

9月16日(火)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



豆腐ハンバーグおろしソース
選べる小鉢1品付き

エネルギー 639 kcal 炭水化物 108.1 g
たんぱく質 22.6 g 塩分相当 2.7 g

700円

健康定食 B



かた焼きそば
選べる小鉢1品付

エネルギー 609 kcal 炭水化物 69.0 g
たんぱく質 21.5 g 塩分相当 5.8 g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏の唐揚げ
スイートチリソース

エネルギー 849 kcal 炭水化物 103.9 g
たんぱく質 35.4 g 塩分相当 3.6 g

900円

定食 C



牛玉丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 802 kcal 炭水化物 111.0 g
たんぱく質 32.4 g 塩分相当 3.1 g

900円

カレー or 丼



カシ米尔ビーフカレー
辛さ【当店で一番辛い】

エネルギー 849 kcal 炭水化物 96.2 g
たんぱく質 21.9 g 塩分相当 3.0 g

700円

麺類



海老天うどん・そば

エネルギー 512 kcal 炭水化物 88.2 g
たんぱく質 15.1 g 塩分相当 6.5 g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4 g
たんぱく質 15.4 g 塩分相当 2.0 g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3 g
たんぱく質 14.1 g 塩分相当 6.1 g

750円

9月17日(水)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



鯖の柚庵焼き
選べる小鉢1品付

エネルギー 539 kcal 炭水化物 75.4g
たんぱく質 27.1g 塩分相当 2.8g

700円

福岡女子大メニュー



鶏肉と野菜のクリーム煮
選べる小鉢1品付

エネルギー 609 kcal 炭水化物 96.9g
たんぱく質 30.6g 塩分相当 3.0g

700円

地産地消 定食



はかた地どり天麩羅 ポン酢
選べる小鉢1品付

エネルギー 782 kcal 炭水化物 57.7g
たんぱく質 25.0g 塩分相当 2.7g

900円

定食 C



まぐろとろろ丼
選べる小鉢1品付き

エネルギー 598 kcal 炭水化物 94.1g
たんぱく質 27.9g 塩分相当 2.5g

900円

カレー or 丼



エビかつカレー

エネルギー 684 kcal 炭水化物 113.1g
たんぱく質 15.7g 塩分相当 3.1g

700円

麺類



冷やし担々麺

エネルギー 707 kcal 炭水化物 81.1g
たんぱく質 25.8g 塩分相当 6.2g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545 kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583 kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

9月18日(木)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00
ラストオーダー 13:30

健康定食 A



ゆかりとろろ豚しゃぶ
選べる小鉢1品付き

エネルギー 645kcal 炭水化物 89.3g
たんぱく質 24.2g 塩分相当 2.3g

700円

健康定食 B



おろし焼肉
選べる小鉢1品付

エネルギー 833kcal 炭水化物 93.6g
たんぱく質 24.1g 塩分相当 4.2g

700円

地産地消 定食



むなかた鶏のジャポネソース
選べる小鉢1品付

エネルギー 757kcal 炭水化物 85.3g
たんぱく質 38.0g 塩分相当 3.3g

900円

定食 C



オムライス
選べる小鉢1品付

エネルギー 841kcal 炭水化物 97.1g
たんぱく質 27.6g 塩分相当 3.4g

800円

カレー or 丼



グリーンカレー

エネルギー 762kcal 炭水化物 92.2g
たんぱく質 27.5g 塩分相当 2.2g

700円

麺類



山菜おろしうどん・そば

エネルギー 354kcal 炭水化物 76.0g
たんぱく質 9.9g 塩分相当 5.4g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円

9月19日(金)

県民レストラン けんちょう Food Marché

営業時間 11:00~14:00

ラストオーダー 13:30

健康定食 A



白身魚の甘酢あんかけ
選べる小鉢1品付

エネルギー 646kcal 炭水化物 52.8g
たんぱく質 26.2g 塩分相当 3.0g

700円

福岡女子大メニュー



鶏とキャベツのペペロン炒め
選べる小鉢1品付

エネルギー 598kcal 炭水化物 78.8g
たんぱく質 22.4g 塩分相当 2.5g

700円

地産地消 定食



はかた地どりのクリームドリア
選べる小鉢1品付

エネルギー 864kcal 炭水化物 96.8g
たんぱく質 24.0g 塩分相当 3.4g

900円

定食 C



ローストビーフ丼
選べる小鉢1品付

エネルギー 653kcal 炭水化物 105.5g
たんぱく質 38.6g 塩分相当 5.1g

900円

カレー or 丼



カツカレー

エネルギー 901kcal 炭水化物 100.5g
たんぱく質 26.1g 塩分相当 3.0g

700円

麺類



四川風ごま味ラーメン
福岡県産ラー麦使用

エネルギー 573kcal 炭水化物 83.6g
たんぱく質 20.2g 塩分相当 8.6g

650円

カレー or 丼



けんちょうカレー

エネルギー 545kcal 炭水化物 88.4g
たんぱく質 15.4g 塩分相当 2.0g

650円

麺類



肉ごぼう天うどん
福岡県産小麦使用

エネルギー 583kcal 炭水化物 81.3g
たんぱく質 14.1g 塩分相当 6.1g

750円