

令和 5 年度

福岡県ひきこもり対策推進事業報告書



福岡県ひきこもり地域支援センター
(福岡県精神保健福祉センター内)

目 次

I	はじめに	1
II	令和5年度福岡県ひきこもり対策推進事業の概要	2
III	令和5年度の事業実績	
1	相談支援	3
	(1) 事業内容	
	(2) 実績	
	(3) 相談の状況	
	(4) 市町村相談会	
2	人材育成事業	6
	(1) ひきこもり支援者研修会	
	(2) ひきこもりサポーターフォローアップ研修	
3	ネットワークの構築	8
	(1) ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議	
	(2) ひきこもり地域支援センター実務者等連絡会	
	(3) ひきこもり対策連絡調整会議	
	(4) 関係機関会議・市町村等会議への出席	
4	ひきこもり本人・家族への支援	12
	(1) フリースペース	
	(2) 家族のつどい	
	(3) みんなのつどい	
	(4) ひきこもり・8050 問題講演会	
5	情報発信	17
6	普及啓発	17
IV	参考資料	18

I はじめに

関係機関の皆さまにおかれましては、日頃から本県のひきこもり対策推進事業の円滑な遂行にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、内閣府が令和元年度に発表したひきこもりに関する調査結果によると、自宅に半年以上閉じこもっている15歳から64歳までのひきこもりの状態にある方は、全国で推計100万人以上といわれています。この調査結果から本県のひきこもりの状態にある方を推計すると4万人以上に上ります。

国のひきこもり対策としては、平成21年度から実施されている「ひきこもり対策推進事業」により「ひきこもり地域支援センター」の各都道府県・指定都市への設置が推進されました。また、平成25年度からは、ひきこもりの状態にある本人やその家族に対するきめ細かく継続的な相談支援や早期の把握を目的として「ひきこもりサポーター養成研修事業」と「ひきこもりサポーター派遣事業」が開始されました。さらに、平成27年4月には生活困窮者自立支援法が施行され、ひきこもり対策はこの制度に組み込まれ、これまで第一次相談窓口であった当センターには、より専門的対応を行う機能が求められるとともに、関係機関のネットワーク構築を促進していくことが明確に示されました。また、国は令和元年度に就職氷河期世代の支援を推進することを打ち出し、この中でもひきこもりの状態にある方に対する一層のきめ細かな支援が必要とされました。令和4年度からは、より身近な市町村域における相談窓口の設置と支援内容の充実を図るため、「ひきこもり地域支援センター」の設置主体を中核市や市町村に拡充するとともに、支援の核となる相談支援・居場所づくり・ネットワークづくりを一体的に実施する「ひきこもり支援ステーション事業」や市町村が取り組みやすい事業を実施できるよう「ひきこもりサポート事業」を創設し、更に都道府県が市町村をバックアップする機能を強化し、市町村の支援体制の整備を促進することとされています。

福岡県では、平成22年6月にひきこもり地域支援センターを当センター内に設置し、14年が経過しました。令和2年7月には、身近な地域で相談に対応し、市町村への専門的助言や地域のネットワーク構築を促進するため、ひきこもり地域支援センターサテライトオフィスを筑豊と筑後の2か所に設置しました。このことにより、広域からの相談を受けることが出来るようになり、相談件数も大きく増加しています。また、保健所圏域毎のネットワーク会議やひきこもりの支援者に対して研修会を開催するなど、より一層、各地域での支援のネットワーク構築に努めているところです。

ここに、同事業の実施状況を取りまとめた、令和5年度ひきこもり対策推進事業報告書を作成しましたので、ひきこもりの状態にある方に対する支援の参考になれば幸いです。

令和6年7月

福岡県精神保健福祉センター
所 長 楯 林 英 晴

Ⅱ 令和5年度福岡県ひきこもり対策推進事業の概要

方針

ひきこもりに関する悩みを抱える方や家族を、関係機関と連携し継続的に支援するとともに、身近な市町村で相談や支援を受けることできる体制を整備する。

概要

1 相談支援

ひきこもりの状態にある本人やその家族、関係機関からの相談に対応し、適切な支援に繋げるため、電話相談、来所相談、訪問・同行支援、オンライン相談を行った。

また、令和3年度から実施している市町村でのひきこもり相談会を継続、拡大して行った。

2 人材育成事業

ひきこもりの相談や訪問支援に対応できる人材を育成するため、研修会の実施、ひきこもりの状態にある本人やその家族を支え身近な理解者となる福岡県ひきこもりサポーター登録者を対象にした「ひきこもりサポーターフォローアップ研修」を行った。

3 ネットワークの構築

関係機関の連携強化のために ①ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議、②ひきこもり地域支援センター実務者等連絡会、③ひきこもり対策連絡調整会議を実施した。

4 ひきこもりの状態にある本人・家族への支援

ひきこもりの状態にある本人に対する支援として、居場所としての「フリースペース」、家族への支援として、家族相互の支え合いや交流、家族の対応を学ぶための「家族のつどい」及び様々な対人関係の体験を得る場として「みんなのつどい」を開催した。

5 情報発信

ひきこもりへの理解を深め、必要な方へ支援を届けるため、①リーフレット等の配布、②HP掲載等の広報活動、③出前講座、④福岡県ひきこもり支援社会資源情報のホームページへの掲載を行った。

6 普及啓発

市町村や関係機関からの依頼に応じて、ひきこもりに関する講話やひきこもり地域支援センターの周知を行った。また、ホームページでの普及啓発を行った。

Ⅲ 令和5年度の事業実績

1 相談支援

ひきこもりの状態にある本人や家族、関係機関からの相談に対し、専門的に助言を行い、対象者への相談内容に応じて、適切な関係機関へとつなぐ。また、関係機関と情報交換を行うなど、対象者への支援の状況を把握するとともに、適切な支援方法について検討を行う。

(1) 事業内容

【電話相談】

開設日：月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）

受付時間：9時～17時

【来所相談】

開設日：月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）

受付時間：9時～17時（予約制）

【訪問・同行支援】

必要に応じて、家庭訪問を実施。また、関係機関と連携した訪問、関係機関や本人が興味のある活動等への同行等を実施。

【オンライン相談】

来所相談をしたことがある方を対象として、希望者に実施。

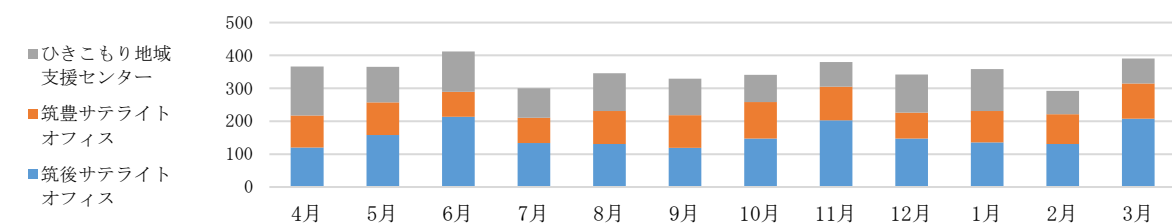
【市町村相談会】

12市町で実施。1日3組の予約制。

(2) 実績

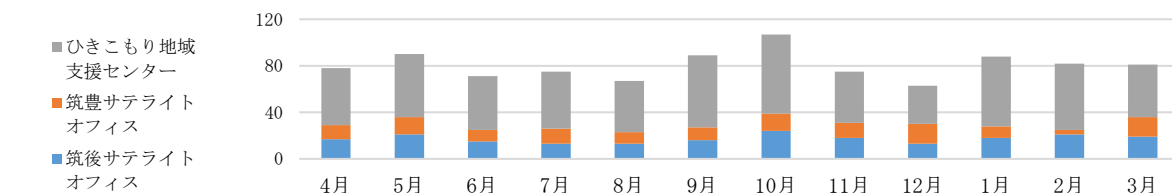
【月別相談件数状況】

○電話相談 延件数



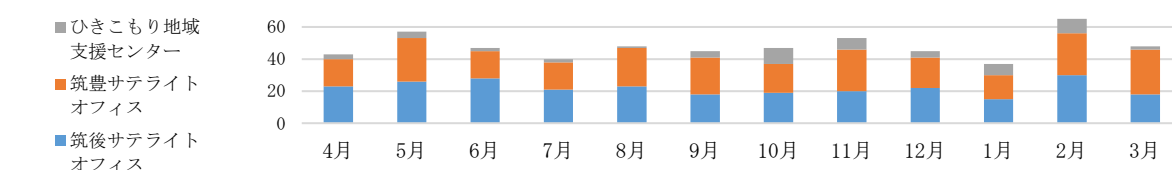
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ひきこもり地域支援センター	149	108	123	89	115	111	83	75	116	128	71	76	1,244
筑豊サテライトオフィス	97	99	75	77	100	99	111	102	79	95	90	107	1,131
筑後サテライトオフィス	120	158	214	134	131	119	147	203	147	136	131	208	1,848
合 計	366	365	412	300	346	329	341	380	342	359	292	391	4,223

○来所相談 延件数



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ひきこもり地域支援センター	49	54	46	49	44	62	68	44	33	60	57	45	611
筑豊サテライトオフィス	12	15	10	13	10	11	15	13	17	10	4	17	147
筑後サテライトオフィス	17	21	15	13	13	16	24	18	13	18	21	19	208
合 計	78	90	71	75	67	89	107	75	63	88	82	81	966

○訪問・同行相談 延件数



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ひきこもり地域支援センター	3	4	2	2	1	4	10	7	4	7	9	2	55
筑豊サテライトオフィス	17	27	17	17	24	23	18	26	19	15	26	28	257
筑後サテライトオフィス	23	26	28	21	23	18	19	20	22	15	30	18	263
合 計	43	57	47	40	48	45	47	53	45	37	65	48	575

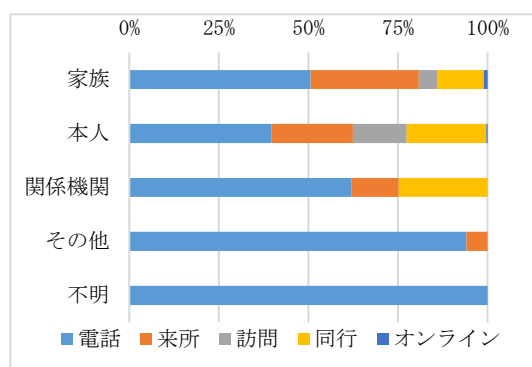
○オンライン相談 延件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ひきこもり地域支援センター	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	17
筑豊サテライトオフィス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
筑後サテライトオフィス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	1	2	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	18

(3) 相談の状況

【相談者別相談件数（実件数※1）】

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
家族	352	210	35	91	7	695
本人	116	67	44	65	1	293
関係機関	160	34	0	64	0	258
その他 ※2	16	1	0	0	0	17
不明	14	0	0	0	0	14
計	658	312	79	220	8	1,277

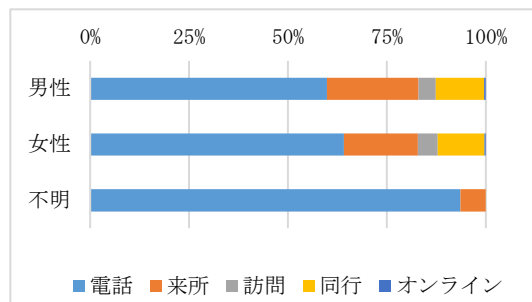


※1 複数人が相談をすることがあるため、相談実件数と異なる。

※2 その他内訳：親類、友人、知人等からの相談

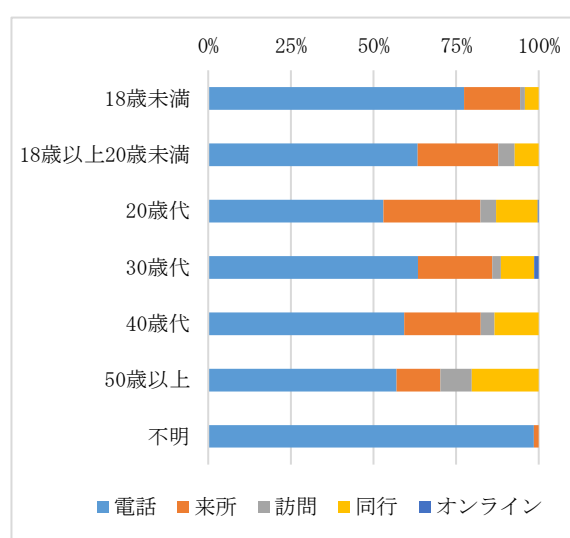
【ひきこもり本人の性別（実件数）】

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
男性	444	172	32	91	3	742
女性	179	52	14	33	1	279
不明	29	2	0	0	0	31
計	652	226	46	124	4	1,052



