



福岡県内の相談窓口のご案内



自殺予防（生きるのがつらい、家族や友人が心配）

■ **ふくおか自殺予防ホットライン** 092-592-0783
(24時間365日対応)

■ **きもちよりそうライン@ふくおかけん**
(月・木/16:00～19:00) LINE ID: @469xxbam



■ **福岡いのちの電話** 092-741-4343
(24時間365日対応)

■ **北九州いのちの電話** 093-653-4343
(24時間365日対応)
※いのちの電話は、毎月10日8:00～翌11日8:00 フリーダイヤル 0120-783-556

■ **いのちの電話インターネット相談** <https://netsoudan.inochinodenwa.org>
※メールでの相談を受け付けます。

■ **北九州市自殺予防こころの相談電話** 093-522-0874
(月～金/9:00～17:00)

■ **福岡市自殺予防相談** 092-737-1275
(月～金/9:00～16:00)

■ **自死問題支援者法律相談(福岡県弁護士会)** 092-741-3210
(月～金/9:00～16:00 (土日祝日除く))
※ご家族等の支援者の方に対し、法律相談に無料で応じます。

心のなやみでつらい、気持ちを整理したい

■ **心の健康相談電話（専門の相談員による相談）** 092-582-7400
(月～金/9:00～16:00)

■ **心の電話（専門の相談員による相談）**
○ **福岡** 092-821-8785 (火・水・金/13:00～17:00、益休)
○ **北九州** 093-653-4343 (24時間365日対応)
○ **筑豊** 0948-29-2500 (月～金/18:00～21:00、益休)
○ **筑後** 0942-36-1313 (月・水・金/13:00～16:00、益休)

■ **心の相談電話（精神障がいのある家族をもつ相談員による相談）**
(月～金/13:00～16:00、益休)
※曜日によって番号が変わります

月 090-1366-7498
火 080-3986-1980
水・木 080-1729-1950
金 080-1729-1955
080-1729-1950
080-1729-1955
080-1729-1950

(月～金/0:00～8:00、17:00～24:00)
(土日祝日/8:00～16:00)
(土日祝日/16:00～翌8:00)

■ **チャイルドライン** 0120-99-7777
(毎日12/29～1/3を除く)/16:00～21:00
※18歳までの相談窓口。誰かと話したいときの電話です。
名前は言わなくていいです。
※チャット・「ネットであわい」アプリでもつながります
<https://childline.or.jp>



自死遺族

■ **福岡県精神保健福祉センター** 092-582-7500
(月～金/8:30～17:15)

■ **福岡市精神保健福祉センター** 092-737-1275
(月～金/10:00～16:00)「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問い合わせ先

■ **北九州市立精神保健福祉センター** 093-522-8729
(月～金/9:00～16:00) 個別相談

■ **久留米市「わかち合いの会」** 0942-30-9728
(月～金/8:30～17:15) 問い合わせ先: 久留米市保健所

■ **自死遺族法律相談（福岡県弁護士会）** 092-738-0073
(第1水曜日/13:00～16:00)

うつ病など、心の病に関する悩み、 アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、 ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み

■ **福岡県**
○ **福岡県精神保健福祉センター** 092-582-7500
(月～金/8:30～17:15)

○ **各保健福祉(環境)事務所** 筑紫 092-513-5585
粕屋 092-939-1185
糸島 092-322-3326
宗像・遠賀 0940-36-2473
嘉穂・鞍手 0948-21-4875
田川 0947-42-9307
北筑後 0946-22-3965
南筑後 0944-72-2176
京築 0930-23-2966

○ **福岡県若者自立相談窓口** 092-710-0544
(月～土/10:00～19:00)

■ **福岡市**
○ **福岡市精神保健福祉センター** 092-737-8829
「アルコール・薬物・ギャンブル等依存症」「ひきこもり」 火・木/10:00～13:00
「発達障がい」「性同一性障がい」 第1・3水曜日/10:00～13:00

