

	5月27日 (月)				5月28日 (火)				5月29日 (水)				5月30日 (木)				5月31日 (金)											
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	塩分相当(g)								
スペシャル									★真鯛のアクアパッツァ・コーンご飯・スープ・小鉢1品																			
900円									613	21.4	79.8	3	福岡県産:真鯛															
健康定食 A	鮭のおろしぼん酢				鯖の照り焼き				★TRY!スマソる? 豆腐ハンバーグきのこソース				ロールキャベツ				鰯の香味ソース											
600円	595	29.7	48.1	3.8	646	26.2	82.8	2	637	22.6	108.1	2.3	549	19.7	68.7	4.8	745	29.3	94.1	3.1								
健康定食 B	★TRY!スマソる? 鶏肉のピリ辛生姜炒め				★TRY!スマソる? 豚しゃぶ(ごまだれ)				鶏肉の醤油香り揚げ				★女子大・★TRY!スマソる? 鶏むね肉のカレーマヨ焼き (桑野真衣さん・新藤琴音さん・野中七葉さん)				★女子大 豚丼定食 (尾崎ひかりさん・長谷川京香さん・松尾遥さん)											
600円	567	21.8	72.4	2.1	736	29.6	74.6	2.5	652	30.6	66.1	3.9	652	26.6	89.2	2.5	726	28.1	107.4	3.5								
地産地消定食	はかた地どりの油林鶏				はかた地どりのクリームドリア				はかた地どりの コーンチーズ焼き				はかた地どりソースカツ丼				むなかた鶏の唐揚げ (スイートチリソース)											
800円	982	40.1	72.8	4.1	864	24	96.8	3.4	902	38.1	100.4	3.8	764	17.6	112.5	2.1	849	35.4	103.9	3.6								
定食 C	炭火焼鶏つくね丼				うな丼																							
	800円				900円																							
	812	33.3	98.5	3	654	29.7	81.2	2.7																				
カレー	ジャワカレー				ささみチーズカツカレー				レッドカレー				ハンバーグカレー				ROYALビーフカレー &ポークカレー											
600~700円	712	16.5	103.6	1.5	906	27.3	131.2	3.5	607	20.8	95.2	2.4	664	16.6	101.1	5.4	671	18.2	101	3								
麺	鶏天うどん・そば				味噌ラーメン				カレーうどん・そば				ワンタンメン				月見とろろぶっかけ うどん・そば											
600~700円	603	27.9	90.7	6.8	630	26.1	87.7	9.6	484	16.4	88.9	5.7	548	20	85.4	8.2	401	14.2	77.2	2.5								
定番メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ●けんちょうカレー(500円) ●博多ラーメン(500円) ●唐揚げ・コロッके(110円) ●わかめうどん(400円) ぎょう天うどん(510円) 肉うどん(550円) ●わかめそば(430円) ぎょう天そば(540円) 肉そば(580円) ●いなり(120円) ●おにぎり(120円) 																											

※提供レーンにより色分けしています。 定食 カレー 麺

メニューは食材の仕入れ状況により変更する場合があります。

※当食堂で提供する「TRY!スマソる?」メニューは、食塩相当量を2.5g以下に抑えた定食です。