【ひきこもり本人の年代（実件数）】

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
18歳未満	55	12	1	3	0	71
18歳以上20歳未満	26	10	2	3	0	41
20歳代	156	86	14	37	1	294
30歳代	144	51	6	23	3	227
40歳代	115	45	8	26	0	194
50歳以上	90	21	15	32	0	158
不明	66	1	0	0	0	67
計	652	226	46	124	4	1,052



※ 令和5年度相談状況の詳細はp19～p28、過去10年間(平成26年度～令和5年度)の相談状況はp29～p34に掲載。

(4) 市町村相談会

【目的】

ひきこもりに関する悩みを抱える方がより身近な場所で相談できるよう、令和3年度から住民に身近な市町村に出向いてのひきこもり相談会を実施している。今年度は令和4年度に実施した2市町に加え、県内（両政令市を除く）58市町村に意向調査を行い、ひきこもり相談会の開催を希望した10市町の計12市町で実施した。

市町の広報誌により相談会を広く住民に周知することで、潜在するひきこもり者や家族に相談窓口の情報を届ける機会とするとともに、市町村での相談支援体制の整備につながることを目的としている。

【日時】（1日3組の予約制 ①10：00～ ②13：00～ ③15：00～）

センター 管内			筑後サテライト 管内			筑豊サテライト 管内		
太宰府市	令和5年 11月7日	4件	筑前町	令和5年 11月7日	1件	飯塚市	令和5年 12月13日	5件
遠賀町	令和5年 12月15日	2件	大川市	令和5年 12月18日	4件	桂川町	令和5年 12月20日	2件
新宮町	令和6年 1月17日	1件	朝倉市	令和6年 2月21日	2件	みやこ町	令和5年 8月31日	1件
須恵町	令和6年 2月13日	2件	大木町	令和6年 3月5日	なし		令和6年 2月28日	1件
			柳川市	令和5年 9月25日	2件			
				令和6年 2月2日	3件			

・相談当日は、庁内に案内を掲示し、関係部署に再度の周知を行った。

2 人材育成事業

(1) ひきこもり支援者研修会

【目的】

ひきこもりの相談や訪問支援に対応できる人材を育成するとともに、支援者としての資質の向上を図る。

【対象者】

保健福祉（環境）事務所、市町村、福祉・労働・教育機関等のひきこもり支援従事者、福岡県内のひきこもりの民間支援団体等

【日時及び方法】

令和5年7月4日 14：00～16：00 オンライン形式

【内容及び講師】

演題：「地域で取り組むひきこもり支援～支援者・家族にできること、支援で悩んだ時の対応を中心に～」

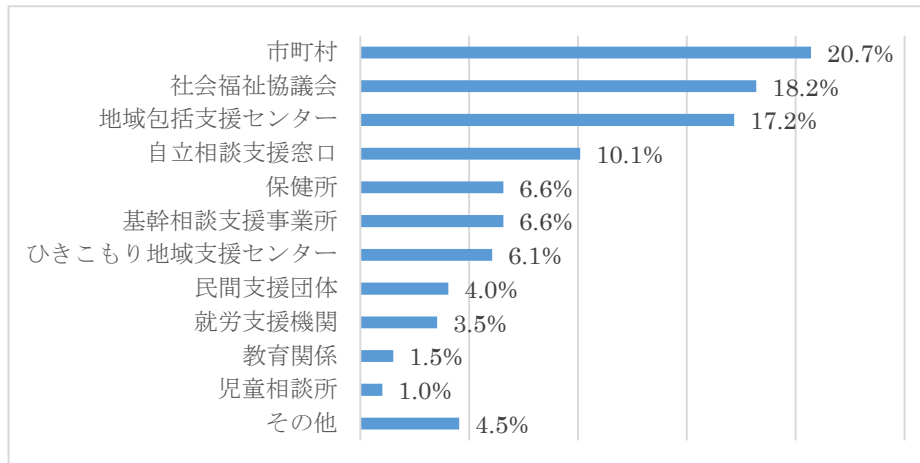
講師：宮崎大学 教育学部 教授 境 泉洋 氏

【受講者数】

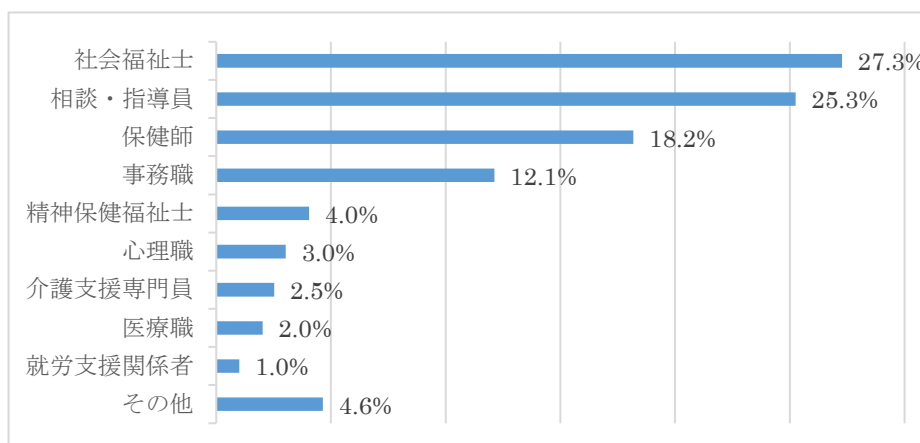
198 名（申込者数から欠席の連絡があったものを除いた人数）

【申込者の内訳】（小数点以下第二位を四捨五入）

○所属別内訳

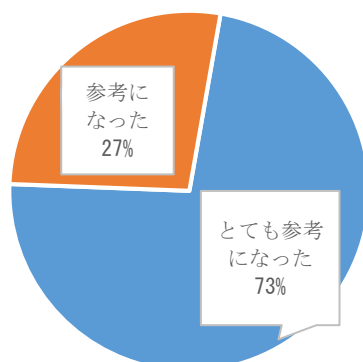


○職種別内訳



【アンケート結果】

○回答数 92 名



【感想】（一部抜粋）

- ・相談の対応方法や関わりの中で工夫することが具体的に分かった（市町村）
- ・ひきこもり＝悪い、ではない。相談を受ける側の意識や、本人・家族の困りごとに寄り添うこと、そのための信頼関係づくりについて学べた。（社協）
- ・相談を拒否しているなど支援に難しさを感じるケースへ支援者としてできること、工夫点が参考になった。（自立相談支援機関）

(2) ひきこもりサポーターフォローアップ研修

【目的】

ひきこもりサポーター登録者が実践的な内容を学ぶと共に、サポーター登録者同士が情報交換することを目的とする。

【日時・方法】

令和5年11月29日(水) 13:30～16:30 集合形式

【対象】

福岡県ひきこもりサポーター登録者

【内容】

内容	説明者
福岡県におけるひきこもりサポーター事業の取組について	こころの健康づくり推進室
福岡県ひきこもり地域支援センターの相談状況について	精神保健福祉センター社会復帰課
講話「ひきこもりと精神疾患」	精神保健福祉センター医師
事例報告 (センター、サテライトオフィスの支援事例) 質疑応答	ひきこもり地域支援センター、 各サテライトオフィスコーディネーター
居場所や支援機関等社会資源の紹介	精神保健福祉センター社会復帰課

【参加者数】

19名

【受講者の感想や意見】 (一部抜粋)

- ・事例報告で、実際の事例や支援の具体的な流れを知ることができ、大変参考になった。
- ・ひきこもっている方には、それぞれの事情があり、必要としている支援やニーズも様々であると分かった。
- ・今後、サポーターとして活動する時のために、今回のような研修会や勉強会に参加していきたい。
- ・自分がこれからどのようなサポートをできるだろうか、と考えるきっかけになった。

3 ネットワークの構築

(1) ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議

【目的】

市町村をはじめとした地域の関係機関のネットワークの充実及び関係機関職員の資質向上を目的に、保健所圏域ごとに、保健所と協働し、ひきこもり支援者等地域ネット

ワーク会議を開催した。

また、当会議は本県において「就職氷河期世代の地域のプラットフォーム」と位置付けており、住民に身近な市町村でひきこもり相談を着実に受け止め、支援者間のネットワークを活用し、市町村プラットフォームの設置が促進されることを目指している。

【対象】

市町村、自立相談支援機関、社会福祉協議会、基幹相談支援センター、地域包括支援センター、若者サポートステーション、発達障がい者支援センター、保健福祉（環境）事務所等においてひきこもり支援に関わる職員

【日時及び会場】

下記表のとおり（保健福祉（環境）事務所ごとに開催）

【内容】

- ・説明：本県のひきこもり支援対策（こころの健康づくり推進室）
ひきこもり支援に係る地域の状況（精神保健福祉センター）
- ・事例提供・意見交換：「多機関で連携している事例」をもとにグループワーク
本人・家族への支援、関係機関が連携する上での工夫など

保健福祉（環境）事務所名 日程	事例提供・意見交換	
	ファシリテーター	事例発表者（所属のみ）
筑紫 （令和5年10月25日）	福岡県若者自立相談窓口 相談員 窪田 直樹 氏	那珂川市障がい者支援課
粕屋 （令和5年10月12日）	指定相談事業所地域活動支援センターかけはし 所長 長谷川 剛 氏	篠栗町福祉課
糸島 （令和5年11月27日）	糸島市社会福祉協議会 地域課 係長 大浦 浩平 氏	糸島市福祉保護課
宗像・遠賀 （令和5年12月1日）	福津市基幹相談支援センター センター長 小石原 宏明 氏	福岡県自立相談支援事務所 （遠賀郡・鞍手郡）
嘉穂・鞍手 （令和5年11月14日）	社会福祉法人嘉麻市社会福祉協議会 総合相談・地域づくり推進係 係長 小川 史佳 氏	筑豊サテライトオフィス
田川 （令和5年11月10日）	福岡県立大学 人間社会学部 社会福祉学科 助教 岡本 浩美 氏	添田町健康子育て応援課
北筑後 （令和5年12月27日）	訪問看護ステーション Reaf くるめ 代表取締役 村尾 眞治 氏	小郡市社会福祉協議会 筑後サテライトオフィス
南筑後 （令和5年12月22日）	社会福祉法人 筑後市社会福祉協議会 地域福祉係 係長 卜部 善行 氏	柳川市生活支援課 柳川市困りごと相談室
京築 （令和5年11月20日）	行橋市障がい者等基幹相談支援センター センター長 森住 智子 氏	上毛町社会福祉協議会 上毛町役場子ども未来課

- ・事例提供・意見交換のファシリテーター、事例提供者は各地域から選出
- ・会議開催に当たり、保健所と担当者会議を実施するなど、各地域の保健所と共に取り組んだ。（事例提供者は各保健所が選定）

【参加者】

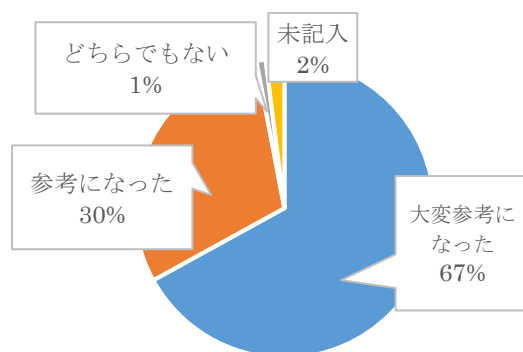
184 人（9 保健所圏域における出席者の合計）

保健所	日程	参加数										
			参加者所属内訳									
			市町村	自立相談支援機関	地域包括支援センター	社会福祉協議会	障がい相談支援機関	就労支援機関	民間支援機関	保健所	ひきこもり地域支援センター・サテライト	その他
筑紫	10月25日(水)	17	6	1	3	1	1	1	0	2	1	1
粕屋	10月12日(木)	22	10	1	1	1	1	0	2	5	1	0
糸島	11月27日(月)	19	4	0	0	1	2	4	0	2	1	5
宗像・遠賀	12月1日(金)	24	7	4	3	2	1	1	0	5	1	0
嘉穂・鞍手	11月14日(火)	20	2	4	3	3	2	0	0	4	2	0
田川	11月10日(金)	16	3	1	0	2	2	0	0	3	2	3
北筑後	12月27日(水)	24	5	1	4	4	2	0	0	6	1	1
南筑後	12月22日(金)	24	4	2	3	5	3	0	0	4	2	1
京築	11月20日(月)	18	2	3	2	3	2	1	0	3	2	0
合計		184	43	17	19	22	16	7	2	34	13	11

※その他：訪問看護、発達障がい者支援センター、養護教諭等

【参加者アンケート結果】

○参考度



○参加者の意見

- ・地域の多機関と意見交換できたのが有意義だった。事例検討を通じたグループワークを継続して欲しい。
- ・困った時に協力し合える機関が地域にあることが分かり心強い。
- ・地域の関係機関の情報が分かって良かった。
- ・経験が少なかったが事例検討が学びになった。

