

# ふくおかのセルフヘルプ・グループ



仲間に出会いに行こう

2022年3月作成

福岡県精神保健福祉センター

## **地域の支援者の皆様へ**

**問題からの回復を願う方や 1 人で悩み苦しんでいる方々の、  
仲間や支援団体への橋渡しに本冊子をお役立てください。**

**2022 年 3 月**

**福岡県精神保健福祉センター**

## 本冊子のご利用にあたって

### セルフヘルプ・グループ(自助グループ)とは？

共通の悩みがある人の自主的なグループのことです。セルフヘルプ・グループにはいろいろな内容、形態があり、当事者のグループの他にもご家族のグループやその他関係者を含めたグループもあります。

### 仲間と出会い、互いに分かちあい、自身の力を得ていく場です。

同じ悩みや問題のある人が集い、自らの感情や体験などを分かち合い、分かり合えるという体験を通して、問題からの回復や悩みに対処する力を得ていこうとするグループのことです。さらに、社会や周囲の人に問題への理解を求めていくことを目指す啓発活動や、当事者の生活支援などの活動をしているグループもあります。

いずれにしても特別な指導者がいるわけではなく、メンバー同士の関係はあくまでも対等であることが基本です。

### グループにつながっているという感覚が、回復の大きな原動力になります。

依存、病気、価値観などの問題があるとき、生活のしづらさを感じたり、孤独を感じたりする人は少なくありません。追いつめられている人もいるかもしれません。

セルフヘルプ・グループの場では、同じ様な体験と苦しみを経験してきた仲間がいます。安心できる場で、仲間の存在に希望と勇気を得ながら、ご相談者ご自身の存在も仲間の力につながるでしょう。

### 指示されたり、強制されるものではありません。

誰もが初めてセルフヘルプ・グループに参加したときから安心感を得られるとは限りません。ひとりひとりにとって、合うグループ、合わないグループは違っているかもしれませんし、それはご相談者のその時々状態によっても違ってくるでしょう。

初めはとまどいを感じることも当然です。第一印象で決めつけずに、自分に向いているかどうかを判断するためにも、ご相談者ご自身が何度か参加してみてもどうでしょうか。

セルフヘルプ・グループに参加するかどうか、参加し続けるかどうかは、ご相談者の判断と決定を大切にしていきたいと思います。

本冊子は、このような冊子を作ることに賛同していただいた、福岡県内で活動中のセルフヘルプ・グループの情報を掲載しています。すべてのグループの情報が網羅されているわけではないことをご承知おきください。また、グループによっては掲載時から内容が変更になっている可能性もありますので、ご了承ください。

なお、現在、福岡県では「障害」の表記はひらがな表記（「障がい」）としておりますが、各グループの掲載内容については、グループから寄せられた表記を優先しています。



－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
1	アルコール依存症	本人・家族等	福岡県断酒連合会	1
2	”	本人・家族・支援者	福岡県断酒協議会 <全日本断酒連盟>	1～2
3	”	本人(女性)及びその家族	福岡アメシスト <福岡県断酒連合会>	3
4	”	本人・家族等	AA (アルコールリクス・アノニマス)	3～5
5	”	本人	地域活動支援センター A・R・C福岡	6
6	”	本人・家族	飯塚断酒新生会	6
7	”	本人・家族	浮羽断酒会	6
8	”	本人・家族	小倉断酒新生会	7
9	アルコール依存症 (家族)	家族・友人	アラノン 家族グループ	7
10	薬物	本人	NA (ナルコティクス・アノニマス)	8
11	”	本人・家族	九州DARC (タルク)	9
12	”	本人・家族	北九州DARC (タルク)	9
13	薬物 (処方薬)	本人・家族・関係者	PA福岡	9
14	薬物 (家族)	家族・友人等	ナラノン ファミリー グループ	10
15	”	家族・友人等	九州DARC (タルク) 家族会リーベ	11
16	ギャンブル	本人・家族・支援者	GA (ギャンブラース・アノニマス)	11
17	ギャンブル (家族)	家族・友人	ギヤマノン	12
18	ギャンブル (家族)	家族・友人・支援者	全国ギャンブル依存症家族の会・福岡	12
19	ギャンブル	本人・家族・関係者	ギャンブル依存症問題を考える会	13
20	買い物・浪費	本人・家族・関係者	DA福岡	13
21	性依存	本人・家族	SCA福岡	14
22	”	本人	SA-JAPAN「無名の性依存症者の集まり」 (セックスアホーリクス・アノニマス)	14
23	性依存 (家族)	家族・パートナー・友人等	S-Anon (エサノン) ファミリーグループ	15

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
24	摂食障がい	本人・家族・関係者	OA福岡	15
25	”	本人	NABA (ナバ:日本アノレキシア・フリミア協会)	15
26	摂食障がい (家族)	家族(・本人)	きみいろの会	16
27	”	家族・パートナー・友人	やどかり	16
28	窃盗症	本人・家族・関係者	KA福岡	16
29	ゲーム・ネット依存	本人・家族・関係者	OLGA福岡	17
30	ゲーム・ネット依存 (家族)	家族	OLG-Anon福岡	17
31	依存全般(何らかの依存)	本人・家族・知人・関係者	福岡無限会	17
32	”	本人・家族・知人・関係者	北九州無限会	18
33	”	本人・家族・関係者	ARB (エアールビー)	18
34	”	本人・家族	ジャパンマック福岡	18
35	”	本人・家族	北九州マック	19
36	”	本人・家族・関係者・関心のある人	依存症から市民を守る会	19
37	”	本人・家族・関心のある人	ASK (アスク) ふくおか	19
38	感情・情緒	本人・興味のある人	EA (エモーションズ・アノニマス) 福岡	20
39	AC	本人・家族	Sグループ「大きな耳」	20
40	”	本人 (女性のみ)	CoDA-JAPAN福岡グループ	20
41	”	本人 (女性のみ)	ACODA福岡女性グループ	21
42	”	本人 (女性のみ)	ACODA大野城女性グループ	21
43	”	本人	AC当事者研究会	21
44	”	本人	ACoAふくおかグループ	22
45	”	本人	ACoA小倉グループ	22
46	AC・摂食障がい・性被害体験	本人 (女性のみ)	アコア	22

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
47	性被害体験	本人	ひなたぼっこ	23
48	自死遺族	自死遺族	リメンバー福岡 自死遺族の集い	23
49	”	自死遺族	九州モモの会	23
50	遺族（死別体験者）	死別体験者	自助グループ あかね	24
51	セクシャルマイノリティ （性同一性障がいなど）	本人・家族・友人・支援者等	一般社団法人 gid.jp 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 九州支部	24
52	”	24歳以下の本人・関係者等	FRENS (Fukuoka Rainbow Educational NetworkS)	24
53	”	本人・家族・知人等	Rainbow Soup	25
54	”	本人・関心のある人	カラフルチェンジラボ	25
55	”	本人	福岡コミュニティセンター HACO	25
56	”	関心のある人	LGBTの家族と友人をつなぐ会	26
57	生きづらさがある方	何らかの葛藤を抱え、それを解消したい人	AHJ (アテチューティナル・ヒーリング・ジャパン) 福岡グループ	26
58	悩みがある女性	夫や周囲の人との関係に悩んでいる女性	ひだまり	27
59	悩みがある障がいのきょうだいのグループ	障がいのきょうだい	北九州きょうだいの会	27
60	吃音	本人(成人)・関心のある人	福岡言友会	27
61	”	本人(成人)・関心のある人	北九州言友会	28
62	ひきこもり	本人・家族・援助職等	ひきこもりアノニマス (HA) 博多グループ	28
63	”	本人	Beあい	28
64	”	本人	シェローナ	29
65	”	本人・家族	虹の会	29
66	ひきこもり(家族)	家族・本人・支援者等	福岡「橋の会」	29
67	”	家族(父)	竹の親の会	30
68	ひきこもり・不登校	本人	Switch～Since2012～	30
69	”	本人	ちょこれ～と	30

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
70	ひきこもり・不登校	本人・家族・支援者	サークル・オーキッド	31
71	”	本人・家族	不登校・ひきこもり支援 いっぽ	31
72	”	本人・家族等	ちくご地域ユースサポート	31
73	ひきこもり・不登校 (家族)	本人・家族	子と親・花花の会(親の会)	32
74	”	家族	輪の会	32
75	”	家族	たんぽぽの会	32
76	”	家族	ダンテライオン 不登校ひきこもりを 考える親の会	33
77	”	家族	うきは市子どもとの向き合いを考える 親の会 みつばちの会	33
78	不登校(家族)	家族(親)	個の会(不登校に学ぶ)	33
79	”	家族(保護者)	ちくし教育を考える会 不登校の親の会ティータイム	34
80	”	家族(保護者)	不登校を考えるひなぎくの会	34
81	”	家族(保護者)	ぽぽんたの会	35
82	”	家族(保護者)	おやすみ処ami 実行委員会	35
83	”	家族(保護者)	けいちくトイロ (京築で不登校を語る親の会)	35
84	”	家族(保護者)	大牟田学校に行かない子を持つ親の会 「ふきのとう」	36
85	非行	家族・ 関心のある人	ふくおか「非行」と向き合う親たちの 会・はほこぐさの会	36
86	発達障がい	本人・家族・ 支援者等	発達障害当事者主体団体 きなっせ!九州 ADDネットワーク	37
87	発達障がい(家族)	本人・家族	福岡発達障がい者親の会 「たけのこ」	37
88	”	本人・家族	福岡市成人期高機能自閉症・アスペルガー 症候群親の会「あすなろ」	38
89	”	カサンドラ状態 の人・支援者	アスペルガー・アラウンド	38
90	”	家族(保護者)・ 支援者	北九州LD等発達障害親の会「すばる」	38
91	”	家族(親)	おおかわ発達障がい・その周辺児の 親の会「にじいろ」	39
92	”	本人・家族・ 関心のある人	佐賀・筑後地区発達支援親の会「夢気球」	39

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
93	発達障がい（家族）	本人・家族（保護者）・支援者等	北九州市自閉症協会	39
94	高次脳機能障がい	本人・家族	高次脳機能障害「ぷらむ」	40
95	”	本人・家族	福岡・翼の会	40
96	”	本人・家族	高次脳機能障害を考える会「虹」	40
97	認知症（家族）	本人・家族・関心のある人	認知症の人と家族の会 福岡県支部	41
98	”	本人・家族・関心のある人	老いを支える北九州 家族の会	41
99	てんかん	本人・家族・関係者等	日本てんかん協会 福岡県支部	41
100	神経症[強迫・不安・パニック等]	本人	生活の発見会	42
101	”	本人	空の会	42
102	うつ	本人	うつの自助グループ UTUWA	42
103	双極性障がい	本人・家族・関係者	ノーチラス会 福岡地方会	43
104	”	本人・家族・関係者	ノーチラス会 北九州地方会	43
105	精神障がい者	本人・家族等	精神障害者SHG ピア・ライフ・ネット	43
106	”	本人	くるめ出逢いの会	44
107	精神障がい者（作業所系）	本人	さざなみ福祉会 さざなみ第二作業所	44
108	”	本人・支援者（北九州市在住者）等	Wendy Z 1	44
109	”	本人（八女作業所利用者）	八女作業所 仲間の会	45
110	精神障がい（家族）	家族（子ども（18歳以上）・パートナー）	福岡子どもとパートナーの会	45
111	”	家族・本人等	つくしクローバー会	45
112	”	家族・賛同者	社会福祉法人 風を支援する会	46
113	”	家族	西げんき会	46
114	”	福岡地区の家族・家族会	精神保健福祉ふくおか家族連絡会	46
115	”	家族・本人・支援者	北九州精神障害者福祉会連合会	47

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
116	精神障がい（家族）	家族・家族会・福祉サービス事業所等	福岡県精神保健福祉会連合会	47～48

# アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

## 1 一般社団法人 福岡県断酒連合会

- 【目的】 ① アルコール依存症等に関する啓発・相談・研修  
 ② 不適切な飲酒による健康障害、飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の防止  
 ③ アルコール依存症者本人の自立更生、社会復帰の支援

【内容】 アルコール依存症者本人や家族の他、飲酒による問題を抱えた方が集まり、各々の体験談を自由に語り合うミーティング（定例会）を開催しています。  
 お電話等での相談も受け付けており、内容についての秘密は守られます。  
 福岡県内に約30箇所の支部（友の会）があり、主に公民館等の公共施設においてミーティングを開催しておりますので、ご相談、ご参加等の希望の際には下記代表までご連絡ください。

対象	各地区代表	連絡先		ミーティング
		TEL	事務局	
本人 家族等	本部	代表理事 工藤 博文 氏 080-5209-8508  事務局 090-5944-8505	代表理事 工藤 博文 氏 [住所] 〒814-0112 福岡市城南区友丘4丁目2-5  事務局 [住所] 〒813-0036 福岡市東区若宮3-3-9-401 小原方 [HP] <a href="http://www.zdrfukuoka.jp">http://www.zdrfukuoka.jp</a>	日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	福岡地区協議会	寺澤会長 092-883-0056		
	北九州地区協議会	小田原会長 080-5246-8782		
	筑後地区協議会	国武会長 090-8353-4224		
	筑豊地区協議会	菅会長 090-8405-0264		

## 2 福岡県断酒協議会 〈全日本断酒連盟〉

【目的】 病気であるアルコール依存症を克服し、酒を断って明るい人生を築き上げ、地域社会の酒害更生と啓発に貢献する。

【内容】 アルコール依存症の本人と家族（親族含む）・支援者（行政・医療関係者等）を対象としている。  
 断酒例会 / 地域社会の酒害相談 / 交流活動

対象	グループ名	連絡先		ミーティング
		TEL	事務局	
本人 家族 支援者	福岡断酒友の会 本部	092-942-2075 (前間 氏)	本部事務局 堀口 俊明 氏	日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	福岡断酒友の会 東支部	092-942-2075 (前間 氏)	[TEL・FAX] 093-472-5218 [住所] 〒800-0223 北九州市小倉南区上曾根 2-2-27	
	福岡断酒友の会 博多支部	092-939-2286 (吉松 氏)	[メール] kitakyushu_horiguchi@hor.bbiq.jp	
	福岡断酒友の会 中央支部	092-751-0755 (西本 氏)	(公社)全日本断酒連盟 [HP]	
	福岡断酒友の会 糸島支部	092-806-2308 (大齒 氏)	<a href="http://www.dansyu-renmei.or.jp/">http://www.dansyu-renmei.or.jp/</a>	

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 2 福岡県断酒協議会〈全日本断酒連盟〉 -前ページの続き-

【目的】 病気であるアルコール依存症を克服し、酒を断って明るい人生を築き上げ、地域社会の酒害更生と啓発に貢献する。

【内容】 アルコール依存症の本人と家族(親族含む)・支援者(行政・医療関係者等)を対象としている。  
断酒例会 / 地域社会の酒害相談 / 交流活動

対象	グループ名	連絡先		ミーティング	
		TEL	事務局		
本人 家族 支援者	北九州断酒友の会 本部	090-7133-2097 (古川氏)	本部事務局 堀口 俊明 氏  [TEL・FAX] 093-472-5218  [住所] 〒800-0223 北九州市小倉南区上曾根 2-2-27  [メール] kitakyushu_horiguchi@hor.bbq.jp  (公社)全日本断酒連盟 [HP] http://www.dansyu-renmei. or.jp/	日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認  [HP] https://kitaq.go-dansh.com/ オンラインミーティング開催	
	北九州断酒友の会 関門支部	080-5800-8019 (有馬氏)			
	北九州断酒友の会 小倉支部	090-1367-0843 (梅林氏)			
	北九州断酒友の会 八幡支部	090-2086-3282 (吹田氏)			
	北九州断酒友の会 松尾病院支部	093-471-7721 (松尾病院)			松尾病院 [住所] 小倉南区葛原 月例会 第1(日) 13:00-15:00 断酒学校 (水) 13:30-15:30
	北九州断酒友の会 平尾台病院支部	093-451-0303 (平尾台病院)			平尾台病院 [住所] 小倉南区木下 月例会 第1(日) 13:30-15:30 週例会 (月) 13:30-15:30
	北九州断酒友の会 松ヶ江病院支部	093-481-1281 (門司松ヶ江病院)			松ヶ江病院 [住所] 門司区畑 月例会 第3(日) 13:00-16:00 夜間例会 (木) 18:30-20:30 (他曜日は支部に要確認)
	北九州断酒友の会 新門司病院支部	093-481-1368 (新門司病院)			新門司病院 [住所] 門司区猿喰 月例会 第1(日) 13:30-15:30 週例会 (木) 13:30-15:30
	北九州断酒友の会 田野浦病院支部	093-331-0800 (門司田野浦病院)			田野浦病院 [住所] 門司区田野浦 月例会 第2(日) 13:30-15:30 週例会 (火) 13:30-15:30
	北九州断酒友の会 飯塚支部	休会中			
	北九州断酒友の会 田川支部	0947-49-3333 (沖島氏)			日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	行橋断酒友の会 本部	090-6429-3932 (佐渡氏)			
	久留米市断酒会 本部	0942-52-3839 (野田氏)			のぞえ総合心療病院 [住所] 久留米市藤山町 例会 第3(金) 19:00-21:00
	久留米市断酒会 のぞえ総合心療 病院	0942-22-5311 (のぞえ総合心療 病院)			

