

(様式第1号)

「3Rの達人」登録簿

登録年月日	平成20年2月4日	登録有効期間	令和2年4月1日から
更新年月日	令和2年4月1日		令和5年3月31日まで
修正年月日	年 月 日、年 月 日		
(ふりがな) 氏名又は団体名	こいで まずる 小出 まずる		
登録の種別	1 (○) 個人 2 () 団体		
(ふりがな) 所属団体 ※団体登録の場合は不要	えこねっとふくおか NPO法人エコネットふくおか		
派遣可能地域	1 (○) 福岡県全域 2 () その他 (() 北九州 () 福岡 () 筑豊 () 筑後 () 京築)		
派遣可能な時間帯、曜日等			
3R教室の対象	1 (○) 小学生(低学年) 2 (○) 小学生(高学年) 3 (○) 中学生 4 (○) 高校生～大人 5 (○) 企業・団体・NPO等 6 (○) その他(幼稚園児)		
	3R教室のテーマ及び内容の例	対象 (上記番号)	備考
1	<u>食べものを大事にしよう</u> ・食品ロスの現状 ・食品ロスに対しての国の施策 ・地方自治体の主な取組み 福岡県、市の取組み 他県のおすすめ取組み ・フードバンクの活躍 ・企業の取組み ・外食のあり方 ・日常の家庭の料理→うす味で食べる ↳ こんなおいしいもの捨ててない？	1・2 3・4 5・6	(所要時間) 1時間～ 2時間
2	エコクッキング ・省エネ麴づくり、残りご飯で甘酒づくり、簡単味噌づくり(座学:ワンコイン500円講座) 出来立ての麴をお見せして、参加者が帰宅後、すぐに甘酒をつくれるようにこれを配布、熊本から取り寄せの麴菌も配布	3・4 5・6	(所要時間) 2時間

	<ul style="list-style-type: none"> ・天ぷら油の繰り返し利用・捨てないコツ、使った油から石けん ・米ぬかを使った油もの掃除 ・干し野菜の効用（大根、キャベツ） ・蒸しもの料理の効果 		
3	<p><u>皆がやれる‘ごみ（特に茶葉）を風乾して焼却炉の省エネ推進’</u></p> <p><u>生ごみリサイクル堆肥作り：落ち葉や竹のすりつぶしを基材</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉢やプランターで野菜や花作りの愛好家に ・畑を利用して有機野菜を自給自足する人に <p>※家庭の生ごみを焼却処理せず、土に還元する方法（1.5m×0.5mの土があればよい）</p>	<p>1・2</p> <p>3・4</p> <p>5・6</p>	<p>（所要時間）</p> <p>1時間～</p> <p>2時間</p>
4	<p><u>布団に関する e t c .</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・敷布団を洗うには？（洗える布団を作り、布団のポイ捨て防止） ・純綿と科学綿の使い分け（顕微鏡、マイクロスコープ使用） <p>◎毎日省エネ鍋包み綿入れ風呂敷（純綿、科学綿どちらでも）</p> <p>◎アイロン台（純綿）</p>	<p>2・3</p> <p>4・5</p> <p>6</p>	<p>（所要時間）</p> <p>2時間</p>
5	<p>布団綿のリサイクル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・純綿わたの利用、熱湯（セスキ炭酸入）で煮沸消毒（30分～40分） <p>すすぎ→洗濯機脱水、日光干し→紡錘車またはチャルカで糸紡ぎ（実演可）→蒸して撚り止めた後、糸として使う。</p> <p>※紡錘車は使用済みの傘の心棒と丸いテーブルの脚で作製</p> <p>◎純綿：紡いだ糸を編んだり、織ったりして、石けん不要の食器洗い布、布巾、タオル、マフラーなどを作成</p> <p>※編むかぎ針は使用済みの木製傘の心棒、絵筆、箸、竹製惣菜箸で作製。</p> <p>◎化学綿、混綿：座布団、マット</p>	<p>2・3</p> <p>4・5</p> <p>6</p>	<p>（所要時間）</p> <p>2時間</p> <p>実演可</p>
6	<p><u>不要布の利用</u>：（使用済みの傘の心棒や絵筆、箸でかぎ針を作って編む）</p> <p>ネクタイ27本で丸座布団（使用済み傘の心棒や絵筆のかぎ針で）</p> <p>マットの作り方（使用済み傘の心棒や絵筆、箸のかぎ針で）</p> <p><u>傘布リサイクル</u>：バッグ、ふろしき、のぼり、横断幕、他多数</p> <p><u>傘の修理（実演可）</u></p>	<p>2・3</p> <p>4・5</p> <p>6</p>	<p>（所要時間）</p> <p>1時間～</p> <p>2時間</p>
7	<p><u>地球のあつい、あつい病をストップしよう</u></p> <p>地球温暖化に関する講座（体験付き）</p> <p>温暖化にまつわる〇・×クイズ</p>	<p>1・6</p>	<p>（所要時間）</p> <p>1時間～</p> <p>2時間</p>

