自分が見つけた宝ものは、みんなを呼んで教えてあげよう。
- 3 時間になったら、みんなで集まって、いくつビンゴが出来たか発表する。（すべてのマス目を○で囲むことができれば、最高10個の「ビンゴ」ができあがります。）  
また、途中でどのような宝ものを見つけたか話し合う。

#### 宝ものアイテムの例

- いいにおい
- バッタ
- つる
- カマキリ
- トンボ
- きのこ
- どうぶつの
- おとしもの
- たべられるもの
- とりのこえ
- せみのぬけがら
- きのみ
- あかいはな
- ちくちくするもの
- たまご
- くものす
- なつをかんじるもの

### フィールドビンゴ —ネイチャーゲーム—

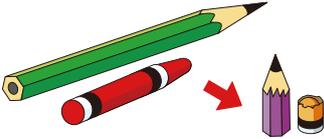
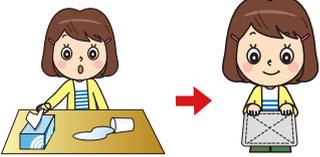
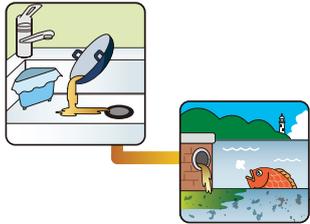
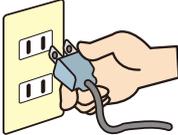
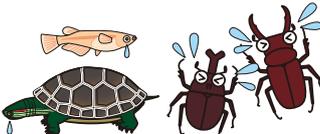
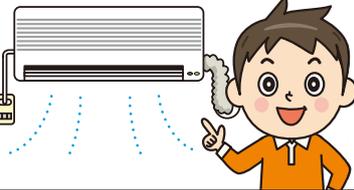



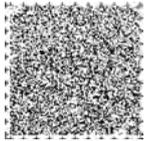
## (2) エコ活動に取り組もう

—みんなどれだけできていますか?—  
できていることを□にチェックしてみよう。



みんなはいつ  
できているかな?  
できることから  
始めてみようね♪

<input type="checkbox"/> 買い物をするとき、必要なものかどうか考える。  <p>けしゴムがこんなにある...</p>	<input type="checkbox"/> 使えるものは最後まで使う。 	<input type="checkbox"/> 遠足に行ったときはごみを持ち帰る。 		
<input type="checkbox"/> むだにしないようにする。  <p>ジュースをこぼしてもティッシュペーパーを台ふき代わりにむやみに使わない。</p>	<input type="checkbox"/> 歯をみがくときには水を止める。  <p>水を1分間出しっぱなしにする量はペットボトル10本分(15L)あたります。</p>	<input type="checkbox"/> ごみはきちんと分けて出す。 		
<input type="checkbox"/> 買い物にはバッグを持っていく。  <p>買い物をするとき はリサイクル製品を 選んで、余分な包装 は断っているよ。</p>		<input type="checkbox"/> 好き嫌いせず、食べ物を残さないようにする。(残ったしるや食べものを流し、水がよごれると生きものがすめなくなります。) <p>台所の排水口は 川や海とつなが っています。</p> 		
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫や冷凍庫の開け閉めを少なくする。 	<input type="checkbox"/> テレビを見る時間やゲームをする時間を減らす。 	<input type="checkbox"/> 必要のないときは電気のスイッチを消す。 	<input type="checkbox"/> 電気製品を使わないときはコンセントからぬく。 	<input type="checkbox"/> ペットは最後までかう。(ペットを捨ててしまうと、もともとすんでいた生きもののエサやすむ場所がうばわれてしまいます。) 
<input type="checkbox"/> 暖房や冷房を使いすぎないようにする。 <p>暖房の設定温度を1℃下げると、1年間に約1,650円の電気代の節約にもなります。(設定温度を21℃から20℃にした場合)</p>		 <p>暖房は20℃、冷房なら28℃。これを目安にしたいね。</p>		



ふくおか **キッス**  
エコチェックシート



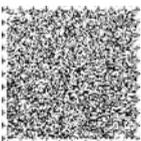
いちにち お きょう と く  
1日の終わりに今日できた取り組みには  
エコトンシール を貼ろう!

