

放課後・土曜日の過ごし方について

これはテストではありません。中学生の皆さんが、ふだんの放課後や土曜日（以下「放課後等」という。）にどのようなことを行っているかを調べるために行います。

「放課後」とは、学校での学習が終わってからの時間のことです。
 「土曜日」とは、授業がない土曜日のことです。

○ 学校名と学年、性別を書いてください。

学校名	中学校	学年	年生	性別 <small>(○をつけてください)</small>	男 女
-----	-----	----	----	----------------------------------	-----

問1- (1) あなたは、放課後等に主にどこで過ごしますか。

- 1 自分の家や親戚の家 2 友達の家 3 学校 4 公民館やコミュニティセンター
- 5 図書館 6 公園 7 児童館や児童センター 8 塾
- 9 習い事 (スポーツ、習字、そろばん、楽器、英語、絵画等)
- 10 子ども会 11 その他 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

問1- (2) あなたは、放課後等に主に誰と過ごしますか。

- 1 一人 2 家族 3 友達 4 その他 ()

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

問2 あなたは、部活動に入っていますか。

- 1 入っている 2 入っていない → 問3

↓

「1 入っている」に○を付けた人だけにお聞きします。

(1) 部活動は、文化部・運動部のどちらですか

- 1 文化部 2 運動部

(2) どれくらいの時間、部活動をしていますか。下の枠から選び、□に教えてください。

ア 4時間以上	イ 3時間以上、4時間より少ない	ウ 2時間以上、3時間より少ない
エ 1時間以上、2時間より少ない	オ 30分以上、1時間より少ない	カ 30分より少ない
キ 全くしない		

①平日 ②土曜日

問3 あなたは1日あたりに、次のことを、どれくらいの時間やっていますか。

日によって違うときは、だいたい時間を選んでください。

※問3の(1)～(8)は、下の枠から選び、□に答えてください。

ア 4時間以上 イ 3時間以上、4時間より少ない ウ 2時間以上、3時間より少ない
 エ 1時間以上、2時間より少ない オ 30分以上、1時間より少ない カ 30分より少ない
 キ 全くしない

(1) 家庭学習をする(学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間も含みます)

①平日 ②土曜日

(2) 習い事をする(スポーツ、習字、そろばん、楽器、英語、絵画 など)

①平日 ②土曜日

(3) 読書をする(コミック、漫画を除きます)

①平日 ②土曜日

(4) テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりする(テレビゲームをする時間を除きます)

①平日 ②土曜日

(5) テレビゲームをする(コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます)

①平日 ②土曜日

(6) 携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをする(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間を除きます)

①平日 ②土曜日

(7) 手伝いをする

①平日 ②土曜日

どんな手伝いを行っていますか。

③

※問4～問9は、当てはまる番号を○で囲んでください。

問4 あなたは、放課後は楽しいですか。 いつも楽しい 少し楽しい あまり楽しくない 楽しくない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

それはなぜですか。

問5 あなたは、土曜日は楽しいですか。 いつも楽しい 少し楽しい あまり楽しくない 楽しくない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

それはなぜですか。

問6 あなたは、規則正しい生活をしていますか。 いつもしている 少ししている あまりしていない していない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

問7 あなたは、難しいことでも途中であきらめず頑張りますか。 とても頑張る まあ頑張る あまり頑張らない 全然頑張らない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

問8 あなたは、大きくなったらやってみたいと思う夢がありますか。 いつもある 少しある あまりない 全然ない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

問9 あなたは、自分で目標を決め、頑張っていることはありますか。 いつもある 少しある あまりない 全然ない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4

質問項目は以上です。御協力ありがとうございました。