ヘルシーメニュー計算シート

登録店名（　　）

メニュー名	栄養素等の量						該当するヘルシーメニューに〇をつける			PR などがあれば記載してください。
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	野菜の量 (g)	野菜たっぷり ※野菜の量必須 100～200g	塩分ひかえめ ※食塩相当量必須 2.5g 未満（定食に限る）	カロリーひかえめ ※エネルギー必須 450～650 kcal（定食に限る）	