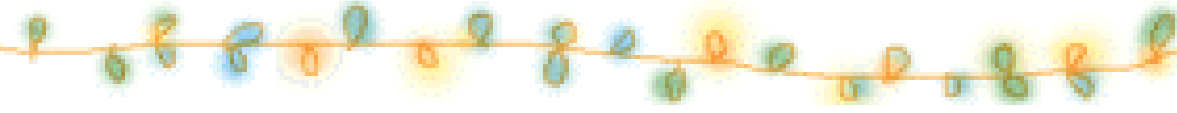


ひきこもりフリースペース 『ねすと♪たまゆら』のおしらせ



家から一歩踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？



『ねすと♪たまゆら』は、参加されている方と一緒に考えた
フリースペースの名前です。



「ねすと」には、いこいの場、「たまゆら」には、ほんのしばらくという意味があります。
“すこしの間、安らいで過ごせる場所になってほしい”という思いで名づけました。



ぜひ一度、参加されてみませんか？
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



開催日

毎月、第2、第4火曜日に開催します。詳細は、裏面開催日程をご参照ください。
午後2時から午後4時まで(この間なら、いつ来られても、いつ帰られても自由です)

ねすと♪たまゆらに
お茶を飲みに来てね

無理せずにあなたのペースを
大事にしてね ♪

無理して話さなくても
大丈夫！



ご利用案内

- 【対象者】福岡県にお住まいのひきこもり状態にあるご本人
- 【場 所】福岡県精神保健福祉センター
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階
- 【費用】無料
- 【参加申込み】参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは下記の専用電話にご連絡ください。
- 【申込先】福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）
Tel 092-582-7530



令和7年度 フリースペース開催日程

R7年	4月	8	9月	9	R8年	1月	13			
		22		24※			27			
	5月	13	10月	14		2月	10			
		27		28			24			
	6月	10	11月	11		3月	10			
		24		25			24			
	7月	8	12月	9						
		22		23						
	8月	12								
		26								

※ 9月23日は祝日のため、9月24日へ変更しています。