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 3 福岡アメシスト 〈一般社団法人 福岡県断酒連合会〉

【目的】 断酒会の女性会員を「アメシスト」と呼ぶ。  
女性ゆえのアルコール問題について、仲間と語り合い、問題を共有し、癒し癒され、  
酒害啓発のための活動・ミーティングを行う。

【内容】 ミーティング / 酒害啓発活動 / 研修会等開催

対象	ミーティング	連絡先	
		TEL / 住所	メール / HP
女性の アルコール 依存症者 及び その家族	休会中  ホームページを参照	[代表者] 佐々木 靖子 氏 [TEL] 090-7299-7020 [住所] 〒838-0166 小郡市三沢 1219-7 コミュニティスクエアB102	[メール] Yasva.s0ma2me102@ i.softbank.jp [HP] http://www. zdrfukuoka.jp/

### 4 AA（アルコールリクス・アノニマス）※アノニマスとは「匿名、無名」という意味があります。

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

【内容】 ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動  
・定期的なAAミーティングの開催  
・関係機関へのAAの説明  
・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	
アルコール 依存症者 など アルコール に関する 問題を抱え ている本人 や家族など	福岡サンライズ	(火) 19:00-20:30	千鳥橋病院敷地内 ちどりビル3F会議室 [住所] 福岡市博多区千代5-11-38 (千代診療所裏)	AA九州・沖縄セントラル・ オフィス  [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日 まで、12月30日から1月3日まで は休み)  [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号  [メール] koco@po4.synapse.ne.jp  [HP] http://www.aa-koco.com/
	博多新生	(日) 18:00-19:30	美野島カトリック教会 (美野島司牧センター) [住所] 福岡市博多区美野島2-5-31	
	ビッグブック福岡	(木) 18:30-19:30	博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-10	
		(月) 18:30-19:30	博多区人権のまちづくり館 [住所] 福岡市博多区堅粕1-23-1	
	シンプル	(木) 19:00-20:30	吉塚カトリック教会 [住所] 福岡市博多区吉塚5-17-40	
		第1(月) 19:00-20:30		
	サンライズ東	(月) 19:00-20:30	雁の巣病院内 [住所] 福岡市東区雁の巣1-26-1	
	福岡デイジー	(土) 19:00-20:40	なみきスクエア [住所] 福岡市東区千早4-21-45	
	福岡セレニティ	(木) 19:30-20:30	なみきスクエア [住所] 福岡市東区千早4-21-45	
	福岡中央	(水) 19:00-20:30	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) 4階401号 [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39	
福岡市まいづる	(月) 19:00-20:30	あいれふ8F もしくは 9F [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1 (電光掲示板をご覧ください)		
福岡メッセージ	(木) 18:30-19:15 (土) 19:00-20:30	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39		

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 4 AA（アルコールリクス・アノニマス） -前ページの続き-

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

- 【内容】
- ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動
  - ・定期的なAAミーティングの開催
  - ・関係機関へのAAの説明
  - ・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	ハーバー	(火) 19:00-20:40	有田公民館(佐賀銀行裏) [住所] 福岡市早良区次郎丸1-1-6	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/
	女性クローズドミーティング(女性本人のみ参加可)	(水) 13:00-16:00	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39	
	福岡レズレクト	(木) 19:00-20:30 ※祝日は18:00-19:30	フリーダム福岡ミーティング場 [住所] 福岡市博多区麦野5-22-17	
	高宮ニューライフ	(水) 19:00-20:40	カトリック高宮教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34	
	ウォームス	(金) 19:00-20:30	田隈人権まちづくり館 [住所] 福岡市早良区野芥2-25-13	
	カルム	(日) 19:00-20:30	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39	
	いとしま	(木) 19:00-20:40	糸島市健康福祉センター あごら [住所] 糸島市潤1-22-1	
		第1(土) 18:00-21:00		
	ムナカタ	(金) 19:00-20:30	宗像市市民活動交流館(メイトム宗像) [住所] 宗像市久原180	
	黒崎	(月) 19:00-20:30	中尾市民センター [住所] 北九州市八幡西区三ヶ森4-6-1 [祝日のみ下記会場] 八幡西生涯学習センター・黒崎コムシティ [住所] 北九州市八幡西区黒崎3-15-3	
	八幡メッセージ	(水) 19:00-20:30	カトリック黒崎教会 [住所] 北九州市八幡西区筒井4-7	
	リカバリー	(火) 19:00-20:30	竹末市民センター [住所] 北九州市八幡西区若葉1-7-1	
	み空	(土) 13:30-15:00	八幡厚生病院 3Fカンファレンスルーム [住所] 北九州市八幡西区里中3-12-12	
	北九州女性ミーティング(女性本人のみ参加可)	(火) 19:00-20:30	八幡西生涯学習総合センター コムシティー内1F～3F [住所] 北九州市八幡西区黒崎3-15-3	
カナリア女性ミーティング(女性のみ参加可)	(火)(木)(土) 13:00-14:30	フリーダム福岡鈴蘭(やろづや) [住所] 福岡市博多区銀天町1-3-37		
福岡ヤングミーティング(20代～30代本人のみ参加可)	第2・4(月) 19:30-20:30	SDA福岡キリスト教会 [住所] 福岡市早良区城西2-3-23		

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 4 AA（アルコールリクス・アノニマス） -前ページの続き-

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

- 【内容】
- ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動
  - ・定期的なAAミーティングの開催
  - ・関係機関へのAAの説明
  - ・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	小倉ライラック	(木) 19:00-20:30 (土) 19:00-20:30	北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門 1-6-43	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/
	小倉南ラベンダー	(金) 19:00-20:30	北九州市立北方市民センター [住所] 北九州市小倉南区北方2-16-10	
		(月) 19:00-20:30	北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門1-6-43	
	小倉ビッグブック (本人のみ参加可)	(水) 19:30-20:30	小倉中央市民センター [住所] 北九州市小倉北区堺町2-4-24	
	小倉キー	(日) 18:00-19:00	北九州市立男女共同参画センタームーブ [住所] 北九州市小倉北区大手町11-4	
		(火) 19:00-20:30 (本人のみ参加可)		
	福岡グレイス	第1・3・5(土) 15:00-16:00	田川文化センター隣り・ 田川青少年ホール 2F [住所] 田川市平松町3-36	
		(木) 19:00-20:15	行橋市中央公民館 2F [住所] 行橋市大橋1-9-26	
		第2・4(土) 15:00-16:30	北九州市男女参画センター「ムーブ」4F グループ活動室 [住所] 小倉北区大手町11-4	
	筑豊 (出合いの郷)	(水) 19:00-20:30	田川市民会館 [住所] 田川市大字伊田2550-1	
		(土) 18:30-19:45	一本松すずかけ病院内 [住所] 田川市大字夏吉142 ※2021.3～休止	
	福岡飯塚	(火) 19:00-20:00	飯塚市立・立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩8-13	
		(土) 18:30-19:45	一本松すずかけ病院内 [住所] 田川市大字夏吉142 ※2021.3～休止	
	久留米	(土) 10:00-11:00	えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町1830-6	
直方	(木) 19:00-20:30	直方男女共同参画センター [住所] 直方市津田町7-20		
原	(木) 19:00-20:30	福岡市早良区 原公民館 [住所] 福岡市早良区原2-5-2		
一輪会	(火) 14:30-15:15	のぞえの丘病院 デイケア棟 (ユリコーレ)2F [住所] 久留米市上津町2543-1		

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 5 地域活動支援センターA・R・C福岡

【目的】 肉体的、精神的に機能、活動が十分できない者およびアルコール・薬物等の依存症者を通所させ授産活動を行う施設。デイケアセンターの設置、又、保護指導および訓練を行う。

【内容】 グループセラピーミーティングの取り組み  
調理作業、農作業、教会等へのボランティア作業  
パースデー食事会、季節行事等のレクリエーション活動

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール
アルコール・薬物・嗜癖障害等の依存症者	月～金曜日 8:00-17:00 [休] 土日祝日、 盆、年末年始	[住所] 〒815-0033 福岡市南区大橋4-8-3	[TEL] 092-554-0377 [FAX] 092-554-0378	[メール] arc-jimusyo@aiores.ocn.ne.jp

### 6 飯塚断酒新生会

【目的】 断酒(からの回復) 人間新生

【内容】 主なものとして、例会、研修会、記念大会など  
酒害相談活動、酒害啓発活動、アディクションフォーラムなど(筑豊地区)

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場	代表者 / 住所 / TEL
アルコール依存症(酒害者)	毎月第4日曜日 午後1時から4時 まで月例会を開催	コミュニティー センター	[代表者] 瀬戸 満子(セト ミツコ) 氏 [住所] 〒820-0011 飯塚市柏の森1834-1 [TEL] 0948-29-4162 080-6476-7015

### 7 浮羽断酒会

【目的】 断酒、家族の安心の会

【内容】 月4回の例会

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	住所	住所 / TEL
当事者・家族	第1月曜日 20:00-22:00	うきは市総合福祉 センター	うきは市吉井町347-1	[代表者] 田中 義嗣 氏 [住所] 〒839-0123 久留米市田主丸町野田694 [TEL] 0943-72-2890
	第2月曜日 20:00-22:00	筑後吉井こころ ホスピタル	うきは市吉井町216-2	
	第3月曜日 20:00-22:00	うきは市総合福祉 センター	うきは市吉井町347-1	
	第4月曜日 20:00-22:00	朝倉総合市民センター (ピーポート甘木)	朝倉市甘木198-1	

## アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

### 8 小倉断酒新生活会

- 【目的】 酒害からの回復  
断酒継続による、更なる成長
- 【内容】 夜間例会(19:00～21:00)の開催

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL	メール
酒をやめたいと 思っている方 酒害に悩んで いる本人や 家族	毎週火曜日 毎月4回まで 19:00-21:00	若園市民センター (小倉南区若園4)	[代表者] 久次 春代 氏 [住所] 〒802-0821 北九州市小倉南区 横代北町2丁目22-28 (葦苺 浩一 氏方) [TEL] 093-961-7712 070-5433-2224	[メール] kka-cancan@ yahoo.ne.jp
	毎週金曜日 毎月4回まで 19:00-21:00	横代市民センター (小倉南区横代東4)		

### 9 アラノン家族グループ

- 【目的】 アルコール依存症の影響からの回復と12ステップを生きることによる人としての成長をはかる。
- 【内容】 定期的にミーティングを開き、共通の体験とステップを使うことで見いだす希望と生きる力を分かち合う。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL / FAX	住所 / メール / ホームページ
アルコール 依存症の 問題を持つ 家族と友人	福岡ももち グループ	毎週日曜日 10:00-11:00	ももちパレス (福岡県立ももち文化 センター) [住所] 福岡市早良区 百道2-3-15	特定非営利活動法人 アラノン・ジャパン [TEL] 045-642-8777 10:00-16:00 (水・土・日・祝日は 休み) [FAX] 045-642-8778	特定非営利活動法人 アラノン・ジャパン [住所] 〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区 白幡上町19-13 [メール] gso@al-anon.or.jp [HP] http://www.al-anon.or.jp/
	小倉グループ	毎週日曜日 14:00-15:00	北九州市立生涯学習 総合センター [住所] 北九州市小倉北区 大門1-6-43		

## 薬物の問題に悩んでいる方のグループ

### 10 NA（ナルコティクス・アノニマス）

【目的】 薬物依存症者同士でミーティングを行う事での、助け合いと回復についての分かち合い。

【内容】 12ステップを使ったミーティング。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL	メール / ホームページ
本人オープン	北九州	日曜日 18:00- 19:00	北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門1-6-43	北九州グループ [TEL] 080-1797-1187 (留守電があれば 折り返すことが可能)	ナルコティクスアノニマス日本 [メール] najco@najapan.org [HP] https://najapan.org/
本人クローズド	北九州	月曜日 19:00- 20:30	中島市民センター [住所] 北九州市小倉北区昭和町16-2		
本人オープン ※第2週のみ クローズド	北九州	水曜日 19:00- 20:30	黒崎カトリック教会 [住所] 北九州市八幡西区筒井4-7		
本人オープン	北九州	土曜日 19:00- 20:30	小倉インマヌエル教会 [住所] 北九州市小倉北区鍛冶町2-3-9		
本人クローズド	福岡	日曜日 18:00-	高宮カトリック教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34	福岡グループ [TEL] 090-9582-1715 (非通知不可)	
本人クローズド ※最終週・パ スデーのみ オープン	福岡	月曜日 19:00-	えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町1830-6		
本人オープン	福岡	火曜日 19:00-	高宮カトリック教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34		
本人クローズド	福岡	水曜日 19:00-	福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39		
本人オープン	福岡	木曜日 19:00-	美野島司牧センター [住所] 福岡市博多区美野島2-5-31		
本人オープン	福岡	金曜日 19:00-	吉塚カトリック教会 [住所] 福岡市博多区吉塚5-17-40		
本人オープン	福岡	土曜日 18:00-	博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-10		
本人オープン	赤坂 ホープ グルー プ	土曜日 18:15-	福岡市あいれふ (福岡市健康づくりサポートセンター) [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1		

## 薬物の問題に悩んでいる方のグループ

### 11 特定非営利活動法人 九州DARC (ダルク)

【目的】 薬物依存から回復したいという仲間が集まる場所であり、薬物を止めたい仲間の手助けをすることを目的としている。ダルクで回復した仲間がメッセージを伝えることで、プログラムに参加する事で回復できるという希望をもたらす。

【内容】 毎日ミーティング等を行い、仲間の話を聞いて話す。  
回復のための「12ステップ」を学習し実践するためのプログラム / 体力作りを基本としたプログラム / レクリエーション / 自助グループ(NA)参加等を行っている。毎月ニュースレターも発行している。また、病院や刑務所で当事者を対象としたメッセージミーティングを行ったり、学校・行政・関係機関等で講演をしたりしている。

対象	連絡先		
	TEL / FAX	住所	ホームページ
本人 家族	[TEL・FAX] 092-471-5140	[住所] 〒812-0017 福岡市博多区美野島2-5-31	[HP] <a href="http://q-darc.com/">http://q-darc.com/</a>

### 12 特定非営利活動法人 北九州DARC (ダルク)

【目的】 薬物依存から回復していく過程では様々な障害が伴い、その問題を解決していくために薬物依存症者同士が出会い、経験を分かち合いながら癒していく。さらに、一人でも多くの仲間に、薬物を止めて自分自身を取り戻しつつ元気に生き回復している姿を、メッセージとして伝えていく。

【内容】 毎日グループセラピー(ミーティング)を行う。  
回復と成長を目的として示した「12ステップ」を学習するプログラム / 体力作りを基本としたプログラム / レクリエーション / 自助グループ(NA)参加等を行っている。  
また、毎月家族を対象とした家族ミーティングを開いており、家族の分かち合いや情報交換の場を提供している。

対象	連絡先		
	TEL / FAX	住所	ホームページ
本人 家族	[TEL・FAX] 093-923-9240	[住所] 〒802-0064 北九州市小倉北区片野 4-13-30 片野タカケンビル1F	[HP] <a href="https://kitakyu-darc.org/">https://kitakyu-darc.org/</a>

### 13 PA福岡

【目的】 処方薬、市販薬依存・乱用からの回復

【内容】 Pills Anonymous は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、他の人たちも処方薬依存から回復するように手助けしたいという共同体である。PAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、処方薬の乱用・依存をやめたいという願いだけである。この病気は、いったん処方薬を飲み始めると、自力では止めることができない状態へと追い込み、さらに飲み続けるための強迫観念を生み出します。この病気は、進行性であり、想像を絶する絶望と、腐敗と敗北を私たちに与えます。私たちは、自分の意思と魂の方向を変えなければならないこと、そして、自分一人ではそれは不可能であることを認めました。私たちは、解決策があること、そして、回復が可能であることをあなたに約束します。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール / HP
本人及び 家族・関係者	毎週火曜日 19:00-20:30	堅粕人権のまちづくり館 [住所] 福岡市博多区堅粕 1-23-1	[代表者] アノニマスネーム: タカシ 氏	[メール] <a href="mailto:pafukuoka.info@gmail.com">pafukuoka.info@gmail.com</a> [HP] <a href="http://pafukuoka.html.xdomain.jp/">http://pafukuoka.html.xdomain.jp/</a>

