



令和7年度 ねすと♪たまゆら ~12月と1月の予定~

	活動内容（第2・4火曜14時～16時）	準備するもの
令和7年 12月9日（火）	クリスマス会準備 ☆ 次回のクリスマスに向けて、ツリー飾りを作り、 クリスマツツリーの飾り付けをします。	
12月23日（火）	クリスマス会 ☆ 簡単なお菓子作りをして、クリスマスムードの中、 皆で楽しく食す予定です。	
令和8年 1月13日（火）	春日神社へお参りに行こう（初詣） ☆ 「良い年になりますように・・」 暖かい恰好をして、行きましょう。	
1月27日（火）	お正月イベント ☆ 絵馬を書いてみましょう。 後半はゲームをして過ごします。	

*プログラムの内容は、変更になる可能性があります。気になる方はスタッフまでお尋ねください。

☆『休憩スペース』もあります。自分の体調に合わせて、休憩してください。

☆初めての参加希望の方は、事前に面接をさせていただいております。
まず、センターにお問い合わせください。

☆プログラム内容により、マスクの着用に御協力をいただくことがあります。

発行：福岡県ひきこもり地域支援センター ねすと♪たまゆら
(福岡県精神保健福祉センター内)

☎ 092-582-7530

(受付時間：平日 9:00～17:00 ※祝日を除く)