（２）ひきこもり地域支援センター実務者等連絡会

【目的】

北九州市、福岡市及び県のひきこもり地域支援センターの実務者で連絡会を開催し、県内の各センターの取組や課題について意見交換を行い、情報共有をする。

【日時及び会場】

令和 5 年 6 月 7 日 14 : 00～16 : 00

福岡市思春期ひきこもり地域支援センター ワンド

【参加者数】

県内のひきこもり地域支援センター、精神保健福祉センター等 9 機関 16 名

【内容】

- ・各ひきこもり地域支援センターにおける令和4年度取組状況及び課題について（報告）
- ・各ひきこもり地域支援センター等の相談支援の取組について（情報交換）
- ・情報交換テーマ：個別支援、年齢が高い方への支援、アウトリーチ、居場所活動、就労・経済支援、医療との連携等

（3）ひきこもり対策連絡調整会議**【目的】**

ひきこもりに関する取組について、医療・福祉・教育・労働等の関係者と情報交換及び意見交換を行うことで、各機関間で恒常的な連携を確保し、ひきこもり対策の充実を図る。

【日時及び会場】

令和6年2月29日 15：00～16：30

福岡県精神保健福祉センター 研修室

【参加者数】

28名

【内容】

1 報告	
福岡県のひきこもり対策について	こころの健康づくり推進室
福岡県ひきこもり地域支援センターの取組について	福岡県精神保健福祉センター 社会復帰課
福岡県若者自立相談窓口におけるひきこもり支援の取組について	福岡県人づくり・県民生活部私学振興・ 青少年育成局青少年育成課 福岡県若者自立相談窓口
就職氷河期世代活躍支援におけるひきこもり支援の取組について	福岡県福祉労働部労働局労働政策課
自立相談支援機関におけるひきこもり支援の取組について	福岡県福祉労働部保護・援護課
2 意見交換	

（４）関係機関会議・市町村等会議への出席

他機関が実施する会議に出席し、各機関の役割、課題等を情報共有し、地域の関係者との連携を図った。

【関係機関会議】

	会議名
1	若者自立支援機関連携会議 （全体会議、豊前・築上、宗像、筑豊、行橋みやこ、筑後地域会議）
2	福岡県子ども・若者支援地域協議会（代表者会議、実務者連絡会議）
3	社会的ひきこもりに関する連携支援研修会
4	北九州市ひきこもり支援実務者連絡会
5	メタバース活用長期無業者就労支援事業委員会
6	福岡県 WORK！DIVERSITY 事業シンポジウム
7	一社）生活困窮者自立支援全国ネットワーク総会・研修
8	福岡市あいあい青年期発達障がい者支援連携会議
9	法テラスワンストップ相談会会議・相談会
10	一社）コミュニティ・メンタルヘルス・アウトリーチ協会全国大会 （実行委員会・大会）

【市町村等会議】

	会議名（開催月）
1	久留米市こども分科会（5、7、11月）
2	久留米市若者の居場所等を考える会（5月）
3	八女市アウトリーチサポートチーム会議（5、8、11、2月）
4	柳川市自殺対策地域ネットワーク会議（10、12、1月）
5	田川地区障がい者自立支援協議会相談支援部会（4月～2月 計9回）
6	嘉麻市ひきこもり支援者意見交換会（5、9、2月）

4 ひきこもり本人・家族への支援

（１）フリースペース

【目的】

ひきこもりの状態にある本人を対象に家庭以外で安心して過ごせる場所を提供し、仲間と出会い、人との関わりや様々な体験を通じて、対人関係の改善等をはじめ社会復帰の促進を図る。

【対象者】

県内居住のひきこもりの状態にある本人（おおむね18歳以上）

【日時及び会場】

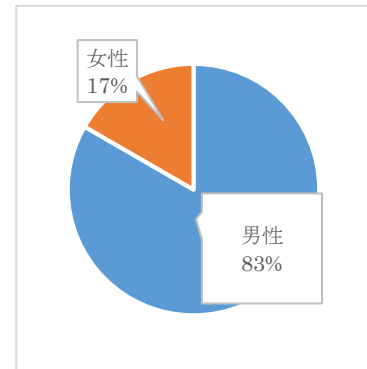
毎月第2・4火曜日 14:00～16:00

福岡県精神保健福祉センター フリースペース

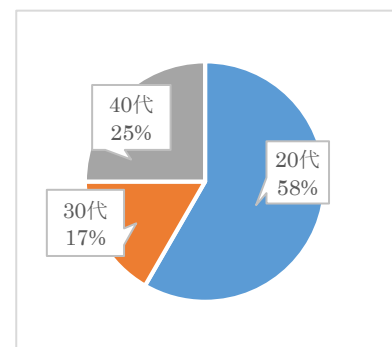
【内容・参加者数】

月	日	内 容	参加数
4	11	自己紹介・やってみたいことの話し合い	1
	25	春日公園に春を見つけに行こう ⇒雨天のため、カードゲームに変更	1
5	9	カードゲーム	2
	23	テーマトーク	2
6	13	健康スイーツづくり	1
	27	ミニ卓球大会	2
7	11	YouTubeで簡単ストレッチと蒸しパン作り	4
	24	自分好みの「おにぎり」作り	3
8	8	暑〜い夏のデザートづくり「かき氷」	5
	22	カードゲーム、グループ対抗オセロ	6
9	12	鑑賞会〜お勧めの本やDVDありませんか？	6
	26	秋のレクリエーション〜卓球、紙ひこうき飛ばし	7
10	10	食欲の秋「タコ焼きもどき」	6
	24	伝承遊び〜お手玉、あやとり、けん玉・・・etc	5
11	14	革細工	5
	28	春日公園散策、ジェンガ、トランプ	5
12	12	クリスマスツリー飾りつけ、ケーキ作り	6
	26	クリスマスツリー片付け、大掃除	6
1	9	春日神社への初詣	6
	23	絵馬づくり	6
2	13	手作りチョコづくり	4
	27	ひな祭りカップ〜卓球〜	5
3	12	和スイーツ（どら焼き）、コーヒーゼリーづくり	4
	26	1年間の振り返り	5
合 計			103

○参加者の性別



○参加者の年齢



開催回数 24回

実参加者 12名

延参加者 103名

(2) 家族のつどい

【目的】

家族がひきこもりに対する正しい知識を学ぶとともに、家族同士の分かち合いの場を提供する。

【日時及び会場】

毎月第3木曜日 14:00～16:00

福岡県精神保健福祉センター 研修室

(筑豊・筑後サテライトオフィスからオンラインで参加可、関係機関の参加可)

【内容・参加者数】

開催月	内 容	家族の 参加数	(再掲) オンライン 参加者数	関係機関 参加者数
4 月	職員紹介、本年度の予定、フリートーク	15	2	1
5 月	ひきこもりの基礎知識	23	2	2
6 月	ひきこもりと精神疾患との関連 福岡県精神保健福祉センター 医師	19	2	3
7 月	家族の体験談～家族の気持ちの変化、気づきから行動へ～	24	3	12
8 月	家族の元気～自分の時間を大切にしていますか？～	20	4	1
9 月	働いていない子どもの将来の暮らしを考える～家計の見通しを立ててみましょう～ 講師：社会福祉法人グリーンコープ生活再生支援事業部 家計改善支援スーパーバイザー	24	4	3
10 月	就労にむけての準備支援について 講師：社会福祉法人グリーンコープ生活再生支援事業部 就労支援スーパーバイザー	30	3	1
11 月	ひきこもり対応のヒント	18	7	1
1 月	ひきこもり経験者からのメッセージ 講師：NPO 任意団体 ひきこもり経験者によるサロン Niente 代表	29	6	2
2 月	ひきこもり 8050 問題講演会「今とこれからの備えて」 (OSD よりそいネットワークと共催)	35		
3 月	ひきこもり対応のヒント	15	5	2
合 計		252	28	28

開催回数 11 回 (12 月は悪天候のため中止)

家族の延参加者 252 名 (うちオンライン参加者数 28 名)

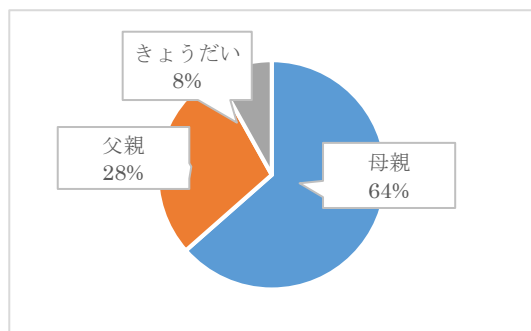
参加した関係機関：保健所、市町村、社会福祉協議会等 延参加者 28 名

【参加者(家族等)及びひきこもり本人の状況】 ※割合は小数点以下第一位を四捨五入

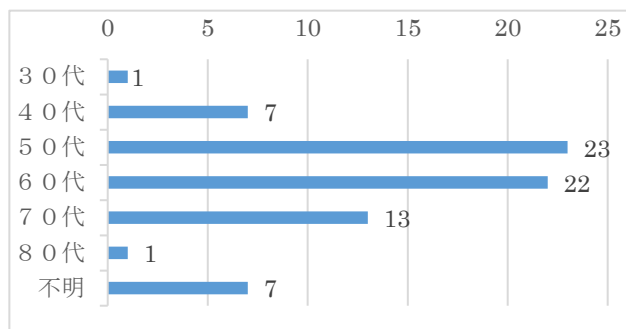
参加家族実数：74 名

ひきこもり本人実数：58 名

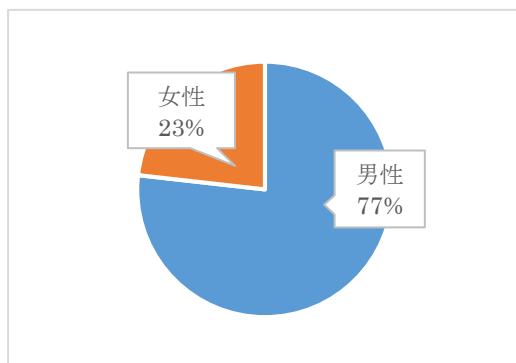
・参加家族の続柄



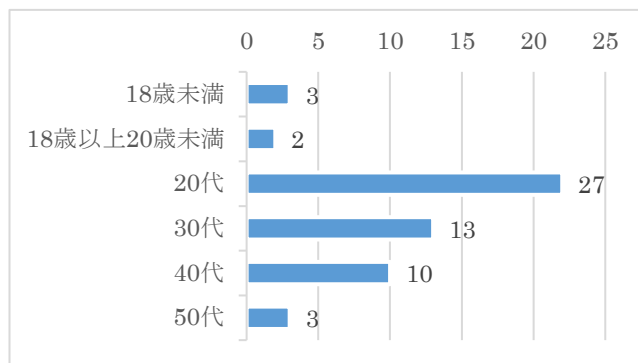
・参加家族の年代



・ひきこもり本人の性別



・ひきこもり本人の年代



【参加者アンケートからの感想】（一部抜粋）

- ・自分だけが悩んでいるのではないということを感じた。同じような悩みを持っている方と色々なお話をしたことを参考に、本人と向き合っていきたいです
- ・初めての参加で緊張したが、色々参考になりました。他の家族の話も聞けて良かったです。
- ・日々の生活の再確認になりました。
- ・参加して、参考になったことを実行するとなると、感情が先に出て、距離をおいてしまう。冷静に対応しなければと思う。
- ・穏やかに、元気に、積極的に親自身が過ごせたら良いと思いました。

（3）みんなのつどい

【目的】

ひきこもり状態にある本人とその家族が共に参加できるプログラムを実施することで、家族が本人にひきこもり地域支援センターのことを話題にしたり、本人の外出するきっかけや、本人が他の家族等と交流することで様々な対人関係の体験を得る機会とすることを目的とする。

【対象】

ひきこもり状態にある本人、家族

【日時・会場・内容・参加者数】

令和5年12月7日 13:30～15:00

福岡県精神保健福祉センター フリースペース

スローエアロビック、茶話会

4人（家族のみ）

（4）ひきこもり・8050 問題講演会

一般社団法人 OSD よりそいネットワークと共催で実施した。

【日時及び会場】

令和6年2月11日 10:00～16:30

クローバープラザクローバーホール

【参加者数】

159名

ひきこもり状態にある本人、家族、関係機関職員、民生委員など

【内容】

	内容	講師
午前	講演 「ひきこもりの多面的理解に基づく具体的支援」 ～逃げたい心の居場所づくりによる幸せなひきこもりライフ～	九州大学大学院医学研究院 精神病態医学 加藤 隆弘 准教授
午後	OSD 専門家による講演	
	(1) 8050 問題～今と親亡き後へ備える～	馬場佳子 氏（不動産鑑定士）
	(2) 「親亡き後に備えて～遺言の残し方を中心に～」	野口敏彦 氏（弁護士）
	(3) 「今とこれからのお金の話 ～ひきこもり当事者と家族の生活設計～」	菅原直子 氏 （ファイナンシャルプランナー）
	(4) 「障害年金は希望の光」	赤岩幸一 氏（社会保険労務士）
	パネルディスカッション	OSD 専門家 5名