## 薬物の問題に悩んでいる方のグループ

### 14 ナラノン ファミリー グループ

【目的】 薬物依存症者の問題で苦しんでいる家族や友人たちを、同じ悩みを抱えた仲間として勇気づけ、温かく迎え、安らぎを与えること。

【内容】 家族や友人の薬物の問題でどうしようもない状況に陥っている人たちが集まる。

対象	グループ	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	
家族 友人等	北九州 グループ	(土) 14:00-16:30 (第3水) 19:00-21:00	北九州市立男女共同参画センター ムーブ4F [住所] 北九州市小倉北区大手町11-4	ナラノンNSO (ナショナルサービスオフィス)  [TEL・FAX] 03-5951-3571 月～金 10:00-16:00 (土日祝日を除く)  [住所] 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C  [メール] naranon@sirius.ocn.ne.jp  [HP] http://nar-anon.jp/
	響(ひびき) グループ	(金) ビギナー 19:30-20:00 レギュラー 20:00-22:00	にこにこ保育園 [住所] 北九州市小倉北区中井5-11-33 中村ビル1F	
	飯塚 グループ	第2・4(水) ビギナー 19:00-19:30 レギュラー 19:30-21:00 第1～4(土) ビギナー 14:00-14:30 レギュラー 14:30-16:00	立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩8-13	
	福岡火曜 グループ	(火) ビギナー 18:45-19:00 レギュラー 19:00-21:00	福岡市立西市民センター [住所] 福岡市西区内浜1-4-39	
	筑紫野万葉 グループ	第1(木) 14:00-16:00	大名クロスガーデン (平尾バプテスト教会) [住所] 福岡市中央区大名1-12-17	
	福岡 グループ	第2(金) ビギナー 18:45-19:00 レギュラー 19:00-21:00	福岡市立博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-10	
	久留米 グループ	第1～4(土) 14:00-16:00	久留米荒木キリスト教会 [住所] 久留米市荒木町荒木1450	

## 薬物の問題に悩んでいる方のグループ

### 15 九州DARC(ダルク)家族会リーベ

【目的】 薬物依存症者の支援および家族の回復。

【内容】 毎月1回の定例会・相談およびグループミーティング等。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	住所
家族 友人等	第4(日) 10:00受付 10:30-16:00	福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39 ※場所が変わることがありますので お問合せください。	[TEL・FAX] 092-471-5140	[住所] 福岡市博多区美野島 2-5-31

## ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

### 16 GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

【目的】 経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブル依存症からの回復を目指す。

【内容】 12ステップを使ったミーティング(オープン)(言いつばなし、聞きつばなし)。  
ギャンブル以外の依存症で悩んでいる方の参加も可能なグループもある。  
(※会場は場所を借りているのみであり、会場へ直接問い合わせることは不可。)

対象	グループ	ミーティング 日時/場所	連絡先
※オープン ミーティング にはどなた でも参加して いただけま す(本人・家 族・友人・医 療・援助職 関係者)。  ※クローズド ミーティング には、ギャン ブル依存症 本人のみの 参加とさせて いただきま す。	福岡県内 22グループ	北九州地区 7箇所、福岡地区 12箇所、筑豊地区 1箇所、筑後地区 2箇所 で開催。  会場、ミーティング形式等詳細は、右記のホームペー ジに掲載していますので、ご覧ください。  参加希望者は直接、会場まで起こし下さい。 (予約不要)	GA 日本インフォメーションセンター  [住所] 〒242-0017 神奈川県大和市大和東3-14-6 KNハウス101 [FAX] 050-3737-8704 [メール] gajapan@rj9.so-net.ne.jp [HP] <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a>

## ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

### 17 ギャマノン

【目的】 家族や友人のギャンブル依存症の問題について、仲間と抱えている悩み苦しみを分かち合い、自分自身の幸せについて考える。  
また、ギャンブル依存症という病気について知り、正しい対処の仕方を学ぶ。

【内容】 匿名の「言いつばなし、聞きつばなし」のミーティングで、抱えている悩みや苦しみを分かち合う。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL / メール	ホームページ
クローズド	ギャマノン 八幡西	毎週土曜日 13:00-15:00 毎月第1・3 水曜日 19:00-21:00	北九州市立黒畑市民センター [住所] 北九州市八幡西区幸神 3-4-3		ギャマノン本部 [HP] <a href="https://www.gam-anon.jp/">https://www.gam-anon.jp/</a>
オープン	ギャマノン 福岡	毎週土曜日 19:00-21:00	大浜公民館 2F [住所] 福岡市博多区下呉服町 10-15	[TEL] 090-9475-6448 [メール] gam794@gmail.com	
オープン	ギャマノン 大野城	毎週土曜日 16:00-18:00	大野城市中央コミュニティ センター [住所] 大野城市中央1-5-1	[TEL] 090-9475-6448 [メール] gamanon.ohnojo@gmail.com	
オープン	ギャマノン ちくし	毎週火曜日 19:30-21:20 毎週水曜日 12:30-14:30	筑紫野市生涯学習センター (パープルプラザ) 3F [住所] 筑紫野市二日市南1-9-3	[TEL] 090-9475-6448 [メール] gamanon.chikushi@gmail.com	
オープン	ギャマノン 久留米	第1・2・3・4 木曜日 13:00-15:00 第1・2・3・4 木曜日 19:00-21:15 第5週がある 月はGA& ギャマノン 合同ミーティ ング(19:30 ~)を開催	えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町1830-6	[TEL] 090-4580-1516 [メール] gamanon.kurume@gmail.com	

### 18 全国ギャンブル依存症家族の会・福岡

【目的】 ギャンブル依存症の家族が安心して相談できる居場所作り、また治療施設、行政機関との連携によりギャンブル問題の啓発と予防教育の推進を図ることを目的とする。

【内容】 毎月1回・家族の会ミーティング開催  
年に2回ほど・基礎講座、セミナーの開催  
随時・関係機関へ啓発、予防教育のための資料配布

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場	TEL	メール / ホームページ
ギャンブル依存症 問題で悩んでいる 家族、友人。 医療、行政、司法 関係機関の支援者 また援助職の方々。	日程・詳細は ホームページにて 確認してください。	久留米シティプラザ 会議室 (福岡県内にて 出張家族会開催 もあります。)	[TEL] 090-2713-1684	[メール] gdfamweb@gmail.com [HP] <a href="https://gdfam.org">https://gdfam.org</a>

## ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

### 19 公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会

- 【目的】
- ・ギャンブル依存症に関する正しい知識の啓発
  - ・ギャンブル依存症問題を抱える当事者、家族に向けて、情報及び必要な支援の提供
  - ・青少年や社会に向けたギャンブル依存症の予防教育の実施
  - ・支援者同士の連携づくり
  - ・政策提言
- 【内容】
- ・ギャンブル依存症基礎講座
  - ・ギャンブル依存症当事者家族の相談会
  - ・ギャンブル依存症に係る啓発活動
  - ・ギャンブル依存症コールセンターの設置
  - ・ギャンブル依存症に関する研究、出版物の発刊、啓発動画の制作、ポータルサイトの作成・運営

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ギャンブル依存症当事者、 家族、回復施設関係者、 医療従事者、 行政機関関係者、 関係事業者、 その他ギャンブル依存症 に興味・関心のある方々	070-4501-9625 (相談専用) 講座や相談会は、 <a href="https://scga.jp/">https://scga.jp/</a> にてご確認 ください。	[代表者] 田中 紀子 氏 [TEL] 03-3555-1725 [FAX] 03-6222-8128 [住所] 〒104-0033 東京都中央区新川1-21-5 茅場町タワー105号	[メール] <a href="mailto:info@scga.jp">info@scga.jp</a>  [HP] <a href="https://scga.jp/">https://scga.jp/</a>

## 買い物・浪費の問題に悩んでいる方のグループ

### 20 DA福岡

- 【目的】 買い物・浪費・借金依存症からの回復
- 【内容】 ミーティング(わかちあい/シェアリング)への参加と12ステップの実践によって、強迫的買い物・浪費・借金依存症で苦しむ人達と一緒に回復を目指す匿名活動相互支援グループです。私たちは自分の出費を分析して、本当に必要な支出を、支払い能力の範囲で行えるようにするために、最初に支出計画と行動計画の整理をします。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
当事者、及び家族・ 関係者	毎月第1・2・ 4・5火曜日、 第3水曜日 19:00-20:30	福岡市市民福祉プラザ  [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39	[代表者] 甲斐 美永子 氏  [TEL] 090-3608-3733	[メール] <a href="mailto:info.dafukuoka@gmail.com">info.dafukuoka@gmail.com</a>  [HP] <a href="http://dafukuoka.html.xdomain.jp/">http://dafukuoka.html.xdomain.jp/</a>

## 性依存の問題に悩んでいる方のグループ

### 21 SCA福岡

【目的】 性の問題(性的強迫症)からの回復

【内容】 SCAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、強迫的な性行動をやめたいという願いだけである。私たちの本来の目的は、性的しらふの状態にとどまることであり、また他の性的強迫症者が性的しらふを達成できるよう手助けすることである。  
メンバーは、自分の「性的回復計画(セクシュアルリカバリープラン)」を立てて、自分にとっての性的しらふを定義することを奨励される。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL / メール	ホームページ
当事者 (クローズド ミーティング) 及び 家族 (オープン ミーティング)	[福岡会場] 毎週金曜日 19:00-20:30 第1週のみオープン 第2・3・4・5週クローズド  第2・4日曜日 15:00-16:30 第2週オープン 第4週クローズド	福岡市市民福祉プラザ  [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39	[代表者] アノニマスネーム:ノブ氏 [TEL] 080-1789-1395 ※つながらない場合は メールしてください。 [メール] scafukuoka@gmail.com	SCA-JAPAN 無名の性的強迫症者 の集まり  [HP] <a href="https://www.sca-japan.org/">https://www.sca-japan.org/</a>
	[北九州会場] 第1・3木曜日 19:00-20:00 第1週オープン 第3週クローズド	北九州市立男女共同 参画センター・ムーブ  [住所] 北九州市小倉北区 大手町11-4	[メール] scakitakyushu@gmail.com	
	[久留米会場] 第1・3日曜日 15:30-17:00 第1週オープン 第3週クローズド	えーるピア久留米 201小会議室  [住所] 久留米市諏訪野町 1830-6	[メール] scakurume2@gmail.com	

### 22 SA-JAPAN「無名の性依存症者の集まり」(セックスアホーリクス・アノニマス)

【目的】 性依存症に対し、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、他の人たちも性依存から回復するように手助けしたい、という集まり

【内容】 ・SA文献やAA文献の読み合わせ  
・仲間の経験の分かち合い  
・SAプログラム(12ステップ)の実践

対象	ミーティング	連絡先	
	会場/日程	住所	メール / ホームページ
性依存症者 本人	およそ全国16会場(北海道、 宮城県、新潟県、群馬県、 長野県、埼玉県、 東京都、神奈川県、愛知県、 京都府、大阪府、山口県) 日程:会場により異なる (週1回~月1回開催) ※ オンラインミーティングあり ※ 性依存症者本人のみ参加 可能(クローズド) ※ 女性限定会場あり ※ 休止の場合あり	[住所] 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター12F かながわボランティアセンター 気付No.36 SAよこはまグループ 内 SA-JAPAN 宛	[メール] nihongo_essay@yahoo.co.jp [HP] <a href="http://www.sa-japan.org/">http://www.sa-japan.org/</a>

## 性依存の問題に悩んでいる方のグループ

### 23 S-Anon (エサノン) ファミリーグループ

- 【目的】 家族やパートナー・友人等の性的な問題行動(下記①～③等)について悩んでいる人たちが、分かち合うことによって、家族等自身の回復を目指す。  
 ①ちかん・のぞき・売買春・わいせつ行為等の性犯罪を繰り返す。  
 ②性風俗通い・アダルト系・出会い系が止められない。  
 ③浮気や不倫を繰り返す。

【内容】 ミーティング(クローズド)(言いつばなし、聞きつばなし)。

対象	ミーティング		連絡先	
	会場		メール	ホームページ
家族 パートナー 友人等	東京田町会場 毎月第3土曜日開催		[メール] s.anonjapan@gmail.com	[HP] <a href="https://sites.google.com/site/sanonjapan/">https://sites.google.com/site/sanonjapan/</a>

## 摂食障がい悩んでいる方のグループ

### 24 OA福岡

- 【目的】 強迫的な食べ方から解放されること。そして今も苦しんでいる人たちに、OAの12ステップを通して回復のメッセージを運ぶこと。

【内容】 1・4週目はテーマミーティング。2週目は12&12(ステップ)。3週目は食べ方のプラン作成。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場	メール / ホームページ
摂食障害当事者・ 医療関係者や家族 の方は第1週のみ	毎週月曜日 (最終月曜日は 閉館の為、休み) 18:30-20:00	福岡市立 博多市民センター	[メール] oa.fukuoka.r3@gmail.com [HP] <a href="http://oajapan.capoo.jp">http://oajapan.capoo.jp</a>

### 25 NABA (ナバ:日本アレキシア・プリミア協会)

- 【目的】 摂食障害(拒食/過食/自己誘発の嘔吐/偏食/下剤乱用等)に悩む人が、ありのままの自分を安心して出す場の提供。症状をなくそうとして説教したり、無理に止めさせようとしない。回復で大切なことは、今の自分を認め責めずに受け入れること。

【内容】 ①言いつばなし聞きつばなしのグループミーティング。  
 ②会報を使った「誌面ミーティング」。  
 ③インターネットを使った「オンラインミーティング」。  
 ④本人・家族・関係者による合宿(家族・関係者向けプログラムもある)。 など

対象	連絡先		
	TEL	住所	ホームページ
本人	03-3302-0710 月・水・木・金 (祝日含む) 13:00-16:00	NABA事務局 [住所] 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212 ※(資料請求・問い合わせは、住所・氏名 を書き、140円切手を貼った返信用封筒を 同封すること)	[HP] <a href="http://naba1987.web.fc2.com/">http://naba1987.web.fc2.com/</a>

## 摂食障がいに悩んでいる方のグループ

### 26 きみいろの会

【目的】 同じ悩みを話し合い、家族が楽になること。そして、次の一步を踏み出すこと。

【内容】 摂食障害(拒食症・過食症)の子を持つ家族(特に母親)が集まるミーティング。  
家族会だが、場合によっては本人が参加する事もある。  
ただし、原則として親子同時の参加は、一緒では言いにくい事もあるため不可である。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)		メール
家族 (本人)	第3水曜日 13:00-15:00	ウェル戸畑 [住所] 戸畑区汐井町1-6		[メール] kumiko_mamachari_go@yahoo.co.jp

### 27 やどかり

【目的】 摂食障害(拒食/過食/自己誘発の嘔吐/偏食/下剤乱用等)の本人への不安や対応に悩み苦しんでいる家族等、  
周囲の方々同士の出会い分かち合いから安心・経験・希望を得る自助グループ。

【内容】 ①言いつばなし聞きつばなしのグループミーティングおよび自由にお話できるお茶会  
②家族、パートナー、友人のための電話相談  
③文集「やどかり」No1~No3発行

対象	活動開催		連絡先	
	日時	電話相談	資料請求	住所 / ホームページ
家族、パートナー、 友人	第1・3火曜日 13:00-16:00  NABA ミーティング場	03-3302-0580 第2・4・5火曜日 13:00-16:00	資料請求は「家族用資料 請求」と書いた封筒に400 円分の切手を同封し NABAにお送りください。	[住所] 東京都世田谷区上北沢 4-19-12 NABA内やどかり [HP] <a href="http://naba1987.web.fc2.com/">http://naba1987.web.fc2.com/</a>

## 窃盗症に悩んでいる方のグループ

### 28 KA福岡

【目的】 窃盗症(クレプトマニア)からの回復

【内容】 KAミーティング

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場	代表者 / TEL	メール
当事者 (クローズド・ オープン)、 家族・関係者 (オープン)	毎週月曜日19:00-20:30 第1週 オープン 第2・3・4・5週 クローズド	福岡市市民 福祉プラザ	[代表者] ノブ氏 [TEL] 080-1789-1395 ※つながらない場合 はメールしてください。	[メール] ka.fukuoka.city@gmail.com
	第1・3日曜日18:30-19:30 オープン	福岡市立 博多市民センター		

