

「3 R の達人」調書(登録事項)

	事務局欄	登録年月日	令和 7 年 10 月 日	登録有効期間	令和 7 年 10 月 日から
		更新年月日	年 月 日		令和 8 年 3 月 31 日まで
		修正年月日	年 月 日、 年 月 日		
(ふりがな) 氏名又は団体名		ふくおかとも かい 福岡友の会			
登録の種別		1 () 個人 2 (○) 団体			
(ふりがな) 所 属 団 体 ※団体登録の場合は不要					
派遣可能地域		1 () 福岡県全域 2 () その他 (() 北九州 (○) 福岡 (○) 筑豊 (○) 筑後 () 京築)			
派遣可能な時間帯、曜日等		昼間の時間(10 時～3 時) 曜日は相談に応じます。			
3 R 教室の対象		1 (○) 小学生(低学年) 2 (○) 小学生(高学年) 3 (○) 中学生 4 (○) 高校生～大人 5 (○) 企業・団体・NPO 等 6 (○) その他(公民館講座等、地域の集まり)			
	3 R 教室のテーマ及び内容 (例)			対象 (上記番号)	備考
1	*家庭から生ごみを減らそう一物を捨てない！－ ・野菜の保存と使い切る工夫 ・残り物を活かす調理 ・冷蔵庫、冷凍庫の活用術			2. 3. 4. 5、 6	(所要時間) 30～60 分 (対象人数) 10 人～50 人
2	*家庭から生ごみを減らそう ・コンポスト、キエーロ、バッグコンポストってなに？ コンポスト、キエーロの使い方と工夫			2. 3. 4. 5. 6	(所要時間) 30～60 分 (対象人数) 10 人～50 人
3	*家庭から生ごみを減らそう ・買い物から帰ってからの一工夫 ・保温調理で美味しくエネルギーを削減しよう			2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 30～60 分 (対象人数) 10 人～50 人
4	*家庭でできるエコチェック ・毎日の暮らしの中から無駄をなくす工夫 ・家計簿から暮らしを見直しましょう			5, 6	(所要時間) 30 分 (対象人数) 10 人～30 人

5	*布を使い切る 蜜蝋ラップでラップの使用を減らそう 古布で作るはたき 端切れで作る蜜蝋ラップ 古布の行方	2, 3, 4, 5, 6	(所要時間) 60 分 (対象人数) 20 人
---	---	---------------------	----------------------------------

3 R 教室に必要な設備、機材等 (主催者に準備してほしいもの)		内容に応じて相談させてください
資 格 等	特にありません。 会員はそれぞれの家庭を研究室として日々実践に心がけています。 ごみを減らす工夫, 食材を使い切ること、環境自己チェック、CO2 排出量削減など、それぞれが家庭で実践していることを話します	
その他参考事項		
連絡先※	福岡友の会 福岡市中央区小笹 1 - 7 - 4 TEL, FAX 092-531-6607 HP http://f-tomonokai.jp/	

※ 公表可能な連絡先がございましたら、御記載ください。