5 情報発信

ひきこもりに関する情報発信を行い、地域住民や関係機関等への情報発信を行った。

- ・各事業のホームページ掲載及びチラシ作成、配布
- ・ホームページに各事業の内容を随時掲載するとともに、市町村や出前講座等でチラシを配布
- ・保健所圏域毎に実施しているひきこもり支援者等地域ネットワーク会議で、チラシを配布し関係機関を通じて地域住民等への広報を行った。
- ・福岡県ひきこもり地域支援センター事業報告書（令和4年度）作成、ホームページへの掲載
- ・市町村相談会実施の市町において、市町広報やチラシ、SNS等により住民にひきこもりに関する啓発を行った。

6 普及啓発

他機関からの依頼に応じて、ひきこもり地域支援センターの役割等についての講話等を実施し、普及啓発を行った。

	日 程	会議名	参加者数
1	令和5年8月2日	福岡県障がい児療育支援事業受託施設連絡協議会 相談支援部会	32
2	令和5年9月19日	筑紫野市山家地区民生委員児童委員協議会	10
3	令和5年12月12日	篠栗町民生委員児童委員協議会	45
4	令和5年12月16日	北九州市若者サポートステーション「第5回家族セミナー」	15
5	令和6年1月26日	糸島市社会福祉協議会「笑顔の集い」	13
6	令和6年2月26日	嘉麻市社会福祉協議会民生委員児童委員勉強会	13
合 計			128

IV 参考資料

資料 1 令和 5 年度福岡県ひきこもり地域支援センター相談状況

資料 2 福岡県ひきこもり地域支援センター過去 10 年間の相談状況

資料 3 各事業のチラシ

令和5年度 福岡県ひきこもり地域支援センター相談状況

実績

令和5年4月～令和6年3月

ひきこもり地域支援センター、筑豊及び筑後サテライトオフィス

1 相談件数 (実件数 (延件数))

	電話		来所		訪問		同行		オンライン		計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
件 数	652	4,223	226	966	46	198	124	377	4	18	1,052	5,782

2 ひきこもりの本人について

(1)性別 (実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
男 性	444	172	32	91	3	742
女 性	179	52	14	33	1	279
不 明	29	2	0	0	0	31
計	652	226	46	124	4	1,052

(2)年代 (実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
18歳未満	55	12	1	3	0	71
18歳以上～20歳未満	26	10	2	3	0	41
20歳代	156	86	14	37	1	294
30歳代	144	51	6	23	3	227
40歳代	115	45	8	26	0	194
50歳以上	90	21	15	32	0	158
不明	66	1	0	0	0	67
計	652	226	46	124	4	1,052

(3) ひきこもりの範囲 (実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	計
①自室からほとんど出ない	15	6	2	2	0	25
②自室からは出るが、家からは出ない	83	40	18	33	1	175
③近所のコンビニなどには出かける	67	34	11	21	0	133
④自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	43	20	1	6	0	70
⑤①～④までのいずれにも該当しない	184	96	12	47	2	341
⑥不明(聴取不可)	260	30	2	15	1	308
計	652	226	46	124	4	1,052

3 相談人数

(実人数・延人数※1)

	電話		来所 ※1		訪問		同行		オンライン		計	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
家族	352	1,401	210	700	35	132	91	165	7	27	695	2,425
本人	116	926	67	446	44	200	65	354	1	3	293	1,929
関係機関	160	1,846	34	88	0	1	64	197	0	0	258	2,132
その他※2	16	30	1	7	0	0	0	0	0	0	17	37
不明	14	21	0	0	0	0	0	0	0	0	14	21
計	658	4,224	312	1,241	79	333	220	716	8	30	1,277	6,544

※1 複数人の来所により、来所実数と異なる

※2 その他内訳：親類、友人、知人等からの相談

4 相談内容

(1) 電話相談

(延件数／複数回答)

	家族	本人	関係機関	その他※1	不明	合計
対応方法について	476	68	179	12	2	737
精神的な悩み全般	112	173	8	3	0	296
将来（今後）について	154	94	28	3	0	279
精神疾患等の病気について	76	53	27	1	0	157
就労について	113	129	78	2	1	323
就学について	19	3	2	1	0	25
対人関係について	46	147	9	0	0	202
家族関係について	211	82	42	5	1	341
経済問題について	52	33	22	2	0	109
社会資源紹介	117	42	50	0	1	210
問い合わせ	359	215	272	5	16	867
現状報告	721	533	266	11	3	1,534
予約受付	427	161	99	9	0	696
事例に係る業務連絡	19	5	1,295	4	0	1,323
その他	7	5	3	0	1	16
計	2,909	1,743	2,380	58	25	7,115

※1 その他内訳：親類、友人、知人等からの相談

(2) 来所相談

(延件数／複数回答)

	家族	本人	関係機関	その他※1	不明	合計
対応方法について	284	22	8	1	0	315
精神的な悩み全般	90	120	0	0	0	210
将来（今後）について	147	125	2	0	0	274
精神疾患等の病気について	29	28	0	0	0	57
就労について	99	126	30	0	0	255
就学について	13	9	1	0	0	23
対人関係について	60	73	1	0	0	134
家族関係について	188	105	8	1	0	302
経済問題について	67	39	2	0	0	108
社会資源紹介	53	45	6	0	0	104
問い合わせ	13	4	8	0	0	25
現状報告	237	170	30	0	0	437
予約受付	19	13	1	0	0	33
事例に係る業務連絡	1	2	32	0	0	35
センター事業 ※2	220	105	0	6	0	331
その他	0	0	0	0	0	0
計	1,520	986	129	8	0	2,643

※1 その他内訳：親類、友人、知人等からの相談、※2：家族のつどい、フリースペース

ひきこもり相談の本人状況

1 本人について

(1) ひきこもり始めた年代

(実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	合計
18歳未満	111	56	5	24	0	196
18歳以上20歳未満	52	20	6	10	0	88
20代	145	81	14	43	4	287
30代	59	25	9	15	0	108
40代	33	17	6	12	0	68
50歳以上	16	4	4	6	0	30
不明	236	23	2	14	0	275
合計	652	226	46	124	4	1,052

(2) ひきこもっている期間

(実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	合計
6か月未満	23	13	1	6	0	43
6か月～1年未満	40	17	6	7	0	70
1年～3年未満	71	39	7	16	0	133
3年～5年未満	61	34	5	18	1	118
5年～7年未満	46	22	6	11	1	85
7年～10年未満	31	19	2	7	0	59
10年以上	139	58	17	43	2	257
不明	241	24	2	16	0	283
合計	652	226	46	124	4	1,052

(3) 最終学歴

(実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	合計
中学在学中	15	0	0	1	0	16
中学卒業	29	12	5	11	0	57
高校在学中	28	11	0	1	0	40
高校卒業	83	48	13	29	0	173
高校中退	40	27	3	12	0	82
短期大学在学中	1	1	1	0	0	3
短期大学卒業	9	4	2	3	0	18
短期大学中退	2	0	1	2	0	5
大学在学中	13	4	0	0	0	17
大学卒業	76	51	7	19	0	77
大学中退	28	15	1	4	1	48
大学院在学中	2	0	0	0	0	2
大学院卒業	7	4	0	1	2	12
大学院中退	2	2	0	0	0	4
専門学校在学中	4	2	0	2	0	8
専門学校卒業	40	22	8	16	1	86
専門学校中退	15	6	3	5	0	29
その他	6	0	0	0	0	6
不明	252	17	2	18	0	289
合計	652	226	46	124	4	1,052

(4) ひきこもりのきっかけ

(実件数)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン	合計
職場になじめなかった	60	37	10	17	1	125
病気	49	8	6	14	0	77
就職活動がうまくいかなかった	39	26	3	12	0	80
不登校	90	45	8	20	0	163
人間関係がうまくいかなかった	44	18	6	14	0	82
大学になじめなかった	14	10	0	1	0	25
受験に失敗した	8	4	0	2	0	14
その他	33	14	4	12	0	63
不明	315	64	9	32	3	423
合 計	652	226	46	124	4	1,052

(5) 援助方針に基づく分類

(実件数)

		来所	訪問	同行	オンライン
第1群	一般的な精神科医療の対象となる群。 薬物療法などの生物学的治療が必要とされる ケース	20	4	18	0
第2群	何らかの発達障害を認め、発達臨床や発達支 援の観点が必要になるケース	32	4	14	0
第3群	主診断や副診断のいずれかにパーソナリティ 障害（傾向）が含まれ、個人精神療法や集団 療法、心理社会的支援が中心となるケース	30	3	5	0
不 明		144	35	87	4
合 計		226	46	124	4

(6) 診断別件数

(実件数)

		来所	訪問	同行	オンライン
診断あり	統合失調症	4	1	4	0
	気分障害	11	1	5	0
	不安障害	7	0	7	0
	広汎性発達障害	22	2	9	0
	精神遅滞等	2	2	2	0
	パーソナリティ障害	0	0	0	0
	身体表現性障害	0	1	0	0
	その他	8	4	8	0
診断なし		172	35	89	4
不明		0	0	0	0
小 計		172	35	89	4
合 計		226	46	124	4

2 相談経路

(実件数／複数回答)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン
保健福祉環境事務所、保健所	17	6	7	9	0
精神保健福祉センター	43	23	6	10	1
市町村・行政関係	86	26	8	47	0
他自治体ひきこもりセンター	10	3	2	1	0
児童相談所	0	0	0	0	0
ひきこもり民間支援団体	5	0	0	0	0
労働行政関係	3	0	0	0	0
臨床心理センター	0	0	0	0	0
医療機関	8	3	2	3	0
社会福祉関係	7	5	3	5	0
学校教育関係	8	3	1	1	0
司法警察関係	1	1	1	1	0
訪問看護	0	0	0	0	0
新聞・ラジオ・テレビ	3	1	1	1	0
チラシ・リーフレット	34	12	3	5	0
家族・友人に勧められて	23	15	0	5	0
ホームページ	156	61	7	23	0
当センター	59	32	2	4	2
その他	32	10	5	9	0
不明	168	32	1	6	1
合 計	663	233	49	130	4

3 連携及び、紹介機関

(実件数／複数回答)

	電話	来所	訪問	同行	オンライン
保健福祉環境事務所、保健所	126	10	5	25	0
精神保健福祉センター	151	16	1	13	1
他自治体ひきこもりセンター	21	1	0	0	0
医療機関	90	13	4	30	0
臨床心理センター	0	0	0	0	0
発達障がい者支援センター	7	1	0	4	0
児童相談所	2	0	0	0	0
自立相談支援機関	416	22	32	97	0
社会福祉協議会	40	2	11	24	0
地域包括支援センター	6	1	1	5	0
福祉事務所（民生委員）	12	0	0	4	0
自立相談支援機関以外の市町村窓口	85	16	5	29	0
若者サポートステーション	40	10	1	8	0
障害者就業・生活支援センター	3	0	0	0	0
ハローワーク	53	3	0	18	0
その他の就労支援機関	116	11	1	23	0
学校教育関係	2	1	0	2	0
司法・警察	12	1	0	2	0
民間支援団体	89	5	0	19	0
その他	164	5	3	54	0
合 計	1,435	118	64	357	1

4 転帰

(実件数)

	総数
相談継続	210
関係機関に紹介	4
初回終了	12

本人の居住地及び年代別相談実績

(1) 電話相談

(実件数)

