

ふくおか健康ポイントアプリを配信開始！ ～健康アプリで、楽しく健康づくり～

- 県では、県民の皆様の健康寿命の延伸を目指し、県民お一人お一人が改めて自分の健康について考え、それぞれ具体的な取組みを行っていく「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しています。
- この度、県民の皆さんがその健康づくりを楽しみながら継続して取り組めるようにするため、「ふくおか健康ポイントアプリ」を開発し、本日、その配信を開始します。
各々の取組みの「見える化」とモチベーションを高めることがこのアプリの狙いです。
- このアプリは、
 - ・日々の歩数と目標歩数を比較できるほか、過去の歩数をグラフで表示（図1）
 - ・体重や血圧、食生活など日々の健康情報を記録し、過去の取組みを一覧で表示（図2）
 - ・地域や職場内などでグループを設定でき、そのグループ内の「ランキング」を表示（図3）
 - ・お住まいの市町村の健診や健康イベントなどの情報を提供
 - ・取組みの内容に応じてポイントを付与（このポイントを貯めると賞品が抽選で当たるほか、飲食店やレジャー施設などの協力店から特典が得られる。）の機能を備えています。
- 県民の皆さん、この機会に「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードいただき、楽しみながら日々の健康づくりに取り組んでください。

1 アプリの概要（画面表示は別添参照）

(1) 利用方法

- 下図の App Store（iPhone 版）又は Google Play（Android 版）から「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード。
- アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム、メールアドレス、パスワード、住所地の市区町村などの利用者情報を登録し、利用開始。



(2) 配信開始日

令和2年2月5日（水）

(トップ画面)



図1 グラフ画面



図2 健康記録画面



図3 ランキング画面



(3) ポイント特典

①ポイントの対象（主なもの）

取組内容		獲得ポイント(P)
アプリ閲覧	1日に1回以上アプリを開く	1P~10P/日
歩数	ウォーキング、ジョギング等の実施 (歩数は自動記録)	1000歩ごとに5P 50P/日を上限
健康記録	①体重、②血圧、③食事バランス、④野菜摂取、⑤塩分摂取、⑥運動の実施の有無を記録	項目ごとに1P~5P/日 最高30P/日
健(検)診	特定健診、がん検診等を受診したことを記録	1回あたり500P
イベント等参加	健康づくりイベントや健康教室等に参加し、会場にてQRコードを読み込み	1回あたり400P
	地域おこしイベントや生涯学習教室等に参加(社会参加)し、会場にてQRコードを読み込み	1回あたり200P

このほか、友人紹介、アンケート回答などでもポイントを付与。

②特典

○抽選による特典の提供

【令和元年度の特典内容】

対象期間：令和2年2月5日（水）～3月15日（日）

特典対象：1,000ポイント以上貯めた方

特典内容：抽選により以下の賞品を提供

- ・電動歯ブラシ（ポケットドルツ）
- ・博多和牛ロースステーキ
- ・博多地鶏水炊きセット

○協力店による特典（令和2年度から実施予定、募集中）

過去8か月間に3000ポイント以上で貯めて、飲食店や販売店、レジャー施設などの協力店で「ふくおか健康ポイントカード」を提示すると協力店がサービスを提供

（提供されるサービスの内容例：協力店が設定）

- ・お食事された方にコーヒーをサービス
- ・施設の利用料100円値引き
- ・協力店のオリジナルグッズ進呈 など

「ふくおか健康ポイントカード」

