

こころの健康相談のご案内

現代はストレス社会です。あなたの心は苦しくなっていませんか。

- * 心の悩みを持っている、不安がある
- * 夜眠れない
- * 昼夜が逆転してしまった生活しかできない
- * 幻覚・妄想がある
- * アルコールの問題がある
- * 家に閉じこもっている
- * 物忘れがひどい、徘徊・被害妄想がある

このような心の問題でお悩みの方、精神保健福祉相談をご利用ください。
精神科の医師が相談をお受けし、個人の秘密は厳守します。

- <日 時> 第1～4水曜日 13:30～15:30
- <場 所> 糸島保健福祉事務所 1階相談室
- <料 金> 無料
- <相談医> 精神科 医師

- * 前日までの予約制です。まずはお気軽にお電話ください。
- * 随時、保健師による相談もお受けします。

【お問い合わせ先】

〒 819-1112 糸島市浦志二丁目3番1号
福岡県糸島保健福祉事務所（糸島保健所）
健康増進課 精神保健係
電話 3 2 2—3 3 2 6
FAX 3 2 2—9 2 5 2

令和6年度 精神保健福祉相談 日程表

糸島保健福祉事務所

1 日時 月4回（第1～4水曜日）13：30～15：30

2 場所 糸島保健福祉事務所 予診室

3 開催日一覧

こころの健康相談				
相談内容	・眠れない ・気分が落ち込む ・イライラする ・ひきこもり ・お酒が止められない ・薬物に関するご相談 ・ストレスによる諸問題 ・こころの健康に関する諸問題 ・お酒に関する諸問題 等			
月	第1水曜	第2水曜	第3水曜	第4水曜
4月	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日
5月	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日
6月	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日
7月	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日
8月	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日
9月	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日
10月	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日
11月	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日
12月	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日
1月	1月1日	1月8日	1月15日	1月22日
2月	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日
3月	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日

※ 相談日は、原則毎月第1～第4水曜日ですが、祝日（網掛け部分）は休みになります。

