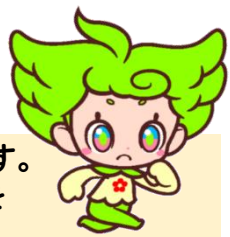
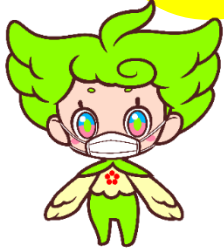


# けんこういきいきシート



このシートは、各家庭で健康観察を行う大切さを再確認し、その習慣化をねらっています。家族全員で健康観察を毎朝行うことで健康に対する意識を高め、自分や家族の健康を守ることができる子供を育成していきましょう。

## チェックポイント



- ① 体温 いつもと比べて体温は高くないか。  
※毎日体温を測ることでいつもと違う体調の変化に気付くことができます。  
※体温が日頃より高くなくても、感染症に罹患している可能性があります。
- ② 咳 のど 咳が出る。のどを痛がる。
- ③ 味覚 嗅覚 味がわからないようだ。においがわからないようだ。
- ④ 体調 だるそうにしている。(動きたがらない、ゴロゴロしている)

## 活用方法

○自分の体調を言葉で表現することが苦手な幼児や低学年のお子さんなどは、指差し確認でチェックしてみましょう。



○チェックポイントの項目を家族で確認できるように、チェック表も作成しました。家族で楽しく確実にチェックできるように、丸を付けたリシールを貼ったりしてみてください。家族で当番を決めてもいいですね。

なまえ まる まいあさ  
かぞくの名前をかき、○やシールで毎朝かくにんしていきましょう。

名前	月	火	水	木	金	
○○	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input checked="" type="checkbox"/> せき <input checked="" type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ね
△△	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input checked="" type="checkbox"/>	あじ <input checked="" type="checkbox"/> げんき <input checked="" type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あ
□□	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あじ <input type="checkbox"/> げんき <input type="checkbox"/>	あ
	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ねつ <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/>	ね