<p>食べものの大切さを写真や実物のものを使って説明 紙芝居「おもちゃ病院」 →（おもちゃの修理（リユース）することの大切さを学ぶ）</p>		
--	--	--

<p>3 R教室に必要な設備、機材等 (主催者に準備してほしいもの)</p>	<p>パワーポイントの使用環境 (パソコン、プロジェクター、スクリーン) ※「3たい肥づくり」は講義の他、実演も行います 「2エコクッキング」「5布団綿のリサイクル」 「6不要布の利用等」はパワーポイントやサンプルを使った、講義や実演が中心です。(実習をご希望の場合は、ご相談ください。)</p>
<p>資 格 等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・英語中高教員免許
<p>その他参考事項</p>	<p>○その他の活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市やスーパーとの協働作業でマイバッグ推進ふくおか市民の会事務局として レジ袋削減運動 ・スーパー、市役所、福岡市地下鉄の忘れ物傘引き受け100円販売 →傘を丸ごとリサイクル(傘布、心棒、骨も皆リサイクル可) →忘れ物傘は他の団体にも分け、活動資金にしてもらう ・企業との協働(企業提供のイベントスペース無料使用での講義開催) →ドイツ製掃除機コーボルトのアンテナショップ(博多区井相田) →プロミス天神お客様サービスプラザ(中央区天神) →博多区城戸布団店の処分する布団 →エコネットで引受け キュロットスカートなどにリフォーム →すりつぶした竹粉を生ごみリサイクル、堆肥づくりの基材にする…① →東公園の落葉をすりつぶし、生ごみリサイクル・肥づくりの基材にする…② <p>①、②は(株)サンケン・エンジニアリングの機会「ラブ・マシーン」による。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県内農業者との連携(田植え、稲刈り、無農薬米の収穫、販売)(H16～H24) 松熊農塾、ほっこり農園、市民提供の竹林、畑(H16～H24) ・韓国グリーンショップとの姉妹提携・交流(研修4日間)(H24) ・元気なごみ仲間の会 →NPO法人持続可能な社会を作る元気ネット会員(H5～H24)

	<ul style="list-style-type: none"> ・ N P O 法人生ごみリサイクル全国ネットワーク評議員（H 6 ～現在） <p>○委員等の就任暦</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ N P O 法人エコネットふくおか事務局長 1 3 年（～H 2 4） ・ マイバッグ推進ふくおか市民の会事務局（H 2 0 ～H 2 4） ・ 九州における自然循環型農業に関する検討委員会：九州農政局開催：（H17） ・ F コープ環境助成金委員会委員（H21～現在） ・ 市民参加懇談会 i n 福岡「原子力と暮らし」パネリスト（H17） <p>主催：内閣府 原子力委員会 市民参加懇談会の全国ファシリテーター50 人 による岐阜県瑞浪の地層科学研究所、電気ごみ廃棄場所実験立て坑の見学、 意見交換会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 飯塚市リサイクル工房棟 通称エコ工場の指定管理者選定委員会委員（H22） ・ 「国公立大コンソーシアム・福岡」市民公開講座「環境・エネルギーの未 来」 –コンソーシアム・福岡の提言– パネリスト（H22） ・ 平成 24 年度製品開発コンクール審査員 法務省福岡矯正管区（H24） ・ 福岡県地球温暖化防止活動推進員：福岡県環境部環境保全課（現在） ・ 3 R の達人：福岡県環境部循環型社会推進課（現在）
<p>連 絡 先</p>	<p>（電子メール） maared@dream. jp （電話番号） 090-7387-1748</p>