

## 令和 2 年度お薬手帳の活用促進事業の概要

## 1. 概要

- 「おくすり適正使用促進事業」では、お薬手帳の持参を促し、薬局における服薬情報の一元管理を促進するため、後期高齢者医療広域連合被保険者のうち、平成 30 年度は、2018 年 12 月に県内の重複服薬者<sup>\*1</sup>10,344 名を対象にお薬手帳の持参を促す「ポケット付きお薬手帳ホルダー」とリーフレット<sup>\*2</sup>を郵送で送付した。

※1 2018 年 4 月から 7 月までの間に、複数の医療機関から、一月に 30 日以上同一の医薬品の処方を受けている者で、以下の者を除く。

- ・がん、認知症、うつ、統合失調症の者
- ・死亡している又は資格喪失している者
- ・住所が県外の者（県外施設入所者）

\*例) A 病院からロキソニン錠 60 mg を 30 日分処方されている患者が、同じ月に B 病院からロキソニン錠 60 mg を 14 日分処方されている患者

※2 お薬手帳を持参することの意義やメリットについて普及啓発するためのリーフレット。お薬手帳を一冊にまとめること等を促している。

- 令和元年度は、2019 年 12 月に県内の重複服薬者（下線が差分）<sup>\*3</sup>4,225 名を対象に平成 30 年度と同一の「ポケット付きお薬手帳ホルダー」、リーフレット及びお薬手帳ホルダーの使用やお薬手帳の使用状況に関するアンケートを返信用封筒とともに送付した。

※3 2019 年 4 月から 7 月までの間に、複数の医療機関から、一月に 30 日以上同一成分の医薬品の処方を受けている者で、以下の者を除く。

- ・平成 30 年度の除外条件と同じ
- ・平成 30 年度送付者

\*例) A 病院からロキソニン錠 60 mg を 30 日分処方されている患者が、同じ月に B 病院からロキソプロフェン Na 錠 60 mg を 14 日分処方されている患者

- 令和 2 年度は、2020 年 12 月に県内の重複服薬者（波線が差分）<sup>\*4</sup>3,049 名を対象に令和元年度と同様に「ポケット付きお薬手帳ホルダー」、リーフレット及びアンケートを送付したので、そのアンケート調査の結果を報告する。

※4 2020 年 4 月から 7 月までの間に、①複数の医療機関から、一月に 30 日以上同一成分の医薬品の処方を受けている者、または②3 か月間に 2 回以上、複数の医療機関から、同一成分の医薬品の処方を受けている者で、以下の者を除く。

