



福岡県内の相談窓口のご案内



自殺予防（生きるのがつらい、家族や友人が心配）

■ **ふくおか自殺予防ホットライン** 092-592-0783
(24時間365日対応)

■ **きもちよりそうライン@ふくおかけん**
(月・木／16:00～19:00) LINE ID: @469xxbam

■ **福岡いのちの電話** 092-741-4343
(24時間365日対応)

■ **北九州いのちの電話** 093-653-4343
(24時間365日対応)
※いのちの電話は、毎月10日8:00～翌11日8:00 フリーダイヤル 0120-783-556

■ **いのちの電話インターネット相談** <https://netsoudan.inochinodenwa.org>
※利用者登録が必要です。

■ **北九州市自殺予防こころの相談電話** 093-522-0874
(月～金／9:00～17:00)

■ **福岡市自殺に関する相談** 092-737-1275
(月～金／10:00～16:00)

■ **自死問題支援者法律相談(福岡県弁護士会)** 092-741-3210
(月～金／9:00～16:00 (土日祝日除く))
※ご家族等の支援者の方に対し、法律相談に無料で応じます。

心のなやみでつらい、気持ちを整理したい

■ **心の健康相談電話（専門の相談員による相談）** 092-582-7400
(月～金／9:00～16:00)

■ **心の電話（専門の相談員による相談）**
○ **福岡** 092-821-8785 (火・水・金／13:00～17:00、盆休)
○ **北九州** 093-653-4343 (24時間365日対応)
○ **筑豊** 0948-29-2500 (月～金／18:00～21:00、盆休)
○ **筑後** 0942-36-1313 (月・水・金／13:00～16:00、盆休)

■ **心の相談電話（精神障がいのある家族をもつ相談員による相談）**
(月～金／13:00～16:00、盆休)
※曜日によって番号が変わります
月 090-1366-7498
火 080-3986-1980
水・木 080-1729-1950
金 080-1729-1955
080-1729-1950
080-1729-1955
080-1729-1950

■ **チャイルドライン** 0120-99-7777
(毎日12/29～1/3を除く)／16:00～21:00
※18歳までの相談窓口。誰かと話したいときの電話です。
名前を言わなくていいです。
※チャット・「ネットでんわ」アプリでもつながります
<https://childline.or.jp>

自死遺族

■ **福岡県精神保健福祉センター** 092-582-7500
(月～金／8:30～17:15)

■ **福岡市精神保健福祉センター** 092-737-1275
(月～金／10:00～16:00)「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問い合わせも

■ **北九州市立精神保健福祉センター** 093-522-8729
(月～金／9:00～16:00) 個別相談

■ **久留米市「わかち合いの会」** 0942-30-9728
(月～金／8:30～17:15) 問い合わせ先: 久留米市保健所

■ **自死遺族法律相談（福岡県弁護士会）** 092-738-0073
(第1水曜日／13:00～16:00)

うつ病など、心の病に関する悩み、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み

■ **福岡県**

○ **福岡県精神保健福祉センター** 092-582-7500
(月～金／8:30～17:15)

○ **各保健福祉(環境)事務所** 092-513-5585
(いずれも月～金／8:30～17:15)
筑紫 092-939-1185
粕屋 092-322-3326
糸島 0940-36-2473
宗像・遠賀 0948-21-4875
嘉穂・鞍手 0947-42-9307
川 0946-22-3965
北筑後 0944-72-2176
南筑後 0930-23-2966
京 築

○ **福岡県若者自立相談窓口** 092-710-0544
(月～土／10:00～19:00)

■ **福岡市**

○ **福岡市精神保健福祉センター** 092-737-8829
「アルコール・薬物・ギャンブル等依存症」 火、木、第1・3水曜日／10:00～13:00
「ひきこもり」
「発達障がい」「性的マイノリティの方のメンタル問題」 第1・3水曜日／10:00～13:00

