

相談窓口のご案内



こころの健康問題や病気で困っているご本人やご家族、身近な方からの相談を精神科医師や相談員が直接お会いしてお受けします。まずはお電話にてご予約ください。

専門相談（予約制）※前日までにご予約ください

- **アルコール・薬物相談（ギャンブル等依存症含む）**
(毎週火曜日 9時から12時 ※第5火曜日を除く)
薬物やアルコール等の依存症で悩んでいる本人やご家族の相談に応じます。
- **思春期精神保健相談**（第1木曜日 9時から12時、第4水曜日 13時から16時）
不登校やひきこもり等の思春期のこころの問題で悩んでいる本人やご家族の相談に応じます。
- **自死遺族のための法律相談**（毎月第4火曜日 13時30分から16時30分）
ご家族などを自死（自殺）で亡くされた方で、相続、借金、補償問題など、様々な自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が無料で法律相談に応じます。
- **自死遺族の相談**（月・火・木・金曜日 9時から12時）
身近な方を自死（自殺）で亡くされて気持ちの整理がつかないときなどの相談に応じます。

《問い合わせ先》 福岡県精神保健福祉センター 相談指導課

092-582-7500 平日 8時30分から17時15分（祝日・年末年始を除く）

心の健康相談電話 **092-582-7400**

- **電話相談**：平日（祝日・年末年始を除く） 9時から16時

精神保健福祉相談 **092-582-7500**

- **電話相談**：平日（祝日・年末年始を除く） 8時30分から17時15分
- **来所相談**：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時から12時 ※**来所相談は予約制**（原則無料）



ひきこもり地域支援センター

社会的ひきこもり状態にあるご本人（おおむね18歳以上の方）とご家族等の支援を行っています。

《専用電話》 **092-582-7530**

（開所時間） 平日 9時から17時15分（祝日・年末年始を除く）