保健所等		18歳未満	18歳以上 20歳未満	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計
筑紫	筑紫野市	4	2	6	6	7	5	0	30
	春日市	5	2	8	11	6	1	0	33
	大野城市	2	0	12	14	6	4	3	41
	那珂川市	0	1	6	1	3	0	0	11
	太宰府市	5	1	9	4	3	1	0	23
粕屋	志免町	0	0	2	1	1	1	1	6
	宇美町	0	0	1	1	3	2	0	7
	須恵町	2	0	0	3	1	0	0	6
	新宮町	0	0	0	3	0	0	0	3
	粕屋町	0	0	1	1	1	1	1	5
	古賀市	0	2	2	0	2	0	0	6
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0
	篠栗町	0	0	1	1	3	1	0	6
糸島	糸島市	3	1	6	3	3	2	1	19
宗像・遠賀	福津市	0	0	3	1	0	1	0	5
	岡垣町	0	0	0	1	0	0	0	1
	宗像市	1	0	5	1	3	0	1	11
	中間市	0	0	1	0	0	0	0	1
	芦屋町	0	0	0	0	0	1	0	1
	水巻町	0	0	0	2	0	0	0	2
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	1	1	0	0	0	2
	直方市	2	0	2	0	3	3	1	11
	嘉麻市	0	0	0	0	1	0	0	1
	飯塚市	1	2	11	7	4	4	1	30
	宮若市	5	1	1	1	1	1	0	10
	小竹町	0	0	0	1	0	0	0	1
	桂川町	1	0	0	0	2	2	0	5
田川	田川市	1	1	1	1	5	6	1	16
	香春町	0	0	2	0	1	1	0	4
	福智町	0	1	0	0	0	0	0	1
	糸田町	0	0	0	1	0	1	0	2
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0
	川崎町	0	0	3	2	1	3	0	9
	添田町	1	0	0	1	1	1	0	4
京築	築上町	0	0	0	0	0	1	0	1
	行橋市	1	0	4	3	0	0	1	9
	荏田町	0	0	0	3	0	0	0	3
	みやこ町	0	0	0	1	0	0	0	1
	豊前市	0	2	0	1	0	0	0	3
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0
北筑後	朝倉市	1	0	2	3	1	0	0	7
	筑前町	1	0	3	1	0	0	0	5
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0
	うきは市	0	0	0	1	1	0	0	2
	大刀洗町	0	0	1	1	0	0	0	2
	小郡市	0	0	6	14	4	2	3	29
南筑後	柳川市	0	1	4	2	4	4	2	17
	八女市	0	0	0	1	0	2	1	4
	みやま市	0	0	1	2	4	6	0	13
	大川市	0	0	1	1	1	2	0	5
	筑後市	0	2	0	1	1	0	1	5
	広川町	0	0	0	0	0	1	0	1
	大木町	0	0	0	0	3	0	0	3
	大牟田市	0	0	1	0	2	4	0	7
政令都市等	北九州市	0	0	1	0	2	3	2	8
	福岡市	5	3	19	16	7	7	9	66
	久留米市	6	3	17	13	14	7	2	62
その他	他県	3	0	4	2	4	1	3	17
	不明	5	1	8	9	6	8	32	69
合計		55	26	156	144	115	90	66	652

(2) 来所相談

(実件数)

保健所等		18歳未満	18歳以上20歳未満	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計
筑紫	筑紫野市	1	1	7	3	4	1	0	17
	春日市	0	2	7	6	3	2	0	20
	大野城市	2	0	8	6	3	1	0	20
	那珂川市	0	0	6	0	3	0	0	9
	太宰府市	1	1	5	2	3	1	0	13
粕屋	志免町	0	0	0	0	1	0	0	1
	宇美町	0	0	1	0	2	1	0	4
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0
	粕屋町	0	0	0	0	0	1	0	1
	古賀市	0	0	1	0	0	0	0	1
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0
	篠栗町	0	0	0	0	1	0	0	1
糸島	糸島市	1	1	2	1	1	0	0	6
宗像・遠賀	福津市	0	0	2	0	0	0	0	2
	岡垣町	0	0	0	1	0	0	0	1
	宗像市	0	0	2	0	0	0	0	2
	中間市	0	0	1	0	0	0	0	1
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0
	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0
嘉穂・鞍手	直方市	1	0	1	0	1	0	0	3
	嘉麻市	0	0	0	0	1	0	0	1
	飯塚市	0	0	4	1	0	2	0	7
	宮若市	0	0	2	0	1	0	0	3
	小竹町	0	0	0	1	0	0	0	1
	桂川町	0	0	0	0	1	0	0	1
	田川市	1	1	0	1	4	1	0	8
	香春町	0	0	2	0	1	0	0	3
田川	福智町	0	0	0	0	0	0	0	0
	糸田町	0	0	0	0	0	1	0	1
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0
	川崎町	0	0	3	3	0	2	0	8
	添田町	0	0	0	1	0	0	0	1
	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0
	行橋市	0	0	3	1	0	0	0	4
京築	荏田町	0	0	0	2	0	0	0	2
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0
	豊前市	0	1	0	0	0	0	0	1
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0
	朝倉市	0	0	0	0	0	0	0	0
	筑前町	1	0	2	0	0	0	0	3
北筑後	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大刀洗町	0	0	0	1	0	0	0	1
	小郡市	0	0	5	5	3	1	1	15
	柳川市	0	0	4	2	2	1	0	9
	八女市	0	0	0	1	0	0	0	1
南筑後	みやま市	0	0	0	0	0	1	0	1
	大川市	0	0	1	0	0	0	0	1
	筑後市	0	0	0	1	0	0	0	1
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0
	大木町	0	0	0	0	1	0	0	1
	大牟田市	0	0	1	0	0	0	0	1
	北九州市	0	0	0	0	0	1	0	1
	福岡市	0	0	2	2	2	0	0	6
政令都市等	久留米市	4	3	11	9	5	4	0	36
その他	他県	0	0	1	1	1	0	0	3
	不明	0	0	2	0	1	0	0	3
合計		12	10	86	51	45	21	1	226

(3) 訪問相談

(実件数)

保健所等		18歳未満	18歳以上 20歳未満	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計
筑紫	筑紫野市	0	0	0	0	0	1	0	1
	春日市	0	0	1	1	0	0	0	2
	大野城市	0	0	0	0	0	0	0	0
	那珂川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	太宰府市	0	0	0	0	0	0	0	0
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	1	0	1
	宇美町	0	0	0	0	0	0	0	0
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	古賀市	0	0	0	0	1	0	0	1
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0
	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0
糸島	糸島市	0	0	0	0	0	0	0	0
宗像・遠賀	福津市	0	0	0	0	0	0	0	0
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0
	宗像市	0	0	0	0	0	0	0	0
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0
	直方市	0	0	1	0	1	2	0	4
	嘉麻市	0	0	0	0	0	0	0	0
	飯塚市	1	1	4	0	0	0	0	6
	宮若市	0	0	1	0	0	0	0	1
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0
	桂川町	0	0	0	0	1	1	0	2
田川	田川市	0	0	1	0	1	3	0	5
	香春町	0	0	1	0	0	0	0	1
	福智町	0	0	0	0	0	0	0	0
	糸田町	0	0	0	0	0	1	0	1
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0
	川崎町	0	0	1	1	0	1	0	3
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0
	行橋市	0	0	0	1	0	0	0	1
	荏田町	0	0	0	0	0	0	0	0
	みやこ町	0	0	0	1	0	0	0	1
	豊前市	0	1	1	1	0	0	0	3
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0
北筑後	朝倉市	0	0	0	0	0	0	0	0
	筑前町	0	0	0	1	0	0	0	1
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大刀洗町	0	0	1	0	0	0	0	1
	小郡市	0	0	0	0	0	1	0	1
南筑後	柳川市	0	0	0	0	0	2	0	2
	八女市	0	0	0	0	0	0	0	0
	みやま市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	筑後市	0	0	0	0	0	0	0	0
	広川町	0	0	0	0	0	1	0	1
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0
	大牟田市	0	0	0	0	1	1	0	2
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	1	0	0	1
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0
	久留米市	0	0	2	0	2	0	0	4
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0
	不明	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		1	2	14	6	8	15	0	46

(4) 同行支援

(実件数)

保健所等		18歳未満	18歳以上 20歳未満	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計
筑紫	筑紫野市	1	0	0	0	0	1	0	2
	春日市	0	0	2	2	0	1	0	5
	大野城市	0	0	2	1	0	0	0	3
	那珂川市	0	0	1	0	1	0	0	2
	太宰府市	0	0	1	0	0	1	0	2
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	1	0	1
	宇美町	0	0	1	0	0	0	0	1
	須恵町	0	0	0	1	0	0	0	1
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	古賀市	0	0	1	0	0	0	0	1
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0
	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0
糸島	糸島市	0	0	0	0	0	0	0	0
宗像・遠賀	福津市	0	0	1	1	0	0	0	2
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0
	宗像市	0	0	2	0	0	0	0	2
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0
	芦屋町	0	0	0	0	0	1	0	1
	水巻町	0	0	0	1	0	0	0	1
	遠賀町	0	0	0	0	0	2	0	2
	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0
嘉穂・鞍手	直方市	0	0	1	0	1	2	0	4
	嘉麻市	0	0	0	0	1	0	0	1
	飯塚市	1	0	3	3	2	1	0	10
	宮若市	0	1	1	0	0	0	0	2
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0
	桂川町	0	0	0	0	2	1	0	3
	田川市	0	0	2	0	2	5	0	9
	香春町	0	0	0	0	0	0	0	0
田川	福智町	0	0	0	0	0	0	0	0
	糸田町	0	0	0	0	0	1	0	1
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0
	川崎町	1	0	3	1	0	2	0	7
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0
	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0
	行橋市	0	0	2	1	0	0	0	3
京築	荏田町	0	0	0	1	0	0	0	1
	みやこ町	0	0	0	1	0	0	0	1
	豊前市	0	1	0	1	0	0	0	2
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0
	朝倉市	0	0	1	0	1	1	0	3
	筑前町	0	0	2	1	0	0	0	3
北筑後	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大刀洗町	0	0	1	0	0	0	0	1
	小郡市	0	0	3	2	3	2	0	10
	柳川市	0	0	2	1	1	3	0	7
	八女市	0	0	1	0	0	0	0	1
	みやま市	0	0	1	0	1	2	0	4
南筑後	大川市	0	0	0	2	4	1	0	7
	筑後市	0	0	0	0	1	0	0	1
	広川町	0	0	0	0	0	1	0	1
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0
	大牟田市	0	0	0	0	2	1	0	3
	北九州市	0	0	0	0	1	0	0	1
	福岡市	0	0	0	0	1	1	0	2
政令都市等	久留米市	0	1	3	2	2	1	0	9
	他県	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	不明	0	0	0	1	0	0	0	1
合計		3	3	37	23	26	32	0	124

(5) オンライン相談

(実件数)

保健所等		18歳未満	18歳以上 20歳未満	20代	30代	40代	50代以上	不明	合計
筑紫	筑紫野市	0	0	0	0	0	0	0	0
	春日市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大野城市	0	0	0	0	0	0	0	0
	那珂川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	太宰府市	0	0	0	0	0	0	0	0
粕屋	志免町	0	0	0	0	0	0	0	0
	宇美町	0	0	0	0	0	0	0	0
	須恵町	0	0	0	0	0	0	0	0
	新宮町	0	0	0	0	0	0	0	0
	粕屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	古賀市	0	0	0	0	0	0	0	0
	久山町	0	0	0	0	0	0	0	0
糸島	篠栗町	0	0	0	0	0	0	0	0
	糸島市	0	0	1	0	0	0	0	1
宗像・遠賀	福津市	0	0	0	1	0	0	0	1
	岡垣町	0	0	0	0	0	0	0	0
	宗像市	0	0	0	0	0	0	0	0
	中間市	0	0	0	0	0	0	0	0
	芦屋町	0	0	0	0	0	0	0	0
	水巻町	0	0	0	0	0	0	0	0
	遠賀町	0	0	0	0	0	0	0	0
嘉穂・鞍手	鞍手町	0	0	0	0	0	0	0	0
	直方市	0	0	0	0	0	0	0	0
	嘉麻市	0	0	0	0	0	0	0	0
	飯塚市	0	0	0	0	0	0	0	0
	宮若市	0	0	0	0	0	0	0	0
	小竹町	0	0	0	0	0	0	0	0
	桂川町	0	0	0	0	0	0	0	0
田川	田川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	香春町	0	0	0	0	0	0	0	0
	福智町	0	0	0	0	0	0	0	0
	糸田町	0	0	0	0	0	0	0	0
	赤村	0	0	0	0	0	0	0	0
	大任町	0	0	0	0	0	0	0	0
	川崎町	0	0	0	0	0	0	0	0
	添田町	0	0	0	0	0	0	0	0
京築	築上町	0	0	0	0	0	0	0	0
	行橋市	0	0	0	0	0	0	0	0
	荏田町	0	0	0	2	0	0	0	2
	みやこ町	0	0	0	0	0	0	0	0
	豊前市	0	0	0	0	0	0	0	0
	吉富町	0	0	0	0	0	0	0	0
	上毛町	0	0	0	0	0	0	0	0
北筑後	朝倉市	0	0	0	0	0	0	0	0
	筑前町	0	0	0	0	0	0	0	0
	東峰村	0	0	0	0	0	0	0	0
	うきは市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大刀洗町	0	0	0	0	0	0	0	0
	小郡市	0	0	0	0	0	0	0	0
南筑後	柳川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	八女市	0	0	0	0	0	0	0	0
	みやま市	0	0	0	0	0	0	0	0
	大川市	0	0	0	0	0	0	0	0
	筑後市	0	0	0	0	0	0	0	0
	広川町	0	0	0	0	0	0	0	0
	大木町	0	0	0	0	0	0	0	0
	大牟田市	0	0	0	0	0	0	0	0
政令都市等	北九州市	0	0	0	0	0	0	0	0
	福岡市	0	0	0	0	0	0	0	0
	久留米市	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	他県	0	0	0	0	0	0	0	0
	不明	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		0	0	1	3	0	0	0	4

