



令和7年 ねすと♪たまゆら ～8月と9月の予定～

	活動内容（第2・4火曜 14時～16時）	準備するもの
8月12日（火）	<u>ゲーム</u> ☆外は暑いので室内ゲーム。 人生ゲームやUNO、ジェンガ等で楽しみましょう～。	
8月26日（火）	<u>夏のデザートを作ろう</u> ☆ 参加者に事前に食べたい物を聞いて、作る予定です。 涼やかなデザートができるといいな(#^.^#) 材料はこちらで準備しますので、手ぶらでお越しください。	
9月9日（火）	<u>DVD鑑賞</u> ☆ 参加者に事前に観たい映画を聞いて、リクエストの多かったものを観る予定です。映画館のように、ポップコーンでも食べながら・・・。	
9月24日（火）	<u>コミュニケーションを学ぼう</u> ☆ 苦手なコミュニケーションの場面を想定して、楽しみながら練習します。 コミュニケーション術が、一つでも参考になると良いですね。	

＊プログラムの内容は、変更になる可能性があります。気になる方はスタッフまでお尋ねください。

☆『休憩スペース』もあります。自分の体調に合わせて、参加してください。

☆初めての参加希望の方は、事前に面談をさせていただいております。
まず、センターにお問い合わせください。

☆プログラム内容により、マスクの着用に御協力をいただくことがあります。

発行：福岡県ひきこもり地域支援センター ねすと♪たまゆら
(福岡県精神保健福祉センター内)

☎092-582-7530

(受付時間：平日 9:00～17:00 ※祝日を除く)