## ゲーム・ネット依存に悩んでいる方のグループ

### 29 OLGA福岡

【目的】 ネット依存からの回復(ネットゲーム・スマホゲーム・課金・SNS等)

【内容】 ミーティング(経験の分かち合い)への参加と12ステップの実践によって、ゲームへの脅迫的依存で苦しむ人達と一緒に回復を目指す匿名活動相互支援グループです。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
本人 及び 家族・関係者	毎週土曜日 19:00-20:00	さざんびあ博多 [住所] 福岡市博多区南本町 2-3-1	[メール] olga.fukuoka@gmail.com [HP] https://olga-fukuoka.localinfo.jp/

### 30 OLG-Anon福岡

【目的】 ゲーム・ネット依存症で悩む家族の集まり

【内容】 ゲーム・ネット依存で悩む家族の体験を分かち合う

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場	メール / ホームページ
ゲーム・ネット 依存症の家族	毎週土曜日 19:00-20:00	HPでご確認ください。	[メール] olganonfukuoka@gmail.com [HP] http://olganon.html.xdomain.jp/

## 何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

### 31 福岡無限会

【目的】 アルコール・ギャンブル・その他の依存症で悩んでいる人が回復するための仲間作りと話し合い。

【内容】 グループミーティング / テーマ・ミーティング。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	TEL
本人 家族・知人 関係者	毎週金曜日 19:15-20:50	中央コミュニティセンター 2F [住所] 大野城市中央1-5-1	[TEL] 080-2787-1835

## 何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

### 32 北九州無限会

【目的】 依存症(アディクション)からの回復と成長。

【内容】 テーマミーティングでの経験と希望の分かち合い。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / 住所	TEL
依存症者(全て)と 家族・知人・医療行政 関係者	毎週火曜日19:00-20:30 黒畑市民センター [住所] 北九州市八幡西区幸神3-4-3 ※尚、火曜日が祝日の場合、八幡西 生涯学習センター(コムシティ内)へ変更	[代表者] 三好 将夫(アノニマスネーム 一心) 氏  [住所] 〒806-0055 北九州市八幡西区幸神3-6-4	[TEL] 080-5600-4321

### 33 ARB (エーアールビー)

【目的】 依存症という同じ病に苦しむ者どうし励まし合い、支え合いながら各々回復を目指していく。

【内容】 ・週一度ミーティングを開催し集い、互いに近況報告、情報交換また回復への取り組み等について意見交換などを行う。  
・年に1回程度、互いの親睦会としてレクリエーション行事を開催。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
アルコール・ ギャンブル・ 薬物などの依存症で 苦しんでいる本人・ 家族・友人等関係者	第1・2・3木曜日 19:00-20:45	北九州市立八枝市民 センター	[代表者] 岡原 正博 氏  [TEL] 080-3228-2692	[メール] arb2016@zb.wakwak.com [HP] http://www.arb2016.com
	第4土曜日 19:00-20:45	八幡西生涯学習総合 センター		

### 34 ジャパンマック福岡

【目的】 アルコールやギャンブル依存症の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症、アダルトチャイルドの回復のお手伝いもいたします。また、ご家族の方の相談も受け付けています。

【内容】 (1) 12ステップを中心としたミーティング  
(2) 生活訓練—清掃や調理実習など  
(3) 12ステップグループのセミナー等への参加

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
アルコール依存症や ギャンブル依存症 本人の他にも、買い 物依存症、ゲーム 依存症(ネット依存)、 共依存症など本人、 アダルトチャイルドで、 依存症からの回復へ の意欲のある方	年中無休	ジャパンマック福岡施設 内 [住所] 福岡市博多区堅粕 3-19-19	[TEL] 092-292-0182  [FAX] 092-292-0183	[メール] jmacfukuoka@japanmac.or.jp  [HP] http://japanmac.or.jp/ jmacfukuoka/

## 何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

### 35 地域活動支援センター 北九州マック

【目的】 アルコールやギャンブル依存症の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症、アダルトチャイルドの回復のお手伝いもいたします。また、ご家族の方の相談も受け付けています。

【内容】 (1) 12ステップを中心としたミーティング  
(2) 生活訓練—清掃や調理実習など  
(3) 12ステップグループのセミナー等への参加

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
アルコール依存症やギャンブル依存症本人の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症など本人、アダルトチャイルドで、依存症からの回復への意欲のある方	年中無休	北九州マック施設内 [住所] 北九州市小倉北区 大手町6-27 管工事協同組合ビル3F	[TEL] 093-967-7691  [FAX] 093-967-7692	[メール] mac.kitakyushu@japanmac.or.jp  [HP] http://japanmac.or.jp/ kitakyushumac/

### 36 依存症から市民を守る会

【目的】 依存症の予防、回復の手助け  
依存症で苦しんでいる人の相談場所

【内容】 年1回依存症市民フォーラムを開催します。  
毎月2回依存症の勉強会及び相談会を開催します。  
年2回飲酒運転撲滅活動を開催します。  
年1回危険薬物使用防止活動を開催します。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
依存症者本人 家族、医療関係者、 依存症に関心のある 方	依存症の 勉強会相談会 毎月2回 第2、4月曜日 19:00-20:30	えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町 1830-6	[代表者] 石井 清 氏 [TEL] 080-6405-7880 [FAX] 0943-77-3737 [住所] 〒839-1405 うきは市浮羽町古川137	[メール] 55728kiyokiyo@ksn.biglobe.ne.jp [HP] http://mamorukai9.webnode.jp/

### 37 一般社団法人 ASK(アスク) ふくおか

【目的】 アルコール・薬物・ギャンブル・ネットなど、依存症関連問題の予防活動

【内容】 講演会や相談支援(無料)、啓発活動

対象	活動開催		連絡先	
	日時	代表者 / TEL / 住所	メール / ホームページ	
本人、家族、及び支援 に関心のある方	電話無料相談 毎週月-金 9:00-17:00	[代表者] 高田 和久 氏 [TEL] 070-5531-8211 [住所] 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 6-27-1F	[メール] ask2017fukuoka@gmail.com [HP] https://fukuoka.ask.or.jp/	

## 感情・情緒のコントロールに悩んでいる方のグループ

### 38 EA (エモーションズ・アノニマス) 福岡

【目的】 感情、情緒的に問題を抱えている当事者同士で助け合い回復を目指します。

【内容】 助け合いの指針となるパンフレットの読み合わせ  
 言いつばなし、聞きつばなし方式の(分かち合い)と呼ばれるミーティングを通して、自身の改善のヒントや方法を  
 得ていきます。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
感情、情緒的に良くなり たいと思う当事者、 EAに興味のある方	毎週木曜日 18:30-20:00	福岡市立博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王 1-13-10	[メール] answering@emotionsanonymous-jp.com [HP] https://emotionsanonymous-jp.com

## AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

※AC(アダルトチルドレン)・・・

子供の時期を、アルコール依存症者のいる家庭や機能不全家庭で育ち、大人になった人たち。

### 39 Sグループ「大きな耳」

【目的】 自分がACである、ACかもしれないと思っている当事者が、自分の内面を見つめ、気づきを深める。  
 仲間の話を聴き、お互いの感情や体験を分かち合い自己肯定感を高め、解決の糸口を見つける。

【内容】 グループミーティング。希望すれば終了後にカウンセリングも受けられます。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場	代表者 / 住所 / TEL・FAX	ホームページ
本人 家族 自己肯定感を高めたい人	第3日曜日 13:00-14:30 (10月のみ 第4日曜)	宗像市河東地区 コミュニティ・センター	[代表者] 許斐 より子 氏 [住所] 〒811-3404 宗像市城西ヶ丘3-13-7 [携帯] 090-5793-6328 [TEL・FAX] 0940-35-6378	[HP] https://www.ookinamimi.com

### 40 CoDA-JAPAN福岡グループ

【目的】 機能的な人間関係を維持することができないという共通の問題を解決するために分かち合いをする。

【内容】 ハンドブック、12ステップを使ったミーティング  
 「共存」の問題から回復するためのプログラム

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場	メール
[大野城会場] 本人 (女性のみ、クローズド)	毎週土曜日 14:00-16:00	大野城市中央コミュニティセンター	coda.fukuoka@gmail.com
[筑紫会場] オープンミーティング (どなたでも参加 できます)	毎週土曜日 11:00-13:00	筑紫野市筑紫南コミュニティセンター	

## AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

### 41 ACODA福岡女性グループ

【目的】 ACODA(Adult Children of Dysfunctional Families Anonymous)は経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、他の人たちが機能不全家庭の影響から回復するように手助けしたいという仲間の集まりです。  
(※機能不全家庭とは依存症の家族がいたり、さまざまな問題があったり、児童虐待があったりする家庭のことです。)

【内容】 クローズドミーティング

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ	
本人 女性のみ・クローズド	毎週木曜日 19:00-20:45	フリースクールゆうゆう [住所] 福岡市南区野間1-10-1 松崎西ビル302号	[メール] acoda_intergroup@yahoo.co.jp  [HP] http://www.acoda.org http://blog.goo.ne.jp/ acoda-f-j	

### 42 ACODA大野城女性グループ

【目的】 経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、機能不全家族の影響から回復・成長すること。  
また、他の人達も回復・成長するように手助けすること。

【内容】 定期的にミーティングを開き、「ミーティングハンドブック」を元に、言いつばなし、聞きつばなしの分かち合いを行っている。また「ACODAの12の伝統」「ACのための12ステップ」の文献の読み合わせを行っている。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	ホームページ	
自分にAC(アダルトチルドレン)の問題があると思っていて、かつ自分は女性だと思っている方	毎月第1・3 土曜日 12:30-14:30	大野城市中央 コミュニティセンター (福岡県大野城市 中央1-5-1)	※会場は借りているだけです。問い合わせはしないでください。直接、会場にお越しください。 ※休会や変更がある場合は、ACODAホームページ( <a href="http://www.acoda.org">http://www.acoda.org</a> )にてお知らせします。参加する前にご確認ください。	

### 43 AC当事者研究会

【目的】 自身が抱える「悩み」や「つらさ」を仲間とともに研究することを目的としています。自らを(苦勞の専門家)として自分らしさを認め、主体的に問題解決に取り組めるように仲間づくり大切にしています。

【内容】 上記活動目的を達成するため、「弱さの情報公開」、「自分自身で共に」、「いつでもどこでもいつまでも」、「“笑い”のカーユーモアの大切さ」などの理念を基に  
○ 当事者研究ミーティング  
○ 当事者研究に関する講演会の運営  
○ 当事者研究全国交流集会での研究発表などの活動を行っています。  
※ 研究ですので、「言い放し、聞きっ放し」ではありません。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
メンバーは、社会的立場(役割)、障害の有無などにかかわらず「悩んでいる」「つらい」という思いを抱える方々で年齢、性別を問いません。(ヤングケアラーや支援職も歓迎します。)	毎週水曜日と 隔週月曜日 19:00-20:40	福岡市市民福祉 プラザ(ふくふく プラザ) 会議室  ※会場が閉館中の場合は、Zoomによるオンラインミーティングを開催	[代表者] にこっと こと にこおと まつか (二胡音 待可)氏  [TEL] 090-6630-5295	[メール] nowrainbow117@yahoo.co.jp  [HP] 当事者研究に関する参考HP <a href="https://toukennet.jp/?page_id=13989">https://toukennet.jp/?page_id=13989</a>

## AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

### 44 ACoAふくおかグループ(アダルトチルドレン・オブ・アルコールリクス)

【目的】 メンバーは誰でも、感情や感覚を裁かれることを怖れずに分かち合うことができ、12ステップとスポンサーシップを活用して、家族の機能不全の影響から回復を目指しています。

【内容】 第1週: パースデーミーティング  
 第2週: BRBの読み合わせ(ステップの章以外)  
 第3週: ビジネスミーティング、BRBの読み合わせ(第19章の12の伝統で該当月の箇所)  
 第4週: BRBの読み合わせ(第7章の12ステップ)  
 第5週: 予備日またはフェローシップ

※ 各週とも分かち合いの時間を含みます。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	場所	代表者 / TEL	メール / ホームページ
AC(アダルトチャイルド)本人だけによるクローズドミーティングで、対象は家族の機能不全の影響から回復したいと思う方(新しい仲間大歓迎)	毎週土曜日 19:00-20:30	福岡市 市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) 会議室 ※会場が閉館中の場合は、Zoomによるオンラインミーティングを開催	[代表者] にここと氏  [TEL] 090-6630-5295	[メール] acoa_fukuoka@yahoo.co.jp fourteenheart2525@gmail.com  [HP] https://sites.google.com/site/acoajpn/ https://www4.hp-ez.com/ hp/acafukuoka/page1

### 45 ACoA小倉グループ

【目的】 ACoAの12ステップや毎週行われているミーティングの分かち合いを通して、生きづらさを解消し健康的な生活を取り戻していくこと。

【内容】 毎週、水曜日18時から行っているミーティングの場で回復の分かち合いをすること。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	場所		メール / ホームページ
機能不全家族で育って大人になって生きづらさを抱えている人びと	毎週水曜日 18:00-19:30	北九州市立 男女共同参画 センター・ムーブ		[メール] acakokura@gmail.com  [HP] https://sites.google.com/site/acoajpn/

## AC、摂食障がい、性被害体験などの問題で悩んでいる方のグループ

### 46 NPO法人 アコア

【目的】 当事者同士のつながり、回復を支え合う

【内容】 アコアでは4つの回復プログラムを行っています。

- ① 自助グループミーティング
    - ・【アコア】AC、摂食障害、DV虐待被害者
    - ・【ロータス】性暴力・性虐待
    - ・【オリーブ】摂食障害
    - ・【DV被害者のための勉強会】
    - ・グループケアミーティング
    - ・【ビオラ】ひとり親グループ
  - ② 心理カウンセリング、イメージワーク、自律訓練法
  - ③ 心理講座・ピアサポ研修・家族の回復プログラム
  - ④ 瞑想会・グループワーク
- その他イベント、ご飯会、上映会、セラピーリトリート、母子キャンプ等 オンラインブックサロンとして回復に役立つ書籍紹介も更新中。

対象	活動開催	連絡先	
		TEL / FAX	メール / ホームページ
DV・虐待被害者、摂食障害、自傷行為、依存症、社会不安など暴力の影響や生きづらさを抱えた女性	福岡市早良区曙2-6-21 オンライン 各グループ毎月1~2回開催 詳細・最新情報はブログにてご確認ください。	[TEL] 080-5171-3501 [FAX] 092-985-5599	[メール] npoacoa@gmail.com [HP] https://npoacoa.wixsite.com/npoacoa [ブログ] https://npoacoa.hatenablog.com/

## 性被害体験からの回復

### 47 ひなたぼっこ

【目的】 被害体験による心の痛みからの回復を行うために、過去の体験や今の思いを表現できる場を提供して、つらい思いや日常の些細な出来事などの思いを共有します。

【内容】 80分間のミーティングは緊急支援の必要がある場合のため支援者が入ります。

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
性的被害体験や性的傷つき体験を持つ女性 性別に関係なく性的被害体験や性的傷つき体験を持つ人	今はコロナ禍の中でリモート開催となっています。 まずは連絡をお願いいたします。 性的マイノリティや男性の方は、メールで問合せ後に電話にて参加の相談をお願いします。	NPO法人 FOSC  [メール] contact@npo-fosc.com [HP] https://www.npo-fosc.com/selfhelp/	

## 自死遺族のグループ

### 48 リメンバー福岡 自死遺族の集い

【目的】 近い人を自死(自殺)で亡くされた方々が出会い、語り合うことを通して悲嘆を分かち合い、共に支え合うこと。

【内容】 家族、友人、恋人など、近い人を自死(自殺)で亡くされた方の集いを開催(事前申し込み不要)。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL・FAX / 住所	メール / ホームページ
自死遺族	奇数月第4(日) 13:00-16:00	福岡市健康づくりセンター あいれふ [住所] 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 ※会場の都合により、開催日・会場が変更となる場合がありますので、ホームページの「次回集いのご案内」でご確認ください。	福岡市精神保健福祉センター  [TEL] 092-737-1275 [FAX] 092-737-8827 [住所] 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ	[メール] rememberfukuoka@yahoo.co.jp  [HP] http://www.rememberfukuoka.com

### 49 九州モモの会

【目的】 親・兄弟・子ども等大切な人を自死で亡くした方々と想いをわかちあい、つながり、支えあうこと。

【内容】 2ヶ月に1回フリートークで想いをわかちあう場を設けています。

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
大切な人を自死で亡くされた方のみの参加をお願いします。	えーるピア留米 2ヶ月に1回、偶数月の第1日曜 13:00-15:00 (コロナの感染状況により、開催日が変更となる場合があります。)  ※参加ご希望の方は、福岡県精神保健福祉センター(092-582-7500)へご連絡をお願いします。		

## 遺族(死別体験者)のグループ

### 50 自助グループ あかね

【目的】 悲しみの体験を胸の奥深く閉じこめた方々のお話をゆっくり聴かせて頂きながら、心の整理や気持ちのやすらぎを得られ、一歩踏み出していただけるようにとの、お手伝いをさせていただきます。

【内容】 ①2ヶ月に1回「分かち合いの会」として語り合いの集い  
②2ヶ月に1回世話人会議  
③他 研修会等開催

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場	代表者 / TEL
愛しい人、大切な人との永遠の別れで悲嘆の中にいらっしゃる方々	①2ヶ月に1回 第3日曜日 ③年間1回	福岡市赤煉瓦文化館 会議室 (国重要文化財)	[代表者] 吉村 氏 [TEL] 090-8223-6301

## セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

### 51 一般社団法人gid.jp 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 九州支部

【目的】 性同一性障害/性別違和に悩む当事者たちがひとりで差別や偏見に苦しむことがなくなり、自らの性自認を大切にした日常生活を自然に送っていけるような『共生社会』の実現を願い、目指しています。

【内容】 九州支部としては、講演会・研修会・勉強会等 講師派遣や1年に5～6回の交流会開催、年に1回のフォーラム、年に数回専門医を呼んでの講演会の開催。当事者やご家族からの相談対応(仕事の合間での対応のため対応できない場合もあります)

対象	連絡先		
	九州支部	本部	
	代表者 / メール	代表者 / 住所 / TEL / FAX	メール / ホームページ
当事者、家族、友人、支援者等	[九州支部長] 黒部 美咲 氏  [メール] kyushusibu@gids.or.jp (九州支部)	[代表者] 西野 明樹 氏 [住所] 〒191-0031 東京都日野市高幡1004-3 ラ・ヴィ・エゼー303(事務局) [TEL] 050-5236-1304 (事務局) [FAX] 042-592-2707 (事務局)	[メール] jimukyoku@gids.or.jp (事務局)  [HP] https://gids.or.jp

### 52 FRENS (Fukuoka Rainbow Educational NetworkS)

【目的】 24歳以下のLGBTQ+やそうかもしれない子ども・若者のサポート

【内容】 啓発のためのイベントや講演活動、誰でも参加できる交流会「にじだまり」、24歳以下のLGBTQ+やそうかもしれない子ども・若者の交流会「フレンズタイム」の運営、24歳以下のLGBTQ+や「そうかもしれない」と感じている人、その周りの人の電話相談「フレンズライン」

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
事業ごとに対象者が異なりますので、それぞれの交流会や相談事業の対象者をご確認ください。	電話相談フレンズラインは 毎週日曜午後5時から午後9時まで 080-9062-2416 交流会については、ウェブサイトでご確認ください。	[代表者] 小野 アンリ 氏	[メール] frensinfo@gmail.com [HP] https://www.frenslgbtq.com/

## セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

### 53 NPO法人 Rainbow Soup

【目的】 わたしたちはSOGIE(性的指向、性自認、ジェンダー表現) / LGBTQIに関する課題の見える化を進め、支援の輪を広げながら、ダイバーシティ&インクルージョン(多様性と包摂)社会の実現を目指します。

【内容】 ・SOGIE / LGBTQI に関する調査研究、情報発信(セミナー・講演活動、映画祭など)  
 ・LGBTQ(性的マイノリティ)の市民、家族に対する生活支援、相談事業(福岡市性的マイノリティ交流事業の運営、自治体への政策提言、オンラインを活用した情報発信、相談対応など)  
 ・自治体、企業、学校、専門家、他団体等と連携して、セミナー、研修の実施とともにネットワークを構築する事業(自治体との連携、九州レインボープライド出展など)

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / 住所	ホームページ
LGBTQ当事者や そうかもしれないと 感じている方、 当事者のご家族・ 知人など	福岡市性的マイノリティ 交流事業 (毎月1回開催、無料) <a href="https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/jinkenikaku/life/lgbt/jinken_2.html">https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/jinkenikaku/life/lgbt/jinken_2.html</a>	[代表者] 五十嵐 ゆり 氏 [住所] 〒810-0002 福岡市中央区西中洲6-27 親和銀行福岡ビル5階 (スタッフは常駐しておりません ので、まずはHPのお問合せ フォームよりご連絡ください。)	[HP] <a href="https://rainbowsoup.net/">https://rainbowsoup.net/</a>

### 54 NPO法人 カラフルチェンジラボ

【目的】 LGBTをはじめとする性的マイノリティを中心に性的指向、性自認に関する人権啓発

【内容】 九州レインボープライドなどの人権啓発イベントなどを手がけ、企業、行政、地域などへの講演活動を  
中心に活動をしています。

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
LGBTQ当事者をはじめと する少数派の方、また そこに関心のある人 (企業・団体・個人)	九州レインボープライド(年1回)  九州レインボープライドのHP: <a href="https://9rp.biz/">https://9rp.biz/</a>	[メール] <a href="mailto:info1@cclabo.org">info1@cclabo.org</a> [HP] <a href="https://cclabo.org/">https://cclabo.org/</a>	

### 55 福岡コミュニティセンター HACO

【目的】 ・HIV/エイズ、性感染症の予防啓発、情報発信。  
 ・セクシュアルマイノリティ当事者の居場所づくり。

【内容】 ・福岡市博多区にてセクシュアルマイノリティ当事者の方が自由に立ち寄れるオープンスペースを運営。  
 HIV/エイズをはじめとした性感染症に関する情報や、福岡県内のセクシュアルマイノリティ当事者団体の  
 情報やイベントに関する資料を設置。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL・FAX	メール / ホームページ
ゲイ、バイセクシュ アル男性をはじめ としたセクシュアル マイノリティ当事者、 当事者かもしれない人	オープン時間 木・金/ 15:00-22:00 土・日・祝/ 18:00-22:00	[住所] 〒812-0018 福岡市博多区住吉 4-4-21 エバーライフ住吉1F	[TEL・FAX] 092-710-5770	[メール] <a href="mailto:haco.fuk@gmail.com">haco.fuk@gmail.com</a>  [HP] <a href="http://loveactf.jp/">http://loveactf.jp/</a>

## セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

### 56 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会

【目的】 性自認や性的指向についての偏見や差別をなくし、ひとりひとりの性のあり方が尊重される社会を目指しています。

【内容】 ・定期的な学習会や交流会を開催  
・性自認や性的指向についての調査と提言  
・教育機関、企業、自治体などに向けた研修会  
・電話やメールを通しての専門機関への紹介

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL	メール / ホームページ
人権の観点からLGBTQや性自認や性的指向について関心のある方	[学習会と交流会] 4月・7月・10月・ 1月の第3日曜日 (原則)	福岡市 男女共同 参画推進 センター アミカス	[TEL] 080-4820-2423	[メール] fukuoka@lgbt-family.or.jp  [HP] http://lgbt-family.or.jp/

## 生きづらさがある方のグループ

### 57 AHJ(アテチューディナル・ヒーリング・ジャパン)福岡グループ

【目的】 安全な場(環境)で、自分の気持ちを話し、仲間の話を聴くことで、癒しを体験します。  
メンバーが責任を負うのは、自分の心の平安のみ。

【内容】 グループ活動の目標は、自己の心の平和の選択を实践するのみで、ガイドラインに則した分かち合いを行います。  
心の安全に配慮された場(環境)で、病気の有無や社会的な立場を問わず対等な仲間同士が、より幸せに生き、  
生きづらさを解消するために、お互いに支えあいながら、自分の気持ちを中心に語り合うミーティングを行っています。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL	メール / ホームページ
日常生活の中で何らかの葛藤や生きづらさを抱え、それを解消したいと思う方 ※特定のアディクションに特化していません。	詳細は、AHJのホームページでご確認ください。  ※コロナ感染拡大対策期間中など会場が利用できない場合はスカイプなどによるオンラインミーティングを頻繁に開催中	[代表者] たかあき氏 (連絡担当者:にこっと氏)  [TEL] 090-6630-5295(にこっと氏)	[メール] takaaki14@gmail.com(たかあき氏) fourteenheart2525@gmail.com (にこっと氏)  [HP] http://www.ah-japan.com/

## 悩みがある女性のグループ

### 58 ひだまり

【目的】 自分の悩みや困っていることを話し、人の話も聴き共感し、みんなと一緒に分かち合います。人とのつながりを感じながら、生きる力を得て、少しずつ問題を受け止め、解決していきます。

【内容】 80分間のミーティングは緊急支援の必要がある場合のため支援者が入ります。

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
夫や周囲の人との関係で悩んだり、生きづらさを抱えたりする女性	今はコロナ禍の中でリモート開催と なっています。先ずは連絡をお願いいたします。	NPO法人 FOSC [メール] contact@npo-fosc.com [HP] https://www.npo-fosc.com/selfhelp/	

## 悩みがある障がい者のきょうだいのグループ

### 59 北九州きょうだいの会

【目的】 悩みを抱えている障害者のきょうだい同士が会って、お互いに話をする事で、悩みを分かち合い、前向きな人生を送ること。

【内容】 障害あるいは疾病を持つ当事者のきょうだい同士の交流や情報交換等。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場	
障害者のきょうだい	日時不定期 (要問い合わせ)	要問い合わせ	セルフヘルプ情報・北九州 [メール] shi_kitakyu@yahoo.co.jp [HP] http://shikitakyu.web.fc2.com/index.html

## 吃音に悩んでいる方のグループ

### 60 福岡言友会

【目的】 成人の吃音者等が吃音の問題解決に向けて諸活動を行う。一人で悩むのではなく、皆で力を合わせて吃音問題に取り組む。

【内容】 ・例会(話す場の提供・交流・支援・学習)。  
・会報(機関誌げんごろう)発行(情報提供・体験談)。  
・中高校生(小学生も可)吃音者、保護者等のためのつどいの開催。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
成人吃音当事者 吃音に関心のある人	第2・4火曜日19:00-21:00 福岡市舞鶴公民館(福岡市中央区舞鶴2-6-1)。 また日曜日に、福岡市NPOボランティアセンター「あすみん」(福岡市中央区今泉1-19-22 天神クラス 4F)で開催も有。コロナ禍で例会中止や、オンライン例会に切替えも有り。 詳細日程はホームページ例会案内を確認を。	[代表者] 立川 英雄氏 [TEL] 070-8560-5182 [FAX] 092-582-6754 [住所] 〒819-1116 福岡県糸島市前原中央 3-3-27-301	[メール] fukuokagenyuukai1208@gmail.com [HP] http://fukuoka-genyuukai.life.coocan.jp/

## 吃音に悩んでいる方のグループ

### 61 北九州言友会

【目的】 成人の吃音者等が吃音の問題解決に向けて諸活動を行う。上部組織として全国言友会連絡協議会（全言連）を組織し、各地で連絡を取り合い、全国的な活動を広げている。

【内容】 ・例会。  
・会報「ゆうandみい」隔月発行。会員には「全言連ニュース」（隔月発行）とともに郵送。  
・レクリエーション活動（温泉旅行・キャンプ・飲み会等）を通して仲間作り。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL / FAX	メール / ホームページ
吃音当事者 吃音に関心のある人	毎月 第2土曜日 18:30-20:30 (変更の場合あり)	ウエルとばた6F (東部障害者福祉会館)  [住所] 北九州市戸畑区 汐井町1-6ウエルとばた	[代表者] 金子 哲弥氏 [住所] 〒809-0030 福岡県中間市中央2-4-6 [TEL] 090-8220-5600 [FAX] 093-245-2651	[メール] uemura_t@leo.zaq.jp (事務局 上村氏)  [HP] http://ktgen2014.web.fc2.com/

## ひきこもりに悩んでいる方のグループ

### 62 ひきこもりアノニマス(HA) 博多グループ

【目的】 ひきこもり当事者たちが集まり、その苦しみや回復の希望を分かち合うことで、重荷をおろし、心の支えとしていくこと。

【内容】 通常、言いつばなし、聞きつばなしの分かち合い形式のミーティングを行っている。また、書籍『ひきこもりアノニマス12ステップ』（HAインターグループ出版）を輪読し、回復の参考にしている。12ステップは、もともとアルコール依存症の回復プログラム（AAの12ステップ）で、HAでひきこもり用に独自に翻案したもの。回復方法の一つとして提案している。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ひきこもり当事者・ 元当事者・ その他ご家族、 援助職など。 (どなたでも参加することが できます。)	毎月 第2水曜日 14:30-16:00	美野島司牧センター (福岡市博多区 美野島2-5-31) JR博多駅から 徒歩15分ほど	[TEL] 070-1594-6822 [FAX] 050-5893-1283 [住所] 〒173-0001 東京都板橋区本町24-1 M-2	[メール] hikikomorianonymous@ gmail.com [HP] http://hikikomorianonymous.org (ひきこもりアノニマスで検索すると 出てきます)

### 63 Beあい

【目的】 社会的ひきこもり体験のある当事者同士で、体験や悩み、知恵を分かち合い、参加者それぞれが「自分らしさ」を発見していくこと。

【内容】 不定期に集まり、ミーティングや情報交換等を行う。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
当事者	不定期 ※要確認	北九州市立男女共同 参画センター「ムーブ」  [住所] 北九州市小倉北区 大手町11-4	NPO法人STEP・北九州事務局  [TEL] 093-873-3132 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2F	[メール] step@step-kita.com  [HP] http://www.step-kita.com/

## ひきこもりに悩んでいる方のグループ

### 64 シェローナ

【目的】 日常の話やこれからのことを話す所。答えはだしません。ゆっくり話しましょう。

【内容】 月1回(不定期)集まって話します。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	TEL	メール / ホームページ	
ひきこもり当事者	不定期。その都度かわるのでブログチェックしてください。	090-9471-0455	[メール] shineidou02@gmail.com	[HP] https://blog.goo.ne.jp/chelonaconnect

### 65 虹の会

【目的】 ひきこもり当事者及びその家族が豊かに社会生活が出来るよう、悩みを共有したり、課題解決に向けた話し合いを行う。

【内容】 ① 定例会開催(月1回)  
② 居場所「ここから」開設(週1回程度)  
③ 研修会及び交流会の開催  
④ 関係機関等と連携した相談対応

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール
ひきこもりの当事者及びその家族	居場所「ここから」開設(週1回程度)	ぶらっと' 荘島 (久留米市荘島町9-10) ※開設日については、お問合せください。	山元 千昌 氏	[メール] niji-no-kai0901@outlook.jp

### 66 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 福岡「楠の会」

【目的】 ひきこもりの子を持つ家族の会です。悩みを深める家族を仲間同士として元気づけ、助け合い、情報を得て支援関係者と共に子どもの未来に安心が保障されることを目指して家族同士が助け合う自助グループです。

【内容】 悩める家族のセルフヘルプ活動として、福岡県内に支部会を設けている。家族が気軽に集い、悩みを共有し、気持ちを楽にして、親自身の今後の生き方を考え、子どもをひきこもりから解放していくために、親と支援関係者とが共に問題解決に向けて努力して行く会です。

対象	支部会	ミーティング		連絡先	
		日時	会場	TEL / 住所	メール / ホームページ
家族・当事者・支援者関係者・ボランティア団体	①福岡の集い	毎月不定期日 (講演会・集いなどを実施)14:00-16:30	福岡市ボランティア交流センター「あすみん」	[TEL] 080-6475-3216  [住所] 〒815-0034 福岡市南区南大橋 1-17-2 (吉村 氏方)	[メール] fukuokakusunokai 723kan@gmail.com  [HP] http://fukuokakusunokai.org/
	②久留米の集い	毎月第4金曜日 13:30-16:30	久留米市生涯学習センター「えーるピア」		
	③筑紫野の集い	毎月第2水曜日 14:00-16:00	筑紫野市総合福祉センター「カミリア」		
	④宗像の集い	毎月第3水曜日 13:30-16:00	宗像メイトム		
	⑤福岡東部の集い	各月土曜日等 13:30-16:30	コミセン和白		
	⑥親父の会	休止中	福岡市ボランティア交流センター「あすみん」		
	⑦こもれび	不定期	「ギャラリー樹庵」(糸島市)		
	⑧大牟田の会	隔月等 13:30-	大牟田市中央公民館 等		

## ひきこもりに悩んでいる方のグループ

### 67 竹の親の会

【目的】 社会的ひきこもり状態になった子どもさんを持つお父さんが集まり、ご自身の体験の分かち合いの場

【内容】 情報交換、分かち合い

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ひきこもっている 家族をもつ お父さん等	開催月 2月、5月、8月、 11月(年4回) 第3日曜日 18:30-20:30	北九州市 ひきこもり 地域支援センター すてつぷ内	NPO法人STEP・北九州事務局 [TEL] 093-873-3130 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2F	[メール] step@step-kita.com [HP] http://www.step- kita.com/

## ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

### 68 Switch～Since2012～

【目的】 家にひきこもり気味の方や、学校や適応指導教室に行けないお子さんで、家以外に「居場所」が欲しい当事者が集まれるスペースを設けました。一緒にこれからのこと話してみませんか？

【内容】 ・居場所の運営  
・専門職員による来所・訪問相談

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ひきこもり気味の 方や、学校や適応 指導教室に 行けないお子さん	毎週月-金 13:00-16:15	うきは市吉井町347-1	[TEL] 0943-76-3996 [FAX] 0943-76-4329 [住所] うきは市吉井町347-1	[メール] ukiha@ukiha-shakyo.or.jp [HP] http://ukiha-shakyo.or.jp/index.html

### 69 ちょこれ～と

【目的】 みんなで何でも話し合う会です。

【内容】 どこかで集まってお茶やおかしを食べながら話しましょう。

対象	活動開催	連絡先	
	日時	TEL	メール / ホームページ
ひきこもり・不登校 当事者	月1回不定期、 偶数月は女子会 (筑後地区中心)	090-9471-0455	[メール] hotchocolate0222@gmail.com [HP] http://blog.livedoor.jp/hotchocolate0222/

## ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

### 70 NPO法人 サークル・オーキッド

【目的】 ・不登校・ひきこもり当事者とその家族や支援者を支える事で、当事者の社会参加を支援する  
・地域社会に理解を広げる

【内容】 ・居場所「ころほっとサロン」  
・訪問支援「メンタルフレンド」  
・講演会、研修会

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / ホームページ
不登校、 ひきこもり、 発達障がい 当事者・家族・ 支援者	ころほっとサロン 13:00-16:00 毎週火曜日	ころほ糸島 (NPOボランティアセンター)	前濱 美代子 氏	[メール] info@ito-orchid.com  [HP] http://ito-orchid.com
	毎月第2日曜日	あごら (糸島市健康福祉センター)		
	毎月第3土曜日	糸島市人権センター		

### 71 不登校・ひきこもり支援 いっぱ

【目的】 いっぱは不登校・ひきこもり本人とその家族への支援活動を行います。  
本人へは寄り添い見守りを、ご家族へはお話をじっくりうかがいながら本人への支援を一緒に考えていきます。  
不登校もひきこもりも本人にとっては新しい自分への一歩と思えるよう、本人や家族の気持ちを大切に支援していきたいと思えます。

【内容】 ○居場所・たべり場の開催 ○相談・訪問支援(有料) ○レクリエーション(坐禅、季節行事、ドライブ、遠足)

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL	ホームページ
本人、家族	<居場所> 水曜日 14:00-19:00 <たべり場> 金曜日 14:00-19:00	[住所] 〒819-1314 糸島市志摩師吉600-9  ※居場所利用料:100円 たべり場利用料:500円 以内	090-4778-5910	https://ifs-flat.jimdofree.com/

### 72 ちくご地域ユースサポート

【目的】 当事者及び家族が互いに助け合い、支え合うことで自分を認め社会につながる。

【内容】 ・当事者・家族の相談場所、居場所  
・農作業、内職作業、加工品作り等  
・学習会、講演会等

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL	ホームページ
不登校生徒・保護者 8050世代をはじめ 全年齢のひきこもり 当事者・家族等	[定例会] 毎月第2日曜日 13時30分- [学習会] 毎月第4日曜日 13時30分-	〒833-0006 筑後市大字新溝613	[TEL] 0942-27-8432 090-4776-2268 [FAX] 0944-27-8434	[HP] https://www.facebook.com/chikugosupportnet

## ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

### 73 子と親・花花の会(親の会)

【目的】 親子の信頼関係の回復 子どもたちの学校復帰・社会復帰

【内容】 無料相談会 子どもの不登校や高校中退を経験し、悩み、行動し、変わって、よりよい接し方ができるようになった親たちの会が、自らの経験を活かして同じ悩みを持たれるご家族を支援いたします。  
長年子どもたちに寄り添ってきた経験豊かなカウンセラー古賀勝彦氏(NPO青少年教育支援センター理事長・ソロプレミスト日本財団ボランティア賞受賞)と共に知恵のアドバイス・具体的な方策を考えます。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL・FAX / 住所	
不登校・学校中退・引きこもりなどでお悩みの子どもたちとそのご家族	久留米支部 (毎月第4日曜日:NPO 青少年教育支援センター)  大刀洗支部 (毎月第2土曜日:大刀洗町社会福祉協議会)	[代表者] 野田 真由美 氏 [TEL・FAX] 0942-33-0086 [住所] 久留米市六ツ門町19-6	

### 74 輪の会

【目的】 不登校、ひきこもり状態の家族がいる人同士の体験、悩み、知恵などの分かち合いの場。

【内容】 定例会・情報交換・分かち合い。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族 (親・兄弟姉妹・親戚等)	第2(月) 14:00-16:00 (1月・8月休み)	西小倉市民センター  [住所] 北九州市小倉北区 大門1-5-2	NPO法人STEP・北九州事務局  [TEL] 093-873-3130 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2階	[メール] step@step-kita.com  [HP] http://www.step-kita.com/

### 75 たんぽぽの会

【目的】 不登校、ひきこもり状態の家族がいる人同士の体験、悩み、知恵などの分かち合いの場。

【内容】 定例会・情報交換・分かち合い。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族	第2(木) 14:00-16:30 (1月・8月休み)	八幡西区筒井市民センター  [住所] 北九州市八幡西区 山寺町6-30	NPO法人STEP・北九州事務局  [TEL] 093-873-3132 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2F	[メール] step@step-kita.com  [HP] http://www.step-kita.com/

## ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

### 76 ダンデライオン 不登校ひきこもりを考える親の会

【目的】 本会は子どもたちが自らの進路を主体的に捉え、生き生きと社会参加ができる事を願って、不登校・引きこもりについて親同士が互いに学びあう機会をつくり、悩みを軽減し親子が自分達らしく前に進んでいく一助になることを目的とする。

【内容】 1 不登校、ひきこもり、学校へ行き渋る子どもを持つ親同士がお互いの悩みを話し合い情報を交換する  
茶話会形式の相談・意見交換会を隔月に行う。  
2 勉強会の開催。  
3 子どもを取りまく関係機関との連携を図る。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール / ホームページ
子どもの不登校、行き渋り、保健室登校などの経験のある親	奇数月 第3日曜日 午前中	オルタナティブスクール 未来学舎・ こがケアアベニュー内 Wcafeなど	内山 忍 氏	[メール] dandelionkurume@gmail.com [HP] http://dandelionkurume. amebaownd.com

### 77 うきは市子どもとの向き合いを考える親の会 みつばちの会

【目的】 講師を迎えて親同士で話し、家庭や自分自身を見つめる機会を設けていきます。  
一緒に子どもたちとの向き合いについて話してみませんか？

【内容】 一つのテーマについて話す家族会の開催  
家族会には講師に長阿彌幹生氏を迎え、お茶会をしながら和やかな雰囲気の中でお話しています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
不登校・ひきこもり・子育て等で悩むご家族の方	毎月 第3水曜日 19:00-21:00	うきは市総合福祉センター 1F 相談・交流スペース [代表] 権藤 俊介 氏	[TEL] 0943-76-3996 [FAX] 0943-76-4329 [住所] うきは市吉井町347-1	[メール] ukiha@ukiha-shakyo.or.jp [HP] http://www.ukiha-shakyo.or.jp/index.html

## 不登校に悩んでいる方のグループ

### 78 個の会(不登校に学ぶ)

【目的】 不登校の「子ども達の示す様々な状況を真に理解し、ありのままの姿を受け入れ信じて待つ」ことを大切にして、共に学び共感し支え合う。

【内容】 不登校の子どもがいる親達自身で、定例会・お茶会等を運営。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL	ホームページ
家族(親)	[定例会] 第3(日) 13:00-17:00  [お茶会] 第1(土) 13:00-17:00	福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ)  [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39	092-607-8038 (坪根香代子 氏)	個の会 不登校に学ぶ ブログ http://konokaifukuoka.blog.fc2.com

## 不登校に悩んでいる方のグループ

### 79 ちくし教育を考える会 不登校の親の会ティータイム

- 【目的】 不登校の子どもを持つ保護者が孤立せず少し元気になること。  
発達凸凹の子どもを持つ保護者が孤立せず少し元気になること。
- 【内容】 ・親の会は当事者がお互いの話を聞きあうピアグループです。  
・ちくし不登校の親の会ティータイムは、筑紫野市教育委員会と協働事業で、年1回「不登校の児童生徒とその保護者のための進路相談会」を実施しています。  
・小郡不登校の親の会ティータイムは、小郡市人権・同和教育係教育委員会主宰の「不登校を考える学習会」(年4回)を企画から加わって行っています。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
不登校の子どもを持つ保護者 発達凸凹の子どもを持つ保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくし不登校の親の会ティータイム 月1回 オンライン 第4土曜日20時-21時半</li> <li>・発達凸凹の親の会 月1回 (不定期・集まる人の日程で) 筑紫野市筑紫南コミュニティーセンター 10時~12時</li> <li>・小郡不登校の親の会ティータイム 月2回 小郡人権センター 第2または第3火曜日 14時-16時 筑紫野市筑紫南コミュニティーセンター 第4金曜日 19時-21時半</li> </ul>	[代表者] 多田 育美 氏	[メール] ikueco@yahoo.co.jp  [HP] ふくおか教育を考える会 協議会 https://fkyoikuco.wixsite.com/fkyoiku/chikushi

### 80 不登校を考えるひなぎくの会

- 【目的】 親が多様な価値観に気付くことと、多様な学びを知ることで、子どもたちが自分の意志と選択と決定において、いきいきと社会参加ができるようになることを支援する。
- 【内容】 ・不登校や学校へ行き渋る子どもを持つ親同志が情報を交換し、お互いの話を共有、共感し、そしてつながりをもつ。  
・月に一度の茶話会やLINEグループで情報共有。  
・講演会や勉強会など学びの機会を設ける。  
・学校や関係行政機関などとの連絡調整。  
・その他、本会の目的達成に必要な事業。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
学校に行きづらい子の保護者	[茶話会] 第1土曜日 偶数月は19時-21時、 奇数月は13時-15時	福岡郷づくり交流センター ふくまりん [住所] 〒811-3219 福津市西福間2-7-33	[代表者] 大石 くみ 氏  [TEL] 090-8399-0656	[メール] hinagikunokai@yahoo.co.jp [HP] https://www.facebook.com/hinagikunokai/

## 不登校に悩んでいる方のグループ

### 81 ぽぽんたの会

【目的】 お子さんが登校しなくなってしまう、思い悩んでいる保護者は少なくありません。その方々が、ひとりで悩みを抱え込まないように、同じ悩みを持つ親どうしが集まる「場」を作っています。胸の内を語り、また年齢の違う様々なお子さんの様子を聞くことで、ヒントや気づきを得たり、情報を共有することが出来、少し心を軽くして自宅に戻りお子さんと向き合ってもらいたいと思っています。

【内容】 学校へ行かなくなったばかりの方から不登校を脱しつつある方、学校を卒業した方まで、様々な段階の保護者が今の思いや悩み、過去の経験を話しています。我が子が思いがけず不登校になり苦しい時期が、少しでも短くなるように、また少しでも心を楽に過ごすことが出来るように活動しています。臨床心理士や不登校経験者も同席してくれています。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
お子さんが不登校、ひきこもり、または行き渋っている状況にある保護者	奇数月の第2土曜日 (11月は第3土曜日) 14時-16時	八幡西生涯学習総合センターまたは 西部障害者福祉会館 会議室 〔住所〕 北九州市八幡西区黒崎 3-15-3コムシティ内	[メール] poponta290708@gmail.com  [HP] https://www.facebook.com/ poponta290708/

### 82 おやすみ処ami 実行委員会

【目的】 「不登校」について理解し不登校で悩む方々を支える「不登校保護者サポーター」となる人材を育成し、当事者を支える地域活動を促進するための応援講座事業を行う。

【内容】 ・「不登校から学ぶなかよしな人間関係講座」(長阿彌幹生先生 全6回)の開催(年1回)  
・不登校の保護者さんが気持ちを気軽に話せる茶話会の実施(北九州市内の市民センター等3か所定期開催)  
・その他勉強会等

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
・不登校のお子さんを持つ保護者の方 ・なかよしな人間関係を学びたい方	・「なかよしな人間関係講座」年1回(秋～冬予定) ・不登校の保護者のための茶話会(北九州市:光貞・本城・黒崎市民センター 各月1回等)	井上 洋美 氏	[メール] oyasumidokoroami@gmail.com [HP] ▶Facebook 『おやすみ処ami』 ▶Amebaブログ 『不登校保護者のおやすみ処』

### 83 けいちくトイロ(京築で不登校を語る親の会)

【目的】 気持ちや情報を共有する場を作り、学校や集団が苦手な親子の孤独感を軽くする。子どもが学校に行く行かないに関わらず、親子が心穏やかに過ごせる社会にしていこう。

【内容】 「けいちくトイロ保護者おしゃべり会」を毎月1回、オンラインまたは対面で開催。学校や集団が苦手な子の保護者どうしの交流、気持ちや情報を共有する安心安全な場。その他講演会等のイベント。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL	メール / ホームページ
福岡県東部の京築地域周辺在住で、学校や集団が苦手な子を持つ親	・ZOOMオンライン開催(毎月第3土曜20時-22時) ・行橋市周辺のレンタルスペース等(対面での開催は不定期)	[代表者] 潮見 志保 氏  [TEL] 080-3952-3115	[メール] keichiku.futoko@gmail.com [HP] https://www.facebook.com/ /keichiku.mtg/

## 不登校に悩んでいる方のグループ

### 84 大牟田学校に行かない子を持つ親の会「ふきのとう」

【目的】「我が子の不登校」という同じ悩みを持つ者同士が本音で語り合える場を提供し、親自身が気持ち良く楽になり、子どもの可能性を信じて待つことができる、そんな心のゆとりを取り戻せる場でありたいと願っている。

【内容】①月2回の例会(第2土曜日・第4木曜日)  
②年1回「進路相談会 ～全日制じゃない高校ってどんなところ?」の開催

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者 / TEL	メール / ホームページ
学校に行かない子を持つ保護者	第2土曜日・第4木曜日 13:30-15:30 参加費200円	あまぎやま子ども家庭支援センター	[代表者] 中西 朋美 氏 [TEL] 070-2400-4976	[メール] omuta.fukinotou@gmail.com [HP] Facebookあり

## 非行に悩んでいる方のグループ

### 85 ふくおか「非行」と向き合う親たちの会・ははこぐさの会

【目的】「非行」で悩み苦しんでいる親たちの語らいの場を提供。お互いの悩みや苦しさを出しあい、お互いに励ましあい、学びあう。

【内容】月1回の例会を開催。「非行」の子がいる親たちの他、「非行」に関心がある方も参加可能。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL / 住所	メール / ホームページ
家族 その他関心がある方	福岡例会 第2(土) 13:30-17:00	場所はHPでご確認ください。	[TEL] 090-6770-7215 [住所] 〒814-0171 福岡市早良区 野芥8-13-17 (能登原 裕子 氏)	[メール] y-j1922@nifty.com [HP] http://hahakogusajimdo.com

## 発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

### 86 発達障害当事者主体団体 きなっせ！九州 ADDネットワーク

- 【目的】 発達障害を「自分事」としてとらえ、皆で知恵と工夫を分かち合いながら生活上の課題やストレスを認識し、軽減し、より生きやすくする。一人一人が「きなっせ！九州」の活動を通じて、他人や自分と向き合い、成長できることを目指す。
- 【内容】 基本的に毎月1回ミーティングを行う。
- ・ビギナーズ…当事者会や自助会が初めての方と共に、発達障害とは何か・当事者会とは何かを考える会。2回目以降の方も参加歓迎。
  - ・午前の会…発達障害当事者の他、当事者主体であることを理解される方であればどなたでも参加可能。テーマミーティングを中心にを行います。
  - ・午後の会…基本的に発達障害当事者のみのクロゼッド・ミーティング。「自己紹介」「言いつばなし聞きつばなし」「テーマミーティング」などを行います。
- \* 時間帯ごとにお申し込みが必要です。HPの案内をご覧ください。  
\* 大学等の授業の一環として学生の参加を受け入れています(条件有)。メールでお問い合わせください。

対象	活動開催	連絡先	
		TEL	メール / ホームページ
<p>当団体の定める「発達障害当事者」が主体の団体です。</p> <p>ご家族・支援者・一般市民の方もご参加可能な時間帯もあります。</p>	<p>福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)、他原則として月1回程度、土日祝日いずれかに開催。</p> <p>・時間帯によって参加対象、内容が異なります。</p> <p>・支援者・家族・一般市民が参加できる時間帯も設けています。詳しくはホームページでご確認ください。</p>	<p>080-2555-4009 (当事者会連絡センター)</p> <p>はじめに「きなっせ！九州」への問い合わせの旨お伝えください。</p>	<p>[メール] littlebitkumamoto@gmail.com (連絡委託先:熊本県発達障害当事者会Little bit宛) または、 uneven.npo.soudan@gmail.com (運営サポート:NPO法人凸凹ライフデザイン宛)</p> <p>[HP] https://sites.google.com/site/kinasseadhd/</p>

### 87 福岡発達障がい者親の会「たけのこ」

- 【目的】 個性豊かな子ども達の、仲間づくりや成功体験、余暇活動を行い、子ども達が様々な壁を乗り越え、社会での自立を果たせることを願い、親子共々学び成長する。
- 【内容】 ・会員一人一人が活動することを基本とし、勉強会、交流会、講演会、レクリエーション、会報「たけのこ」発行(年3回)等を行っている。  
・年齢別のグループ活動(小・中・高・青年)や5つのサークル活動で交流を図っている。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	
<p>・発達障がいの子どもをもつ親及び保護者</p> <p>・発達障がいを理解、協力してくださる方</p>	<p>日時不定期(詳細は問い合わせ)</p>	<p>・あいあいセンター [住所] 福岡市中央区長浜1-2-8</p> <p>・福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-40</p> <p>・福岡市NPO・ボランティア交流センター(あすみん) [住所] 福岡市中央区大名2-6-46 福岡市立青年センター5F</p>	<p>[メール] takenoko2412@gmail.com</p> <p>[HP] http://www.takenoko-fukuoka.com/</p>

## 発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

### 88 福岡市成人期高機能自閉症・アスペルガー症候群等親の会「あすなる」

【目的】 思春期以降の高機能自閉症・アスペルガー症候群等発達障害を持つ児・者の権利と幸福のため、会員相互の親睦や情報交換を行い、専門家及び関係機関等の協力を得て、将来的に当事者が自立した地域生活を営むことができるよう様々な活動を行うこと。

- 【内容】
- ①学習会
    - ・体験交流学習会・福祉・就労学習会等 ※学習会にはアドバイザーや講師依頼
  - ②家族の交流会(懇話会、親父の会)
    - ・情報交換、悩みの相談、体験等を交流し学び合う。
  - ③フリースペース「西新あすなる」の活用
    - ・当事者を含む料理の会や宿泊体験を行い、社会参加への一助とする
  - ④講演会、研修会
    - ・発達障がいに対する理解を広げるため、支援者や一般市民向けに行う
  - ⑤発達障がいに対する支援の充実に向けて行政機関に要望等の働きかけを行う

対象	活動開催			
	日時	会場(住所)		
保護者 近親者	【学習会】月1回 【懇話会】月1回 【講演会】年1回 【研修会】年2回	フリースペース 「西新あすなる」  ※参加者が多い場合は ふくふくプラザ、あいあい センター等の利用		

### 89 アスペルガー・アラウンド

- 【目的】
- ①インクルーシブ社会を目指します
  - ②解決思考で活動
  - ③女性の自立を支援
  - ④非営利団体でスタッフはボランティア

- 【内容】
- ①「しゃべりば」の対面・オンラインでの実施
  - ②オンラインCADD&ASD勉強会等、カサンドラ脱出プログラムの開催
  - ③講演会・ワークショップ
  - ④個別相談

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
カサンドラ状態の方、大人の発達障害を支援されている方	その都度、アスペルガーアラウンド ホームページに告知	[メール] asperger.around@gmail.com [HP] http://asperger-around.blog.jp/	

### 90 北九州LD等発達障害親の会「すばる」

- 【目的】
- ・発達障害の子どもを持つ親の会、自助グループです。
  - ・同じような悩みを持つ保護者が集まり、安心して話すことで、一人で抱え込まない状況が作れたらと願っています。

- 【内容】 ここ数年は啓発等の対外活動よりも、内部の活動に重点を置いています。専門家を招いての勉強会や茶話会を定期的に実施しています。子ども対象の活動も不定期ではありますが開催しています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / ホームページ
LD・ADHD・ASD等の発達障害を持つ子どもの保護者及び支援者	日時不定期 (詳細はホームページ等で 要問い合わせ)	[主な開催場所] 東部障害者福祉会館 (ウエルとばた6F)  西部障害者福祉会館 (黒崎コムシティ5F)	國友 信次 氏	[メール] oyanokai_subaru@yahoo.co.jp  [HP] http://ld-subaru.seesaa.net/

## 発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

### 91 おおかわ発達障がい・その周辺児の親の会「にじいろ」

【目的】 発達障がい児・者を持つ親と当事者である子ども、ならびに支援者とともに確かなつながりを持ち、地域社会で豊かに暮らすための支援を実現することを目的とする。

【内容】 月に一度集まり、リラックスした雰囲気の中、情報交換やおしゃべりなどを行う。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
大川市およびその周辺地域を中心とした発達障がいおよびその周辺児・者を持つ親	子育て支援総合施設 モッカランド	[代表者] 濱田 真知子 氏 [TEL] 0944-32-8585 [FAX] 0944-87-8801 [住所] 〒831-0031 大川市大字上巻387	[メール] ookawa.niko.niko@gmail.com  [HP] https://ookawa-hattatsu.jimdo.com/

### 92 佐賀・筑後発達支援親の会「夢気球」

【目的】 発達障害児・者(LD・ADHD・高機能自閉症・アスペルガー症候群等広汎性発達障害)の保護者同士だけでなく、保護者と園や学校・専門家との連携を通じて理解を広げ、社会的自立(就労)できるように研修をする。

専門機関で診断を受けていなくても、問題はない。同じ悩みを抱えた方が一緒に活動している。

【内容】 ・発達障害児・者の親及び当事者・兄弟等と、専門家も交えた情報交換 / 勉強会(テーマ別) / 定例会 / 講演会 / 親子レクリエーション(年3回) / 子どもの会 の実施。  
・子どもの会では、夢気球サポートファイルを作成し、成長の記録をとっている。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL・FAX / 住所	メール
家族 当事者 関心のある方 (教育・医療・心理・福祉等各分野専門家及び一般)	第2土曜日 (8月を除く)  【定例会】 12:30-受付 13:00-15:00 【子どもの会】 13:30-受付 14:00-16:00	鳥栖市社会福祉会館 (ふれあいセンター)  [住所] 佐賀県鳥栖市元町 1228-1	[代表者] 山内 久仁子 氏  [TEL・FAX] 0942-82-2921  [住所] 鳥栖市田代大官町 848-2	kuniko21@kumin.ne.jp

### 93 北九州市自閉症協会

【目的】 自閉症スペクトラム及び関連の発達障害を抱える人々が生き生きと暮らしていける社会、地域を実現していきたい

【内容】 ①余暇支援(ミュージック・ケア)  
②勉強会・講演会・交流会・当事者会(現在はZOOM等利用)  
③行政、教育の委員会や関連団体との協働

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場		メール / ホームページ
発達障害の保護者、当事者、支援者、関連の方	月に1回程度 不定期	北九州市内  開催情報は ホームページを ご覧ください。		[メール] harutaku@jcom.home.ne.jp  [HP] https://www.asj-kitakyushu.org/

## 高次脳機能障がいがある方のグループ

### 94 高次脳機能障害「ぶらむ」

【目的】 会員の交流により情報交換し、共に支え合う場づくり、家庭や社会での問題解決の道を探索。

【内容】 ・脳外傷高次脳機能障害に関するメカニズムや対応方法の勉強会。  
・広く社会に働きかけ脳外傷リハビリテーションの方法を探る活動。  
・公的制度適用のための啓発活動。脳外傷発生の予防も視野に入れた活動。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者 / TEL / FAX / 住所	メール
高次脳機能障害者 家族	要問い合わせ	北九州市・久留米市公共施設 (詳細は要問い合わせ)	[代表者] 牛島 カツ子 氏 [TEL] 092-928-7878 [FAX] 092-922-6105 [住所] 筑紫野市塔原東 3-2-5	ushijima@jde.jp

### 95 NPO法人 福岡・翼の会

【目的】 障がい者(特に高次脳機能障がい者)及びその家族に対して障害者総合支援法に基づく事業や生活指導、作業指導を行い、障がい者福祉の増進に寄与すること。

【内容】 ・地域活動支援センター「翼」(月～金開所 通所施設)の運営  
・障がい者(特に高次脳機能障がい者)とその家族の為に相談・支援・交流事業や正しい知識の収集と提供。  
・高次脳機能障がいについて社会の理解を深めるための事業(クリスマス交流会、家族懇談会、講演会、相談支援)

対象	開催場所	連絡先	
		代表者 / TEL・FAX / 住所	メール / ホームページ
高次脳機能障がい者 とその家族	地域活動支援センター「翼」 福岡市立心身障がい福祉センター 等	[代表者] 中川 修一 氏 [TEL・FAX] 092-732-0539 [住所] 福岡市中央区長浜1-2-6 天神スカイマンション502	[メール] npo@f-tsubasa.org  [HP] http://www.f-tsubasa.org 「翼 高次脳」で検索

### 96 高次脳機能障害を考える会「虹」

【目的】 高次脳機能障害の為、中途失業を余儀無くされ、将来に不安がある方々に自助、共助、公助、互助の道を探ることを目的としています。

【内容】 2017年4月設立の小さなグループです。高次脳機能障害の方にとっての有効なリハビリ方法や平成13年から厚生労働省による施策も開始された事を含めて、まだ確立されていない高次脳機能障害についての勉強会を行っています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所	TEL / FAX
高次脳機能障害になり、お困りの方	月1回 主に第3日曜  ※勤務の都合 で変更有	北九州市総合保健 福祉センター アシスト21 5F [住所] 〒802-8560 北九州市小倉北区 馬借1-7-1	[代表者] 石井 朱實 氏  [住所] 〒803-0834 北九州市小倉北区都 1-12-12	[TEL] 090-3739-6453 (勤務先 093-967-8574)  [FAX] 093-967-8575

## 認知症の方のご家族のグループ

### 97 公益社団法人 認知症の人と家族の会 福岡県支部

- 【目的】 認知症の人と家族の尊厳が守られる社会を求める。
- 【内容】 認知症の理解を深めるための広報活動
- ①講演会の開催
  - ②本人と介護者に対する援助(つどいの開催)
  - ③若年性認知症の本人と介護者に対する援助(つどいの開催)

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL・FAX	住所
認知症の人、 その家族、 一般の人	福岡市市民福祉プラザ 団体連携室、研修室  [住所] 右に同じ	福岡市市民福祉プラザ4F 団体連絡室  [代表者] 柳 竜一氏  [TEL・FAX] 092-771-8595 (10:30-15:30)	〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39

### 98 NPO法人 老いを支える北九州 家族の会

- 【目的】 福祉の増進をはかることによる介護家族の心身の安定や高齢者の人間としての尊厳のある生活づくり、共に考え、よりよく暮らせる安全・安心の地域づくりに寄与する。
- 【内容】 ・認知症介護家族交流会年間6回、若年性認知症介護家族交流会年間6回(市の委託)  
・会独自のつどい年間6回、若年性認知症介護家族交流会から生まれた(そよかぜ)のつどい年間6回  
・認知症・介護家族コールセンター(市の委託)(火)-(土)10時-15時(祝日、年末年始は休み)。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族などの介護を行っている人、認知症・心身障害で介護の必要な人、一人暮らしの高齢者、福祉・医療関係者、その他関心のある方	[日時・会場] 要問い合わせ (右記HP参照)	[代表者] 理事長 五郎丸 日出雄 氏 [TEL] 093-882-5599 [FAX] 093-882-5622 [住所] 〒804-0061 北九州市戸畑区中本町3-10-207号	[メール] Kazokunokai27@gaea.ocn.ne.jp  [HP] http://kazokunokai.com/

## てんかんのある方のグループ

### 99 公益社団法人 日本てんかん協会 福岡県支部

- 【目的】 社会啓発(正しい理解を深める)。相談活動(会員・会員外)。要望活動。
- 【内容】 定期的な講演会(福岡市・北九州市・久留米市)、相談会や交流会、立場別(患者や親)などの自主的グループ活動。

対象	連絡先		
	代表者/TEL・FAX	住所	メール / ホームページ
患者、家族、医療・福祉関係者など、範囲資格を問わない	[TEL/FAX] 092-712-6390  [代表者] 原 圭吾 氏	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ4F 福岡市精神保健福祉協議会内	[メール] hara339@kmh.biglobe.ne.jp  [HP] http://plaza.rakuten.co.jp/namifukuoka/

## 神経症等(強迫・不安・パニック等)の方のグループ

### 100 生活の発見会

- 【目的】 ・森田療法理論の集団学習と実践を通して、神経症を克服し、より建設的な生活をしていく。  
 ・会員同士で温かい人間的な交流をはかり、お互いの経験と希望を分かち合っ共成長していく。
- 【内容】 ・強迫神経症(対人恐怖・不完全恐怖・疾病恐怖等) / 不安神経症(パニック障害) / その他の神経症(自律神経失調症・心身症の一部も含む) 等の方が対象。  
 ・森田療法理論を実生活の中に生かして、より建設的な生活をしていくことに共鳴した人が集まる。  
 ・福岡県内では6集談会・1懇談会を開催している。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール/ホームページ
当事者	福岡第三日曜集談会	第3(日) 14:00-	要問い合わせ	NPO法人 生活の発見会本部 [TEL] 03-6661-3800 [FAX] 03-3621-8555 [住所] 〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋 2-19-4 リバーあみ清ビル2F	理事長 井上 和行 氏 [メール] arugamama@hakkenkai.jp [HP] http://www.hakkenkai.jp
	福岡第二集談会	第2(土) 14:00-			
	福岡夜間集談会	第3(土) 18:00-			
	福岡平日集談会	第1(木) 11:00-			
	福岡南部集談会	第3(日) 13:00-			
	北九州集談会	第2(日) 13:30-			
	初心者懇談会	第4(日) 14:00-			

### 101 空の会

- 【目的】 うつ病・パニック障害の当事者同士の交流を主にしている。
- 【内容】 月2回のミーティング。病気(うつ病・パニック障害等)の事や近況報告をしている。特にテーマは設けていない。プライベートな事も話すため、秘密厳守。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場(住所)	メール
当事者	第1・3日曜日 13時-15時	北九州市ウエルとばた6F (東部障害者福祉会館)の予定 [住所] 北九州市戸畑区汐井町1-6	soranokai00@gmail.com

## うつがある方のグループ

### 102 うつの自助グループ UTUWA

- 【目的】 うつによる孤立や孤独感を和らげる場所づくり。
- 【内容】 「いいっぱなし、ききっぱなし」のルールのもと、自分の気持ちを話す『話の場』と、当事者どうして自由に交流をする『交流の場』の二部構成です。途中参加や途中退室は自由なのでご自身の体調に合った参加の仕方できます。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / ホームページ
うつ症状で悩まれている方、うつ病をはじめとした気分障害の方	だいたい月に1回のペースで開催しています。週末(土日)の午後(13:30-16:00)	福岡市立 南市民センター内の貸しスペース ※改装などで使えない時はアミカスで行っています。	[代表者] 松崎 敬史 氏	[メール] utuwa.staff@gmail.com [HP] https://utu-wa.jp

## 双極性障がいの方のグループ

### 103 NPO法人 ノーチラス会 福岡地方会

【目的】 ノーチラス会(双極性障がいに特化したNPO法人)の福岡支部として、相互扶助活動を展開。

【内容】 双極性障がいを有する当事者や家族が病状やその対処方法等について、毎回意見交換を行っている。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者 / 住所	TEL / FAX / メール / HP
双極性障がいを有する当事者、家族並びに医療・福祉関係者	月に1回程度 (土曜日から日曜日) 対面あるいは Zoomによる ミーティング ※日程はホーム ページに掲載	あいれふ (福岡市健康づくり サポートセンター) 会議室	[代表者] 辻 松雄 氏  [住所] 〒140-0015 東京都品川区西大井4-15-7 ワールドパレス山王103	[TEL] 090-5028-1056(臼井 氏) [FAX] 03-6429-8026 [メール] fukuokanutilus@gmail.com [HP] http://bipolar-disorder.or.jp/

