

活動情報

NO.38



問合せ先	Tel:092-806-3400
	Fax:092-806-3367
	地域振興課 地域係

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/fukuoka-fukyuusidoucenta.html>

女性農村アドバイザー研修会開催

ー女性農村アドバイザー、聴いてもらえる話し方を学ぶー

2月19日（水）、「聴いてもらえる話し方、話してもらえる聴き方」をテーマとし、福岡地域女性農村アドバイザー研修会を開催しました。

講師は、自治体、企業等でコミュニケーションの研修をされている白梅英子氏で、講演と参加者全員の自己紹介の演習をしました。

相手に聴いてもらうためには、「相手が聞きたい内容が何なのかを考え話す」ことが最も重要で、よく聴く人は良い話手になり、人から話かけてもらえるとのことでした。また、好印象を与える話し方は「どう見えるか（身だしなみ、表情、視線等）」と「どう聞こえるか（声の質と高低、抑揚、間等）」で決まることを学びました。演習前には、参加者全員で発声練習を行い、演習では自己紹介以外にも、あいさつの仕方や声の出し方、立った時の手の位置等についても指導を受けました。

女性農村アドバイザーは、人前で発言する機会が多いため、この研修が今後の活動に活かされることが期待されます。



あいさつや声の出し方を演習



自己紹介の演習をする参加者