| | 9月15日 （月） | | | | 9月16日 （火） | | | | 9月17日 （水） | | | | 9月18日 （木） | | | | 9月19日 （金） | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) |
| 健康定食 A | | | | | 豆腐ハンバーグ（おろしソース） | | | | 鰆の柚庵焼き | | | | ゆかりとろろ豚しゃぶ | | | | 白身魚甘酢あんかけ | | | |
| 700円 | | | | | 639 | 22.6 | 108.1 | 2.7 | 539 | 27.1 | 75.4 | 2.8 | 645 | 24.2 | 89.3 | 2.3 | 646 | 26.2 | 52.8 | 3 |
| 健康定食 B | | | | | かた焼きそば | | | | ★福岡女子大学コラボメニュー 鶏肉と野菜のクリーム煮 （大石さん、近藤さん、中里さん、中原さん） | | | | おろし焼肉 | | | | ★福岡女子大学コラボメニュー 鶏肉ときゃべつのペペロン炒め （大西さん、大場さん、坂井さん、佐藤さん） | | | |
| 700円 | | | | | 609 | 21.5 | 69 | 5.8 | 608.8 | 30.6 | 96.9 | 3 | 833 | 24.1 | 93.6 | 4.2 | 598 | 22.4 | 78.8 | 2.5 |
| 地産地消定食 | | | | | むなかた鶏の唐揚げ（スイートチリソース） | | | | はかた地どり天ぷらポン酢 | | | | むなかた鶏のジャポネソース | | | | はかた地どりのクリームドリア | | | |
| 900円 | | | | | 849 | 35.4 | 103.9 | 3.6 | 782 | 25 | 57.7 | 2.7 | 757 | 38 | 85.3 | 3.3 | 864 | 24 | 96.8 | 3.4 |
| 定食 C | | | | | 牛玉丼 | | | | まぐろとろろ丼温玉のせ | | | | オムライス | | | | ローストビーフ丼 | | | |
| | | | | | 900円 | | | | 900円 | | | | 800円 | | | | 900円 | | | |
| | | | | | 802 | 32.4 | 111 | 3.1 | 598 | 27.9 | 94.1 | 2.5 | 841 | 27.6 | 97.1 | 3.4 | 653 | 38.6 | 105.5 | 5.1 |
| カレー | | | | | カシミールビーフカレー | | | | えびカツカレー | | | | グリーンカレー | | | | カツカレー | | | |
| 700～800円 | | | | | 849 | 21.9 | 96.2 | 3 | 684 | 15.7 | 113.1 | 3.1 | 762 | 27.5 | 92.2 | 2.2 | 901 | 26.1 | 100.5 | 3 |
| 麺 | | | | | 海老天うどん・そば | | | | 冷やし担々麺 | | | | 山菜おろしうどん・そば | | | | 四川風ごま味ラーメン | | | |
| 650円 | | | | | 512 | 15.1 | 88.2 | 6.5 | 707 | 25.8 | 81.1 | 6.2 | 354 | 9.9 | 76 | 5.4 | 573 | 20.2 | 83.6 | 8.6 |
| 定番メニュー | ●けんちょうカレー（650円） ●博多ラーメン（550円） ●唐揚げ・コロッケ（170円）<br>●わかめうどん（450円） 肉うどん（600円）<br>●わかめそば （480円） 肉そば（630円）<br>●いなり（180円） ●おにぎり（180円） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※提供レーンにより色分けしています。 定食 カレー 麺 メニューは食材の仕入れ状況により変更する場合もあります。

※当食堂で提供する「TRY！スマソる？」メニューは、通常より塩分を（概ね3.0g未満に）控えた定食です。（選べる小鉢の塩分量については加算されておりません） スマソる対象メニューにはスマソる印を張り付けております。⇒