

日常生活で気を付けること

手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など

咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用する、ティッシュで口と鼻を覆うなど

- ※ 持病のある方、ご高齢の方はできるだけ人混みの多い場所を避ける。
- ※ 発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休み、自宅で療養する。

新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら

次の症状がある方は、保健所の「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合