



## 活動情報

NO.29

問合せ先 Tel:092-806-3400  
Fax:092-806-3367  
地域振興課 地域係

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/6nendogentikatudoujyouthou.html>

### 「ふくよかまる」を使った豆腐づくり研修会を開催

－ 失われつつある豆腐づくりの技術伝承を目指して －

令和7年1月29日（水）、福岡地域の女性農村アドバイザーと若手女性農業者グループ Wonderful life の合同研修会を開催しました。

大豆の加工品である味噌や豆腐は、昔は各家庭で作られていましたが、近年はその手間や煩雑さから技術伝承が失われつつあります。普及センターでは、若手女性農業者からの「豆腐を手作りしてみたい」という声を受け、福岡県6次産業化プランナーの柚木重信氏を講師に、福岡県産大豆「ふくよかまる」を使った豆腐づくり研修会を開催しました。

実習では、一晩浸水した大豆をミキサーでつぶし、大鍋で煮てさらし袋で濾し、にがりを入れ固まってきたところを豆腐の型にいれて完成させました。出来上がった豆腐を試食した参加者からは、「大豆の味がしっかりとしており美味しい」や「家庭でも豆腐を作ることができるのを知れて勉強になった」という声が聞かれました。

また、講師の母で農産加工に取り組まれている柚木マスミ氏（女性農村アドバイザーOB）との意見交換会を行い、事業を始めるにあたっての注意点やこれまでの経験談を話して頂きました。参加者からは「加工業を始めるにあたっての考え方を聞けて良かった」「地域と繋がることの大切さを学んだ」との声が聞かれました。

普及指導センターは今後も女性農業者のスキルアップと経営参画に繋がる取組みを支援していきます。



豆腐づくり実習



意見交換会の様子