	が 月	に 日	~	が 月	に 日	1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目	1 週 間 の 合 計	
<b>1</b>	シャワーを流す時間を1分短くしよう。						できたらシールを貼ろう!	てん 点						
<b>2</b>	テレビは見たい番組だけを見るようにしてつけっぱなしにしないようにしましょう。						できたらシールを貼ろう!	てん 点						
<b>3</b>	冷蔵庫はなるべくあけず、あけてもすぐにしめよう。						できたらシールを貼ろう!	てん 点						
<b>4</b>	使っていない部屋の電気は、こまめに消そう。						できたらシールを貼ろう!	てん 点						
<b>5</b>	エアコンの設定温度を夏は1℃高く、冬は1℃低くしよう。(室内温度目安:夏28℃、冬20℃)						できたらシールを貼ろう!	てん 点						
<b>1日の合計</b> 1日に取り組めた点数を記入してね! エコトンシール1個につき1点だよ。 5点: エコDay 4~2点: ひつうDay 1~0点: 自己中Day						てん 点	てん 点	てん 点	てん 点	てん 点	てん 点	てん 点	てん 点	

旅行などに行って、家の電気を使わなかった日は取り組めたことにしていよいよ。

【チェックシートをつけて気づいたこと、思ったことを書いてみよう】





### (3) 学校や家でやってみよう

#### グリーンカーテン

窓をおおうように張りめぐらせたネットにアサガオやゴーヤ、ヘチマなどのツル性の植物をからませて、カーテンみたいにしてみよう。

#### つくりかた

用意するもの ツル性の植物のなえ・土（肥料）・ネット・プランター

- 1 プランターに肥料の入った土や肥料を入れ、ツル性の植物のなえを植えます。
- 2 窓をおおうように、ネットをしっかりと固定します。
- 3 ネットの前になえを植えたプランターを置き、ツルをネットに巻きつかせるようにします。
- 4 毎日忘れずに水やりをして、カーテンができるのを待ちましょう。

#### グリーンカーテンの効果

##### ①日光をさえぎる

ふつうのカーテンと同じように、直射日光が部屋に入るのを防ぐことができます。

##### ②葉から蒸発する水分によってすずしくなる

植物が吸収した水分は葉から蒸発していきます。水分が蒸発するときにはまわりから熱をうばうのですずしくなります。

##### ③省エネができて、二酸化炭素を減らすことができる

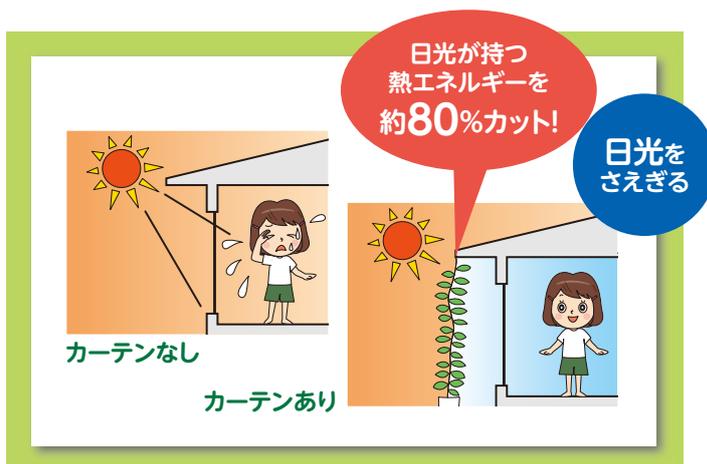
グリーンカーテンで窓をおおうと、夏の暑い日に部屋の温度が下がり、クーラーをあまりつけなくてよくなります。

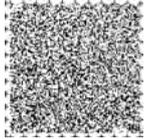
##### ④植物を育てることそのものを楽しむことができる

さいた花を見て楽しんだり、大きくなった実を食べたりすることもできます。



窓をおおうグリーンカーテン  
(福岡県庁・福岡市)





## こどもエコクラブ～地球にいいことはじめよう!～

福岡県では、地球の未来を担うこどもたちが、地域の中で楽しみながら、エコ活動や環境学習を行う「こどもエコクラブ」を応援しているよ。どのようなことをしているのか、こどもエコクラブのイメージキャラクター「エコまる」に聞いてみよう!