○ **各区保健福祉センター健康課健康づくり係**
(いずれも月～金／9:00～17:00)
東区 092-645-1079
博多区 092-419-1092
中央区 092-761-7339
南区 092-559-5118
城南区 092-831-4209
早良区 092-851-6015
西区 092-895-7074

■ **久留米市**

○ **久留米市保健所(保健予防課精神保健チーム)** 0942-30-9728
(月～金／8:30～17:15)

■ **北九州市**

○ **北九州市立精神保健福祉センター** 093-522-8729
薬物・ギャンブル等依存症(第1・3水曜日／13:30～16:30)

○ **各区高齢者・障害者相談コーナー(アルコール)**
(いずれも月～金／8:30～17:00、木のみ9:00まで)
門司区 093-321-4800
小倉北区 093-582-3430
小倉南区 093-951-4126
若松区 093-751-4800
八幡東区 093-671-4800
八幡西区 093-642-1445
戸畑区 093-881-4800

犯罪・人権・性暴力

■ **心のリリーフ・ライン(犯罪被害者の心のケア)福岡県警** 092-632-7830
(月～金／9:00～17:45)

■ **福岡犯罪被害者総合サポートセンター**
(いずれも月～金／9:00～16:00)

<福岡窓口> 092-409-1356
<北九州窓口> 093-582-2796
<筑後窓口> 0942-39-4416
<筑豊窓口> 0948-28-5759

■ **被害者ホットライン(福岡地方検察庁)** 092-734-9080
(福岡地方検察庁小倉支部) 093-592-9441
(FAXも可・番号同じ)月～金／9:00～12:00、13:00～17:00)

■ **法テラス犯罪被害者支援ダイヤル** 0120-079714
(法テラス(日本司法支援センター))
(月～金／9:00～21:00、土／9:00～17:00)

■ **福岡県警察安全相談コーナー** 短縮ダイヤル#9110
(月～金／9:00～17:45(祝休日、年末年始を除く)) 092-641-9110

■ **福岡法務局** 0570-003-110
○ **みんなの人権110番**
(月～金／8:30～17:15) ※お近くの法務局につながります。

○ **こどもの人権110番** 0120-007-110
○ **女性の人権ホットライン** 0570-070-810
(いずれも月～金／8:30～17:15)
※令和7年10月1日から「人権ホットライン」は「みんなの人権110番」に統合されます。

■ **性暴力被害者支援センター・ふくおか** 092-409-8100
(24時間365日対応)

■ **性犯罪被害相談電話「ハートさん」** 短縮ダイヤル#8891
(24時間365日対応) 短縮ダイヤル#8103

多重債務

■ **福岡県消費生活センター** 092-632-0999
(月～金／9:00～16:30、日／10:00～16:00)
※日曜日は電話相談のみ

■ **北九州市立消費生活センター** 093-861-0999
(月～土／9:00～16:45、第3土曜日は13:00まで)

■ **福岡市消費生活センター** 092-781-0999
(月～金／9:00～17:00、土／10:00～16:00)
※土曜日は電話相談のみ。来所相談は要予約。

■ **久留米市消費生活センター** 0942-30-7700
(月～金・第2日曜日／8:30～17:00、月末日休み) ※9:30までは電話相談のみ

■ **法テラス(日本司法支援センター)**
○ **法テラス・サポートダイヤル** 0570-078374
(月～金／9:00～21:00、土／9:00～17:00)

情報提供
相談窓口のご案内
無料法律相談
※予約
刑事事件を除く
○ **法テラス福岡** 0570-078359
○ **法テラス北九州** 0570-078360
(いずれも月～金／9:00～17:00)
○ **法テラス福岡** 0570-078359
○ **法テラス北九州** 0570-078360
(いずれも月～金／9:00～17:00【事前予約受付時間】)
※収入・資産が一定基準以下の方が対象 ※一部相談場所はWEB予約可能

