

	6月9日 (月)				6月10日 (火)				6月11日 (水)				6月12日 (木)				6月13日 (金)			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)
健康定食 A	鮭南蛮(タルタルソース)				ハンバーグデミソース				白身魚の豆板醤ソース				鶏肉のワサビ醤油焼き				赤魚のゆず醤油焼き			
600円	697	31.4	93	4.5	677	101.8	22.7	3.4	624.3	28	84.3	3.9	660	33.8	83.7	4	646	26.2	52.8	2
健康定食 B	豚肉の生姜焼き				★福岡女子大学コラボメニュー がめ煮 (大川さん・竹越さん・中谷さん・中村さん)				豚しゃぶおろしぽん酢				茄子のミートソースドリア				★福岡女子大学コラボメニュー きんぱ丼 (金光さん・境さん・田口さん・永田さん)			
600円	756	22.7	88.3	3.4	617	19.6	98.6	3.6	669	24.5	87.4	3.7	634	17.3	84.7	4.1	529	20.2	95.5	3.4
地産地消定食	はかた地どりの わさびマヨネーズ焼き				むなかた鶏の唐揚げ (スイートチリソース)				はかた地どりの 粒マスタード焼き				福岡県産真鯛のフライ タルタルソース				はかた地どりの唐揚げ サラダ仕立て			
800円	820.9	33.6	90	5.3	849	35.4	103.9	3.6	973	39.7	90.3	3.6	808	21.8	104.8	3.5	922	35.2	82.7	4
定食 C	うな丼				グリルチキンとキノコの アラビータ (サラダ・スープ付き)				味噌カツ温玉丼				まぐろとろろ丼温玉のせ				メンチカツとイワシフライ			
	900円				800円				800円				800円				800円			
	654	29.7	81.2	2.7	714	23.8	87.5	5.5	1207	38	188.7	5.4	598.5	27.9	94.1	2.5	811	20.6	115.3	3.1
カレー	カシ米尔ビーフカレー				エビフライカレー				グリーンカレー				ヒレカツカレー				ROYALビーフカレー &ポークカレー			
600~700円	849	21.9	96.2	3	665	15.2	111.5	3.2	762	27.5	92.2	2.2	901	26.1	100.5	3	671	18.2	101	3
麺	辛子高菜ラーメン				釜玉風うどん・そば				黒醤油ラーメン				なめこ梅おろしうどん・そば				タンメン			
650円	559	21	76.8	9.1	386	14	67.5	2.2	512	17.6	86.2	8.1	322	8.9	72.1	4.6	386	14	67.5	2.2
定番メニュー	●けんちょうカレー(550円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(150円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば (480円) 肉そば(630円) ●いなり(140円) ●おにぎり(140円)																			