

| | 5月19日 (月) | | | | 5月20日 (火) | | | | 5月21日 (水) | | | | 5月22日 (木) | | | | 5月23日 (金) | | | |
|----------|---|----------|---------|---------|---|----------|---------|---------|--|----------|---------|---------|--|----------|---------|---------|--|----------|---------|---------|
| | エネルギー (kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質(g) | 炭水化物(g) | 塩分相当(g) |
| 健康定食 A | 鰯の照り焼き  | | | | 鶏肉の生姜焼 | | | | 豚肉のチンジャオロース | | | | 鯖の柚庵焼き  | | | | 白身魚甘酢あんかけ | | | |
| 600円 | 555 | 26.2 | 72.2 | 2.7 | 790.9 | 34.1 | 90.5 | 3.3 | 898 | 24.7 | 91.5 | 4.7 | 539 | 27.1 | 75.4 | 2.8 | 646 | 26.2 | 52.8 | 3 |
| 健康定食 B | 柚子胡椒焼き肉 | | | | 鯖の香り漬け焼き  | | | | 鶏むね肉のカレーマヨ焼き  | | | | ★福岡女子大学コラボメニュー タコライス (伊藤さん、大内田さん、日高さん、的野さん) | | | | ★福岡女子大学コラボメニュー がめ煮 (大川さん・竹越さん・中谷さん・中村さん) | | | |
| 600円 | 818 | 23.7 | 89.7 | 3.8 | 635 | 27.1 | 73 | 2.8 | 652 | 26.6 | 89.2 | 2.5 | 581 | 17.8 | 84.4 | 3.2 | 617 | 19.6 | 98.6 | 3.6 |
| 地産地消定食 | むなかた鶏のチキン南蛮 | | | | むなかた鶏の トマトチーズグラタン | | | | はかた地どりの 醤油糍焼き | | | | むなかた鶏の ジャポネソース | | | | はかた地どりの 粒マスタード焼き | | | |
| 800円 | 1104 | 39.3 | 105.5 | 4.8 | 641 | 25.8 | 88.2 | 3 | 873 | 37.6 | 91.9 | 3 | 756.9 | 38 | 85.3 | 3.3 | 973 | 39.7 | 90.3 | 3.6 |
| 定食 C | うな井  | | | | 茄子のミートスパゲティ (サラダ・スープ付き) | | | | 煮込みハンバーグ | | | | カジキマグロフライ ~タルタルソース~ | | | | かつ丼 | | | |
| | 900円 | | | | 800円 | | | | 800円 | | | | 800円 | | | | 800円 | | | |
| | 654 | 29.7 | 81.2 | 2.7 | 723 | 19.7 | 85.7 | 4 | 920 | 34.2 | 105.3 | 5.4 | 836 | 32.8 | 135.1 | 3 | 850.9 | 31.2 | 113.7 | 5.7 |
| カレー | ジャワカレー | | | | エビフライカレー | | | | カシ米尔ビーフカレー | | | | ささみチーズカツカレー | | | | グリーンカレー | | | |
| 600~700円 | 712 | 16.5 | 103.6 | 1.5 | 665 | 15.2 | 111.5 | 3.2 | 849 | 21.9 | 96.2 | 3 | 906 | 27.3 | 131.2 | 3.5 | 762 | 27.5 | 92.2 | 2.2 |
| 麺 | 辛子高菜ラーメン | | | | 月見とろろぶっかけ うどん・そば | | | | 黒醤油ラーメン | | | | 鶏の七味焼きうどん・そば | | | | タンメン | | | |
| 650円 | 559 | 21 | 76.8 | 9.1 | 401 | 14.2 | 77.2 | 2.5 | 512 | 17.6 | 86.2 | 8.1 | 672 | 30.9 | 90.9 | 8.6 | 386 | 14 | 67.5 | 2.2 |
| 定番メニュー | <ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(550円) ●博多ラーメン(550円) ●唐揚げ・コロッケ(150円) ●わかめうどん(450円) 肉うどん(600円) ●わかめそば(480円) 肉そば(630円) ●いなり(140円) ●おにぎり(140円) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |