

12月15日(月)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鮭のバジル野菜ソース
選べる小鉢1品付

エネルギー 610 kcal 炭水化物 76.6g
たんぱく質 31.6g 塩分相当 2.9g

700円

健康定食 B



ロールキャベツ
選べる小鉢1品付

エネルギー 549 kcal 炭水化物 68.7g
たんぱく質 19.7g 塩分相当 4.8g

700円

地産地消定食



はかた地どりコーンチーズ焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 902 kcal 炭水化物 100.4g
たんぱく質 38.1g 塩分相当 3.8g

900円

定食 C



えびピラフと
かにクリームコロッケ

エネルギー 761 kcal 炭水化物 104.5g
たんぱく質 15.9g 塩分相当 2.6g

900円

カレー or丂



えびカツカレー

エネルギー 684 kcal 炭水化物 113.1g
たんぱく質 15.7g 塩分相当 3.1g

700円

麺類



山菜おろしうどん・そば

エネルギー 354 kcal 炭水化物 76.0g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 5.4g

650円

カレー or 丂



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

12月16日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

福岡県庁 県民レストラン
けんちょう Food Marché

ONE COIN
500

ワンコインランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marchéにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様にランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日 12月16日(火) 11:00~13:30

第3弾 みんな大好き♥ 生姜焼き定食
数量限定 500食

ごはん、みそ汁付(※小鉢はつきません)

500円(税込)

※写真はイメージです。

けんちょう Food Marché 福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)
(営業時間) 11:00~14:00 (ラストオーダー 13:30)
TEL.092-643-2550

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

カレー or丼

カシミールビーフカレー 辛さ【当店で一番辛い】

エネルギー 849 kcal 炭水化物 96.2g
たんぱく質 21.9g 塩分相当 3.0g 700円

けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g 650円

麺類

四川風ごま味ラーメン 福岡県産ラー麦使用

エネルギー 573 kcal 炭水化物 83.6g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 8.6g 650円

肉ごぼう天うどん 福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g 750円

12月17日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食A



チキンチリソース煮
選べる小鉢1品付き

エネルギー 709 kcal 炭水化物 85.6g
たんぱく質 24.8g 塩分相当 2.9g

700円

健康定食B



豚肉と白菜のキムチ炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 760 kcal 炭水化物 83.7g
たんぱく質 20.5g 塩分相当 3.6g

700円

地産地消定食



はかた地どりの醤油麹焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 873 kcal 炭水化物 91.9g
たんぱく質 37.6g 塩分相当 3.0g

900円

定食C



ローストビーフ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 653 kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 38.6g 塩分相当 5.1g

900円

カレー or 丼



ささみチーズカツカレー

エネルギー 906 kcal 炭水化物 131.2g
たんぱく質 27.3g 塩分相当 3.5g

700円

麺類



(温) なめこ梅おろし
うどん・そば

エネルギー 360 kcal 炭水化物 77.1g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 6.4g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

12月18日(木)

県民レストラン けんちょう food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



赤魚のゆず醤油焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 646 kcal 炭水化物 52.8g
たんぱく質 26.2g 塩分相当 2.0g

700円

健康定食 B



鶏肉のバンバンジーソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 732 kcal 炭水化物 82.2g
たんぱく質 30.5g 塩分相当 3.3g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の
トマトチーズグラタン

エネルギー 802 kcal 炭水化物 72.5g
たんぱく質 41.7g 塩分相当 3.8g

900円

定食 C



ソースカツ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 692 kcal 炭水化物 91.8g
たんぱく質 24.6g 塩分相当 3.5g

900円

カレー or 丼



チキン黒カレー

エネルギー 737 kcal 炭水化物 111.6g
たんぱく質 21.9g 塩分相当 2.5g

700円

麺類



味噌ラーメン

エネルギー 630 kcal 炭水化物 87.7g
たんぱく質 26.1g 塩分相当 9.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

12月19日(金)

県民レストラン けんちょう food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



豆腐ハンバーグおろしソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 639 kcal 炭水化物 108.1g
たんぱく質 22.6g 塩分相当 2.7g

700円

福岡女子大メニュー



タコライス
選べる小鉢1品付

エネルギー 581 kcal 炭水化物 84.4g
たんぱく質 17.8g 塩分相当 3.2g

700円

地産地消 定食



はかた地どりのクリームドリア
選べる小鉢1品付

エネルギー 864 kcal 炭水化物 96.8g
たんぱく質 24.0g 塩分相当 3.4g

900円

定食 C



十勝産男爵コロッケ
&いわしフライ

エネルギー 912 kcal 炭水化物 115.3g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 3.1g

900円

カレー or丼



エビフライカレー

エネルギー 665 kcal 炭水化物 111.5g
たんぱく質 15.1g 塩分相当 3.2g

700円

麺類



釜玉風うどん・そば

エネルギー 386 kcal 炭水化物 67.5g
たんぱく質 14.0g 塩分相当 2.2g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円