- ・令和元年度の除外条件と同じ
- ・令和元年度送付者

\*②の条件追加で、処方適正化の対象であっても、一月に合計 30 日未満の重複投薬の患者の抽出が可能。

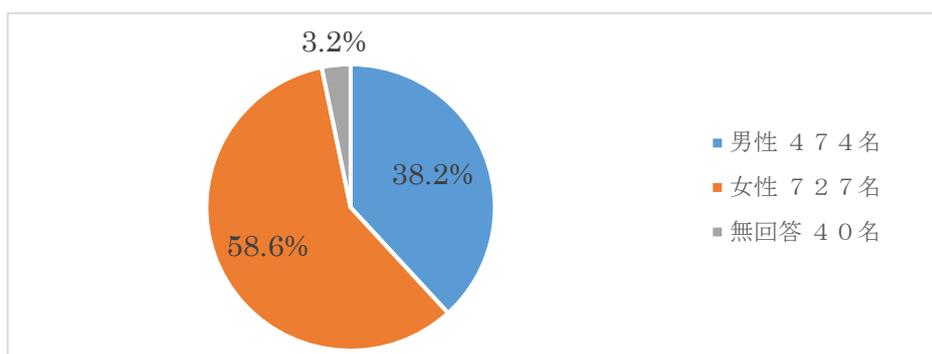
## 2. アンケート結果及び考察

### ●アンケート回答率

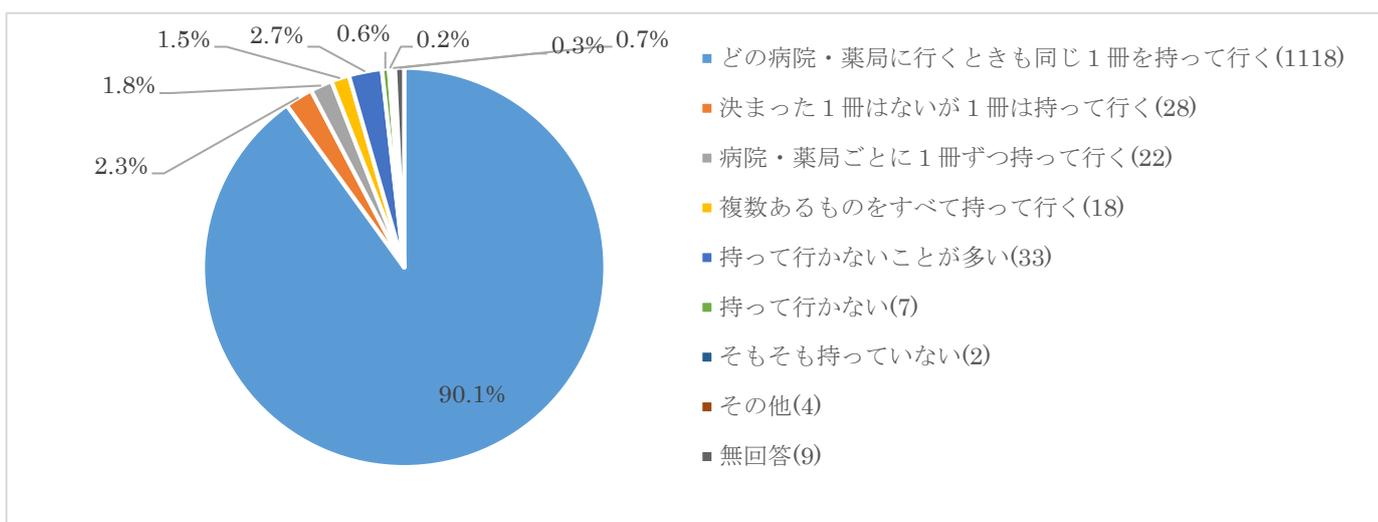
送 付 者：3,049名

アンケート回答数：1,241件（回答率：40.7%）

### 1. 性別について（n=1,241）



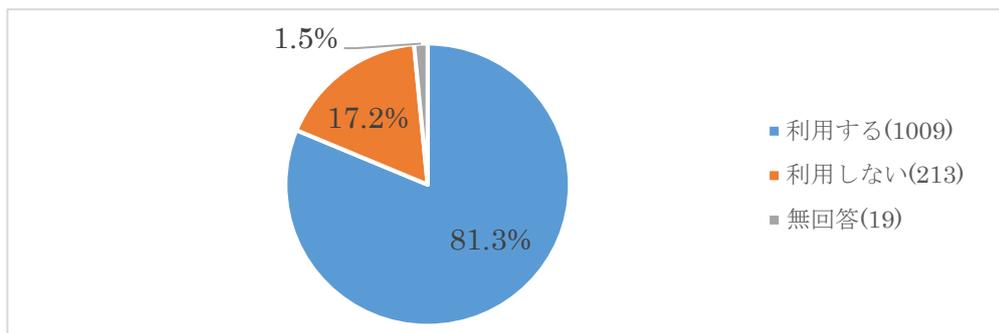
### 2. 普段、病院や薬局にお薬手帳を持って行っていますか。（n=1,241）



