

9月10～16日 ▶自殺予防週間  
 3月 1～31日 ▶自殺対策強化月間  
 11月10～16日 ▶アルコール関連問題啓発週間



## 令和5年度 こころの健康相談のご案内

～ ひとりで悩まず話してみませんか ～

### こころの健康相談



こころの悩みや不安、アルコールや薬物・ギャンブル等の依存症に関すること、ひきこもり、認知症などの相談を精神科専門医がお受けしています。  
**※お電話等での予約が必要です。**

行橋会場 (京築保健福祉環境事務所 13:30～) 会場地図は裏面にあります

令和5年 4月12日(水)	5月10日(水)	6月14日(水)	7月12日(水)	8月9日(水)	9月13日(水)
10月11日(水)	11月8日(水)	12月13日(水)	令和6年 1月10日(水)	2月14日(水)	3月13日(水)

豊前会場 (豊前市総合福祉センター 14:00～) 会場地図は裏面にあります

令和5年 4月3日(月)	5月1日(月)	6月5日(月)	7月3日(月)	8月7日(月)	9月4日(月)
10月2日(月)	11月6日(月)	12月4日(月)	令和6年 1月15日(月)	2月5日(月)	3月4日(月)

### 思春期相談



思春期におけるこころの問題に対して、精神科専門医による相談・助言・指導等を行っています。  
**※お電話等での予約が必要です。**

行橋会場 (京築保健福祉環境事務所 13:30～) 会場地図は裏面にあります

令和5年 4月19日(水)	5月17日(水)	6月21日(水)	7月26日(水)	8月16日(水)	9月20日(水)
10月18日(水)	11月15日(水)	12月20日(水)	令和6年 1月17日(水)	2月21日(水)	3月27日(水)



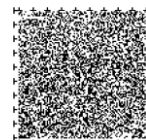
【音声コード】  
 専用の読み取り装置により、紙面内容の音声出力ができます。

ご予約・お問い合わせ

福岡県京築保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係

( 行橋市中央1-2-1 TEL 0930-23-2966 FAX 0930-23-4880 )

※ 精神科専門医による相談は、こころの問題でのかかりつけ医のいない方が対象です。  
 保健師による相談は随時行っています。お気軽にお電話ください。



# こんな相談をお受けしています

## 家族の対応

20歳息子のこと。  
 対人関係のトラブルで仕事を辞めた。  
 最近、ひとりごとが目立ち、家族に対して  
 攻撃的な言動がみられるようになった。  
 家族はどのような対応をすればよいか・・・

## うつ状態

36歳男性。  
 残業が続く毎日で朝起きるのがつらい。  
 体が重く、仕事に行きたくない。  
 周囲の人も忙しいため、相談できない。

## アルコールの問題

62歳の夫のこと。  
 元来酒好きで、定年後さらに飲酒量が増加。  
 気性が激しくなり家族に暴力を振るう。  
 酒量を減らす方法、治療につなげる方法に  
 ついて相談したい。

## 思春期

中学生の娘のこと。  
 深夜遅くまで起きており、朝起きられない。  
 頭痛・腹痛を訴え、学校を休みがち。  
 子どもの心と体が心配である。

## ひきこもり

40歳息子のこと。  
 家にひきこもっている。外出しない。  
 昼夜逆転の生活で家族との会話もない。  
 将来が不安である。

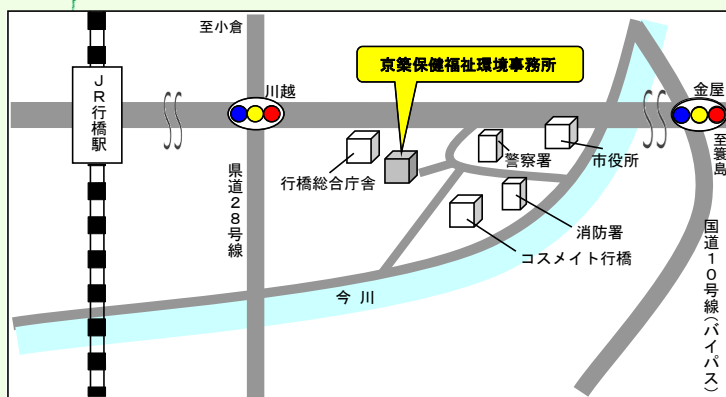
## 認知機能低下

72歳母親のこと。  
 最近もの忘れがひどくなっている。  
 性格も怒りっぽくなり、人格が変わった  
 ように感じる。  
 認知症ではないかと心配である。

## 会場案内

### <行橋会場>

福岡県京築保健福祉環境事務所  
 行橋市中央1丁目2番1号



### <豊前会場>

豊前市総合福祉センター  
 豊前市大字吉木955番地