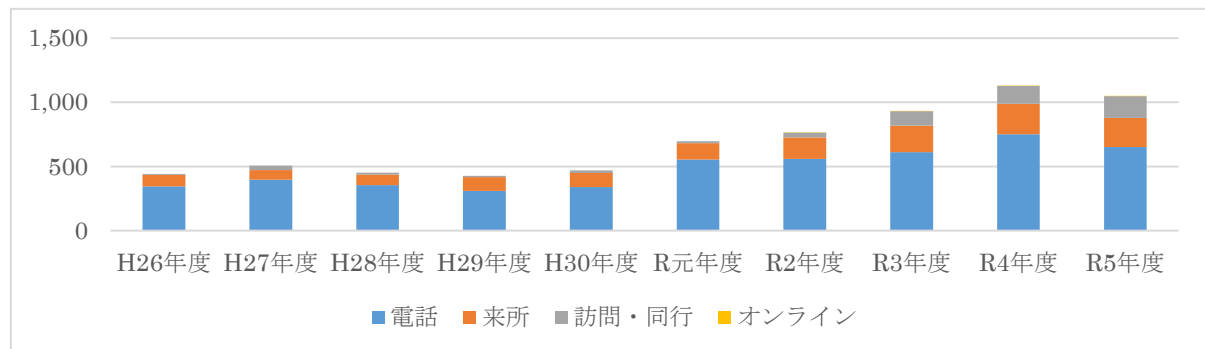
過去 10 年間（平成 26 年 4 月から令和 6 年 3 月）の相談状況

（※割合は小数点以下第二位を四捨五入）

1 相談件数の推移（電話、来所、訪問・同行、オンライン別）

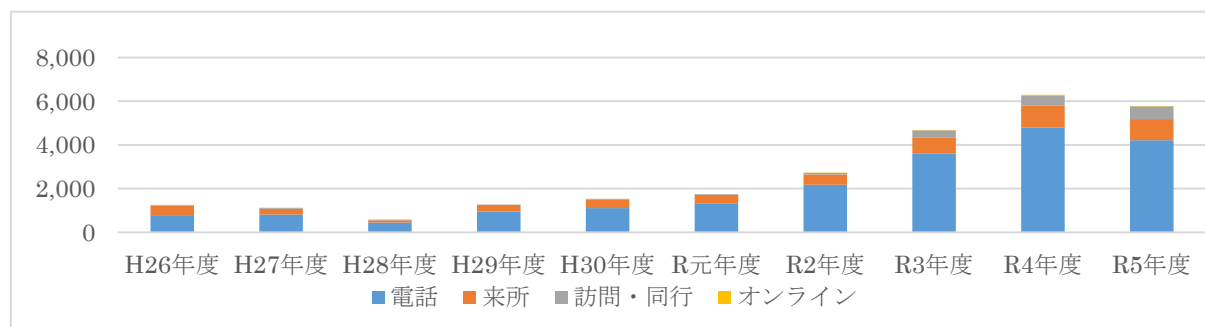
平成 22 年 6 月に福岡県ひきこもり地域支援センターを設置して以降、毎年の相談実件数は 400～500 件前後で推移していたが、令和 2 年 7 月に筑豊・筑後サテライトオフィスを開設して以降、福岡地域以外の地域での相談も増加し、10 年間で相談実件数は約 2.3 倍、相談延件数は約 4.6 倍となった。オンライン相談は、来所相談をしたことがある方を対象として、令和 2 年 11 月から希望者に実施している。

（1）相談実件数の推移



年度	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5
電 話	344	398	355	310	340	554	560	611	752	652
来 所	91	73	81	107	110	127	167	207	236	226
訪問・同行	8	37	15	10	20	16	37	113	139	170
オンライン							2	2	2	4
合 計	443	508	451	427	470	697	766	933	1,129	1,052

（2）相談延件数の推移

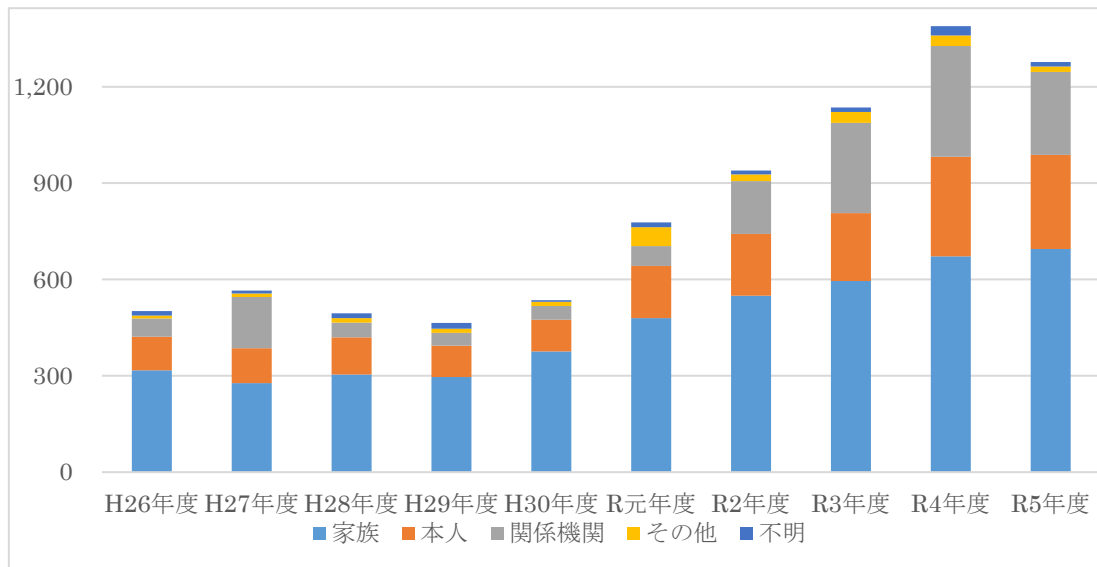


年度	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5
電 話	787	822	453	943	1,112	1,329	2,175	3,607	4,788	4,223
来 所	448	265	104	309	374	400	472	746	1,018	966
訪問・同行	16	45	21	21	47	31	72	319	469	575
オンライン							2	8	16	18
合 計	1,251	1,132	578	1,273	1,533	1,760	2,721	4,680	6,291	5,782

2 相談者別の推移（実件数）

相談者別相談件数の推移（実件数）

令和2年度以降、関係機関からの相談が増加している。



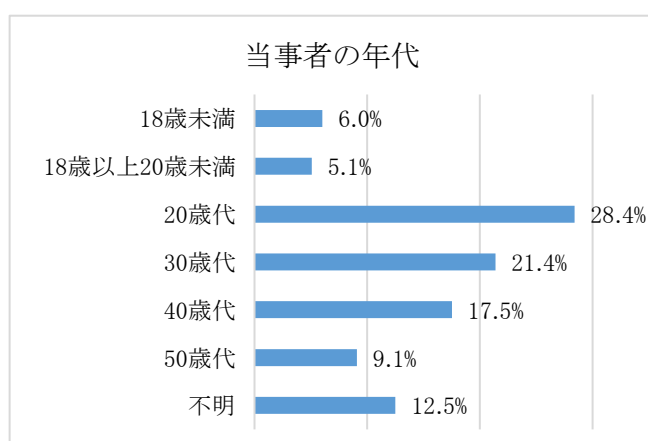
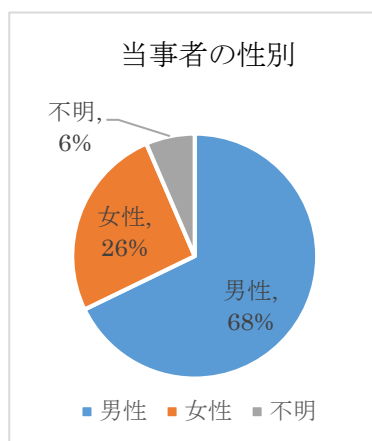
年 度	H26	H27	H28	H29	H30	R 元	R2	R3	R4	R5	合計
家 族	317	277	304	296	376	480	549	595	672	695	4,561
本 人	105	109	116	98	99	162	193	212	310	293	1,697
関係機関	57	160	46	40	43	62	164	281	345	258	1,456
その他	9	10	14	13	13	59	21	34	33	17	223
不 明	14	9	15	18	5	15	12	14	29	14	145
合 計	502	565	495	465	536	778	939	1,136	1,386	1,277	8,079

3 ひきこもり当事者の性別・年代別状況（実件数）

当事者の性別・年代

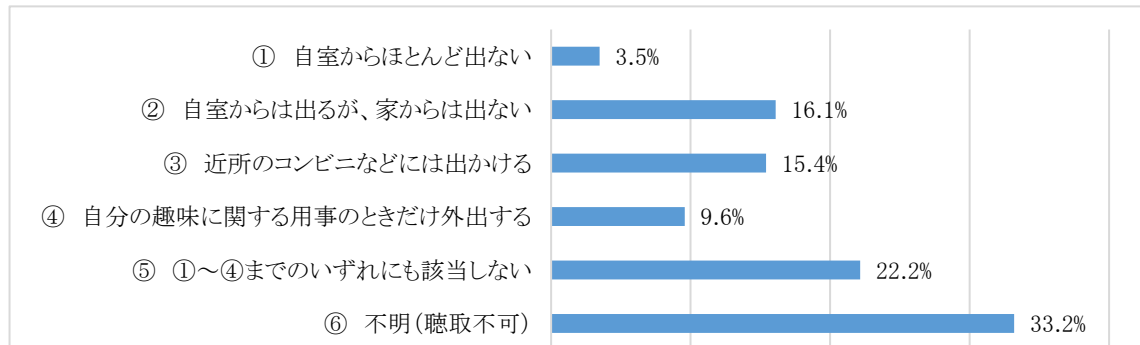
ひきこもり当事者は、男性が68%を占める。

年代別にみると多い順に、20歳代(28.4%)、30歳代(21.4%)、40歳代(17.5%)、50歳代(9.1%)となっている。



4 ひきこもりの範囲（実件数）

ひきこもりの範囲別では、⑤の「①～④のいずれにも該当しない」状態で、外出は可能であるが、社会的参加を回避した状態である者が 22.2%と最も多く、次いで、「自室からは出るが、家からは出ない」16.1%、「近所のコンビニなどには出かける」15.4%、「自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」9.6%、「自室からほとんど出ない」3.5%となっている。



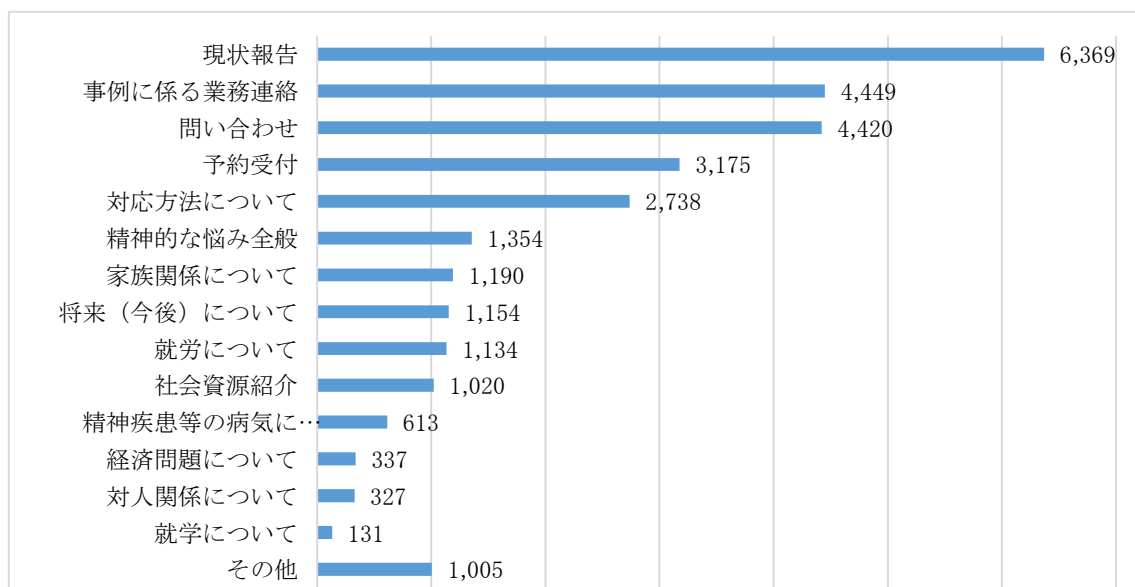
	割 合	実 数
① 自室からほとんど出ない	狭義のひきこもり 35.1%	232
② 自室からは出るが、家からは出ない		1,082
③ 近所のコンビニなどには出かける		1,028
④ 自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	準ひきこもり 31.7%	639
⑤ ①～④までのいずれにも該当しない		1,479
⑥ 不明（聴取不可）	33.2%	2,216