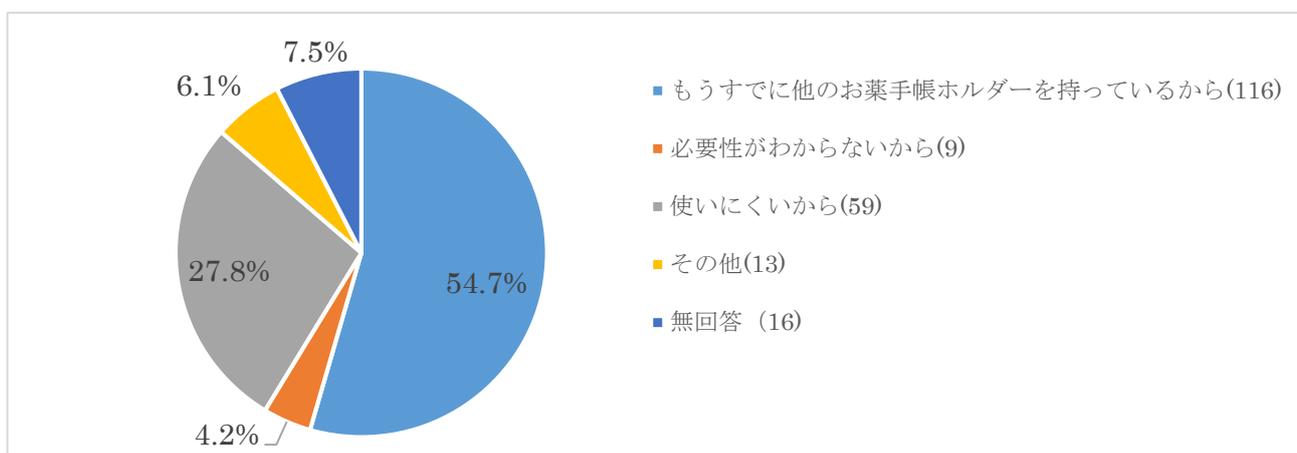
### <意見>（抜粋）

- 外出するとき常に手帳とカードを持って行く、常に医師とコミュニケーションをとっています。
- 電子手帳を使っている。
- スマホアプリを活用している。
- 忘れる事があるので後から自分で貼り付ける。
- お薬手帳は薬局で出すが、病院では手帳を見せてくださいと言われない。先生は見ているのでしょうか、合わない薬があるのに同じ薬が次にまた出る。
- 以前と反対で、持って行かないとお金がかかると聞いているので必ず持って行く。
- 年齢的にどこへ行くにも持参する。
- 毎月お薬を頂く病院の薬局へ手帳は提出する。他の病院へ、たまたま行く場合は持参しない。

3. 今回送られてきたお薬手帳ホルダーを利用されますか。 (n=1, 241)



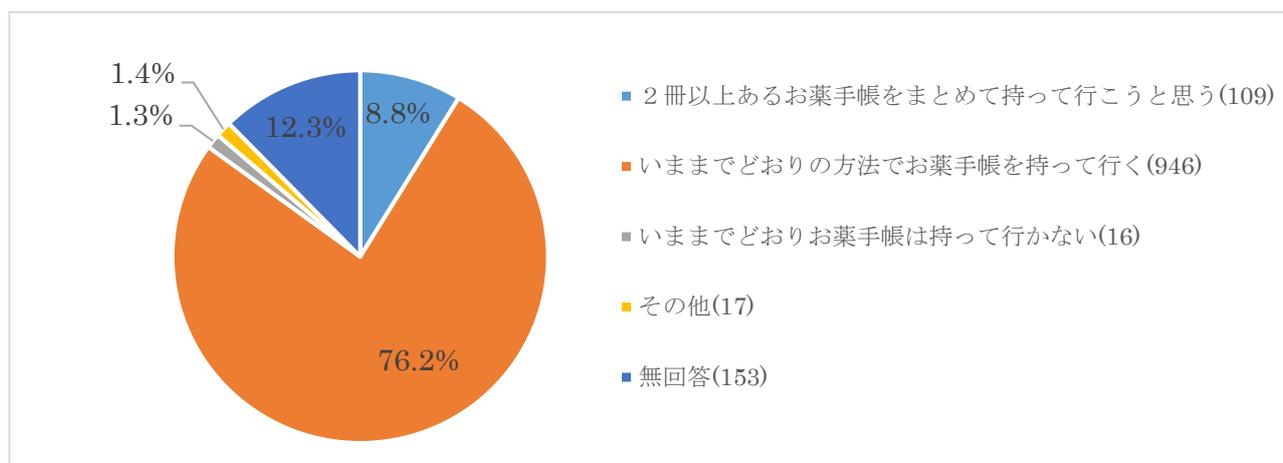
4. 今回送られてきたお薬手帳ホルダーを利用しない理由を教えてください。今回送られてきたお薬手帳ホルダーを利用されますか。<「利用しない」とご回答した方のみ> (n=213)