### 104 NPO法人 ノーチラス会 北九州地方会

【目的】 双極性障害の当事者及びその家族が集まり、疾患に対する知識や対処法を学びあい、互いを認め合うことによって、こころが和むことを目的とする。

【内容】 前半は、自己紹介のあとに、話し合ってみたいことについてテーマを出し合い、語り合う。  
後半は、休憩をはさんだのちに、フリーディスカッションをおこなう。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール
双極性障害の当事者、家族、医療福祉関係者	毎月第4土曜日 13時-15時 (原則として)	北九州市立 男女共同 参画センター ムーブ	[代表者] 高橋 清美 氏	[メール] bipolarktkysh@gmail.com

## 精神障がいがある方のグループ

### 105 精神障害者SHG ピア・ライフ・ネット

- 【目的】
- ①当事者の日常の問題に対処するために、ともに仲間になって助け合う。
  - ②当事者の生活のニーズを具体的に考え、より良い生活ができるように実践する。
  - ③精神障害者に対する理解を社会に進め、差別のない社会づくりに参加し、ネットワークづくりを進める。
  - ④安心した環境で話ができるように、当事者自身によるミーティングを行う。
  - ⑤地域社会において当事者が住みやすい生活ができるよう、関係機関(行政機関、医療機関、家族会、当事者会など)に連携し参加協力する。

【内容】 当事者ミーティング、当事者と関係者のミーティング、ピアカウンセリング、障害者や家族の相談など。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
当事者 その家族 相談者 ボランティア 等	毎月第1土曜日 13時30分- 17時まで (当事者、一般 の方参加自由)	サン・アビリティーズいづか  [住所] 飯塚市柏の森956-4	[TEL] 090-1032-6009 (10:00-16:00日・祝を除く)  [FAX] 0948-43-3897	[メール] pia@pia-net.net  [HP] http://pia.pia-net.net

## 精神障がいがある方のグループ

### 106 特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会

【目的】 精神障害者も暮らしやすい街づくりのため、精神医療ユーザーの発信を基本に活動し、もって精神障害者のエンパワーメントと地域社会の増進に寄与する。

【内容】 ・機関紙「RAINBOW MAP」の発行。  
・オープンスペースゆるかの運営(精神的な悩みを抱えている人、独りぼっちと感じている人、生きづらさを抱えている人に居場所を提供しています。)  
※スタッフは精神医療ユーザーです。  
・講演会・学習会の開催。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL・FAX	メール / ホームページ
生きづらさを抱えている人	毎週水曜日-土曜日 10時-15時 ※ただし水曜日のみ 10時-18時まで開所 している。	〒839-0853 久留米市青峰2丁目 5-1 近本アパート202号 (2F)	[代表者] 坂本 喜教 氏 [TEL・FAX] 0942-27-6778	[メール] deainokai@yahoo.co.jp [HP] https://www.yuruka- kurume.com/

## 精神障がいがある方(作業所系)のグループ

### 107 さざなみ福祉会 さざなみ第二作業所

【目的】 利用者同士の交流やピアカウンセリング

【内容】 現在は長尾に転居し、活動中止中。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者 / TEL / FAX	住所 / ホームページ
さざなみ福祉会の事業所を利用する利用者を中心に	年に1~2回程度 不定期	さざなみ第二作業所 法人事務所 会議室	[代表者] 岡本 朗 氏 [TEL] 092-873-0959 [FAX] 092-984-5010	[住所] 〒814-0123 福岡市城南区长尾5-20-9 [HP] http://sazanamifukushi. kir.jp/

### 108 Wendy21

【目的】 障がい(主に精神)をお持ちの方の社会参加を支援する。

【内容】 ピア・カウンセリング、セルフヘルプミーティング、レクリエーション、パソコン教室、文化サークルなど。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
障がい者(主に精神)支援者など ※北九州市内にお住まいの方	平日 9:00-16:00	地域活動支援センター ウエンディ本部	[TEL] 093-383-3169 [FAX] 093-391-2167 [住所] 〒800-0025 北九州市門司区柳町 2-2-8 柳町ビル2F	[メール] wendy21@f2.dion.ne.jp [HP] https://www.wendy21.jp

## 精神障がいがある方(作業所系)のグループ

### 109 八女作業所 仲間の会

- 【目的】 話し合いを通じて、社会性や規範(ルール)を学ぶための会
- 【内容】 自主活動による生誕会・花見・食事会・研修会参加など仲間で進行する。  
作業所内のトラブルに対して話し合いによる問題解決を図る。

対象	連絡先	
	TEL / FAX	住所
当事者 (八女作業所利用者)	[TEL] 0943-23-1747 [FAX] 0943-23-1977	〒834-0063 八女市本村425-80 (山口由紀子 氏)

## 精神障がいがある方のご家族のグループ

### 110 福岡子どもとパートナーの会

- 【目的】 今まで福祉の支援が届いていなかった家族支援を行っていきます。  
同じ立場の方が集まり、生活上の悩みや社会サービスや勉強会等で話す場所の提供をしています。
- 【内容】 今までに感じてきたことや、困っている事・こんな時どのような対処をしてきたか等々、  
同じ立場だから分かり合える事が共感できることがあると思います。  
また、病気についての勉強会等もできればいいなと思っています。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL	メール / ホームページ
親がこころの病をもつ子どもの立場の方(18歳以上) パートナーがこころの病を持つ方がいらつしやる立場の方	原則土曜日 博多区内 3ヶ月に1回のサイクルで定例会を実施しています。 それぞれの立場で分かれて 交流会をしています。	[代表者] 金子 勇人氏  [TEL] 080-3992-7788	[メール] fukuoka_childs_partner@ yahoo.co.jp  [HP] 福岡子どもとパートナーの会 Facebook Twitter Instagram

### 111 NPO法人 つくしクローバー会

- 【目的】 精神障害者をはじめ、全ての障害者及びその家族、社会に不安のある方達の自立と社会参加を支援するとともに、社会に残る差別と偏見をなくすこと。
- 【内容】 目的達成のための活動。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所	TEL・FAX / メール
障がい者当人 及び家族・ 関心のある方・ ボランティア	毎月第1・3 月曜日 12:00-16:00	太宰府市社会福祉協議会  [住所] 太宰府市白川	[代表者] 松尾 眞美子 氏 [住所] 〒818-0123 太宰府市梅ヶ丘1-26-8	[TEL・FAX] 092-924-0857 [メール] mamikomatsuo0405@ yahoo.co.jp

## 精神障がいがある方のご家族のグループ

### 112 社会福祉法人 風を支援する会

- 【目的】 社会福祉法人『風』の諸事業所を支援する会。障がい者の自立支援、社会参加のための諸活動に理解協力をし、支援をする。  
 ※事業所：『アトリエのぞみ(就労継続支援B型事業所)』/『カフェさくら(就労移行・就労継続支援A型事業所・定着支援)』/『あおぞら(グループホーム)』/『そよかぜのまち(地域活動支援センター・相談支援)』/『福岡市南区第3障がい者基幹相談支援センター』など

- 【内容】 定例の会合にて、家族の悩みや今までの体験などを話す癒しの場。充実した日々を送るために法人『風』の種々の行事や活動への参加。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL・FAX	住所 / メール
家族(正会員) 賛助会員	[家族会] 第1(金)13:30-16:00	地域活動支援センター そよかぜのまち	[代表者] 石河 定子 氏  [TEL・FAX] 092-522-0525	[住所] 〒810-0005 福岡市中央区清川12-13-8  [メール] syafuku-kaze150701@ flute.ocn.ne.jp
	[家族への電話相談] 毎週(火)13:00-16:00			
	[電話相談研修会] 第2(金)13:00-16:00	[住所] 福岡市中央区 大宮2丁目5-30		

### 113 西げんき会

- 【目的】 精神障害者の社会復帰。  
 【内容】 ・地域社会の理解を図るための事業・活動。  
 ・家族の交流、相談事業。  
 ・いきいき福祉会運営に関わる事業。  
 ・その他の諸活動。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	住所
家族	第2(日) 13:30-15:30 (変更有り)	西障がい者フレンドホーム  [住所] 福岡市西区内浜1-5-54	[TEL] 092-834-6101 [FAX] 092-883-0002	〒819-0052 福岡市西区下山門1-4-25 VEGAビル1F

### 114 精神保健福祉ふくおか家族連絡会

- 【目的】 家族と家族会のつながりをつくり、精神保健福祉の向上をめざします。  
 【内容】 ・毎月の定例世話人会  
 ・家族ピア相談  
 ・年に1回「家族のつどい」を開催しています。  
 ・当事者家族の交流、研修と啓発活動、行政等への要望活動

対象	活動開催	連絡先
	会場	代表者 / TEL
福岡地区の家族、 家族会	福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ)4F 福岡市精神保健福祉協議会	[代表者] 満崎 一子 氏 [TEL] 092-712-6388(福岡市精神保健福祉協議会)

## 精神障がいがある方のご家族のグループ

### 115 特定非営利活動法人 北九州精神障害者福祉会

【目的】 精神障害者とその家族に対する理解を深める。精神障害者の社会自立のための事業所等の運営を行うことで、精神障害者が安心して日常生活を送れるよう支援をする。

【内容】 ・家族会活動(活動は不定期)  
・障害福祉サービス事業所の運営(グループホーム・就労継続支援B型)  
・地域活動支援センターの運営  
・相談  
・精神障害者に対する理解促進のための啓発活動

対象	連絡先		
	TEL / FAX	代表者 / 住所	メール
当事者・家族 支援者	[TEL] 093-342-7955 [FAX] 093-342-7956	[代表者] 江上 義盛 氏 [住所] 〒801-0833 北九州市門司区清滝5-3-5	kita-fukushikai@kyp.biglobe.ne.jp

### 116 公益社団法人 福岡県精神保健福祉会

【目的】 精神障がい者が、地域の中で自分らしく普通に暮らしていける社会(環境)を目指す。

【内容】 家族会活動 / 家族交流事業 / 障がい者スポーツレクリエーション大会 / 家族・施設職員研修 / 障がい者の福祉向上 / 広報・啓発活動

対象	連絡先				
	名称	代表者	TEL / FAX	住所	メール / ホームページ
家族会 福祉サ ービス事 業所等 ※会員制	福岡県精神保健 福祉会連合会	一木 猛 氏	[TEL]092-292-0560 [FAX]092-292-0561	〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町13-50 吉塚合同庁舎6F	福岡県精神保健 福祉会連合会 [メール] fksr1974@ fukuseiren.com [HP] http://www.fukuseiren. com/
家族	しののめ福祉会	菅野 康子 氏	[TEL]092-851-7528	〒814-0101福岡市城南区 荒江1-23-25「しののめ」内	
家族	筑紫地域 五筑会	津村 美沙 氏	[TEL]092-592-3942	〒816-0943 大野城市白木原 4-1-5「みぎわ工房」内	
家族	ヒューマン21	一木 美千代 氏	[TEL]092-947-3173	〒811-2405糟屋郡篠栗町大字 篠栗4864-3「トライアングル」内	
家族	さわら会(早良区)	西村 和徳 氏	[TEL]092-400-7110	〒814-0021 福岡市早良区 荒江2-8-6「ぶらっと」内	
家族	福岡東区家族会	満崎 いち子 氏	[TEL]092-681-1959 (喫茶ほっと)	福岡市東区	
家族	宗像コスモス会 家族交流会	吉永 篤司 氏	[TEL]0940-37-3761	〒811-3431宗像市田熊1-3-36 「宗像コスモス共同作業所」内	
家族	のぞみ会 (中央区)	石河 定子 氏	[TEL]092-522-0525	〒810-0005福岡市中央区清川 2-13-8「アトリエのぞみ」内	
家族	いとしま会	山下 悦子 氏		糸島市	
家族	すずめのお宿	白石 雄二 氏	[TEL]092-524-4153	〒815-0082福岡市南区大楠 1-35-17「心の春希望」内	
家族	グループホーム カレッタ	判田 章江 氏	[TEL]092-873-2578	〒814-0033福岡市早良区 有田5-24-27-107	
家族	グループホーム はーとふる	町永 吉宏 氏	[TEL]092-947-6805	〒811-2405糟屋郡篠栗町 大字篠栗3697-1	
家族	グループホーム オークマ	馬場 由紀子 氏	[TEL]092-215-1461	〒812-0054福岡市東区馬出 4-6-1	
家族	グループホーム てとて	村上 大作 氏	[TEL]092-334-3061	〒819-1112糸島市浦志 1-8-8コーポ松田401	
家族	グループホーム 第一カ丸サンハイツ	福澄 亜泉 氏	[TEL]093-691-8803	〒807-0802 福岡県北九州市 八幡西区力丸町8-18-201	
家族	あかつき会 家族会	末安 良光 氏	[TEL]093-882-2173	北九州市戸畑区小芝3-12-30	

## 精神障がいがある方のご家族のグループ

### 116 公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会 -前ページの続き-

【目的】 精神障がい者が、地域の中で自分らしく普通に暮らしていける社会(環境)を目指す。

【内容】 家族会活動 / 家族交流事業 / 障がい者スポーツレクリエーション大会 / 家族・施設職員研修 / 障がい者の福祉向上 / 広報・啓発活動

対象	連絡先				メール / ホームページ
	名称	代表者	TEL / FAX	住所	
家族	はまゆう家族会 (遠賀・中間)	樽橋 恭一 氏	[TEL]093-201-6151	〒807-0046 遠賀郡水巻町吉田西3-19-11	福岡県精神保健 福祉会連合会  [メール] fksr1974@ fukuseiren.com  [HP] http://www.fukuseiren. com/
家族	コスモス会 (行橋・京都)	柳原 夫差江 氏		行橋市	
家族	いずみ会 (嘉飯山)	森嶋 光恵 氏		嘉麻市	
家族	わかば会 (田川)	山崎 一伸 氏		田川郡	
家族	なおみの会 (直方・鞍手)	別府 清美 氏	[TEL]0949-33-1599	〒823-0005宮若市上大隈450 -4「なおみの会共同作業所」内	
家族	のぞみ会 (八女)	山口 由紀子 氏	[TEL]0943-23-1747	〒834-0063八女市本村 425-80「八女作業所」内	
家族	みつば会 (浮羽)	陣内 伸廣 氏	[TEL]0943-75-5726	〒839-1321うきは市吉井町347-1 うきは市総合福祉センター内	
家族	友和会 (山門)	中村 昭則 氏	[TEL]0944-62-5414	〒835-0024みやま市瀬高町 大字下庄1557-1「さくらんぼ」内	
家族	あゆみの会 (甘木・朝倉)	金子 義郎 氏	[TEL]0946-23-9365	〒838-0068朝倉市甘木655-1 「あゆみの会作業所」内	
家族	久留米精神障がい者地域家族会	光益 静子 氏	[TEL]0942-35-5338	〒830-0048久留米市大石町 521-1「久留米はぜの実作業所」内	
家族	ワンハート陽だまり・れいんぼー	富永 貴美子 氏	[TEL]0942-73-5212	〒838-0141小郡市小郡 1095-1「ワークショップ虹」内	
家族	ともしび会 (大牟田)	塚本 敬一 氏	[TEL]0944-54-2131	〒836-0803大牟田市鳥塚町 14-5「むつごろう作業所」内	

この冊子は、各自助グループや団体の皆様にご協力いただいて作成したものです。  
情報をお寄せくださった皆様方のご協力に感謝いたします。  
なお、今後活動内容に変更がございましたら、ご連絡をいただければ幸いです。  
問題からの回復を願う方々や、仲間や居場所を求めている方々に、本冊子の情報が  
役立つことを願います。

福岡県精神保健福祉センター（相談指導課）

参考文献：セルフヘルプ・グループ情報誌 2021年版

（北九州セルフハート会議 北九州市立精神保健福祉センター）

ふくおかアクション・フォーラム 第27回 冊子

また、それぞれの自助グループのホームページ等も参考にさせていただきました。

表紙・裏表紙のイラストは、当センターデイケア（デイケアは2020年8月末終了）  
のメンバーだった方の作品です。

#### 連絡先

福岡県精神保健福祉センター 相談指導課

住所 福岡県春日市原町3丁目1番7 南側2階

TEL (092) 582-7500

FAX (092) 582-7505