5 相談内容

（1）電話相談

相談の内容としては、多い順に「現状報告」、「事例に係る業務連絡」、「問合せ」、「予約受付」、「対応方法について」となっている。

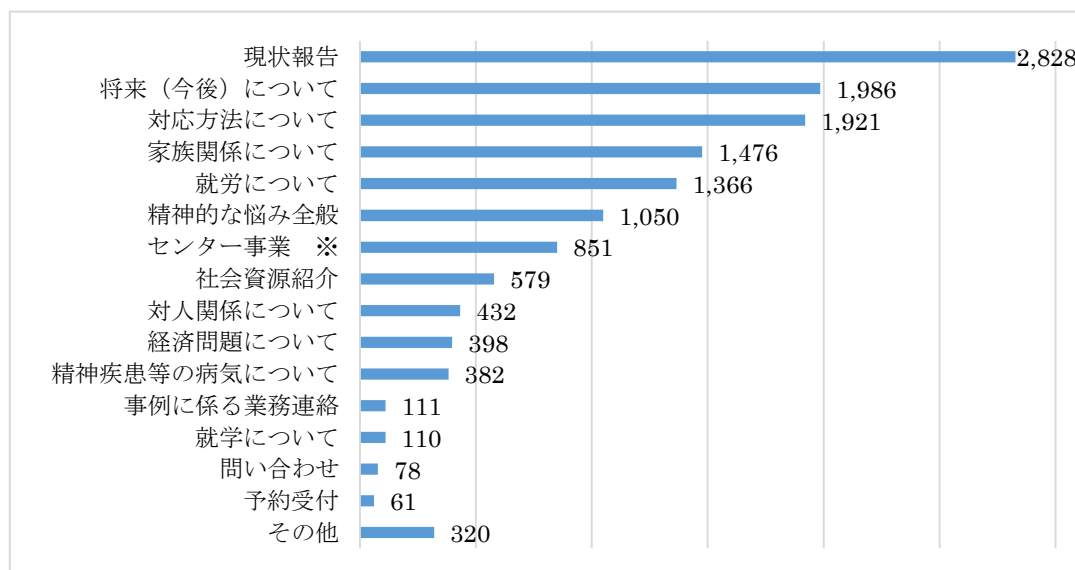
（延件数／複数回答）



(2) 来所相談

来所での相談内容は、多い順に、「現状報告」、「将来（今後）について」、「対応方法について」、「家族関係について」、「就労について」となっている。

(延件数／複数回答)

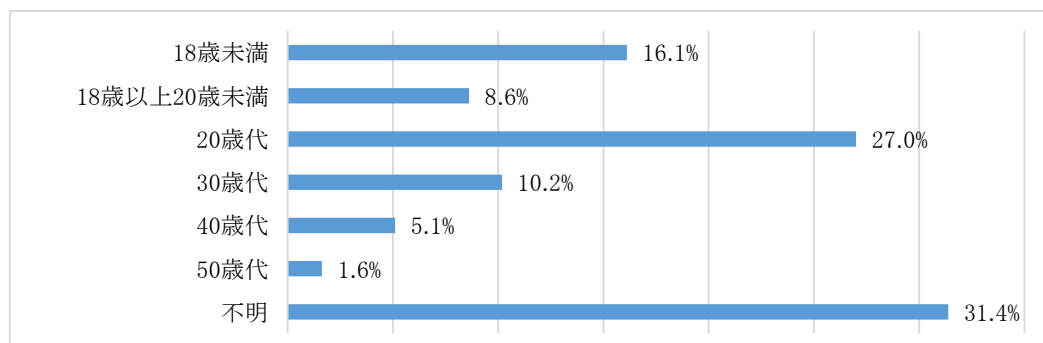


※センター事業：家族のつどい、フリースペース等。令和3年度以降、計上

6 ひきこもりを始めた年齢・期間・きっかけ

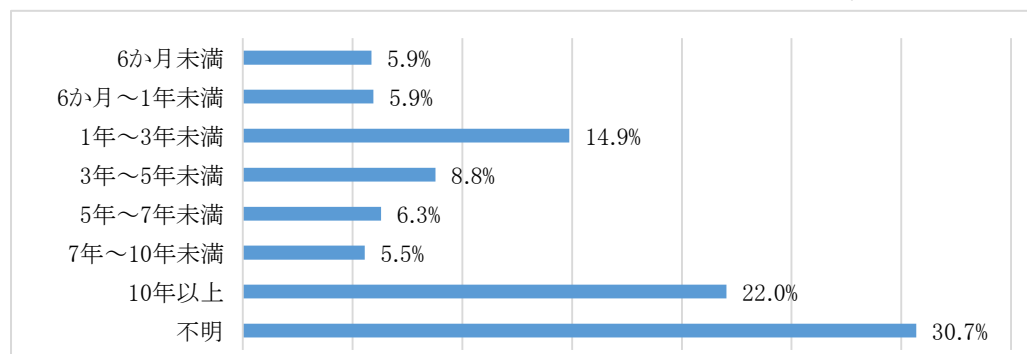
(1) ひきこもりを始めた年齢

ひきこもりを始めた年齢は、多い順に 20 歳代 (27.0%)、18 歳未満 (16.1%)、30 歳代 (10.2%)、18 歳以上 20 歳未満 (8.6%)、40 歳代 (5.1%)、50 歳代 (1.6%) である。



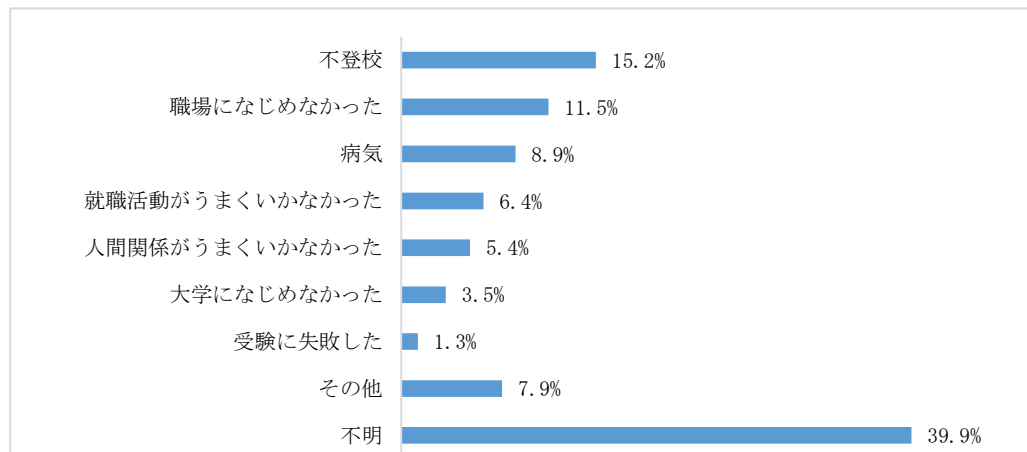
(2) ひきこもっている期間

ひきこもりの期間は、多い順に 10 年以上 (22.0%)、1～3 年未満 (14.9%)、3～5 年未満 (8.8%)、5 年～7 年未満 (6.3%)、6 か月～1 年未満 (5.9%)、6 か月未満 (5.9%)、7 年～10 年未満 (5.5%) となっている。



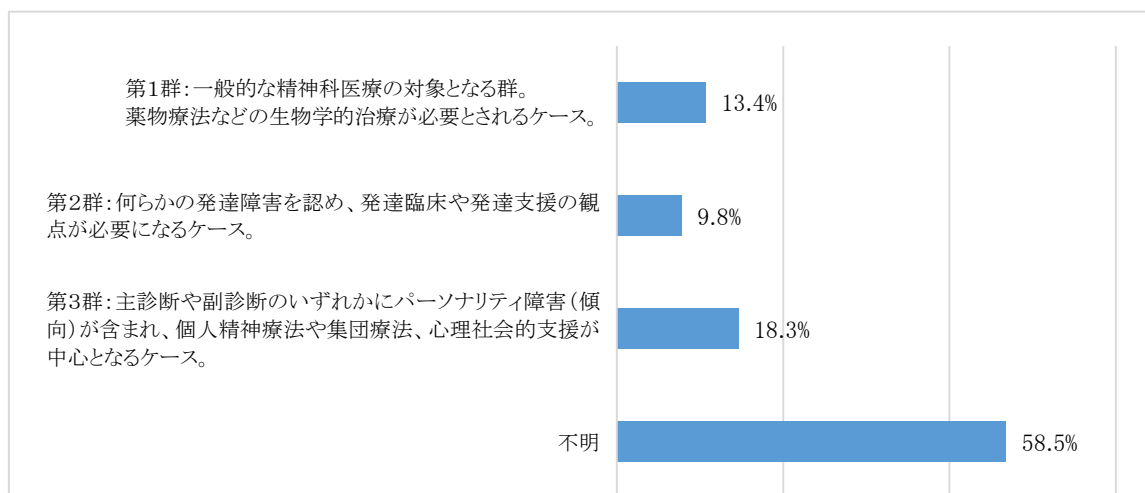
(3) ひきこもりのきっかけ

ひきこもりのきっかけは、不登校(15.2%)、職場になじめなかった(11.5%)、病気(8.9%)、就職活動がうまくいかなかった(6.4%)、人間関係がうまくいかなかった(5.4%)、大学になじめなかった(3.5%)、受験に失敗した(1.3%)の順となっている。



7 援助方針に基づく分類

支援を方向付けるための分類(診断と支援方針に基づいた分類「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」による)でみると、パーソナリティ障害による精神療法的アプローチや社会的支援が必要になるケース(第3群)が18.3%、一般的な精神科医療の対象となるケース(第1群)が13.4%、発達障害の特性に応じた支援が中心となるケース(第2群)が9.8%となっている。



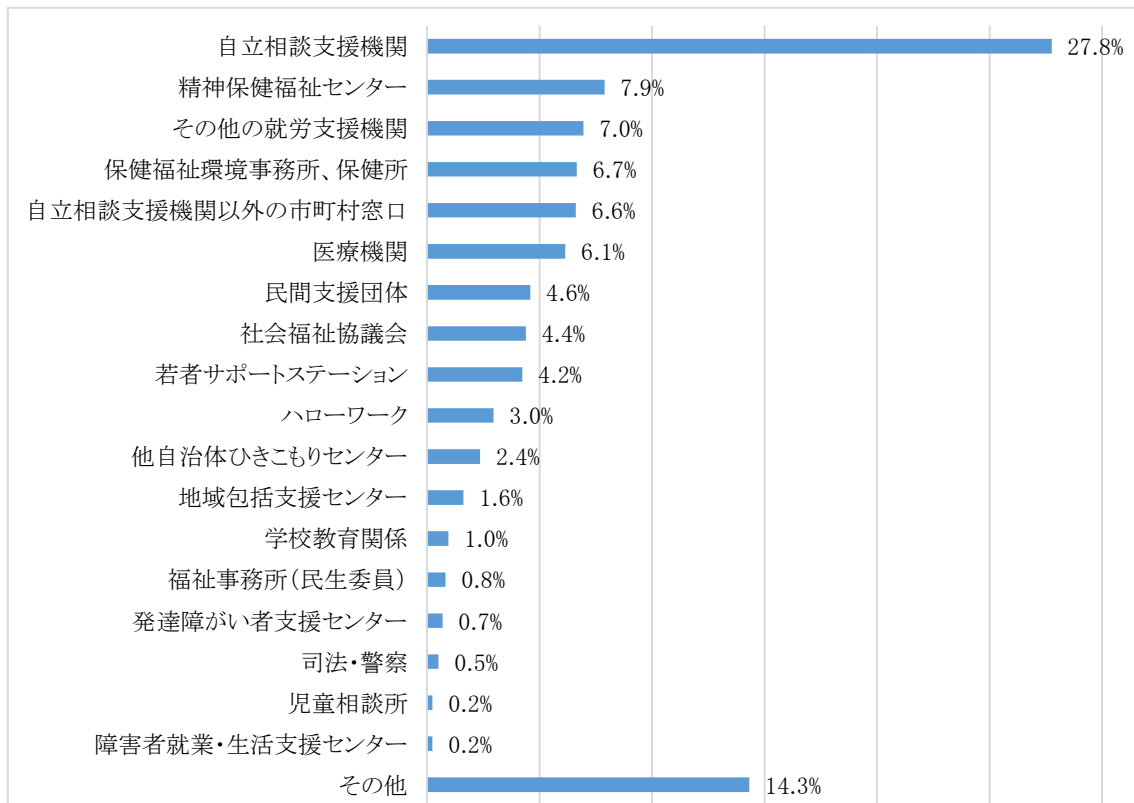
8 連携先及び紹介機関

令和2年度から機関の区分変更をしているため、令和2年度～令和5年度の実績を掲載している。

連携や紹介を行った機関は、多い順に自立相談支援機関（27.8%）、精神保健福祉センター（7.9%）、その他の就労支援機関（7.0%）、保健福祉環境事務所、保健所（6.7%）、自立相談支援機関以外の市町村窓口（6.6%）、医療機関（6.1%）等となっている。