<意見> (抜粋)

- 個人情報
- 手帳、保険証等全部入らない。
- 病院用かばんに全部入れている。
- オンライン診療、持参しない。
- 1冊のお薬手帳で全部すむ。
- 使いにくい、おしゃれ感が欲しい、ファスナー付きがいい等。
- ゴワゴワしている。
- 入所施設で内服管理してもらっている。
- 他に持っている。今のホルダーが古くなったら使う。
- 特定指定難病受給者証が入らない。
- 電子手帳のため
- 薬局の手帳カバーがあるので必要ない、お金の無駄遣い。

5. 今後、病院や薬局にお薬手帳をどのようにして持って行きますか。 (n=1, 241)



<意見> (抜粋)

- まとめてポーチに入れている袋に入れている
- グループホームに任せている。
- スマホアプリの活用
- 直近のものを持っていく。
- 新旧切替えの時、古い手帳がいらない時を薬局で指示してください。
- ホルダーを夫婦二人で使います。
- 手帳を最初だけ提出、以降お薬の変更があれば提出。

6. その他、本事業に関して、お気づきの点がございましたらご自由にご記入ください。 (抜粋)

- ありがとう。利用します。等 (100件)
- 税金の無駄遣い。(21件)
- 使いにくい(サイズ、素材、色等)。(32件)
- お薬手帳があると、指導も受けやすく時間的にも診療薬の受け取りに手間がかからない。いろんな面において便利であることに間違いありません。
- 健康保険の適用を受けるためには支給された薬手帳の持参を条件とするよう法で定めること。なくともよいような手帳なら金をかけて作るな。
- お薬手帳は持っていくが、薬局では提出を要求されるが病院では要求された事がない。そのため、重複する可能性があるのではないか。
- 多重受診等も指摘する取組みまで踏み込んだような活動をしてほしい。
- 診察券が増えるので、1つにまとめて入れると助かります。全ての人に配布してほしい。
- お薬手帳の長所を広め、県民が健康に関心を持つよう事業展開をお願いします。
- 病院に出かける前に診察券やお薬手帳を忘れないよう確認するのが便利で実用的。
- お薬手帳の保存期間は永久でしょうか？
- お薬手帳ホルダーの表紙は透明にしてほしくないです。中が見えて嫌です。

- お薬手帳は忘れないが余った薬を（飲み忘れ）言いにくい。無駄にならない方法はないかと思います。沢山余った薬は捨てている。
- 初期から1冊にまとめていますが、病院の先生が薬を出すときに全体を見て重複しないようにされているか不安。どのような仕組みになっているのか、わかりかねます。ホルダーは大変重宝します。
- 必要な方のみにしてほしい。薬局等に置いてほしい。
- どの薬局でも「薬手帳はありますか？」の質問はしますが、「他に薬手帳はありますか」等の質問は皆無。重複を避け、危険性や無駄な税金出費とならぬよう指導したら改善できるのでは。複数の院外薬局に、保険証と薬手帳を一緒に預けるのは情報管理上の不安を感じる。
- 使い終わった手帳はどのようにしたら良いですか。