### こどもエコクラブって何だろう?



ぼくは、エコまるだよ! よろしくね!



こどもエコクラブ  
イメージキャラクター  
「エコまる」

こどもエコクラブとは、こどもたちが興味や関心のある自然観察やリサイクル活動など、身近に地域の中でできる環境活動に、自由に取り組むクラブだよ。

幼児(3さい)から高校生までならだれでも参加できるんだ。福岡県では、現在、家庭・学校・地域で260を超えるクラブが登録し、10,000人以上の友達が、メンバーとして参加しているよ。福岡県の学校は、98クラブが参加中だよ。(2025年12月現在)

### どのような活動をしたらいいの?



メンバーのみんなが、それぞれ自分たちのできる身近な環境活動に取り組んでいるよ。自然と親しみながら行う自然観察や生きもの調査、まちの中で行うリサイクル活動やごみ拾い、お家でできる省エネ活動など、環境に関わることならどのようなことをしてもいいんだ。身近なところからはじめてみよう!!



### こどもエコクラブに登録すると、どうなるの?

みんなが行った活動について、ウェブサイトでたくさんの人に見てもらえたり、専門家の先生からアドバイスがもらえたりするよ。

また、活動に役立つグッズ(一部、有料)や情報ももらえたり、活動中の事故にともなう、ばいしょを保険でサポートしてくれたりするほか、環境について学ぶ学習会や、他のクラブとの交流会などに参加することもできるんだ。



こどもエコクラブに入ると、環境と関わるのがもっと楽しくなりそうだね! 参加するには、どうしたらいいの?



こどもエコクラブのホームページで、無料で登録することができるよ! 参加するには、活動を支援してくれる大人の方の協力が必要だから、学校の先生や、大人の人に相談してみてね!



登録はこちらから

福岡県では、令和7年度に、学校や保育園で活動をしているこどもエコクラブに、ペットボトルのキャップをリサイクルしてできたプランターやお花の種などをプレゼントしたよ!



活動のようす

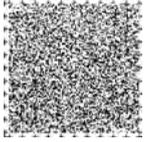
こどもエコクラブのみんながどのような活動をしているか見てみよう!



<こどもエコクラブ>

ほかにはどのような活動があるかな?





# さくいん



## 【あ】

ES-ディーゼス  
SDGs(持続可能な開発目標) …… 28  
オゾン層 …… 12, 16

## 【か】

かんきょう き ほん ほう  
環境基本法 …… 29  
気候変動 …… 27, 28, 33, 34  
元気つくし …… 34  
公害 …… 12  
光化学オキシダント …… 18  
こく さい かんきょう  
国際環境協力 …… 44  
こどもエコクラブ …… 51  
ごみ(はいき物) …… 14, 20, 21, 22, 23, 30,  
…… 39, 40, 41, 44, 45, 48

## 【さ】

さいせい か のう  
再生可能エネルギー …… 29, 30  
さんせい いう  
酸性雨 …… 12, 16  
自然公園 …… 3  
じゅんかんがた  
循環型社会 …… 39  
しょう し げん  
省エネルギー・省資源 …… 32  
食品ロス …… 20, 41  
人工林 …… 35  
3R(スリーアール) …… 20, 40  
生活排水 …… 22, 25  
た ようせい  
生物多様性 …… 7, 27, 42, 43

## 【た】

太陽光発電 …… 29, 30  
だん  
段ボールコンポスト …… 45  
おん だん か  
地球温暖化 …… 11~16, 27, 32, 33, 38  
かんきょう  
地球環境問題 …… 12  
ちっ そ ざん か ぶつ  
窒素酸化物 …… 18  
てき おう さく  
適応策 …… 33, 34  
デコ活 …… 32  
電気自動車 …… 30  
天然林 …… 35

## 【な】

に さん か たん そ  
二酸化炭素(CO<sub>2</sub>) …… 10, 11, 13, 14, 15,  
…… 21, 27, 30, 32, 33, 36, 38, 50  
ねんりょう  
燃料電池自動車 …… 30

