ヘルシーメニュー計算シート

登録店名（　　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| メニュー名 | 栄養素等の量 | 該当するヘルシーメニューに〇をつける | PRなどがあれば記載してください。 |
| ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) | たんぱく質（ｇ） | 脂質（ｇ） | 炭水化物（ｇ） | 食塩相当量（ｇ） | 野菜の量（ｇ） | 野菜たっぷり※野菜の量必須100～200g | 塩分ひかえめ※食塩相当量必須2.5g未満(定食に限る) | カロリーひかえめ※ｴﾈﾙｷﾞｰ必須450～650kcal（定食に限る） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |