

第三章

資料集

1.アンケート調査

調査対象団体の保健事業に活用するため、国民健康保険被保険者の運動等の生活習慣、調査対象団体で行っている保健事業の認知度等を調査した。

今回の本業におけるアンケート調査は小郡市と須恵町で行った。

(1) 小郡市

①調査目的	国民健康保険被保険者の食生活や運動等の生活習慣、市町村で行っている保健事業の認知度等を調査し、市町村の保健事業に活用するため。
②調査主体	福岡県、小郡市
③調査対象（母集団）	39歳以上の国民健康保険被保険者
④標本抽出方法	地区別、年齢別に層化した上で、無作為に2,000人を抽出
⑤調査方法	アンケート用紙を対象者本人宛てに郵送し、アンケート記入後用紙を同封した返信用封筒（切手不要）にて返送して頂く。
⑥調査期間	平成31年1月28日（月）～平成31年2月7日（木）
⑦アンケート内容	A4サイズ、1枚、両面 基礎情報（年齢・性別）について 生活状況について 身体活動の状況について 小郡市の取組について
⑧回収率	回収数：1,069件 回収率：53.5% 有効回答率：100%

調査票の内容を以下の通り示す。

アンケートにご協力ください。

小郡市の保健事業をより良いものにしていくために、アンケートを実施しています。
該当する番号に○を記入の上、同封しております返信用封筒で2月7日(木)までに返送いただきますようお願いいたします。

【基礎情報：あなたの年齢・性別についてお答えください。】

年齢 ① 30歳代 ② 40歳代 ③ 50歳代 ④ 60歳代 ⑤ 70歳代以上

性別 ① 男性 ② 女性 ③ その他

【生活状況：あなたの生活状況についてお答えください。】

1. お住まいの小学校区を教えてください。

- ① 小郡小学校区 ② 大原小学校区 ③ 東野小学校区 ④ 三国小学校区
⑤ のぞみが丘小学校区 ⑥ 立石小学校区 ⑦ 御原小学校区 ⑧ 味坂小学校区

2. 日頃どのようにして保健・医療・福祉の情報を得ていますか？（複数回答可）

- ① 広報おごおり ② 回覧板 ③ 市役所等の掲示板
④ 市のホームページ・フェイスブック ⑤ 医療機関 ⑥ ダイレクトメール・広告等
⑦ 新聞・テレビ等 ⑧ インターネット ⑨ 家族・友人 ⑩ その他

3. 小郡市健康課では、市民の皆さんの健康づくりを支援するために以下の取組（3-2①～④）を実施しています。このことについて知っていますか？

- ① すでに参加している ② 知っているが参加していない ③ 過去に参加したことがある
④ 知らない

3-2. 小郡市健康課では、以下の取組を実施しています。参加または利用してみたいと考えられる取組はありますか？（複数回答可）

- ① 地域の健康づくり活動（各行政区での健康体操教室（小郡市健康体操）などの活動）
② 小郡市健康を守る母の会の活動（健康クッキング等）
③ あすてらす（トレーニング室のレッスン、歩行専用プール）
④ あすてらす・大原きぼうの森館での健康相談
⑤ 参加したいと思わない

4. 通勤・通学や買い物など、外出する際の移動手段は何ですか？（複数回答可）

- ① 自家用車 ② 公共交通機関 ③ タクシー ④ 徒歩 ⑤ 自転車 ⑥ その他

結果を以下の通り示す。

【基礎情報：あなたの年齢・性別についてお答えください。】

年齢 ① 30歳代 ② 40歳代 ③ 50歳代 ④ 60歳代 ⑤ 70歳代以上
性別 ① 男性 ② 女性 ③ その他

	上段：実数(人)					下段：割合(%)	
	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	合計
男性	0 0.0%	21 2.0%	19 1.8%	142 13.3%	176 16.5%	0 0.0%	358 33.5%
女性	0 0.0%	32 3.0%	48 4.5%	142 13.3%	224 21.0%	0 0.0%	446 41.7%
無回答	0 0.0%	9 0.8%	35 3.3%	111 10.4%	106 9.9%	4 0.4%	265 24.8%
合計	0 0.0%	62 5.8%	102 9.5%	395 37.0%	506 47.3%	4 0.4%	1,069 100.0%

【生活状況：あなたの生活状況についてお答えください。】

1. お住まいの小校区を教えてください。

① 小郡小学校区 ② 大原小学校区 ③ 東野小学校区 ④ 三国小学校区
⑤ のぞみが丘小学校区 ⑥ 立石小学校区 ⑦ 御原小学校区 ⑧ 味坂小学校区

	上段：実数(人)					下段：割合(%)	
	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	合計
①小郡小学校区	0 0.0%	14 1.3%	25 2.3%	93 8.7%	131 12.3%	1 0.1%	264 24.7%
②大原小学校区	0 0.0%	8 0.7%	13 1.2%	39 3.6%	72 6.7%	0 0.0%	132 12.3%
③東野小学校区	0 0.0%	5 0.5%	12 1.1%	43 4.0%	42 3.9%	0 0.0%	102 9.5%
④三国小学校区	0 0.0%	14 1.3%	19 1.8%	103 9.6%	142 13.3%	0 0.0%	278 26.0%
⑤のぞみが丘小学校区	0 0.0%	6 0.6%	10 0.9%	37 3.5%	24 2.2%	0 0.0%	77 7.2%
⑥立石小学校区	0 0.0%	6 0.6%	8 0.7%	22 2.1%	44 4.1%	0 0.0%	80 7.5%
⑦御原小学校区	0 0.0%	5 0.5%	7 0.7%	27 2.5%	21 2.0%	0 0.0%	60 5.6%
⑧味坂小学校区	0 0.0%	3 0.3%	7 0.7%	29 2.7%	26 2.4%	0 0.0%	65 6.1%
無回答	0 0.0%	1 0.1%	1 0.1%	2 0.2%	4 0.4%	3 0.3%	11 1.0%
合計	0 0.0%	62 5.8%	102 9.5%	395 37.0%	506 47.3%	4 0.4%	1,069 100.0%

2. 日頃どのようにして保健・医療・福祉の情報を得ていますか？（複数回答可）

- ① 広報おごおり ② 回覧板 ③ 市役所等の掲示板
 ④ 市のホームページ・フェイスブック ⑤ 医療機関 ⑥ ダイレクトメール・広告等
 ⑦ 新聞・テレビ等 ⑧ インターネット ⑨ 家族・友人 ⑩ その他

	回答件数	割合
①広報おごおり	831	32.2%
②回覧板	451	17.5%
③市役所等の掲示板	33	1.3%
④市のホームページ・フェイスブック	42	1.6%
⑤医療機関	256	9.9%
⑥ダイレクトメール・広告等	57	2.2%
⑦新聞・テレビ等	467	18.1%
⑧インターネット	127	4.9%
⑨家族・友人	272	10.5%
⑩その他	34	1.3%
無回答	9	0.3%
合計	2,579	

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①広報おごおり	199 75.4%	109 82.6%	79 77.5%	212 76.3%	60 77.9%	68 85.0%	48 80.0%	50 76.9%	6 54.5%	831 77.7%
②回覧板	116 43.9%	52 39.4%	39 38.2%	117 42.1%	33 42.9%	37 46.3%	24 40.0%	30 46.2%	3 27.3%	451 42.2%
③市役所等の掲示板	10 3.8%	2 1.5%	3 2.9%	8 2.9%	1 1.3%	1 1.3%	6 10.0%	1 1.5%	1 9.1%	33 3.1%
④市のホームページ・フェイスブック	15 5.7%	1 0.8%	7 6.9%	10 3.6%	1 1.3%	3 3.8%	2 3.3%	0 0.0%	3 27.3%	42 3.9%
⑤医療機関	66 25.0%	30 22.7%	26 25.5%	69 24.8%	23 29.9%	17 21.3%	9 15.0%	15 23.1%	1 9.1%	256 23.9%
⑥ダイレクトメール・広告等	11 4.2%	13 9.8%	5 4.9%	17 6.1%	4 5.2%	4 5.0%	1 1.7%	2 3.1%	0 0.0%	57 5.3%
⑦新聞・テレビ等	114 43.2%	52 39.4%	41 40.2%	135 48.6%	33 42.9%	32 40.0%	24 40.0%	33 50.8%	3 27.3%	467 43.7%
⑧インターネット	34 12.9%	14 10.6%	12 11.8%	40 14.4%	12 15.6%	6 7.5%	3 5.0%	4 6.2%	2 18.2%	127 11.9%
⑨家族・友人	64 24.2%	35 26.5%	30 29.4%	74 26.6%	22 28.6%	20 25.0%	12 20.0%	12 18.5%	3 27.3%	272 25.4%
⑩その他	8 3.0%	4 3.0%	1 1.0%	11 4.0%	2 2.6%	3 3.8%	4 6.7%	1 1.5%	0 0.0%	34 3.2%
無回答	2 0.8%	2 1.5%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 27.3%	9 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段：実数(人, 件)

下段：割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①広報おごおり	0 0.0%	53 85.5%	75 73.5%	307 77.7%	395 78.1%	1 25.0%	831 77.7%
②回覧板	0 0.0%	16 25.8%	34 33.3%	166 42.0%	235 46.4%	0 0.0%	451 42.2%
③市役所等の掲示板	0 0.0%	1 1.6%	2 2.0%	7 1.8%	23 4.5%	0 0.0%	33 3.1%
④市のホームページ・フェイスブック	0 0.0%	4 6.5%	8 7.8%	15 3.8%	15 3.0%	0 0.0%	42 3.9%
⑤医療機関	0 0.0%	9 14.5%	21 20.6%	93 23.5%	133 26.3%	0 0.0%	256 23.9%
⑥ダイレクトメール・広告等	0 0.0%	4 6.5%	10 9.8%	26 6.6%	17 3.4%	0 0.0%	57 5.3%
⑦新聞・テレビ等	0 0.0%	19 30.6%	39 38.2%	177 44.8%	231 45.7%	1 25.0%	467 43.7%
⑧インターネット	0 0.0%	12 19.4%	19 18.6%	52 13.2%	44 8.7%	0 0.0%	127 11.9%
⑨家族・友人	0 0.0%	14 22.6%	22 21.6%	89 22.5%	146 28.9%	1 25.0%	272 25.4%
⑩その他	0 0.0%	4 6.5%	3 2.9%	8 2.0%	19 3.8%	0 0.0%	34 3.2%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.5%	4 0.8%	3 75.0%	9 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①広報おごおり	269 75.1%	362 81.2%	200 75.5%	831 77.7%
②回覧板	152 42.5%	186 41.7%	113 42.6%	451 42.2%
③市役所等の掲示板	12 3.4%	12 2.7%	9 3.4%	33 3.1%
④市のホームページ・フェイスブック	20 5.6%	10 2.2%	12 4.5%	42 3.9%
⑤医療機関	92 25.7%	103 23.1%	61 23.0%	256 23.9%
⑥ダイレクトメール・広告等	23 6.4%	17 3.8%	17 6.4%	57 5.3%
⑦新聞・テレビ等	141 39.4%	218 48.9%	108 40.8%	467 43.7%
⑧インターネット	52 14.5%	52 11.7%	23 8.7%	127 11.9%
⑨家族・友人	73 20.4%	137 30.7%	62 23.4%	272 25.4%
⑩その他	15 4.2%	9 2.0%	10 3.8%	34 3.2%
無回答	1 0.3%	5 1.1%	3 1.1%	9 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(保健・医療・福祉の情報源について)

- 保健・医療・福祉の情報の取得については、「広報おごおり」の割合が最も高く、地区別、年齢別、男女別にみても、他のツールよりも高い状況である。
- 「回覧板」「新聞・テレビ等」の割合も高い状況である。
- 男女別にみると、「新聞・テレビ等」「家族・友人」の割合が、男性よりも女性が高い。

3. 小郡市健康課では、市民の皆さんの健康づくりを支援するために以下の取組（3-2①～④）を実施しています。このことについて知っていますか？

- ① すでに参加している ② 知っているが参加していない
③ 過去に参加したことがある ④ 知らない

	回答人数	割合
①すでに参加している	79	7.4%
②知っているが参加していない	549	51.4%
③過去に参加したことがある	118	11.0%
④知らない	275	25.7%
無回答	48	4.5%
合計	1,069	

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①すでに参加している	10 3.8%	8 6.1%	11 10.8%	18 6.5%	8 10.4%	4 5.0%	5 8.3%	15 23.1%	0 0.0%	79 7.4%
②知っているが参加していない	133 50.4%	66 50.0%	53 52.0%	143 51.4%	34 44.2%	47 58.8%	35 58.3%	31 47.7%	7 63.6%	549 51.4%
③過去に参加したことがある	31 11.7%	22 16.7%	12 11.8%	23 8.3%	12 15.6%	5 6.3%	8 13.3%	5 7.7%	0 0.0%	118 11.0%
④知らない	75 28.4%	30 22.7%	21 20.6%	84 30.2%	21 27.3%	21 26.3%	11 18.3%	11 16.9%	1 9.1%	275 25.7%
無回答	15 5.7%	6 4.5%	5 4.9%	10 3.6%	2 2.6%	3 3.8%	1 1.7%	3 4.6%	3 27.3%	48 4.5%

年代別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①すでに参加している	0 0.0%	0 0.0%	4 3.9%	22 5.6%	53 10.5%	0 0.0%	79 7.4%
②知っているが参加していない	0 0.0%	39 62.9%	54 52.9%	202 51.1%	253 50.0%	1 25.0%	549 51.4%
③過去に参加したことがある	0 0.0%	1 1.6%	10 9.8%	46 11.6%	61 12.1%	0 0.0%	118 11.0%
④知らない	0 0.0%	22 35.5%	32 31.4%	112 28.4%	109 21.5%	0 0.0%	275 25.7%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	2 2.0%	13 3.3%	30 5.9%	3 75.0%	48 4.5%

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①すでに参加している	12 3.4%	43 9.6%	24 9.1%	79 7.4%
②知っているが参加していない	189 52.8%	235 52.7%	125 47.2%	549 51.4%
③過去に参加したことがある	21 5.9%	64 14.3%	33 12.5%	118 11.0%
④知らない	126 35.2%	82 18.4%	67 25.3%	275 25.7%
無回答	10 2.8%	22 4.9%	16 6.0%	48 4.5%

(小郡市の健康づくり支援の取組について)

- 小郡市が取組む健康づくり支援について、「知っているが参加していない」の割合が最も高く、次いで「知らない」割合が高い。
- 年代別にみても、上記と同じ状況となっている。男女別にみると、男性の「知らない」割合が女性の約2倍となっている。

3-2. 小郡市健康課では、以下の取組を実施しています。参加または利用してみたいと考えられる取組はありますか？(複数回答可)

- ① 地域の健康づくり活動(各行政区での健康体操教室(小郡市健康体操)などの活動)
- ② 小郡市健康を守る母の会の活動(健康クッキング等)
- ③ あすてらす(トレーニング室のレッスン、歩行専用プール)
- ④ あすてらす・大原きぼうの森館での健康相談
- ⑤ 参加したいと思わない

	回答件数	割合
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操教室(小郡市健康体操)などの活動)	251	20.6%
②小郡市健康を守る母の会の活動 (健康クッキング等)	56	4.6%
③あすてらす (トレーニング室のレッスン、歩行専用プール)	319	26.2%
④あすてらす・大原きぼうの森館での健康相談	58	4.8%
⑤参加したいと思わない	393	32.3%
無回答	141	11.6%
合計	1,218	

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操 教室(小郡市健康体操) などの活動)	58 22.0%	36 27.3%	22 21.6%	54 19.4%	24 31.2%	21 26.3%	14 23.3%	21 32.3%	1 9.1%	251 23.5%
②小郡市健康を守る 母の会の活動 (健康クッキング等)	14 5.3%	4 3.0%	9 8.8%	14 5.0%	3 3.9%	1 1.3%	5 8.3%	6 9.2%	0 0.0%	56 5.2%
③あすてらす (トレーニング室のレッ スン、歩行専用プール)	91 34.5%	39 29.5%	25 24.5%	68 24.5%	28 36.4%	17 21.3%	28 46.7%	21 32.3%	2 18.2%	319 29.8%
④あすてらす・ 大原きぼうの森館での 健康相談	11 4.2%	18 13.6%	12 11.8%	8 2.9%	2 2.6%	1 1.3%	2 3.3%	3 4.6%	1 9.1%	58 5.4%
⑤参加したいと思わない	94 35.6%	44 33.3%	40 39.2%	112 40.3%	25 32.5%	37 46.3%	18 30.0%	19 29.2%	4 36.4%	393 36.8%
無回答	34 12.9%	16 12.1%	15 14.7%	45 16.2%	10 13.0%	9 11.3%	5 8.3%	3 4.6%	4 36.4%	141 13.2%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操 教室(小郡市健康体操) などの活動)	0 0.0%	6 9.7%	14 13.7%	80 20.3%	150 29.6%	1 25.0%	251 23.5%
②小郡市健康を守る 母の会の活動 (健康クッキング等)	0 0.0%	8 12.9%	8 7.8%	19 4.8%	21 4.2%	0 0.0%	56 5.2%
③あすてらす (トレーニング室のレッ スン、歩行専用プール)	0 0.0%	22 35.5%	39 38.2%	133 33.7%	124 24.5%	1 25.0%	319 29.8%
④あすてらす・ 大原きぼうの森館での 健康相談	0 0.0%	4 6.5%	6 5.9%	27 6.8%	21 4.2%	0 0.0%	58 5.4%
⑤参加したいと思わない	0 0.0%	30 48.4%	38 37.3%	147 37.2%	178 35.2%	0 0.0%	393 36.8%
無回答	0 0.0%	3 4.8%	9 8.8%	48 12.2%	78 15.4%	3 75.0%	141 13.2%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操教室 (小郡市健康体操)などの活動)	60 16.8%	123 27.6%	68 25.7%	251 23.5%
②小郡市健康を守る 母の会の活動 (健康クッキング等)	8 2.2%	36 8.1%	12 4.5%	56 5.2%
③あすてらす (トレーニング室のレッスン、 歩行専用プール)	101 28.2%	128 28.7%	90 34.0%	319 29.8%
④あすてらす・ 大原きぼうの森館での 健康相談	21 5.9%	23 5.2%	14 5.3%	58 5.4%
⑤参加したいと思わない	161 45.0%	142 31.8%	90 34.0%	393 36.8%
無回答	40 11.2%	75 16.8%	26 9.8%	141 13.2%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(小郡市の健康づくり支援の取組への参加について)

- 健康づくり支援の取組の参加について、「参加したいと思わない」「あすてらす(トレーニング室のレッスン等)」「地域の健康づくり活動」の順で割合が高い。
- 「のぞみヶ丘」「御原」「味坂」では、「あすてらす(トレーニング室のレッスン等)」の回答割合が高く、「味坂」ではあわせて「地域の健康づくり活動」も同じ割合となっている。
- 年代別にみると、年代が上昇するとともに「参加したいと思わない」の割合が減少傾向にある。
- 男女別にみると、男性の「参加したいと思わない」の割合が45%を占める。「地域の健康づくり活動」の女性の割合が27.6%と男性より10ポイント高い。

○ 保健・医療・福祉の情報を「広報おごおり」から得ている者が、小郡市が実施する「健康づくり支援の取組」へ参加、利用の回答をみると、

- 「小郡」「大原」「御原」では、あすてらす（トレーニング室のレッスン等）の割合が高い。
- 「のぞみが丘」「味坂」では、「地域の健康づくり活動」「あすてらす（トレーニング室のレッスン等）」の割合が高い。
- 「東野」「三国」「立石」では、広報おごおりから情報を得ているが、「参加したいと思わない」の割合が高い。
- 「地域の健康づくり活動」「あすてらす」の内容等の周知について、広報おごおりが有用であることが伺える。

「2. ① 広報おごおり」と「3-2. 健康づくり支援の取組の参加」の突合 上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	199	109	79	212	60	68	48	50	6	831
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操教室(小郡市健康体操などの活動))	44	31	19	44	22	19	11	18	1	209
	22.1%	28.4%	24.1%	20.8%	36.7%	27.9%	22.9%	36.0%	16.7%	25.2%
②小郡市健康を守る 母の会の活動 (健康クッキング等)	12	4	8	11	2	1	4	6	0	48
	6.0%	3.7%	10.1%	5.2%	3.3%	1.5%	8.3%	12.0%	0.0%	5.8%
③あすてらす (トレーニング室のレッスン、歩行専用プール)	74	35	19	58	22	15	23	18	1	265
	37.2%	32.1%	24.1%	27.4%	36.7%	22.1%	47.9%	36.0%	16.7%	31.9%
④あすてらす・ 大原きぼうの森館での 健康相談	10	15	9	8	1	1	2	2	0	48
	5.0%	13.8%	11.4%	3.8%	1.7%	1.5%	4.2%	4.0%	0.0%	5.8%
⑤参加したいと思わない	69	31	30	76	19	30	13	12	3	283
	34.7%	28.4%	38.0%	35.8%	31.7%	44.1%	27.1%	24.0%	50.0%	34.1%
無回答	23	14	12	35	6	8	5	2	1	106
	11.6%	12.8%	15.2%	16.5%	10.0%	11.8%	10.4%	4.0%	16.7%	12.8%

○ 保健・医療・福祉の情報を「回覧板」から得ている者が、小郡市が実施する「健康づくり支援の取組」へ参加、利用の回答をみると、

- 「小郡」「御原」では、あすてらす（トレーニング室のレッスン等）の割合が高い。
- 「大原」「東野」「のぞみが丘」では、「地域の健康づくり活動」の割合が高い。
- 「三国」「立石」「味坂」では、回覧板から情報を得ているが、「参加したいと思わない」の割合が高い。
- 「立石」では「広報おごおり」「回覧板」から情報を得ているが、「参加したいと思わない」と回答した者の割合が40%を超えている。

「2. ② 回覧板」と「3-2. 健康づくり支援の取組の参加」の突合

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	116 100.0%	52 100.0%	39 100.0%	117 100.0%	33 100.0%	37 100.0%	24 100.0%	30 100.0%	3 100.0%	451 100.0%
①地域の健康づくり活動 (各行政区での健康体操教室(小郡市健康体操)などの活動)	25 21.6%	16 30.8%	13 33.3%	25 21.4%	14 42.4%	13 35.1%	5 20.8%	10 33.3%	0 0.0%	121 26.8%
②小郡市健康を守る 母の会の活動 (健康クッキング等)	6 5.2%	2 3.8%	6 15.4%	6 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 8.3%	4 13.3%	0 0.0%	26 5.8%
③あすてらす (トレーニング室のレッスン、歩行専用プール)	41 35.3%	15 28.8%	12 30.8%	31 26.5%	11 33.3%	8 21.6%	13 54.2%	7 23.3%	1 33.3%	139 30.8%
④あすてらす・ 大原きぼうの森館での 健康相談	6 5.2%	9 17.3%	4 10.3%	5 4.3%	0 0.0%	1 2.7%	2 8.3%	1 3.3%	0 0.0%	28 6.2%
⑤参加したいと思わない	34 29.3%	16 30.8%	9 23.1%	45 38.5%	9 27.3%	15 40.5%	7 29.2%	9 30.0%	1 33.3%	145 32.2%
無回答	19 16.4%	7 13.5%	6 15.4%	18 15.4%	6 18.2%	3 8.1%	1 4.2%	2 6.7%	1 33.3%	63 14.0%

4. 通勤・通学や買い物など、外出する際の移動手段は何ですか？（複数回答可）

- ① 自家用車 ② 公共交通機関 ③ タクシー ④ 徒歩 ⑤ 自転車 ⑥ その他

	回答件数	割合
①自家用車	880	48.1%
②公共交通機関	229	12.5%
③タクシー	54	3.0%
④徒歩	399	21.8%
⑤自転車	231	12.6%
⑥その他	31	1.7%
無回答	5	0.3%
合計	1,829	

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①自家用車	215 81.4%	99 75.0%	87 85.3%	222 79.9%	67 87.0%	72 90.0%	52 86.7%	58 89.2%	8 72.7%	880 82.3%
②公共交通機関	47 17.8%	32 24.2%	17 16.7%	96 34.5%	16 20.8%	7 8.8%	4 6.7%	8 12.3%	2 18.2%	229 21.4%
③タクシー	17 6.4%	6 4.5%	5 4.9%	11 4.0%	4 5.2%	5 6.3%	4 6.7%	1 1.5%	1 9.1%	54 5.1%
④徒歩	107 40.5%	71 53.8%	39 38.2%	117 42.1%	26 33.8%	10 12.5%	14 23.3%	12 18.5%	3 27.3%	399 37.3%
⑤自転車	66 25.0%	41 31.1%	32 31.4%	45 16.2%	9 11.7%	11 13.8%	10 16.7%	15 23.1%	2 18.2%	231 21.6%
⑥その他	7 2.7%	2 1.5%	4 3.9%	7 2.5%	3 3.9%	3 3.8%	2 3.3%	3 4.6%	0 0.0%	31 2.9%
無回答	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 27.3%	5 0.5%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①自家用車	0 0.0%	48 77.4%	84 82.4%	334 84.6%	413 81.6%	1 25.0%	880 82.3%
②公共交通機関	0 0.0%	17 27.4%	27 26.5%	86 21.8%	98 19.4%	1 25.0%	229 21.4%
③タクシー	0 0.0%	2 3.2%	7 6.9%	18 4.6%	27 5.3%	0 0.0%	54 5.1%
④徒歩	0 0.0%	25 40.3%	39 38.2%	141 35.7%	193 38.1%	1 25.0%	399 37.3%
⑤自転車	0 0.0%	18 29.0%	10 9.8%	74 18.7%	129 25.5%	0 0.0%	231 21.6%
⑥その他	0 0.0%	2 3.2%	5 4.9%	9 2.3%	15 3.0%	0 0.0%	31 2.9%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.4%	3 75.0%	5 0.5%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①自家用車	324 90.5%	328 73.5%	228 86.0%	880 82.3%
②公共交通機関	63 17.6%	120 26.9%	46 17.4%	229 21.4%
③タクシー	13 3.6%	35 7.8%	6 2.3%	54 5.1%
④徒歩	120 33.5%	191 42.8%	88 33.2%	399 37.3%
⑤自転車	72 20.1%	101 22.6%	58 21.9%	231 21.6%
⑥その他	7 2.0%	20 4.5%	4 1.5%	31 2.9%
無回答	0 0.0%	1 0.2%	4 1.5%	5 0.5%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(移動手段の状況について)

- 外出の際の移動手段については、「自家用車」が最も多く、次いで「徒歩」が高い。
- 地区別にみても、傾向は変わらない。
- 男女別にみると、男性で「自家用車」の割合が90%を超えている。

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①スーパー	213 80.7%	106 80.3%	93 91.2%	219 78.8%	68 88.3%	58 72.5%	47 78.3%	51 78.5%	10 90.9%	865 80.9%
②デパート・ ショッピングモール	116 43.9%	53 40.2%	45 44.1%	142 51.1%	41 53.2%	40 50.0%	25 41.7%	26 40.0%	3 27.3%	491 45.9%
③地域の集会所	23 8.7%	13 9.8%	8 7.8%	24 8.6%	3 3.9%	8 10.0%	3 5.0%	9 13.8%	1 9.1%	92 8.6%
④公園	16 6.1%	24 18.2%	13 12.7%	39 14.0%	7 9.1%	5 6.3%	2 3.3%	2 3.1%	0 0.0%	108 10.1%
⑤医療機関	84 31.8%	39 29.5%	35 34.3%	93 33.5%	25 32.5%	34 42.5%	21 35.0%	20 30.8%	2 18.2%	353 33.0%
⑥スポーツ施設(体育館、ス ポーツジム、プール等)	28 10.6%	20 15.2%	15 14.7%	29 10.4%	11 14.3%	2 2.5%	3 5.0%	5 7.7%	2 18.2%	115 10.8%
⑦健康増進施設 (あすてらす等)	28 10.6%	11 8.3%	10 9.8%	18 6.5%	1 1.3%	1 1.3%	8 13.3%	8 12.3%	0 0.0%	85 8.0%
⑧その他	31 11.7%	21 15.9%	7 6.9%	37 13.3%	8 10.4%	5 6.3%	8 13.3%	9 13.8%	3 27.3%	129 12.1%
無回答	21 8.0%	7 5.3%	2 2.0%	20 7.2%	4 5.2%	9 11.3%	4 6.7%	6 9.2%	0 0.0%	73 6.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①スーパー	0 0.0%	52 83.9%	88 86.3%	323 81.8%	399 78.9%	3 75.0%	865 80.9%
②デパート・ ショッピングモール	0 0.0%	41 66.1%	53 52.0%	187 47.3%	208 41.1%	2 50.0%	491 45.9%
③地域の集会所	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	30 7.6%	61 12.1%	0 0.0%	92 8.6%
④公園	0 0.0%	5 8.1%	2 2.0%	37 9.4%	64 12.6%	0 0.0%	108 10.1%
⑤医療機関	0 0.0%	19 30.6%	24 23.5%	122 30.9%	186 36.8%	2 50.0%	353 33.0%
⑥スポーツ施設(体育館、ス ポーツジム、プール等)	0 0.0%	4 6.5%	6 5.9%	49 12.4%	56 11.1%	0 0.0%	115 10.8%
⑦健康増進施設 (あすてらす等)	0 0.0%	1 1.6%	7 6.9%	27 6.8%	50 9.9%	0 0.0%	85 8.0%
⑧その他	0 0.0%	7 11.3%	16 15.7%	44 11.1%	62 12.3%	0 0.0%	129 12.1%
無回答	0 0.0%	2 3.2%	4 3.9%	28 7.1%	39 7.7%	0 0.0%	73 6.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①スーパー	267 74.6%	391 87.7%	207 78.1%	865 80.9%
②デパート・ ショッピングモール	160 44.7%	215 48.2%	116 43.8%	491 45.9%
③地域の集会所	26 7.3%	42 9.4%	24 9.1%	92 8.6%
④公園	47 13.1%	35 7.8%	26 9.8%	108 10.1%
⑤医療機関	129 36.0%	145 32.5%	79 29.8%	353 33.0%
⑥スポーツ施設(体育館、 スポーツジム、プール等)	38 10.6%	57 12.8%	20 7.5%	115 10.8%
⑦健康増進施設 (あすてらす等)	21 5.9%	40 9.0%	24 9.1%	85 8.0%
⑧その他	53 14.8%	38 8.5%	38 14.3%	129 12.1%
無回答	26 7.3%	23 5.2%	24 9.1%	73 6.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(外出先について)

- 地区別、年代別、男女別ともに「スーパー」が最も多く、次いで「デパート・ショッピングモール」が多くなっている。

【身体活動：あなたの身体活動の状況についてお答えください】

6. 日頃から健康のために意識的に体を動かすように心掛けていますか？

- ① いつも心掛けている ② 時々心掛けている ③ 心掛けていない

	回答人数	割合
①いつも心掛けている	524	49.0%
②時々心掛けている	391	36.6%
③心掛けていない	73	6.8%
無回答	81	7.6%
合計	1,069	

上段:実数(人,件)

地区別集計

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264	132	102	278	77	80	60	65	11	1,069
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
①いつも心掛けている	119	75	61	134	34	38	25	29	9	524
	45.1%	56.8%	59.8%	48.2%	44.2%	47.5%	41.7%	44.6%	81.8%	49.0%
②時々心掛けている	97	41	35	107	31	26	27	25	2	391
	36.7%	31.1%	34.3%	38.5%	40.3%	32.5%	45.0%	38.5%	18.2%	36.6%
③心掛けていない	26	8	3	13	7	6	3	7	0	73
	9.8%	6.1%	2.9%	4.7%	9.1%	7.5%	5.0%	10.8%	0.0%	6.8%
無回答	22	8	3	24	5	10	5	4	0	81
	8.3%	6.1%	2.9%	8.6%	6.5%	12.5%	8.3%	6.2%	0.0%	7.6%

上段:実数(人,件)

年代別集計

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0	62	102	395	506	4	1,069
	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
①いつも心掛けている	0	14	25	188	295	2	524
	0.0%	22.6%	24.5%	47.6%	58.3%	50.0%	49.0%
②時々心掛けている	0	34	52	151	152	2	391
	0.0%	54.8%	51.0%	38.2%	30.0%	50.0%	36.6%
③心掛けていない	0	11	22	26	14	0	73
	0.0%	17.7%	21.6%	6.6%	2.8%	0.0%	6.8%
無回答	0	3	3	30	45	0	81
	0.0%	4.8%	2.9%	7.6%	8.9%	0.0%	7.6%

上段:実数(人,件)

男女別集計

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358	446	265	1,069
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
①いつも心掛けている	182	216	126	524
	50.8%	48.4%	47.5%	49.0%
②時々心掛けている	123	170	98	391
	34.4%	38.1%	37.0%	36.6%
③心掛けていない	24	29	20	73
	6.7%	6.5%	7.5%	6.8%
無回答	29	31	21	81
	8.1%	7.0%	7.9%	7.6%

(身体活動について)

➤ 地区別、年代別、男女別ともに意識的に体を動かすことを「いつも心掛けている」者が多い。

7. 1日当たり平均して何分くらい歩きますか？（通勤・通学や屋内の移動も含む）
 ① 30分未満 ② 30～60分未満 ③ 60～90分未満 ④ 90～120分未満
 ⑤ 120分以上

	回答人数	割合
①30分未満	291	27.2%
②30～60分未満	373	34.9%
③60～90分未満	187	17.5%
④90～120分未満	66	6.2%
⑤120分以上	68	6.4%
無回答	84	7.9%
合計	1,069	

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①30分未満	65 24.6%	38 28.8%	25 24.5%	72 25.9%	25 32.5%	22 27.5%	14 23.3%	26 40.0%	4 36.4%	291 27.2%
②30～60分未満	97 36.7%	43 32.6%	37 36.3%	107 38.5%	25 32.5%	25 31.3%	20 33.3%	16 24.6%	3 27.3%	373 34.9%
③60～90分未満	50 18.9%	23 17.4%	22 21.6%	43 15.5%	12 15.6%	12 15.0%	13 21.7%	10 15.4%	2 18.2%	187 17.5%
④90～120分未満	13 4.9%	10 7.6%	9 8.8%	13 4.7%	8 10.4%	5 6.3%	4 6.7%	3 4.6%	1 9.1%	66 6.2%
⑤120分以上	17 6.4%	10 7.6%	4 3.9%	18 6.5%	3 3.9%	8 10.0%	3 5.0%	4 6.2%	1 9.1%	68 6.4%
無回答	22 8.3%	8 6.1%	5 4.9%	25 9.0%	4 5.2%	8 10.0%	6 10.0%	6 9.2%	0 0.0%	84 7.9%

年代別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①30分未満	0 0.0%	21 33.9%	42 41.2%	106 26.8%	121 23.9%	1 25.0%	291 27.2%
②30～60分未満	0 0.0%	17 27.4%	25 24.5%	146 37.0%	183 36.2%	2 50.0%	373 34.9%
③60～90分未満	0 0.0%	9 14.5%	14 13.7%	56 14.2%	107 21.1%	1 25.0%	187 17.5%
④90～120分未満	0 0.0%	2 3.2%	7 6.9%	30 7.6%	27 5.3%	0 0.0%	66 6.2%
⑤120分以上	0 0.0%	10 16.1%	10 9.8%	20 5.1%	28 5.5%	0 0.0%	68 6.4%
無回答	0 0.0%	3 4.8%	4 3.9%	37 9.4%	40 7.9%	0 0.0%	84 7.9%

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①30分未満	89 24.9%	133 29.8%	69 26.0%	291 27.2%
②30～60分未満	129 36.0%	149 33.4%	95 35.8%	373 34.9%
③60～90分未満	68 19.0%	79 17.7%	40 15.1%	187 17.5%
④90～120分未満	23 6.4%	27 6.1%	16 6.0%	66 6.2%
⑤120分以上	19 5.3%	29 6.5%	20 7.5%	68 6.4%
無回答	30 8.4%	29 6.5%	25 9.4%	84 7.9%

(1日あたりの歩数について)

- 1日当たりの歩数について「味坂」では30分未満と回答した者の割合が最も高い。
- 年代別にみると、40～50歳代では30分未満、60～70歳代では30～60分未満の割合が高くなっている。

8. 1回30分以上の軽く汗をかく運動をどのくらいの頻度でしていますか？

- ① ほぼ毎日 ② 週に3～4日 ③ 週に1～2日 ④ 月に2～3日 ⑤ していない

	回答人数	割合
①ほぼ毎日	143	13.4%
②週に3～4日	223	20.9%
③週に1～2日	237	22.2%
④月に2～3日	122	11.4%
⑤していない	268	25.1%
無回答	76	7.1%
合計	1,069	

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①ほぼ毎日	33 12.5%	19 14.4%	17 16.7%	41 14.7%	7 9.1%	13 16.3%	9 15.0%	3 4.6%	1 9.1%	143 13.4%
②週に3~4日	58 22.0%	31 23.5%	28 27.5%	59 21.2%	17 22.1%	8 10.0%	8 13.3%	10 15.4%	4 36.4%	223 20.9%
③週に1~2日	67 25.4%	27 20.5%	20 19.6%	54 19.4%	17 22.1%	17 21.3%	12 20.0%	19 29.2%	4 36.4%	237 22.2%
④月に2~3日	24 9.1%	17 12.9%	6 5.9%	37 13.3%	9 11.7%	11 13.8%	7 11.7%	11 16.9%	0 0.0%	122 11.4%
⑤していない	61 23.1%	31 23.5%	28 27.5%	66 23.7%	23 29.9%	21 26.3%	19 31.7%	17 26.2%	2 18.2%	268 25.1%
無回答	21 8.0%	7 5.3%	3 2.9%	21 7.6%	4 5.2%	10 12.5%	5 8.3%	5 7.7%	0 0.0%	76 7.1%

年代別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①ほぼ毎日	0 0.0%	4 6.5%	11 10.8%	46 11.6%	82 16.2%	0 0.0%	143 13.4%
②週に3~4日	0 0.0%	10 16.1%	9 8.8%	78 19.7%	125 24.7%	1 25.0%	223 20.9%
③週に1~2日	0 0.0%	12 19.4%	23 22.5%	82 20.8%	117 23.1%	3 75.0%	237 22.2%
④月に2~3日	0 0.0%	10 16.1%	12 11.8%	53 13.4%	47 9.3%	0 0.0%	122 11.4%
⑤していない	0 0.0%	22 35.5%	44 43.1%	109 27.6%	93 18.4%	0 0.0%	268 25.1%
無回答	0 0.0%	4 6.5%	3 2.9%	27 6.8%	42 8.3%	0 0.0%	76 7.1%

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①ほぼ毎日	55 15.4%	47 10.5%	41 15.5%	143 13.4%
②週に3~4日	84 23.5%	88 19.7%	51 19.2%	223 20.9%
③週に1~2日	77 21.5%	109 24.4%	51 19.2%	237 22.2%
④月に2~3日	36 10.1%	54 12.1%	32 12.1%	122 11.4%
⑤していない	81 22.6%	121 27.1%	66 24.9%	268 25.1%
無回答	25 7.0%	27 6.1%	24 9.1%	76 7.1%

(1回30分以上の軽く汗をかく運動の頻度について)

- 「小郡」では、週に1~2日「大原」「東野」では週に3~4日運動している者の割合が高い。
- 年代別にみると、70歳以上の週に1~2日、週に3~4日の割合が、運動していない割合を上回っている。

8-2. (8. で⑤していないに○をつけた方へ) 運動をしていない理由は何ですか? (複数回答可)

- ① 時間に余裕がない
- ② 身体を動かすことが好きではない
- ③ 一緒に運動する友達がいない
- ④ どんな運動がいいかわからない
- ⑤ 健康状態が良くない
- ⑥ 運動する施設がない
- ⑦ 費用が掛かる
- ⑧ 運動すると疲れる
- ⑨ 運動することを考えたことがない
- ⑩ 運動する必要がある
- ⑪ 効果があると思えない
- ⑫ その他

	回答件数	割合
①時間に余裕がない	72	18.5%
②身体を動かすことが好きではない	40	10.3%
③一緒に運動する友達がいない	15	3.8%
④どんな運動がいいかわからない	48	12.3%
⑤健康状態が良くない	47	12.1%
⑥運動する施設がない	29	7.4%
⑦費用が掛かる	30	7.7%
⑧運動すると疲れる	22	5.6%
⑨運動することを考えたことがない	23	5.9%
⑩運動する必要がある	7	1.8%
⑪効果があると思えない	3	0.8%
⑫その他	42	10.8%
無回答	12	3.1%
合計	390	

※8. で⑤に○をつけた268人を対象とする

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	61 100.0%	31 100.0%	28 100.0%	66 100.0%	23 100.0%	21 100.0%	19 100.0%	17 100.0%	2 100.0%	268 100.0%
①時間に余裕がない	16 26.2%	7 22.6%	8 28.6%	18 27.3%	7 30.4%	6 28.6%	7 36.8%	3 17.6%	0 0.0%	72 26.9%
②身体を動かすことが好きではない	12 19.7%	6 19.4%	3 10.7%	5 7.6%	3 13.0%	3 14.3%	2 10.5%	5 29.4%	1 50.0%	40 14.9%
③一緒に運動する友達がいない	3 4.9%	1 3.2%	1 3.6%	5 7.6%	2 8.7%	1 4.8%	1 5.3%	1 5.9%	0 0.0%	15 5.6%
④どんな運動がいいかわからない	12 19.7%	6 19.4%	4 14.3%	12 18.2%	3 13.0%	2 9.5%	6 31.6%	3 17.6%	0 0.0%	48 17.9%
⑤健康状態が良くない	11 18.0%	8 25.8%	8 28.6%	8 12.1%	6 26.1%	2 9.5%	2 10.5%	2 11.8%	0 0.0%	47 17.5%
⑥運動する施設がない	2 3.3%	3 9.7%	1 3.6%	13 19.7%	4 17.4%	3 14.3%	0 0.0%	3 17.6%	0 0.0%	29 10.8%
⑦費用が掛かる	6 9.8%	2 6.5%	1 3.6%	12 18.2%	2 8.7%	4 19.0%	3 15.8%	0 0.0%	0 0.0%	30 11.2%
⑧運動すると疲れる	3 4.9%	3 9.7%	2 7.1%	8 12.1%	2 8.7%	0 0.0%	3 15.8%	1 5.9%	0 0.0%	22 8.2%
⑨運動することを考えたことがない	11 18.0%	1 3.2%	3 10.7%	5 7.6%	1 4.3%	1 4.8%	0 0.0%	1 5.9%	0 0.0%	23 8.6%
⑩運動する必要がない	4 6.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.3%	1 5.9%	0 0.0%	7 2.6%
⑪効果があると思えない	1 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.5%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.1%
⑫その他	7 11.5%	4 12.9%	4 14.3%	12 18.2%	3 13.0%	7 33.3%	1 5.3%	3 17.6%	1 50.0%	42 15.7%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※8. で⑤に〇をつけた268人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段：実数(人, 件)

下段：割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	22 100.0%	44 100.0%	109 100.0%	93 100.0%	0 0.0%	268 100.0%
①時間に余裕がない	0 0.0%	10 45.5%	16 36.4%	33 30.3%	13 14.0%	0 0.0%	72 26.9%
②身体を動かすことが好きではない	0 0.0%	8 36.4%	7 15.9%	14 12.8%	11 11.8%	0 0.0%	40 14.9%
③一緒に運動する友達がいない	0 0.0%	3 13.6%	0 0.0%	7 6.4%	5 5.4%	0 0.0%	15 5.6%
④どんな運動がいいかわからない	0 0.0%	4 18.2%	10 22.7%	20 18.3%	14 15.1%	0 0.0%	48 17.9%
⑤健康状態が良くない	0 0.0%	2 9.1%	8 18.2%	17 15.6%	20 21.5%	0 0.0%	47 17.5%
⑥運動する施設がない	0 0.0%	1 4.5%	3 6.8%	14 12.8%	11 11.8%	0 0.0%	29 10.8%
⑦費用が掛かる	0 0.0%	4 18.2%	4 9.1%	16 14.7%	6 6.5%	0 0.0%	30 11.2%
⑧運動すると疲れる	0 0.0%	1 4.5%	1 2.3%	11 10.1%	9 9.7%	0 0.0%	22 8.2%
⑨運動することを考えたことがない	0 0.0%	1 4.5%	4 9.1%	7 6.4%	11 11.8%	0 0.0%	23 8.6%
⑩運動する必要がない	0 0.0%	0 0.0%	3 6.8%	1 0.9%	3 3.2%	0 0.0%	7 2.6%
⑪効果があると思えない	0 0.0%	0 0.0%	2 4.5%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	3 1.1%
⑫その他	0 0.0%	1 4.5%	8 18.2%	17 15.6%	16 17.2%	0 0.0%	42 15.7%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※8. で⑤に○をつけた268人を対象とする

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	81 100.0%	121 100.0%	66 100.0%	268 100.0%
①時間に余裕がない	13 16.0%	38 31.4%	21 31.8%	72 26.9%
②身体を動かすことが好きではない	10 12.3%	21 17.4%	9 13.6%	40 14.9%
③一緒に運動する友達がいない	4 4.9%	7 5.8%	4 6.1%	15 5.6%
④どんな運動がいいかわからない	11 13.6%	20 16.5%	17 25.8%	48 17.9%
⑤健康状態が良くない	20 24.7%	16 13.2%	11 16.7%	47 17.5%
⑥運動する施設がない	11 13.6%	13 10.7%	5 7.6%	29 10.8%
⑦費用が掛かる	3 3.7%	14 11.6%	13 19.7%	30 11.2%
⑧運動すると疲れる	10 12.3%	7 5.8%	5 7.6%	22 8.2%
⑨運動することを考えたことがない	11 13.6%	9 7.4%	3 4.5%	23 8.6%
⑩運動する必要がない	4 4.9%	2 1.7%	1 1.5%	7 2.6%
⑪効果があると思えない	0 0.0%	2 1.7%	1 1.5%	3 1.1%
⑫その他	15 18.5%	19 15.7%	8 12.1%	42 15.7%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※8. で⑥に○をつけた268人を対象とする

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(運動をしていない理由について)

- 全地区において、「時間に余裕がない」割合が多い。
- 「御原」では「どんな運動がいいかわからない」、「三国」では「運動する施設がない」の割合も多い。
- 年代別にみると30代は「時間に余裕がない」の割合が45.5%と高くなっているが、その後割合は減少する。
- 50代、60代では、「どんな運動がいいかわからない」の割合が高くなっている。
- 年代に応じた、運動についての情報提供が必要なことが伺える。

9. 身近に運動できる場や機会があると感じていますか？

① 感じている ② あまり感じていない

	回答人数	割合
①感じている	473	44.2%
②あまり感じていない	499	46.7%
無回答	97	9.1%
合計	1,069	

上段:実数(人,件)

地区別集計

下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	264 100.0%	132 100.0%	102 100.0%	278 100.0%	77 100.0%	80 100.0%	60 100.0%	65 100.0%	11 100.0%	1,069 100.0%
①感じている	108 40.9%	66 50.0%	47 46.1%	121 43.5%	31 40.3%	36 45.0%	30 50.0%	29 44.6%	5 45.5%	473 44.2%
②あまり感じていない	131 49.6%	55 41.7%	51 50.0%	130 46.8%	40 51.9%	35 43.8%	23 38.3%	29 44.6%	5 45.5%	499 46.7%
無回答	25 9.5%	11 8.3%	4 3.9%	27 9.7%	6 7.8%	9 11.3%	7 11.7%	7 10.8%	1 9.1%	97 9.1%

上段:実数(人,件)

年代別集計

下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	62 100.0%	102 100.0%	395 100.0%	506 100.0%	4 100.0%	1,069 100.0%
①感じている	0 0.0%	24 38.7%	34 33.3%	168 42.5%	246 48.6%	1 25.0%	473 44.2%
②あまり感じていない	0 0.0%	35 56.5%	65 63.7%	191 48.4%	206 40.7%	2 50.0%	499 46.7%
無回答	0 0.0%	3 4.8%	3 2.9%	36 9.1%	54 10.7%	1 25.0%	97 9.1%

上段:実数(人,件)

男女別集計

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	358 100.0%	446 100.0%	265 100.0%	1,069 100.0%
①感じている	155 43.3%	204 45.7%	114 43.0%	473 44.2%
②あまり感じていない	169 47.2%	206 46.2%	124 46.8%	499 46.7%
無回答	34 9.5%	36 8.1%	27 10.2%	97 9.1%

(身近に運動できる場や機会について)

- 「小郡」「東野」「三国」「のぞみが丘」では、身近に運動できる場や機会があると感じていない割合が多い。
- 年代別にみると、70歳以上では身近に運動できる場や機会があると感じている者の割合が多い。

9-2. (9. で②あまり感じていないに○をつけた方へ) 何が不足していると思いますか？
(複数回答可)

- ① いつでも運動できる施設 ② 安全な歩道・ウォーキングコース
③ 運動教室 ④ 運動のイベント・行事 ⑤ 運動に関する情報 ⑥ その他

	回答件数	割合
①いつでも運動できる施設	281	36.9%
②安全な歩道・ウォーキングコース	212	27.9%
③運動教室	63	8.3%
④運動のイベント・行事	24	3.2%
⑤運動に関する情報	93	12.2%
⑥その他	61	8.0%
無回答	27	3.5%
合計	761	

※9. で②に○をつけた499人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計
上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①小郡	②大原	③東野	④三国	⑤のぞみが丘	⑥立石	⑦御原	⑧味坂	無回答	合計
回答者数	131 100.0%	55 100.0%	51 100.0%	130 100.0%	40 100.0%	35 100.0%	23 100.0%	29 100.0%	5 100.0%	499 100.0%
①いつでも運動できる施設	65 49.6%	31 56.4%	29 56.9%	76 58.5%	35 87.5%	17 48.6%	8 34.8%	18 62.1%	2 40.0%	281 56.3%
②安全な歩道・ウォーキングコース	66 50.4%	25 45.5%	21 41.2%	45 34.6%	15 37.5%	16 45.7%	12 52.2%	11 37.9%	1 20.0%	212 42.5%
③運動教室	13 9.9%	7 12.7%	6 11.8%	18 13.8%	8 20.0%	3 8.6%	1 4.3%	7 24.1%	0 0.0%	63 12.6%
④運動のイベント・行事	4 3.1%	2 3.6%	4 7.8%	4 3.1%	6 15.0%	1 2.9%	0 0.0%	3 10.3%	0 0.0%	24 4.8%
⑤運動に関する情報	30 22.9%	11 20.0%	7 13.7%	24 18.5%	6 15.0%	6 17.1%	3 13.0%	5 17.2%	1 20.0%	93 18.6%
⑥その他	14 10.7%	7 12.7%	10 19.6%	14 10.8%	5 12.5%	5 14.3%	3 13.0%	2 6.9%	1 20.0%	61 12.2%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※9. で②に○をつけた499人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①30歳代	②40歳代	③50歳代	④60歳代	⑤70歳代以上	無回答	合計
回答者数	0 0.0%	35 100.0%	65 100.0%	191 100.0%	206 100.0%	2 100.0%	499 100.0%
①いつでも運動できる施設	0 0.0%	19 54.3%	40 61.5%	116 60.7%	106 51.5%	0 0.0%	281 56.3%
②安全な歩道・ウォーキングコース	0 0.0%	15 42.9%	28 43.1%	79 41.4%	89 43.2%	1 50.0%	212 42.5%
③運動教室	0 0.0%	3 8.6%	3 4.6%	25 13.1%	32 15.5%	0 0.0%	63 12.6%
④運動のイベント・行事	0 0.0%	4 11.4%	2 3.1%	8 4.2%	10 4.9%	0 0.0%	24 4.8%
⑤運動に関する情報	0 0.0%	5 14.3%	14 21.5%	38 19.9%	35 17.0%	1 50.0%	93 18.6%
⑥その他	0 0.0%	8 22.9%	7 10.8%	22 11.5%	24 11.7%	0 0.0%	61 12.2%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※9. で②に○をつけた499人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	169 100.0%	206 100.0%	124 100.0%	499 100.0%
①いつでも運動できる施設	100 59.2%	111 53.9%	70 56.5%	281 56.3%
②安全な歩道・ウォーキングコース	76 45.0%	84 40.8%	52 41.9%	212 42.5%
③運動教室	14 8.3%	29 14.1%	20 16.1%	63 12.6%
④運動のイベント・行事	8 4.7%	11 5.3%	5 4.0%	24 4.8%
⑤運動に関する情報	37 21.9%	31 15.0%	25 20.2%	93 18.6%
⑥その他	23 13.6%	27 13.1%	11 8.9%	61 12.2%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

※9. で②に○をつけた499人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(不足していると感じている場や機会について)

- ▶ 地区別、年代別、男女別とも「いつでも運動できる施設」「安全な歩道・ウォーキングコース」が不足していると感じた者が多い。

(2) 須恵町

①調査目的	国民健康保険被保険者の食生活や運動等の生活習慣、市町村で行っている保健事業の認知度等を調査し、市町村の保健事業に活用するため。
②調査主体	福岡県、須恵町
③調査対象（母集団）	20歳以上の国民健康保険被保険者
④標本抽出方法	地区別、年齢別に層化した上で、無作為に1,000人を抽出
⑤調査方法	アンケート用紙を対象者本人宛てに郵送し、アンケート記入後用紙を同封した返信用封筒（切手不要）にて返送して頂く。
⑥調査期間	平成31年1月25日(金)～平成31年2月7日(木)
⑦アンケート内容	A4サイズ、1枚、両面 基礎情報（年齢・性別）について 生活状況について 身体活動の状況について 須恵町の取組について
⑧回収率	回収数：478件 回収率：47.8% 有効回答率：100%

調査票の内容を以下の通り示す。

アンケートにご協力ください。

須恵町の保健事業をより良いものにしていくために、アンケートを実施しています。
該当する番号に○を記入の上、同封しております返信用封筒で2月7日(木)までに返送いただきますようお願いいたします。

【あなたの年齢・性別についてお答えください。】

年齢 ① 20歳代 ② 30歳代 ③ 40歳代 ④ 50歳代 ⑤ 60歳代 ⑥ 70歳代以上

性別 ① 男性 ② 女性 ③ その他

【あなたの生活状況についてお答えください。】

1. お住まいの小学校区を教えてください。

① 第一小学校区 ② 第二小学校区 ③ 第三小学校区

2. 通勤・通学や買い物など、外出する際の移動手段は何ですか？（複数回答可）

① 自家用車 ② 公共交通機関 ③ タクシー ④ 徒歩 ⑤ 自転車 ⑥ その他

【須恵町の取組について知っていますか？】

3. 須恵町が実施している「100日体重測定チャレンジ」を知っていますか？

① すでに参加している ② 知っているが参加していない ③ 過去に参加したことがある
④ 知らない

4. 体重を測っていますか？

① 毎日測っている ② 時々測っている ③ 測っていない ④ 体重計を持っていない

5. ロコモティブシンドローム（筋肉や骨などに障害が起こり、日常生活に支障が出ることで介護が必要、又は介護が必要になる危険が高い状態）を知っていますか？

① 詳しく知っている ② 名前だけは知っている ③ 知らない

5-2. (5. で① に○をつけた方へ) ロコモティブシンドロームと以下の項目が関係していることを知っていますか？知っていること全てに○をつけてください。

① 運動不足が原因の一つ ② 肥満が原因の一つ ③ 痩せすぎが原因の一つ

④ メタボと同じくらいの潜在患者が存在 ⑤ 女性に多い ⑥ 介護の大きな要因である

6. フレイル（高齢になって筋力や活力が衰えること）を知っていますか？

① 詳しく知っている ② 名前だけは知っている ③ 知らない

6-2. (6. で① に○をつけた方へ) フレイルと以下の項目が関係していることを知っていますか？知っていること全てに○をつけてください。

- ① 体重減少が要因の一つ ② 運動不足が要因の一つ ③ 女性に多い
④ 介護の大きな要因 ⑤ 疲れた感じが続くことが原因の一つ

【あなたの身体活動の状況についてお答えください】

7. 日常生活の中で1日何歩、歩いていると思いますか？

※1,000歩は約10分の歩行に相当

- ① 3,000歩未満 ② 3,000歩台 ③ 4,000歩台 ④ 5,000歩台 ⑤ 6,000歩台
⑥ 7,000歩台 ⑦ 8,000歩台 ⑧ 9,000歩台 ⑨ 10,000歩台

8. 運動の習慣がありますか？

- ① 運動の習慣がある（設問8-2から8-5へ）
② 運動の習慣がない →アンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

8-2. 1週間に行う運動日数は平均すると何日ですか？

- ① 1日 ② 2日 ③ 3日 ④ 4日 ⑤ 5日 ⑥ 6日 ⑦ 7日

8-3. 運動を行う1日の平均運動時間はどのくらいですか？

（1日に2回以上運動する方は、時間を合計してください。）

- ① 30分未満 ② 30分以上1時間未満 ③ 1時間以上2時間未満
④ 2時間以上3時間未満 ⑤ 3時間以上

8-4. その運動をどのくらい続けていますか？

- ① 1年以上 ② 1年未満

8-5. どのような運動をしていますか？

- ① ウォーキング（散歩を含む） ② ジョギング（ランニング）
③ 体操（ラジオ体操など） ④ 水泳（水中ウォーキングを含む）
⑤ サイクリング ⑥ ゴルフ ⑦ 各種競技（バレー、卓球、テニスなど）
⑧ 各種武道（柔道、剣道、空手など） ⑨ 山登り、トレッキング
⑩ 踊り、ダンス ⑪ スポーツジムに通っている ⑫ その他

ご協力ありがとうございました。同封の返信用封筒に入れ、ご返送をお願いします。

結果を以下の通り示す。

【あなたの年齢・性別についてお答えください。】

年齢 ① 20歳代 ② 30歳代 ③ 40歳代 ④ 50歳代 ⑤ 60歳代 ⑥ 70歳代以上
性別 ① 男性 ② 女性 ③ その他

上段:実数(人)

下段:割合(%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	合計
男性	7 1.5%	9 1.9%	17 3.6%	9 1.9%	44 9.2%	58 12.1%	1 0.2%	145 30.3%
女性	8 1.7%	25 5.2%	15 3.1%	18 3.8%	70 14.6%	74 15.5%	0 0.0%	210 43.9%
無回答	4 0.8%	2 0.4%	10 2.1%	17 3.6%	41 8.6%	46 9.6%	3 0.6%	123 25.7%
合計	19 4.0%	36 7.5%	42 8.8%	44 9.2%	155 32.4%	178 37.2%	4 0.8%	478 100.0%

【あなたの生活状況についてお答えください。】

1. お住まいの小学校区を教えてください。

① 第一小学校区 ② 第二小学校区 ③ 第三小学校区

上段:実数(人)

下段:割合(%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	合計
①第一小学校区	6 1.3%	10 2.1%	18 3.8%	13 2.7%	57 11.9%	58 12.1%	1 0.2%	163 34.1%
②第二小学校区	7 1.5%	18 3.8%	16 3.3%	17 3.6%	59 12.3%	62 13.0%	0 0.0%	179 37.4%
③第三小学校区	5 1.0%	4 0.8%	8 1.7%	10 2.1%	34 7.1%	45 9.4%	2 0.4%	108 22.6%
無回答	1 0.2%	4 0.8%	0 0.0%	4 0.8%	5 1.0%	13 2.7%	1 0.2%	28 5.9%
合計	19 4.0%	36 7.5%	42 8.8%	44 9.2%	155 32.4%	178 37.2%	4 0.8%	478 100.0%

2. 通勤・通学や買い物など、外出する際の移動手段は何ですか？（複数回答可）

- ① 自家用車 ② 公共交通機関 ③ タクシー ④ 徒歩 ⑤ 自転車 ⑥ その他

	回答件数	割合
①自家用車	381	53.3%
②公共交通機関	107	15.0%
③タクシー	22	3.1%
④徒歩	131	18.3%
⑤自転車	44	6.2%
⑥その他	26	3.6%
無回答	4	0.6%
合計	715	

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①自家用車	132 81.0%	150 83.8%	80 74.1%	19 67.9%	381 79.7%
②公共交通機関	37 22.7%	44 24.6%	21 19.4%	5 17.9%	107 22.4%
③タクシー	10 6.1%	6 3.4%	4 3.7%	2 7.1%	22 4.6%
④徒歩	43 26.4%	41 22.9%	39 36.1%	8 28.6%	131 27.4%
⑤自転車	11 6.7%	17 9.5%	16 14.8%	0 0.0%	44 9.2%
⑥その他	14 8.6%	6 3.4%	3 2.8%	3 10.7%	26 5.4%
無回答	1 0.6%	1 0.6%	0 0.0%	2 7.1%	4 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①自家用車	14 73.7%	30 83.3%	31 73.8%	38 86.4%	125 80.6%	141 79.2%	2 50.0%	381 79.7%
②公共交通機関	7 36.8%	6 16.7%	9 21.4%	8 18.2%	37 23.9%	39 21.9%	1 25.0%	107 22.4%
③タクシー	0 0.0%	1 2.8%	2 4.8%	2 4.5%	9 5.8%	7 3.9%	1 25.0%	22 4.6%
④徒歩	7 36.8%	7 19.4%	9 21.4%	10 22.7%	42 27.1%	54 30.3%	2 50.0%	131 27.4%
⑤自転車	6 31.6%	5 13.9%	6 14.3%	2 4.5%	12 7.7%	13 7.3%	0 0.0%	44 9.2%
⑥その他	1 5.3%	1 2.8%	5 11.9%	2 4.5%	8 5.2%	9 5.1%	0 0.0%	26 5.4%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.3%	1 0.6%	1 25.0%	4 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①自家用車	132 91.0%	159 75.7%	90 73.2%	381 79.7%
②公共交通機関	25 17.2%	61 29.0%	21 17.1%	107 22.4%
③タクシー	2 1.4%	13 6.2%	7 5.7%	22 4.6%
④徒歩	26 17.9%	71 33.8%	34 27.6%	131 27.4%
⑤自転車	13 9.0%	20 9.5%	11 8.9%	44 9.2%
⑥その他	6 4.1%	11 5.2%	9 7.3%	26 5.4%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	4 3.3%	4 0.8%

※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(外出する際の移動手段について)

- 地区別、年代別とも「自家用車」の使用割合が高い。
- 男女別にみると、男性の「自家用車」使用割合が91.0%と高い。

【須恵町の取組について知っていますか？】

3. 須恵町が実施している「100日体重測定チャレンジ」を知っていますか？

- ① すでに参加している ② 知っているが参加していない ③ 過去に参加したことがある
④ 知らない

	回答人数	割合
①すでに参加している	6	1.3%
②知っているが参加していない	69	14.4%
③過去に参加した頃がある	5	1.0%
④知らない	391	81.8%
無回答	7	1.5%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①すでに参加している	6 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 1.3%
②知っているが参加していない	21 12.9%	22 12.3%	21 19.4%	5 17.9%	69 14.4%
③過去に参加した頃がある	2 1.2%	2 1.1%	1 0.9%	0 0.0%	5 1.0%
④知らない	133 81.6%	154 86.0%	83 76.9%	21 75.0%	391 81.8%
無回答	1 0.6%	1 0.6%	3 2.8%	2 7.1%	7 1.5%

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①すでに参加している	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%	1 2.3%	3 1.9%	1 0.6%	0 0.0%	6 1.3%
②知っているが参加していない	4 21.1%	3 8.3%	5 11.9%	7 15.9%	26 16.8%	24 13.5%	0 0.0%	69 14.4%
③過去に参加した頃がある	0 0.0%	0 0.0%	2 4.8%	0 0.0%	2 1.3%	1 0.6%	0 0.0%	5 1.0%
④知らない	15 78.9%	33 91.7%	33 78.6%	36 81.8%	124 80.0%	147 82.6%	3 75.0%	391 81.8%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.8%	1 25.0%	7 1.5%

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①すでに参加している	1 0.7%	4 1.9%	1 0.8%	6 1.3%
②知っているが参加していない	21 14.5%	32 15.2%	16 13.0%	69 14.4%
③過去に参加した頃がある	3 2.1%	1 0.5%	1 0.8%	5 1.0%
④知らない	119 82.1%	171 81.4%	101 82.1%	391 81.8%
無回答	1 0.7%	2 1.0%	4 3.3%	7 1.5%

(「100日体重測定チャレンジ」の認知度について)

- 「100日体重測定チャレンジ」は、「知らない」と回答した者の割合が80%を超えている。その状況について、地区別、年代別、男女別の差は見られない。
- 事業について、さらなる周知が必要なことが伺える。

4. 体重を測っていますか？

- ① 毎日測っている ② 時々測っている ③ 測っていない ④ 体重計を持っていない

	回答人数	割合
①毎日測っている	89	18.6%
②時々測っている	299	62.6%
③測っていない	71	14.9%
④体重計を持っていない	14	2.9%
無回答	5	1.0%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①毎日測っている	35 21.5%	28 15.6%	24 22.2%	2 7.1%	89 18.6%
②時々測っている	100 61.3%	117 65.4%	64 59.3%	18 64.3%	299 62.6%
③測っていない	19 11.7%	32 17.9%	16 14.8%	4 14.3%	71 14.9%
④体重計を持っていない	8 4.9%	1 0.6%	2 1.9%	3 10.7%	14 2.9%
無回答	1 0.6%	1 0.6%	2 1.9%	1 3.6%	5 1.0%

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①毎日測っている	0 0.0%	5 13.9%	4 9.5%	8 18.2%	34 21.9%	37 20.8%	1 25.0%	89 18.6%
②時々測っている	12 63.2%	21 58.3%	28 66.7%	23 52.3%	96 61.9%	117 65.7%	2 50.0%	299 62.6%
③測っていない	6 31.6%	8 22.2%	8 19.0%	11 25.0%	21 13.5%	17 9.6%	0 0.0%	71 14.9%
④体重計を持っていない	1 5.3%	2 5.6%	2 4.8%	1 2.3%	3 1.9%	5 2.8%	0 0.0%	14 2.9%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.3%	1 0.6%	2 1.1%	1 25.0%	5 1.0%

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①毎日測っている	23 15.9%	49 23.3%	17 13.8%	89 18.6%
②時々測っている	96 66.2%	118 56.2%	85 69.1%	299 62.6%
③測っていない	20 13.8%	34 16.2%	17 13.8%	71 14.9%
④体重計を持っていない	5 3.4%	6 2.9%	3 2.4%	14 2.9%
無回答	1 0.7%	3 1.4%	1 0.8%	5 1.0%

(体重測定について)

➤ 地区別、年代別、男女別ともに「時々測っている」の割合が高い。

○ 「100日体重測定チャレンジ」に「参加していない」「知らない」と回答した者と「体重測定の有無」をみると、

- 「100日体重測定チャレンジ」に参加していない者のうち、体重を「毎日測っている」「時々測っている」と回答した者の割合が高い。
- 体重測定が習慣化している者が一定程度存在しており、事業への参加が見込める。
- さらなる、当該事業の周知を図ることで参加者の増加につなげることができる。

「3. ② 知っているが参加していない」と
「4. 体重を測っていますか」の突合

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	21 100.0%	22 100.0%	21 100.0%	5 100.0%	69 100.0%
①毎日測っている	8 38.1%	5 22.7%	7 33.3%	1 20.0%	21 30.4%
②時々測っている	11 52.4%	16 72.7%	12 57.1%	4 80.0%	43 62.3%
③測っていない	2 9.5%	0 0.0%	2 9.5%	0 0.0%	4 5.8%
④体重計を持っていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	0 0.0%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.4%

「3. ④ 知らない」と
「4. 体重を測っていますか」の突合

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	133 100.0%	154 100.0%	83 100.0%	21 100.0%	391 100.0%
①毎日測っている	21 15.8%	22 14.3%	17 20.5%	1 4.8%	61 15.6%
②時々測っている	86 64.7%	100 64.9%	49 59.0%	13 61.9%	248 63.4%
③測っていない	17 12.8%	31 20.1%	14 16.9%	4 19.0%	66 16.9%
④体重計を持っていない	8 6.0%	1 0.6%	2 2.4%	3 14.3%	14 3.6%
無回答	1 0.8%	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	2 0.5%

5. ロコモティブシンドローム（筋肉や骨などに障害が起こり、日常生活に支障が出ることで介護が必要、又は介護が必要になる危険が高い状態）を知っていますか？

① 詳しく知っている ② 名前だけは知っている ③ 知らない

	回答人数	割合
①詳しく知っている	42	8.8%
②名前だけは知っている	167	34.9%
③知らない	265	55.4%
無回答	4	0.8%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	18 11.0%	15 8.4%	8 7.4%	1 3.6%	42 8.8%
②名前だけは知っている	59 36.2%	62 34.6%	36 33.3%	10 35.7%	167 34.9%
③知らない	85 52.1%	101 56.4%	63 58.3%	16 57.1%	265 55.4%
無回答	1 0.6%	1 0.6%	1 0.9%	1 3.6%	4 0.8%

年代別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	2 10.5%	1 2.8%	3 7.1%	4 9.1%	16 10.3%	16 9.0%	0 0.0%	42 8.8%
②名前だけは知っている	1 5.3%	6 16.7%	6 14.3%	15 34.1%	66 42.6%	73 41.0%	0 0.0%	167 34.9%
③知らない	16 84.2%	29 80.6%	33 78.6%	25 56.8%	72 46.5%	87 48.9%	3 75.0%	265 55.4%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.6%	2 1.1%	1 25.0%	4 0.8%

男女別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	3 2.1%	26 12.4%	13 10.6%	42 8.8%
②名前だけは知っている	44 30.3%	85 40.5%	38 30.9%	167 34.9%
③知らない	98 67.6%	97 46.2%	70 56.9%	265 55.4%
無回答	0 0.0%	2 1.0%	2 1.6%	4 0.8%

5-2. (5. で①詳しく知っている に○をつけた方へ) ロコモティブシンドロームと以下の項目が関係していることを知っていますか？知っていること全てに○をつけてください。(複数回答可)

- ① 運動不足が原因の一つ ② 肥満が原因の一つ ③ 痩せすぎが原因の一つ
 ④ メタボと同じくらいの潜在患者が存在 ⑤ 女性に多い ⑥ 介護の大きな要因である

	回答件数	割合
①運動不足が原因の一つ	41	28.3%
②肥満が原因の一つ	26	17.9%
③痩せすぎが原因の一つ	12	8.3%
④メタボと同じくらいの潜在患者が存在	21	14.5%
⑤女性に多い	12	8.3%
⑥介護の大きな要因である	32	22.1%
無回答	1	0.7%
合計	145	

※5. で①に○をつけた42人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人, 件)
 下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	18 100.0%	15 100.0%	8 100.0%	1 100.0%	42 100.0%
①運動不足が原因の一つ	17 94.4%	15 100.0%	8 100.0%	1 100.0%	41 97.6%
②肥満が原因の一つ	11 61.1%	13 86.7%	1 12.5%	1 100.0%	26 61.9%
③痩せすぎが原因の一つ	7 38.9%	2 13.3%	2 25.0%	1 100.0%	12 28.6%
④メタボと同じくらいの潜在患者が存在	13 72.2%	5 33.3%	3 37.5%	0 0.0%	21 50.0%
⑤女性に多い	7 38.9%	4 26.7%	1 12.5%	0 0.0%	12 28.6%
⑥介護の大きな要因である	17 94.4%	10 66.7%	5 62.5%	0 0.0%	32 76.2%
無回答	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%

※5. で①に○をつけた42人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(ロコモティブシンドロームについて)

- 「知らない」と回答した者の割合が55.4%となっている。
- 地区別、年代別、男女別にみても、「知らない」と回答した者の割合が高い。
- ロコモティブシンドロームについて「詳しく知っている」と回答した者は、8.8%と低く、また、ロコモティブシンドロームとの関連項目について正しく理解できている割合も低いため、さらなる情報提供が必要。

6. フレイル（高齢になって筋力や活力が衰えること）を知っていますか？

① 詳しく知っている ② 名前だけは知っている ③ 知らない

	回答人数	割合
①詳しく知っている	46	9.6%
②名前だけは知っている	138	28.9%
③知らない	289	60.5%
無回答	5	1.0%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	19 11.7%	15 8.4%	9 8.3%	3 10.7%	46 9.6%
②名前だけは知っている	47 28.8%	50 27.9%	33 30.6%	8 28.6%	138 28.9%
③知らない	97 59.5%	113 63.1%	64 59.3%	15 53.6%	289 60.5%
無回答	0 0.0%	1 0.6%	2 1.9%	2 7.1%	5 1.0%

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	2 10.5%	2 5.6%	3 7.1%	5 11.4%	11 7.1%	23 12.9%	0 0.0%	46 9.6%
②名前だけは知っている	3 15.8%	3 8.3%	6 14.3%	7 15.9%	55 35.5%	62 34.8%	2 50.0%	138 28.9%
③知らない	13 68.4%	31 86.1%	33 78.6%	32 72.7%	88 56.8%	91 51.1%	1 25.0%	289 60.5%
無回答	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.6%	2 1.1%	1 25.0%	5 1.0%

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①詳しく知っている	6 4.1%	28 13.3%	12 9.8%	46 9.6%
②名前だけは知っている	37 25.5%	63 30.0%	38 30.9%	138 28.9%
③知らない	101 69.7%	117 55.7%	71 57.7%	289 60.5%
無回答	1 0.7%	2 1.0%	2 1.6%	5 1.0%

6-2. (6. で①詳しく知っている に○をつけた方へ) フレイルと以下の項目が関係していることを知っていますか? 知っていること全てに○をつけてください。(複数回答可)

- ① 体重減少が要因の一つ ② 運動不足が要因の一つ ③ 女性に多い
 ④ 介護の大きな要因 ⑤ 疲れた感じが続くことが原因の一つ

	回答件数	割合
①体重減少が原因の一つ	10	10.0%
②運動不足が原因の一つ	39	39.0%
③女性に多い	12	12.0%
④介護の大きな要因	25	25.0%
⑤疲れた感じが続くことが原因の一つ	7	7.0%
無回答	7	7.0%
合計	100	

※6. で①に○をつけた46人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段:実数(人, 件)
 下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	15 100.0%	9 100.0%	3 100.0%	46 100.0%
①体重減少が原因の一つ	4 21.1%	2 13.3%	4 44.4%	0 0.0%	10 21.7%
②運動不足が原因の一つ	15 78.9%	13 86.7%	8 88.9%	3 100.0%	39 84.8%
③女性に多い	4 21.1%	3 20.0%	4 44.4%	1 33.3%	12 26.1%
④介護の大きな要因	12 63.2%	7 46.7%	4 44.4%	2 66.7%	25 54.3%
⑤疲れた感じが続くことが原因の一つ	3 15.8%	3 20.0%	1 11.1%	0 0.0%	7 15.2%
無回答	5 26.3%	2 13.3%	1 11.1%	0 0.0%	8 17.4%

※6. で①に○をつけた46人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

(フレイルについて)

- 「知らない」と回答した者の割合が60.5%となっている。
- 地区別、年代別、男女別にみても、「知らない」と回答した者の割合が高い。
- フレイルについて「詳しく知っている」と回答した者は、9.6%と低く、また、フレイルとの関連項目について正しく理解できている割合も低いため、さらなる情報提供が必要。

【あなたの身体活動の状況についてお答えください】

7. 日常生活の中で1日何歩、歩いていると思いますか？

※1,000歩は約10分の歩行に相当

- ① 3,000歩未満 ② 3,000歩台 ③ 4,000歩台 ④ 5,000歩台 ⑤ 6,000歩台
 ⑥ 7,000歩台 ⑦ 8,000歩台 ⑧ 9,000歩台 ⑨ 10,000歩台

	回答人数	割合
①3,000歩未満	136	28.5%
②3,000歩台	76	15.9%
③4,000歩台	50	10.5%
④5,000歩台	50	10.5%
⑤6,000歩台	26	5.4%
⑥7,000歩台	18	3.8%
⑦8,000歩台	24	5.0%
⑧9,000歩台	8	1.7%
⑨10,000歩台	40	8.4%
無回答	50	10.5%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)

下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①3,000歩未満	44 27.0%	45 25.1%	32 29.6%	15 53.6%	136 28.5%
②3,000歩台	29 17.8%	33 18.4%	13 12.0%	1 3.6%	76 15.9%
③4,000歩台	18 11.0%	17 9.5%	14 13.0%	1 3.6%	50 10.5%
④5,000歩台	15 9.2%	16 8.9%	16 14.8%	3 10.7%	50 10.5%
⑤6,000歩台	9 5.5%	9 5.0%	7 6.5%	1 3.6%	26 5.4%
⑥7,000歩台	5 3.1%	5 2.8%	7 6.5%	1 3.6%	18 3.8%
⑦8,000歩台	6 3.7%	15 8.4%	3 2.8%	0 0.0%	24 5.0%
⑧9,000歩台	3 1.8%	2 1.1%	2 1.9%	1 3.6%	8 1.7%
⑨10,000歩台	10 6.1%	25 14.0%	5 4.6%	0 0.0%	40 8.4%
無回答	24 14.7%	12 6.7%	9 8.3%	5 17.9%	50 10.5%

年代別集計

上段:実数(人, 件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①3,000歩未満	2 10.5%	12 33.3%	9 21.4%	15 34.1%	42 27.1%	55 30.9%	1 25.0%	136 28.5%
②3,000歩台	2 10.5%	5 13.9%	6 14.3%	5 11.4%	25 16.1%	33 18.5%	0 0.0%	76 15.9%
③4,000歩台	2 10.5%	2 5.6%	3 7.1%	4 9.1%	22 14.2%	16 9.0%	1 25.0%	50 10.5%
④5,000歩台	3 15.8%	3 8.3%	10 23.8%	6 13.6%	13 8.4%	15 8.4%	0 0.0%	50 10.5%
⑤6,000歩台	1 5.3%	3 8.3%	1 2.4%	4 9.1%	6 3.9%	10 5.6%	1 25.0%	26 5.4%
⑥7,000歩台	0 0.0%	1 2.8%	2 4.8%	1 2.3%	6 3.9%	8 4.5%	0 0.0%	18 3.8%
⑦8,000歩台	1 5.3%	2 5.6%	3 7.1%	2 4.5%	10 6.5%	6 3.4%	0 0.0%	24 5.0%
⑧9,000歩台	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.6%	3 1.7%	0 0.0%	8 1.7%
⑨10,000歩台	7 36.8%	6 16.7%	4 9.5%	3 6.8%	12 7.7%	8 4.5%	0 0.0%	40 8.4%
無回答	0 0.0%	2 5.6%	4 9.5%	4 9.1%	15 9.7%	24 13.5%	1 25.0%	50 10.5%

男女別集計

上段:実数(人, 件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①3,000歩未満	48 33.1%	54 25.7%	34 27.6%	136 28.5%
②3,000歩台	13 9.0%	44 21.0%	19 15.4%	76 15.9%
③4,000歩台	14 9.7%	22 10.5%	14 11.4%	50 10.5%
④5,000歩台	11 7.6%	24 11.4%	15 12.2%	50 10.5%
⑤6,000歩台	8 5.5%	12 5.7%	6 4.9%	26 5.4%
⑥7,000歩台	7 4.8%	7 3.3%	4 3.3%	18 3.8%
⑦8,000歩台	7 4.8%	12 5.7%	5 4.1%	24 5.0%
⑧9,000歩台	5 3.4%	2 1.0%	1 0.8%	8 1.7%
⑨10,000歩台	18 12.4%	12 5.7%	10 8.1%	40 8.4%
無回答	14 9.7%	21 10.0%	15 12.2%	50 10.5%

(身体活動の状況について)

- 日常生活で1日の歩数が、3,000歩未満の割合の者が28.5%と高い。
- 1日10,000歩以上の方も、8.4%存在している。

○ 「外出する際の移動手段」と「1日の歩数」をみると、

- 「外出する際の移動手段」が「自家用車」の方の日常生活での1日の歩数との関係を見ると、各校区ともに、3,000歩未満の割合が高くなっている。
- 「外出する際の移動手段」が「公共交通機関」の方の日常生活での1日の歩数との関係を見ると、「第一小学校区」では3,000～4,000歩の割合が高く、「第三小学校区」では5,000歩の割合が高くなっている。

「2. ① 自家用車」と「7. 1日の歩数」の突合

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	132 100.0%	150 100.0%	80 100.0%	19 100.0%	381 100.0%
①3,000歩未満	36 27.3%	38 25.3%	22 27.5%	10 52.6%	106 27.8%
②3,000歩台	23 17.4%	28 18.7%	10 12.5%	0 0.0%	61 16.0%
③4,000歩台	15 11.4%	13 8.7%	10 12.5%	1 5.3%	39 10.2%
④5,000歩台	10 7.6%	14 9.3%	14 17.5%	3 15.8%	41 10.8%
⑤6,000歩台	8 6.1%	6 4.0%	6 7.5%	1 5.3%	21 5.5%
⑥7,000歩台	5 3.8%	2 1.3%	6 7.5%	1 5.3%	14 3.7%
⑦8,000歩台	5 3.8%	12 8.0%	2 2.5%	0 0.0%	19 5.0%
⑧9,000歩台	2 1.5%	2 1.3%	1 1.3%	1 5.3%	6 1.6%
⑨10,000歩台	8 6.1%	23 15.3%	2 2.5%	0 0.0%	33 8.7%
無回答	20 15.2%	12 8.0%	7 8.8%	2 10.5%	41 10.8%

「② 公共交通機関」と「7. 1日の歩数」の突合

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	37 100.0%	44 100.0%	21 100.0%	5 100.0%	107 100.0%
①3,000歩未満	2 5.4%	5 11.4%	4 19.0%	2 40.0%	13 12.1%
②3,000歩台	9 24.3%	6 13.6%	1 4.8%	1 20.0%	17 15.9%
③4,000歩台	9 24.3%	7 15.9%	1 4.8%	0 0.0%	17 15.9%
④5,000歩台	6 16.2%	3 6.8%	7 33.3%	1 20.0%	17 15.9%
⑤6,000歩台	2 5.4%	5 11.4%	1 4.8%	1 20.0%	9 8.4%
⑥7,000歩台	1 2.7%	2 4.5%	1 4.8%	0 0.0%	4 3.7%
⑦8,000歩台	3 8.1%	8 18.2%	1 4.8%	0 0.0%	12 11.2%
⑧9,000歩台	2 5.4%	1 2.3%	1 4.8%	0 0.0%	4 3.7%
⑨10,000歩台	2 5.4%	6 13.6%	3 14.3%	0 0.0%	11 10.3%
無回答	1 2.7%	1 2.3%	1 4.8%	0 0.0%	3 2.8%

8. 運動の習慣がありますか？

- ① 運動の習慣がある（設問8-2から8-5へ）
- ② 運動の習慣がない → アンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

	回答人数	割合
①運動の習慣がある	184	38.5%
②運動の習慣がない	222	46.4%
無回答	72	15.1%
合計	478	

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	163 100.0%	179 100.0%	108 100.0%	28 100.0%	478 100.0%
①運動の習慣がある	65 39.9%	70 39.1%	43 39.8%	6 21.4%	184 38.5%
②運動の習慣がない	75 46.0%	79 44.1%	53 49.1%	15 53.6%	222 46.4%
無回答	23 14.1%	30 16.8%	12 11.1%	7 25.0%	72 15.1%

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①運動の習慣がある	9 47.4%	10 27.8%	9 21.4%	15 34.1%	67 43.2%	72 40.4%	2 50.0%	184 38.5%
②運動の習慣がない	10 52.6%	24 66.7%	28 66.7%	23 52.3%	70 45.2%	67 37.6%	0 0.0%	222 46.4%
無回答	0 0.0%	2 5.6%	5 11.9%	6 13.6%	18 11.6%	39 21.9%	2 50.0%	72 15.1%