## 【は】

バイオマス発電 …… 29, 30  
ハザードマップ …… 33, 34  
パリ協定 …… 27  
ビオトープ …… 42, 43  
びしょうりゅうし じょうぶつしつ  
微小粒子状物質(PM2.5) …… 18, 19  
フィールドビンゴ …… 47  
ふ じゅうりゅうし じょうぶつしつ  
浮遊粒子状物質 …… 18  
フロンガス …… 16  
フードドライブ …… 41

## 【ま】

マイクロプラスチック …… 23

## 【ら・わ】

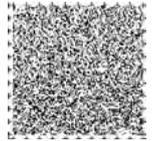
リサイクル …… 21, 39, 40  
レアメタル …… 40  
ワンヘルス …… 43

## 【調べ学習ができるページ】

福岡県の自然 …… 3  
福岡県の生きもの …… 7  
おん だん か  
地球温暖化 …… 14  
びしょうりゅうし じょうぶつしつ  
微小粒子状物質(PM2.5) …… 19  
川を流れるごみ …… 22【動画】  
マイクロプラスチック …… 23【動画】  
川の中にすむ生きもの …… 24  
ES-ディーゼス  
SDGs(持続可能な開発目標) …… 28  
さいせい か のう  
再生可能エネルギー …… 29【動画】  
デコ活 …… 32  
気候変動 …… 34  
わがまちハザードマップ …… 34  
リサイクルにかかわるマーク …… 40  
フードドライブ …… 41  
ワンヘルス …… 43【動画】  
こく さい かんきょう  
福岡県の国際環境協力 …… 44【動画】  
プラスチックごみの削減 …… 45  
こどもエコクラブ …… 51



## 保護者のみなさまへ



環境問題は、従来の産業型公害から生活排水による河川の汚濁や自動車の排出ガスによる大気汚染、廃棄物の処理問題などの都市・生活型公害が中心となっています。

また、近年では、猛暑や豪雨災害につながる地球温暖化をはじめ、海を漂うマイクロプラスチックなど、様々な環境問題が顕在化しています。

このように複雑、多様化する環境問題の解決のためには、わたしたち一人ひとりが環境と人間との関わりについて正しい理解と認識を深め、自然や人間を含めた全ての生き物を思いやり、環境に配慮した生活行動を実践することが大切です。

このため、こどものころから、環境問題に関心を持ち、環境問題に対する正しい理解と認識のもと環境保全活動に積極的に参加することが重要であると考えております。

また、現在各学校で実施されている「総合的な学習の時間」は、児童や学校、地域の実態等に応じ、創意工夫を生かした学習活動を行うことで、こどもたちが自ら学び、考え、主体的に判断し、よりよく問題を解決し、自己の生き方を考えていくための資質や能力を育てることを目指し、この中でも環境問題をテーマの一つとして取り上げています。

このようなことから、県では、学校現場の先生方をはじめ、県教育委員会の御協力をいただき、小学校高学年を対象とした、環境学習のための副読本を作成しました。

この副読本では、自然環境のすばらしさや環境問題の現状と原因、それに対する取組などについてやさしく記述しています。また、保護者の皆さまとこどもたちが一緒に自然とふれあうための簡単なゲームについても紹介しています。

この副読本を参考に、こどもたちと一緒に自然とふれあったり、環境問題に対して何ができるかなどを話し合ったりしてみてください。こどもたちの環境に配慮した行動を契機として、家庭や地域社会での取組へと広げ、豊かな社会を大人もこどもも共に築いていきたいと考えています。

また、県では、地球温暖化対策に関する情報や県内の環境関連イベント情報等を幅広く掲載した「ふくおかエコライフ応援サイト」を運営しています。これは、保護者のみなさまがこどもたちと協力して身近な環境保全行動に取り組むためのきっかけとなるものです。この副読本と一緒に、是非御活用ください。

### 関連リンク集

○「ふくおか環境ひろば」  
【福岡県環境情報総合サイト】  
……<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/hiroba1.html>



○環境省のホームページ  
……<https://www.env.go.jp/>



○福岡県のリサイクルの情報について  
福岡県リサイクル総合研究事業化センター  
のホームページ  
……<https://www.recycle-ken.or.jp/>



○「ふくおかエコライフ応援サイト」  
ホームページ  
……<https://www.ecofukuoka.jp/>

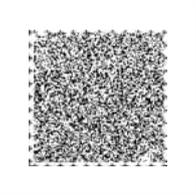


○福岡県における水質や大気など環境情報について  
……福岡県保健環境研究所 企画情報管理課  
TEL 092-921-9941  
福岡県保健環境研究所のホームページ  
……<https://www.fihes.pref.fukuoka.jp/>



○ふくおか社会教育ネットワーク  
(県内の施設の情報など)  
……<https://www.fsg.pref.fukuoka.jp/>





### 福岡県環境教育副読本編集委員会委員

吉川 泰彰 福岡県環境部次長(委員長)  
 坂本 憲明 福岡教育大学 教授  
 依田 浩敏 NPO法人ふくおか環境カウンセラー協会 理事長  
 山本 泰徳 福岡市立小田部小学校 指導力向上支援教員  
 小林 和美 福岡県小学校生活科・総合的な学習教育研究協議会 会長  
 (田川市立田川小学校 校長)  
 梅木 陽一 福岡県中学校総合的な学習の時間研究会 会長  
 (北九州市立則松中学校 校長)  
 原田 佳代子 福岡県環境部環境政策課長  
 奥迫 芳美 福岡県環境部環境保全課長  
 奈須 敏雄 福岡県農林水産部林業振興課長  
 矢野 勝也 福岡県教育庁教育振興部義務教育課長  
 比山 祐隆 福岡県教育庁教育振興部社会教育課長  
 石橋 融子 福岡県保健環境研究所環境科学部長

### 福岡県環境教育副読本専門委員会委員

山本 泰徳 福岡市立小田部小学校 指導力向上支援教員  
 野口 陽平 福岡市立福浜小学校 主幹教諭  
 石松 朋子 福岡市立赤坂小学校 指導教諭  
 星子 竜一 福岡市立内野小学校 主幹教諭  
 藤田 浩司 大野城市立平野小学校 主幹教諭  
 戸上 英明 大野城市立大城小学校 教諭  
 濱本 めぐみ 那珂川市立片縄小学校 主幹教諭  
 橘 穂乃果 春日市立天神山小学校 教諭  
 永松 聖子 福岡市立宮竹小学校 教頭  
 吉田 美香 福岡市立脇山小学校 教諭  
 土橋 健太郎 教育庁教育振興部 義務教育課 指導主事

### 写真提供

(公財)日本環境協会,福岡植物友の会,日本野鳥の会福岡支部(浅野康雄),北九州市,福岡市,大刀洗町,福岡市立香椎浜小学校,平尾台自然観察センター,日産自動車(株),九州大学応用力学研究所,自然電力株式会社

協力 (公社)日本シェアリングネイチャー協会  
 編集 福岡県環境教育副読本編集委員会  
 発行 令和8年3月  
 デザイン 大村印刷(株)  
 印刷

「みんなの環境」は、皆さまからの寄附金(福岡県環境保全基金)を活用して作成されています。  
 環境保全基金のホームページはこちらをご覧ください。



〈環境保全基金HP〉

## 省エネ・省資源しょうしげんに取り組む **エコファミリー**募集**中**ぼしゅう

### ～未来の地球を守るバイ!～



### エコファミリーって何?

使っていない部屋の電気を消すとか、冷蔵庫れいそうこにもものをつめすぎないとか、上手にエネルギーを使って地球にやさしい活動をする家庭のことだよ!



### どうしたらエコファミリーになれるの?

スマートフォンから「エコふぁみ」アプリをダウンロードし、エコファミリーに登録してね。  
 お家の人といっしょに登録してみてね♪



### エコファミリーになったら?

エコファミリーに登録すると

- ①いろいろなお店で割引等の特典がある「応援パスポートおうえん」が使えるよ!
- ②地球にやさしい活動わりびきをすると、ポイントちゅうせんがもらえるよ。
- ③ポイントを使って抽選ちゅうせんに参加すると、福岡県のいいものがもらえるよ!何がもらえるかな?



<Android>



<iPhone>

「エコふぁみ」アプリは上の二次元コードからダウンロードできるよ!



学校	小学校		名前
	年 組	番	