

# 退職後も安心！

## お住いの市町村の健康づくりスタッフが

## サポートします！

\*詳しくは、お住いの市町村ホームページのトップ画面から検索できます ➡

健康



### 健康診断

(特定健診・がん検診・歯科健診)



### ボランティアや趣味の会に参加して仲間づくり



### 各種健康教室



### 京築管内の各市町の健康づくりスタッフ



### からだ・こころの健康相談



糖尿病、高血圧、がん等の生活習慣病は退職を迎える年代から増加し、放っておくと重症化する恐れがあります。また、日常の身体活動が、筋力の維持や向上に大きく影響を及ぼします。

お住いの地域（市町村）では、健康診断(特定健診・がん検診)の他、様々な健康づくりのイベントを利用することができます。地域の健康づくりスタッフや健康診断をはじめとする各種イベント等を活用して、第二の人生も楽しく健やかに過ごしましょう！

### スポーツ大会



### 健康フェア、ウォーキング大会等 各種イベント



京築地区健康増進地域職域連携会議

事務局：福岡県京築保健福祉環境事務所（京築保健所）