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	145 100.0%	210 100.0%	123 100.0%	478 100.0%
①運動の習慣がある	55 37.9%	83 39.5%	46 37.4%	184 38.5%
②運動の習慣がない	69 47.6%	101 48.1%	52 42.3%	222 46.4%
無回答	21 14.5%	26 12.4%	25 20.3%	72 15.1%

(運動習慣について)

- 「運動習慣がない」と答えた者の割合が46.4%と高い。
- 地区別、男女別ともに「運動習慣がない」との回答割合が高い。
- 年代別では、70歳以上で「運動習慣がある」と回答した者の割合が高くなる。

8-2. 1週間に行う運動日数は平均すると何日ですか？

- ① 1日 ② 2日 ③ 3日 ④ 4日 ⑤ 5日 ⑥ 6日 ⑦ 7日

	回答人数	割合
①1日	12	6.5%
②2日	22	12.0%
③3日	45	24.5%
④4日	23	12.5%
⑤5日	27	14.7%
⑥6日	16	8.7%
⑦7日	36	19.6%
無回答	3	1.6%
合計	184	

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

地区別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	65 100.0%	70 100.0%	43 100.0%	6 100.0%	184 100.0%
①1日	7 10.8%	3 4.3%	1 2.3%	1 16.7%	12 6.5%
②2日	9 13.8%	8 11.4%	3 7.0%	2 33.3%	22 12.0%
③3日	18 27.7%	15 21.4%	10 23.3%	2 33.3%	45 24.5%
④4日	6 9.2%	9 12.9%	7 16.3%	1 16.7%	23 12.5%
⑤5日	6 9.2%	14 20.0%	7 16.3%	0 0.0%	27 14.7%
⑥6日	5 7.7%	6 8.6%	5 11.6%	0 0.0%	16 8.7%
⑦7日	13 20.0%	14 20.0%	9 20.9%	0 0.0%	36 19.6%
無回答	1 1.5%	1 1.4%	1 2.3%	0 0.0%	3 1.6%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

男女別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	55 100.0%	83 100.0%	46 100.0%	184 100.0%
①1日	1 1.8%	8 9.6%	3 6.5%	12 6.5%
②2日	6 10.9%	10 12.0%	6 13.0%	22 12.0%
③3日	9 16.4%	21 25.3%	15 32.6%	45 24.5%
④4日	8 14.5%	8 9.6%	7 15.2%	23 12.5%
⑤5日	13 23.6%	9 10.8%	5 10.9%	27 14.7%
⑥6日	7 12.7%	8 9.6%	1 2.2%	16 8.7%
⑦7日	9 16.4%	18 21.7%	9 19.6%	36 19.6%
無回答	2 3.6%	1 1.2%	0 0.0%	3 1.6%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

8-3. 運動を行う1日の平均運動時間はどのくらいですか？

(1日に2回以上運動する方は、時間を合計してください。)

- ① 30分未満 ② 30分以上1時間未満 ③ 1時間以上2時間未満
④ 2時間以上3時間未満 ⑤ 3時間以上

	回答人数	割合
①30分未満	29	15.8%
②30分以上1時間未満	69	37.5%
③1時間以上2時間未満	63	34.2%
④2時間以上3時間未満	12	6.5%
⑤3時間以上	8	4.3%
無回答	3	1.6%
合計	184	

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

地区別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	65 100.0%	70 100.0%	43 100.0%	6 100.0%	184 100.0%
①30分未満	11 16.9%	8 11.4%	9 20.9%	1 16.7%	29 15.8%
②30分以上1時間未満	23 35.4%	30 42.9%	16 37.2%	0 0.0%	69 37.5%
③1時間以上2時間未満	23 35.4%	22 31.4%	13 30.2%	5 83.3%	63 34.2%
④2時間以上3時間未満	5 7.7%	5 7.1%	2 4.7%	0 0.0%	12 6.5%
⑤3時間以上	1 1.5%	5 7.1%	2 4.7%	0 0.0%	8 4.3%
無回答	2 3.1%	0 0.0%	1 2.3%	0 0.0%	3 1.6%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	9 100.0%	10 100.0%	9 100.0%	15 100.0%	67 100.0%	72 100.0%	2 100.0%	184 100.0%
①30分未満	0 0.0%	1 10.0%	1 11.1%	2 13.3%	11 16.4%	13 18.1%	1 50.0%	29 15.8%
②30分以上1時間未満	3 33.3%	3 30.0%	4 44.4%	7 46.7%	22 32.8%	29 40.3%	1 50.0%	69 37.5%
③1時間以上2時間未満	3 33.3%	4 40.0%	2 22.2%	6 40.0%	24 35.8%	24 33.3%	0 0.0%	63 34.2%
④2時間以上3時間未満	1 11.1%	1 10.0%	1 11.1%	0 0.0%	5 7.5%	4 5.6%	0 0.0%	12 6.5%
⑤3時間以上	2 22.2%	1 10.0%	1 11.1%	0 0.0%	2 3.0%	2 2.8%	0 0.0%	8 4.3%
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.6%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

8-4. その運動をどのくらい続けていますか？

- ① 1年以上 ② 1年未満

	回答人数	割合
①1年以上	147	79.9%
②1年未満	33	17.9%
無回答	4	2.2%
合計	184	

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

地区別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	65 100.0%	70 100.0%	43 100.0%	6 100.0%	184 100.0%
①1年以上	51 78.5%	58 82.9%	34 79.1%	4 66.7%	147 79.9%
②1年未満	11 16.9%	12 17.1%	8 18.6%	2 33.3%	33 17.9%
無回答	3 4.6%	0 0.0%	1 2.3%	0 0.0%	4 2.2%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

年代別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	9 100.0%	10 100.0%	9 100.0%	15 100.0%	67 100.0%	72 100.0%	2 100.0%	184 100.0%
①1年以上	7 77.8%	8 80.0%	8 88.9%	11 73.3%	48 71.6%	63 87.5%	2 100.0%	147 79.9%
②1年未満	1 11.1%	2 20.0%	1 11.1%	4 26.7%	16 23.9%	9 12.5%	0 0.0%	33 17.9%
無回答	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.2%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

男女別集計

上段:実数(人, 件)

下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	55 100.0%	83 100.0%	46 100.0%	184 100.0%
①1年以上	43 78.2%	69 83.1%	35 76.1%	147 79.9%
②1年未満	12 21.8%	11 13.3%	10 21.7%	33 17.9%
無回答	0 0.0%	3 3.6%	1 2.2%	4 2.2%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする

8-5. どのような運動をしていますか？（複数回答可）

- ① ウォーキング（散歩を含む） ② ジョギング（ランニング）
 ③ 体操（ラジオ体操など） ④ 水泳（水中ウォーキングを含む）
 ⑤ サイクリング ⑥ ゴルフ ⑦ 各種競技（バレー、卓球、テニスなど）
 ⑧ 各種武道（柔道、剣道、空手など） ⑨ 山登り、トレッキング
 ⑩ 踊り、ダンス ⑪ スポーツジムに通っている ⑫ その他

	回答件数	割合
①ウォーキング	124	43.2%
②ジョギング	9	3.1%
③体操	46	16.0%
④水泳	17	5.9%
⑤サイクリング	5	1.7%
⑥ゴルフ	10	3.5%
⑦各種競技	10	3.5%
⑧各種武道	5	1.7%
⑨山登り、トレッキング	5	1.7%
⑩踊り、ダンス	8	2.8%
⑪スポーツジムに通っている	20	7.0%
⑫その他	27	9.4%
無回答	1	0.3%
合計	287	

※8. で①に○をつけた184人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

地区別集計

上段：実数(人, 件)
 下段：割合(%)

	①第一	②第二	③第三	無回答	合計
回答者数	65 100.0%	70 100.0%	43 100.0%	6 100.0%	184 100.0%
①ウォーキング	43 66.2%	46 65.7%	32 74.4%	3 50.0%	124 67.4%
②ジョギング	6 9.2%	3 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	9 4.9%
③体操	17 26.2%	18 25.7%	11 25.6%	0 0.0%	46 25.0%
④水泳	6 9.2%	7 10.0%	3 7.0%	1 16.7%	17 9.2%
⑤サイクリング	3 4.6%	1 1.4%	1 2.3%	0 0.0%	5 2.7%
⑥ゴルフ	3 4.6%	7 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 5.4%
⑦各種競技	2 3.1%	6 8.6%	2 4.7%	0 0.0%	10 5.4%
⑧各種武道	3 4.6%	1 1.4%	1 2.3%	0 0.0%	5 2.7%
⑨山登り、トレッキング	3 4.6%	2 2.9%	0 0.0%	0 0.0%	5 2.7%
⑩踊り、ダンス	3 4.6%	2 2.9%	3 7.0%	0 0.0%	8 4.3%
⑪スポーツジムに通っている	9 13.8%	7 10.0%	3 7.0%	1 16.7%	20 10.9%
⑫その他	8 12.3%	13 18.6%	5 11.6%	1 16.7%	27 14.7%
無回答	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする
 ※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

年代別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①20歳代	②30歳代	③40歳代	④50歳代	⑤60歳代	⑥70歳代以上	無回答	合計
回答者数	19 100.0%	36 100.0%	42 100.0%	44 100.0%	155 100.0%	178 100.0%	4 100.0%	478 100.0%
①3,000歩未満	2 10.5%	12 33.3%	9 21.4%	15 34.1%	42 27.1%	55 30.9%	1 25.0%	136 28.5%
②3,000歩台	2 10.5%	5 13.9%	6 14.3%	5 11.4%	25 16.1%	33 18.5%	0 0.0%	76 15.9%
③4,000歩台	2 10.5%	2 5.6%	3 7.1%	4 9.1%	22 14.2%	16 9.0%	1 25.0%	50 10.5%
④5,000歩台	3 15.8%	3 8.3%	10 23.8%	6 13.6%	13 8.4%	15 8.4%	0 0.0%	50 10.5%
⑤6,000歩台	1 5.3%	3 8.3%	1 2.4%	4 9.1%	6 3.9%	10 5.6%	1 25.0%	26 5.4%
⑥7,000歩台	0 0.0%	1 2.8%	2 4.8%	1 2.3%	6 3.9%	8 4.5%	0 0.0%	18 3.8%
⑦8,000歩台	1 5.3%	2 5.6%	3 7.1%	2 4.5%	10 6.5%	6 3.4%	0 0.0%	24 5.0%
⑧9,000歩台	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.6%	3 1.7%	0 0.0%	8 1.7%
⑨10,000歩台	7 36.8%	6 16.7%	4 9.5%	3 6.8%	12 7.7%	8 4.5%	0 0.0%	40 8.4%
無回答	0 0.0%	2 5.6%	4 9.5%	4 9.1%	15 9.7%	24 13.5%	1 25.0%	50 10.5%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える

男女別集計

上段:実数(人,件)
下段:割合(%)

	①男性	②女性	無回答	合計
回答者数	55 100.0%	83 100.0%	46 100.0%	184 100.0%
①ウォーキング	36 65.5%	55 66.3%	33 71.7%	124 67.4%
②ジョギング	2 3.6%	4 4.8%	3 6.5%	9 4.9%
③体操	6 10.9%	29 34.9%	11 23.9%	46 25.0%
④水泳	5 9.1%	7 8.4%	5 10.9%	17 9.2%
⑤サイクリング	1 1.8%	3 3.6%	1 2.2%	5 2.7%
⑥ゴルフ	5 9.1%	3 3.6%	2 4.3%	10 5.4%
⑦各種競技	5 9.1%	5 6.0%	0 0.0%	10 5.4%
⑧各種武道	3 5.5%	0 0.0%	2 4.3%	5 2.7%
⑨山登り、トレッキング	1 1.8%	2 2.4%	2 4.3%	5 2.7%
⑩踊り、ダンス	0 0.0%	7 8.4%	1 2.2%	8 4.3%
⑪スポーツジムに通っている	5 9.1%	10 12.0%	5 10.9%	20 10.9%
⑫その他	11 20.0%	13 15.7%	3 6.5%	27 14.7%
無回答	0 0.0%	1 1.2%	0 0.0%	1 0.5%

※8. で①に○をつけた184人を対象とする
※複数回答可のため、回答数の合計は回答者数を超える