○ **各区保健福祉センター健康課健康づくり係** 東区 092-645-1079
博多区 092-419-1092
中央区 092-761-7339
南区 092-559-5118
城南区 092-831-4209
早良区 092-851-6015
西区 092-895-7074

■ **久留米市**
○ **久留米市保健所(保健予防課精神保健チーム)** 0942-30-9728
(月～金/8:30～17:15)

■ **北九州市**
○ **北九州市立精神保健福祉センター** 093-522-8729
薬物・ギャンブル等依存症(第1・3水曜日/13:30～16:30)

○ **各区高齢者・障害者相談コーナー(アルコール)** 門司区 093-331-1881
小倉北区 093-582-3430
小倉南区 093-951-4126
若松区 093-751-4800
八幡東区 093-671-4800
八幡西区 093-642-1445
戸畑区 093-881-4800

犯罪・人権・性暴力

■ **心のリリーフ・ライン(犯罪被害者の心のケア)福岡県警** 092-632-7830
(月～金/9:00～17:45)

■ **福岡犯罪被害者総合サポートセンター**
(いずれも月～金/9:00～16:00)
<福岡窓口> 092-409-1356
<北九州窓口> 093-582-2796
<筑後窓口> 0942-39-4416
<筑豊窓口> 0948-28-5759

■ **被害者ホットライン（福岡地方検察庁）** 092-734-9080
(FAXも可・番号同じ)(月～金/9:00～12:00、13:00～17:00)

■ **法テラス犯罪被害者支援ダイヤル(法テラス(日本司法支援センター))** 0120-079714
(月～金/9:00～21:00、土/9:00～17:00)

■ **福岡県警察安全相談コーナー** 短縮ダイヤル#9110
(月～金/9:00～17:45(祝休日、年末年始を除く)) 092-641-9110

■ **福岡法務局**
○ **みんなの人権110番** 0570-003-110
(月～金/8:30～17:15) ※お近くの法務局につながります。

○ **こどもの人権110番** 0120-007-110
○ **女性の人権ホットライン** 0570-070-810
(いずれも月～金/8:30～17:15)

■ **性暴力被害者支援センター・ふくおか** 092-409-8100
(24時間365日対応)

■ **性犯罪被害相談電話「ハートさん」** 短縮ダイヤル#8891
(24時間365日対応) 短縮ダイヤル#8103

多重債務

■ **福岡県消費生活センター** 092-632-0999
(月～金/9:00～16:30、日/10:00～16:00)

■ **北九州市立消費生活センター** 093-861-0999
(月～土/9:00～16:45、第3土曜日/13:00まで)

■ **福岡市消費生活センター** 092-781-0999
(月～金/9:00～17:00、土/10:00～16:00)
※土曜日は電話相談のみ。来所相談は要予約。

■ **久留米市消費生活センター** 0942-30-7700
(月～金・第2日曜日/8:30～17:00、月末日休み) ※9:30までは電話相談のみ

■ **法テラス（日本司法支援センター）**
○ **法テラス・サポートダイヤル** 0570-078374
(月～金/9:00～21:00、土/9:00～17:00)

○ **法テラス福岡** 0570-078359
○ **法テラス北九州** 0570-078360
(いずれも月～金/9:00～17:00)

○ **法テラス福岡** 0570-078359
○ **法テラス北九州** 0570-078360
(いずれも月～金/9:00～17:00)
※収入・資産が一定基準以下の方が対象 ※一部相談場所はWEB予約可能

■ **福岡県弁護士会法律相談センター（多重債務相談無料）**
天神弁護士センター 久留米法律相談センター
北九州法律相談センター 飯塚法律相談センター

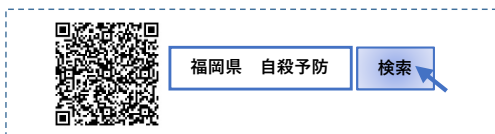
等16箇所の法律相談センターにて、多重債務相談を
無料で受け付けております。
予約番号は—0570-783-552（ナヤミコニ）

■ **福岡財務支局（多重債務相談窓口）** 092-411-7291
(月～金/9:00～17:00、祝休日、年末年始を除く)
※無料・当局からの折電可

■ **日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室(相談・カウンセリング無料)** 0570-031640
(月～金/10:00～12:40、14:00～16:40)

■ **グリーンコープ生活再生相談室(相談・貸付)**
(いずれも月～土/9:30～18:00)
※祝日も受け付けています。 福岡 092-482-7788
北九州 093-871-8824
久留米 0942-36-8877
筑豊 0948-22-5611

■ **福岡県司法書士会（ベッドサイド法律相談窓口）** 092-762-8288
(月～金/10:00～16:00)



* 相談は特段の記載がない限り、祝日・年末年始は休み（24時間相談は除く）
* 上記内容は、令和7年4月1日の情報です。相談内容や日時などは変更となる場合がございます。詳しくは各相談機関にお問い合わせください。

労働上の問題（解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等）

■ **福岡県労働者支援事務所** 福岡 092-735-6149
北九州 093-967-3945
筑後 0942-30-1034
筑豊 0948-22-1149
(いずれも月～金/8:30～17:15、
水のみ20:00まで、水が祝日の場合翌日)

■ **福岡労働局総合労働相談コーナー**
(いずれも月～金/9:00～16:45)
※一部時間が異なるコーナーがありますので、詳細は各コーナーへお問い合わせください。
福岡労働局 092-411-4764
福岡中央 092-761-5600
福岡東 092-687-5342
北九州西 093-285-3799
北九州東 093-288-5608
門司 093-381-5361
行橋 0930-23-0454
久留米 0942-90-0231
大牟田 0944-53-3987
八女 0943-23-2121
飯塚 0948-22-3200
直方 0949-22-0544
田川 0947-42-0380

就労の悩み相談（40歳未満を対象）

■ **若者サポートステーション** 福岡 092-739-3405
北九州 093-512-1871
筑後 0942-30-0087
筑豊 0948-26-3031
(予約受付: 月～金/10:00～17:00)
※予約に基づく個別相談は土曜日も実施
※北九州若者サポートステーションについては、土曜日も予約受付を実施

DV（配偶者・恋人からの暴力）

■ **福岡県女性サポートホットライン** 070-4442-3893
(毎日9:00～17:00、年末年始を除く) ※面談は要予約

■ **福岡県あすばる相談ホットライン** 092-584-1266
(火～日、月(祝日のみ)9:00～16:30、金(祝日除く)は18:00～20:30も可、
8月13日～15日、年末年始を除く)
※祝日以外の月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)はお休みです。

■ **福岡県配偶者暴力相談支援センター**
(いずれも月～金/8:30～17:15)
筑紫 092-584-0052
粕屋 092-939-0511
糸島 092-323-0061
宗像・遠賀 093-201-2820
嘉穂・鞍手 0940-37-2880
0949-22-4070
0948-29-0071
田川 0947-42-4850
北筑後 0942-34-8111
南筑後 0946-24-5780
京築 0943-23-7520
0944-73-3200
0930-23-2460

○ **配偶者からの暴力相談電話（夜間・休日）** 092-663-8724
(月～金/17:00～24:00、土日祝/9:00～24:00)

○ **男性DV被害者のための相談ホットライン** 070-4410-8502
(火・木/18:00～21:00、土/10:00～13:00)

○ **LGBTの方のDV被害者相談ホットライン** 080-2701-5461
(第1日曜日/14:00～17:00、第3水曜日/18:00～21:00)

■ **北九州市配偶者暴力相談支援センター** 093-591-1126
(火～金/9:30～20:00、土・日/9:30～17:00)

■ **福岡市配偶者暴力相談支援センター** 092-711-7030
(月・水・木・金/10:00～17:00、火/10:00～20:00)