

10月14日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



豆腐ハンバーグおろしソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 639 kcal 炭水化物 108.1g
たんぱく質 22.6g 塩分相当 2.7g

700円

福岡女子大メニュー



巻かないキンパ井
選べる小鉢1品付

エネルギー 529 kcal 炭水化物 95.5g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 3.4g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の
トマトチーズグラタン

エネルギー 641 kcal 炭水化物 88.2g
たんぱく質 25.8g 塩分相当 3.0g

900円

定食 C



十勝産男爵コロッケ
& いわしフライ

エネルギー 912 kcal 炭水化物 115.3g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 3.1g

900円

カレー or 丼



ジャワカレー

エネルギー 712 kcal 炭水化物 103.6g
たんぱく質 16.5g 塩分相当 1.9g

700円

麺類



辛子高菜ラーメン

エネルギー 559 kcal 炭水化物 76.8g
たんぱく質 21.0g 塩分相当 9.1g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

10月15日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00～14:00

ラストオーダー 13:30



ワンコインランチデー

福岡県庁地下食堂けんちょうFood Marchéにて、「イベントデー」を実施し、県民の皆様ランチをお楽しみ頂く企画です。

開催日 **10月15日(水)** 11:00～13:30

第1弾 みんな大好き♡
数量限定 **500食** **アジフライ定食**
ごはん、みそ汁付

明治時代以降に日本で独自の発展を遂げた洋食アゲモノ文化の代表格の一つです。



500円 (税込)

※写真はイメージです。



福岡市博多区東公園7-7 県庁本庁舎(地下1F)
(営業時間) 11:00～14:00 (ラストオーダー 13:30)
TEL.092-643-2550



カレー or 丼



チキン黒カレー

エネルギー 737 kcal 炭水化物 111.6g
たんぱく質 21.9g 塩分相当 2.5g

700円

麺類



おくら梅おろしうどん・そば

エネルギー 363 kcal 炭水化物 77.7g
たんぱく質 10.0g 塩分相当 6.4g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

10月16日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



厚揚げ回鍋肉風炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 767kcal 炭水化物 80.7g
たんぱく質 22.8g 塩分相当 4.0g

700円

健康定食 B



なすのミートソースドリア
選べる小鉢1品付

エネルギー 634kcal 炭水化物 84.7g
たんぱく質 17.3g 塩分相当 4.1g

700円

地産地消 定食



はかた地どりマスタード焼
選べる小鉢1品付き

エネルギー 973kcal 炭水化物 90.3g
たんぱく質 39.7g 塩分相当 3.6g

900円

定食 C



煮込みハンバーグ
選べる小鉢1品付

エネルギー 920kcal 炭水化物 105.3g
たんぱく質 34.2g 塩分相当 5.4g

900円

カレー or 丼



ささみチーズカツカレー

エネルギー 906kcal 炭水化物 131.2g
たんぱく質 27.3g 塩分相当 3.5g

700円

麺類



台湾ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 618kcal 炭水化物 79.7g
たんぱく質 29.2g 塩分相当 9.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

10月17日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00

ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鮭南蛮(タルタルソース)
選べる小鉢1品付

エネルギー 697kcal 炭水化物 93.0g
たんぱく質 31.4g 塩分相当 4.5g

700円

福岡女子大メニュー



タコライス
選べる小鉢1品付

エネルギー 581kcal 炭水化物 84.4g
たんぱく質 17.8g 塩分相当 3.2g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の醤油香り揚げ
選べる小鉢1品付

エネルギー 752kcal 炭水化物 53.1g
たんぱく質 25.8g 塩分相当 3.9g

900円

定食 C



ローストビーフサラダ仕立て
選べる小鉢1品付

エネルギー 501kcal 炭水化物 86.6g
たんぱく質 29.3g 塩分相当 4.3g

900円

カレー or 丼



ビーフカレー&ポークカレー

エネルギー 671kcal 炭水化物 101.0g
たんぱく質 18.2g 塩分相当 3.0g

700円

麺類



鶏天うどん・そば

エネルギー 603kcal 炭水化物 90.7g
たんぱく質 27.9g 塩分相当 6.8g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円