令和2年12月

福岡県後期高齢者医療広域連合の  
被保険者の皆さまへ

福岡県保健医療介護部薬務課

## お薬手帳ホルダーの送付について ～お薬手帳は1冊にまとめましょう～

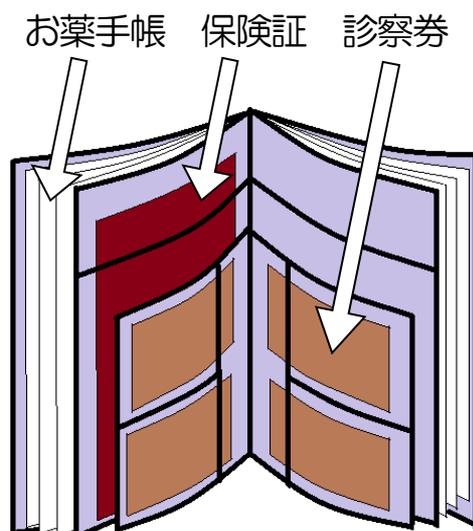
福岡県では、医薬品の適正使用を促進し、高齢者等の薬物療法に関する安全対策を図るため、お薬手帳の活用を促進する取組を行っています。

お薬手帳は、お薬の重なり、飲み合わせ、副作用の防止などに役立ちます。

お薬手帳を何冊も持っている、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。病院ごとや薬局ごとに使い分けるのではなく「**1冊のお薬手帳**」にまとめることが正しい使い方です。

このたび、福岡県後期高齢者医療広域連合被保険者で今年の4月から7月にかけて**複数の医療機関で診療を受け、同じ成分の医薬品を処方されている方**（約3,100名）を対象にお薬手帳ホルダーを送付することとしましたので、お薬手帳を複数お持ちの場合は、1冊にまとめるため、同封のお薬手帳ホルダーをご活用いただけますと幸いです。

### 《 お薬手帳ホルダーの使い方 》



- お薬手帳ホルダーには、複数のお薬手帳、診察券、保険証を収納することができます。
- 医療機関や薬局にはお薬手帳を必ず持参していきましょう。

〒812-8577

福岡市博多区東公園7番7号

福岡県保健医療介護部薬務課

TEL 092-643-3285

# アンケート

このたびは、お薬適正使用を促進するために、お薬手帳ホルダーを送らせていただきました。  
今後の事業を効果的に実施するため、皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

この用紙に回答を記入して、同封の返信用封筒で令和3年1月22日(金)までに返信してください。

なお、切手や記名は不要です。

● 性別についてお聞かせください。

- 男性     女性

● 普段、病院や薬局にお薬手帳を持って行っていますか。

- どの病院・薬局に行くときも同じ1冊を持って行く  
 決まった1冊はないが1冊は持って行く  
 病院・薬局ごとに1冊ずつ持って行く  
 複数あるものをすべて持って行く  
 持って行かないことが多い  
 持って行かない  
 そもそも持っていない  
 その他 (具体的に教えてください)

● 今回送られてきたお薬手帳ホルダーを利用されますか。

- 利用する     利用しない

<「利用しない」とご回答した方にお尋ねします。>

● 今回送られてきたお薬手帳ホルダーを利用しない理由を教えてください。

- もうすでに他のお薬手帳ホルダーを持っているから  
 必要性がわからないから  
 使いにくいから  
 その他 (具体的に教えてください)

● 今後、病院や薬局にお薬手帳をどのようにして持って行きますか。

- 2冊以上あるお薬手帳をまとめて持って行こうと思う。  
 いままでどおりの方法でお薬手帳を持って行く。  
 いままでどおりお薬手帳は持って行かない。  
 その他 (具体的に教えてください)

● その他、本事業に関して、お気づきの点がございましたらご自由にご記入ください。

[ ]

福岡県保健医療介護部薬務課

ご協力ありがとうございました。

※ご記入頂きましたアンケートは、本事業の効果的な実施のために使用します。