

令和7年度特定保健指導従事者研修プログラム

【初任者対象】

○日時:令和7年11月17日(月)14:00～16:50

○開催方法:オンライン研修(zoomウェビナー)

○内容:

時間	分	テーマ等	内容	講師
14:00～14:05	5	開会、挨拶		
14:05～15:05	60	特定健康診査・特定保健指導(第4期)について	・制度の概要 ・第4期特定保健指導の変更点・ポイント	厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室 倉永 優子 氏
15:05～15:15	10	休憩		
15:15～16:45	90	行動変容を促す理論と実際～認知行動療法を活用したアプローチ～	・保健指導に必要な最小限の行動理論 ・行動変容を促す面接の基本 ・ゆとりある指導のための教材・ツールの使い方	あだち健康行動学研究所 所長 足達 淑子 氏
16:45～16:50	5	事務連絡、閉会		

【経験者対象】

○日時:令和7年12月18日(木)14:00～17:00

○開催方法:対面(福岡県庁3階 講堂(福岡市博多区東公園7-7))+オンライン研修(zoomウェビナー)

○内容:

時間	分	テーマ等	内容	講師
13:00～14:00		受付		
14:00～14:05	5	開会、挨拶		
14:05～15:05	60	糖尿病性腎症重症化予防について	・糖尿病性腎症重症化予防について ・重症化予防のための保健指導のポイント	こでら内科医院 院長 小寺 武彦 氏
15:05～15:10	5	休憩		
15:10～16:10	60	食生活・栄養に関する保健指導について	・食事と生活習慣病の関連 ・指導が困難な対象者への指導のポイント	公立大学法人福岡女子大学 国際文理学 南里 明子 氏
16:10～16:15	5	休憩		
16:15～16:55	40	情報交換会 ※対面参加者のみ	特定保健指導に関する情報交換会 ・保健指導を実施する際に感じている困りごと ・所属で工夫して取り組んでいること ・他参加者に聞いてみたいこと など	
16:55～17:00	5	事務連絡、閉会		