■ **福岡県弁護士会法律相談センター(多重債務相談無料)**
天神法律相談センター 久留米法律相談センター
北九州法律相談センター 飯塚法律相談センター

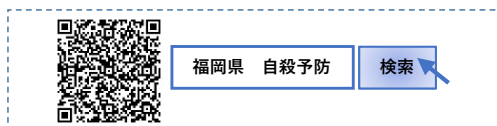
等15箇所の法律相談センターにて、多重債務相談を
無料で受け付けております。
予約番号は-0570-783-552(ナヤミコニ)

■ **福岡財務支局(多重債務相談窓口)** 092-411-7291
(月～金／9:00～17:00、祝休日、年末年始を除く)
※無料・当局からの新電可

■ **日本クレジツカウンセリング協会福岡相談室(相談・カウンセリング無料)** 0570-031640
(月～金／10:00～12:40、14:00～16:40)

■ **グリーンコープ生活再生相談室(相談・貸付)** 福岡 092-482-7788
北九州 093-871-8824
久留米 0942-36-8877
筑豊 0948-22-5611

■ **福岡県司法書士会(ベッドサイド法律相談窓口)** 092-762-8288
(月～金／10:00～16:00)



*相談は特段の記載がない限り、祝日・年末年始は休み(24時間相談は除く)
*上記内容は、令和7年9月1日の情報です。相談内容や日時などは変更となる場合がございます。詳しくは各相談機関にお問い合わせください。

労働上の問題(解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等)

■ **福岡県労働者支援事務所** 福岡 092-735-6149
北九州 093-967-3945
筑後 0942-30-1034
筑豊 0948-22-1149

■ **福岡労働局総合労働相談コーナー** 福岡労働局 092-411-4764
(いずれも月～金／9:30～17:00)
※一部時間が異なるコーナーがありますので、詳細は各コーナーへお問い合わせください。
福岡中央 092-761-5600
福岡東 092-687-5342
北九州西 093-285-3799
北九州東 093-288-5608
門司 093-381-5361
行橋 0930-23-0454
久留米 0942-90-0231
大牟田 0944-68-7900
八女 0943-23-2121
飯塚 0948-22-3200
直方 0949-22-0544
田川 0947-42-0380

就労の悩み相談(50歳未満を対象)

■ **若者サポートステーション** 福岡 092-739-3405
(予約受付: 月～金／10:00～17:00)
※予約に基づく個別相談は土曜日実施
北九州 093-512-1871
筑後 0942-30-0087
筑豊 0948-21-6830

DV(配偶者・恋人からの暴力)

■ **福岡県女性サポートホットライン** 070-4442-3893
(毎日9:00～17:00、年末年始を除く)※面談は要予約

■ **福岡県あすばる相談ホットライン** 092-584-1266
(火～日、月(祝日のみ)9:00～16:30、金(祝日除く)は18:00～20:30も可、
8月13日～15日、年末年始を除く)
※祝日以外の月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)はお休みです。

■ **福岡県配偶者暴力相談支援センター** 092-584-0052
(いずれも月～金／8:30～17:15)
筑紫 092-939-0511
粕屋 092-323-0061
糸島 093-201-2820
宗像・遠賀 0940-37-2880
嘉穂・鞍手 0949-22-4070
田川 0948-29-0071
北筑後 0947-42-4850
北筑後 0942-34-8111
南筑後 0946-24-5780
京 築 0943-23-7520
0944-73-3200
0930-23-2460

○ **配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日)** 092-663-8724
(月～金／17:00～24:00、土日祝／9:00～24:00)

○ **男性DV被害者のための相談ホットライン** 070-4410-8502
(火、木／18:00～21:00、土／10:00～13:00)

○ **LGBTQの方のDV被害者相談ホットライン** 080-2701-5461
(第1日曜日／14:00～17:00、第3水曜日／18:00～21:00)

■ **北九州市配偶者暴力相談支援センター** 093-591-1126
(火～金／9:30～20:00、土・日／9:30～17:00)

■ **福岡市配偶者暴力相談支援センター** 092-711-7030
(月・水・木・金／10:00～17:00、火／10:00～20:00)