【令和2年度～令和5年度】

（延件数／複数回答）



各事業のチラシ

ひきこもりで 悩んでいませんか？



ひきこもりの状態はひとりひとり違います。

ご本人やご家族だけで問題を解決することが困難な場合も多いです。

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

●開設時間：月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9：00～17：00

●相談対応：電話相談、来所相談、オンライン相談、訪問支援

（来所相談は事前にご連絡ください）

●支援内容：相談・助言、社会参加への支援、就職・就学のための情報提供等

●対象者：福岡県にお住まいの方やその家族、関係機関

福岡県ひきこもり地域支援センター

春日市原町3丁目1-7
（福岡県精神保健福祉センター内）

☎092-582-7530

【アクセス】JR春日駅から 徒歩4分
西鉄春日原駅から 徒歩12分



筑後サテライトオフィス

久留米市長門石3丁目10-34
ニューグリーンビル1階

☎0942-37-2280

【アクセス】JR久留米駅から バス8分



筑豊サテライトオフィス

田川市猪国2559
（いいかね Palette）

☎0947-45-1155

【アクセス】JR田川後藤寺駅から バス10分



サテライトオフィスは社会福祉法人グリーンコープが受託しています

センターでの活動

家族のつどい

～ご家族が学び、語らい、交流する場です～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族
- ・日時：月1回 第3木曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター

フリースペース

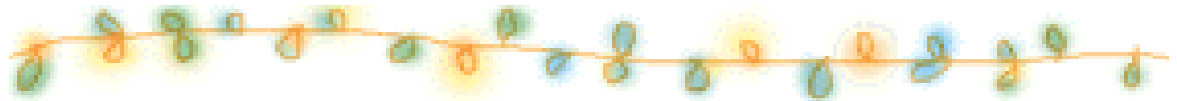
～家庭以外で安心して過ごせる場所を提供しています～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方
- ・日時：月2回 第2・4火曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター（フリースペース）


※初めて参加される方は、事前に面接をさせていただきます。まずはセンターにお問合せください。

福岡県はひきこもり状態にある就職氷河期世代を支援しています。







ひきこもりフリースペース 『ねすと♪たまゆら』のおしらせ




家から一歩踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？




『ねすと♪たまゆら』は、参加されている方と一緒に考えた
フリースペースの名前です。



「ねすと」には、いこいの場、「たまゆら」には、ほんのしばらくという意味があります。
“すこしの間、安らいで過ごせる場所になってほしい”という思いで名づけました。



ぜひ一度、参加されてみませんか？
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



開催日

毎月、第2、第4火曜日に開催します。詳細は、裏面開催日程をご参照ください。
午後2時から午後4時まで(この間なら、いつ来られても、いつ帰られても自由です)

ねすと♪たまゆらに
お茶を飲みに来てね

無理せずにあなたのペースを
大事にしてね♪

無理して話さなくても
大丈夫！



ご利用案内

- 【対象者】福岡県にお住まいのひきこもり状態にあるご本人
- 【場 所】福岡県精神保健福祉センター
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階
- 【費用】無料
- 【参加申込み】参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは下記の専用電話にご連絡ください。
- 【申込先】福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）
Tel 092-582-7530



令和5年度 フリースペース開催日程

R5年	4月	11	9月	12	R6年	1月	9			
		25		26			23			
	5月	9	10月	10		2月	13			
		23		24			27			
	6月	13	11月	14		3月	12			
		27		28			26			
	7月	11	12月	12						
		25		26						
	8月	8								
		22								

※R5 年度より開催日程が変わります。
月2回、第2と第4火曜日に開催します。

令和5年度 ひきこもり家族のつどいのご案内

～ひとりで悩んでいませんか？～

福岡県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に家族のつどいを開催します。ひきこもりについて正しく理解したり、言葉かけの工夫などを学んだりする時間と、参加者同士の交流の時間を用意しています。お気軽にご参加ください。

○対象者○ 県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族（20名程度）

○日 時○ 月1回 年間全12回

毎月第3木曜日 14:00～16:00

（8月のみ第4木曜日）

○場 所○ 福岡県精神保健福祉センター 研修室又はフリースペース

※筑後サテライト・筑豊サテライトにて、オンライン視聴参加が可能な回もあります。

○申し込み○

①随時、申し込みを受け付けます。

②参加ご希望の方には、事前に個別面談を行います。

日	内 容
R5年4月20日	新スタッフの紹介・1年間の計画説明
5月18日	講話：ひきこもりの基礎知識
6月15日	医師講話：ひきこもりと精神疾患との関連
7月20日	外部講師による講話（家族の体験談）
8月24日	ひきこもり対応のヒント①（家族の元気）
9月21日	社会資源の紹介①（家計改善）
10月19日	社会資源の紹介②（困りごと相談・就労準備支援）
11月16日	ひきこもり対応のヒント②（プチカウンセリング）
12月21日	降雪のため中止
R6年1月18日	当事者からのメッセージ
2月11日※	講演会「ひきこもり・8050問題講演会～今とこれからの備えて～」
3月21日	ひきこもり対応のヒント③

プログラムの内容は、変更になる場合があります。

※2月の開催について

第3木曜日（2月15日）は実施しません。

2月11日の講演会はOSDよりそいネットワークと共催で実施します。

詳しくは当センターホームページを御覧ください。

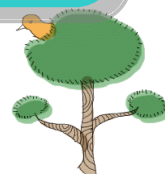
参加者からの感想

「参加することで、気持ちが楽になった。」「考え方の参考になった。」「ひきこもり本人を理解する方法が学べた。」「サテライトにてオンライン視聴参加ができて良かった。」

福岡県精神保健福祉センター（福岡県ひきこもり地域支援センター）

福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階

TEL 092-582-7530



☆ 交通のご案内 ☆

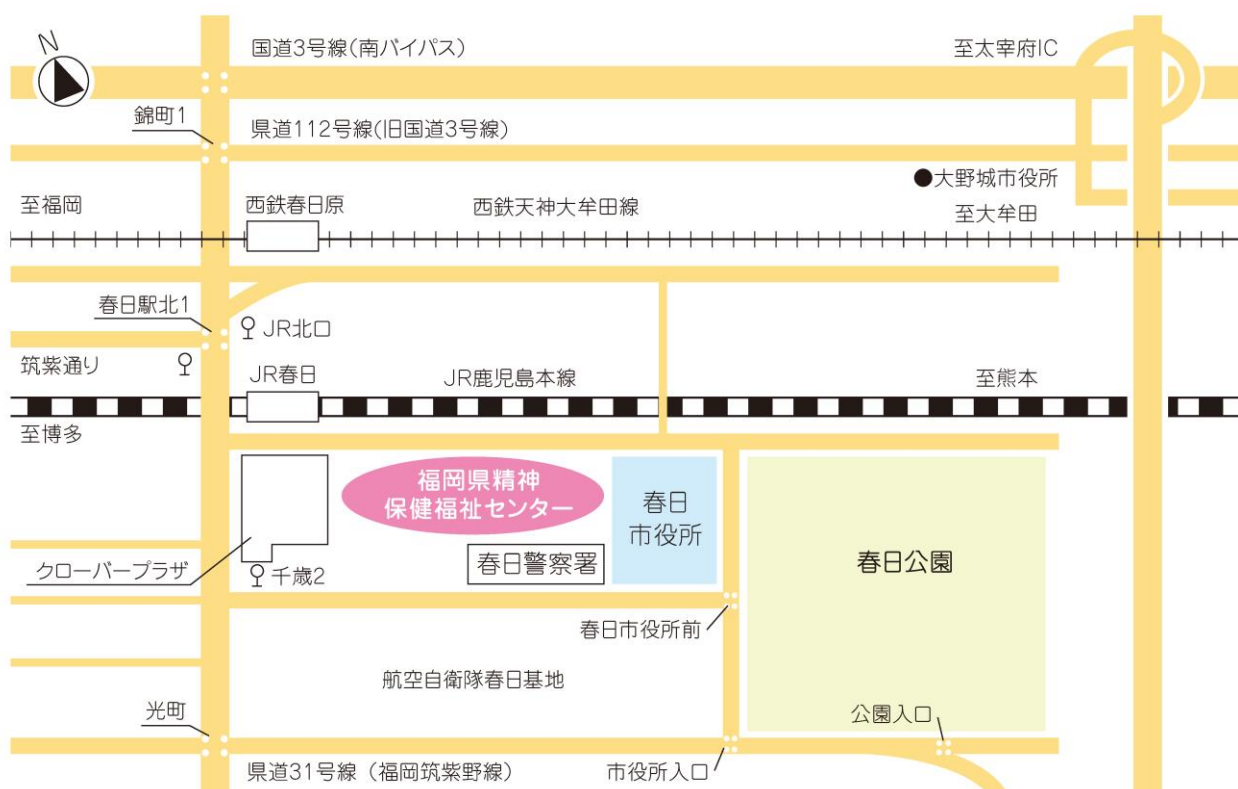
JR ご利用の場合・・・JR 鹿児島本線「春日」駅から徒歩約3分

（快速列車は「春日」駅に停まりませんので、普通列車をご利用ください。）

西鉄電車ご利用の場合・・・西鉄天神大牟田線「春日原」駅から徒歩約13分

※駐車場の利用について

庁舎1階に障がい者更生相談所があり、身体に障がいをお持ちの方が駐車場を利用されるので、「家族のつどい」に参加する場合は、当センターの駐車場は使用できません。近隣の駐車場を利用されるか、または公共交通機関でお越しください。



ひきこもり状態にあるご本人・ご家族のための

みんなのつどい

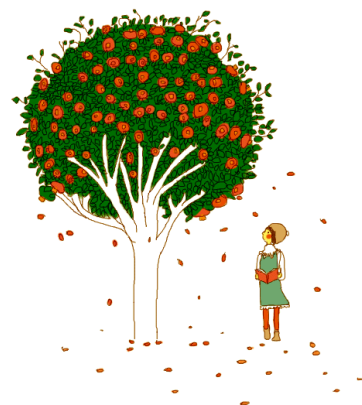


本人・家族が共に楽しめる活動に参加してみませんか？
家族のみ、本人のみの参加もできます。

対象： ひきこもり状態にあるご本人、ご家族
内容： スローエアロビックと茶話会
日時： 令和 5 年12月7日(木)13時30分～15 時
場所： 福岡県精神保健福祉センター 研修室
福岡県春日市原町 3 丁目 1-7 南側2階
費用： 無料
申込： 事前に電話でお申し込みください。
電話番号 092-582-7530

※動きやすい服装でご参加ください。

スローエアロビックとは、運動初心者や体力がない方、高齢の方でも頑張らずにできるエクササイズです。
音楽に合わせて楽しく体と心をほぐします。
お気軽にご参加ください。♪



※駐車場の利用について

庁舎1階に障がい者更生相談所があり、身体に障がいをお持ちの方が駐車場を利用されるので、「みんなのつどい」に参加する場合は、当センターの駐車場は使用できません。近隣の駐車場を利用されるか、または公共交通機関でお越しください。お体のご不自由な方など配慮が必要な方は、事前に御相談ください

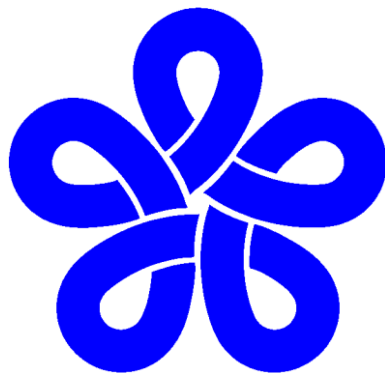
令和5年度 福岡県ひきこもり対策推進事業報告書

発行日 令和6年7月

編集 福岡県ひきこもり地域支援センター
福岡県精神保健福祉センター

連絡先 〒816-0804
福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2F
福岡県精神保健福祉センター
(福岡県ひきこもり地域支援センター)
TEL 092-582-7510 FAX 092-582-7505

表紙：フリースペースの活動記録より



福岡県行政資料	
分類番号	所属コード
GD	4404407
登録年度	登録番号
06	0001